

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**КЫРГЫЗСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
имени ЖУСУПА БАЛАСАГЫНА**

**ДИПЛОМАТИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ им. К. ДЫЙКАНБАЕВА  
МИНИСТЕРСТВА ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ДИССЕРТАЦИОННЫЙ СОВЕТ Д.23.15.508**

На правах рукописи

УДК:316.34 (575.2) (043.3)

**Раимова Айнура Болотбековна**

**СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ  
К СОВРЕМЕННЫМ УСЛОВИЯМ  
(НА ПРИМЕРЕ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ)**

22.00.04 – социальная структура, социальные институты и процессы

**Автореферат**

Диссертации на соискание ученой степени  
кандидата социологических наук

Бишкек - 2016

Работа выполнена на кафедре социальной работы и туризма  
Института социального развития и предпринимательства.

**Научный руководитель:** доктор философских и политических наук,  
член-корреспондент НАН КР, профессор  
**Артыкбаев Мэлс Табалдыевич**

**Официальные оппоненты:** доктор социологических наук,  
профессор **Нурова Саида Сулеймановна**

кандидат социологических наук  
доцент **Алдашева Анара Болотовна**

**Ведущая организация:** Центр методологии науки и социальных  
исследований Национальной академии наук  
КР,  
720071, г. Бишкек, пр. Чуй 265-а

Защита состоится «\_25\_» ноября 2016 года в \_10\_ часов на заседании  
диссертационного совета Д.23.15.508 по защите диссертаций на соискание  
ученой степени доктора (кандидата) политических и социологических  
наук при Кыргызском национальном университете имени Ж. Баласагына и  
Дипломатической Академии имени К.Дикамбаева Министерства  
иностраннных дел Кыргызской Республики по адресу: 720000, г. Бишкек,  
бульвар Эркиндик 36, ауд. 106.

С диссертацией можно ознакомиться в научной библиотеке КНУ  
имени Ж. Баласагына по адресу г. Бишкек, улица Фрунзе, 547, главный  
корпус КНУ.

Автореферат разослан «\_\_\_»ноября 2016 г.

**Ученый секретарь**  
диссертационного совета Д.23.15.508  
доктор социологических наук, доцент

**Салморбекова Р.Б.**

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность** исследования пожилых людей обусловлена тем, что наша страна строя демократическое государство, в своей деятельности одним из приоритетных целей определяет социальную защиту населения. Так, в статье 9 Конституции страны отмечается, что «Кыргызская Республика разрабатывает социальные программы, направленные на создание достойных условий жизни и свободное развитие личности, содействие занятости, также, Кыргызская Республика обеспечивает поддержку социально незащищенных категорий граждан, гарантированный минимальный размер оплаты труда, охрану труда и здоровья и развивает систему социальных служб, медицинского обслуживания, устанавливает государственные пенсии, пособия и иные гарантии социальной защиты»[53, с.64]

Переход постсоветского общества на рыночные отношения повлек за собой коренные изменения не только в системе государственной власти, но и в образе жизни и ценностных ориентациях всех групп населения в Кыргызской Республике. При этих социальных переменах до сих пор тяжело переживает переход к рынку население Кыргызстана, в том числе уязвимые слои общества – это и пожилые люди, инвалиды, малоимущие. Вследствие пережитых нами двух революций многие жители страны, в том числе и пожилые люди не раз испытали потрясения связанные с ухудшением их здоровья и благополучия, идеологические и моральные связи между поколениями разрушаются. Эта категория людей столкнулась не только с тяжелым физическим и материальным недугом, но и психологическим дискомфортом, неустроенностью, и, особенно, с проблемами адаптации к современным условиям рынка.

В период трансформации общества пожилые люди, прежде всего, беспокоятся о своём финансовом положении, уровне инфляции, высокой стоимостью оплаты за коммунальные услуги и медикаменты. Постоянные скачки цен на продукты питания и непродовольственные товары привел к ухудшению рациона питания пожилых людей. Размеры пенсий далеко не соответствуют размеру прожиточного минимума кыргызстанца (по данным Нацстаткомитета в 2015 г. для пенсионеров составлял – 4846 сомов 83 тыйына), пожилым людям едва хватает средств на продукты питания и оплату коммунальных услуг, не говоря даже о медицинском обеспечении. Также пенсионеры испытывает затруднения в приобретении одежды и обуви, уменьшаются расходы на социально-культурные нужды. Все это оказывает негативное влияние на здоровье пожилых людей, рождает неуверенность в завтрашнем дне.

В настоящее время в соответствии с классификацией Всемирной Организации Здравоохранения, к пожилым относятся люди в возрасте от 60 до 89 лет, к долгожителям - люди в возрасте 90 лет и старше. По данным Национального статистического комитета Кыргызской Республики численность пожилых людей в стране на 2015 год составляет 408.0 тыс. человек, т.е. 10% от общей численности всего населения КР. Наибольшая доля пожилого населения проживает в Чуйской, Иссык-Кульской областях и г. Бишкек (5-6%) [32].

В условиях нестабильного экономического развития государства, переживающего социально-экономические реформы, наиболее трудно адаптироваться пожилому человеку, стремящемуся спокойно прожить свою жизнь. Наряду с бедностью, на социальное положение пожилого человека влияет проблема незанятости. Разрыв с трудовой деятельностью, помимо ухудшения материального благосостояния, отрицательно сказывается в ряде случаев и на жизненном тонусе, психике, состоянии здоровья пожилых людей. Выход на пенсионное обеспечение является достаточно серьезной стрессовой ситуацией, которую необходимо принять и преодолеть, выработать способ адаптации к ней.

Важной социальной проблемой пожилых людей является и постепенное разрушение традиционных семейных устоев, так как под влиянием демократии в Кыргызстане молодое поколение стали чаще отторгать национальные семейные устои, и эти аспекты привели к тому, что пожилые люди чаще стали не занимать почетное главенствующее положение в семье. Такое низкое социальное положение пожилых людей подтверждается и в результатах социологического исследования, проведенного автором, где 8,2% опрошенных респондентов стали жить отдельно от семей. Некоторым бывает не под силу справляться с трудностями жизни и одиночеством, и если раньше основная ответственность за пожилых родителей лежала на семье, то сейчас ее все чаще берут на себя государственные и местные органы, учреждения социальной защиты.

За годы независимости, наша страна имеет большие внешние долги перед другими странами и не в силах выполнить все задачи по оказании социальных услуг пожилым людям. Поэтому перед государством возникает острая необходимость в решении глубокой модернизации системы оказания социальных услуг пожилым людям, что является одним из основных факторов, рассматриваемых в диссертационной работе. В организации социальной работы с пожилыми людьми необходимо учитывать всю специфику их социального статуса не только в целом, но и каждого человека в отдельности, их нужды, потребности, биологические и социальные возможности, особенности жизнедеятельности. Немаловажно

и то, что в специфических условиях пожилые люди, в связи с периодом перестройки отрицанием ценностей и достижений до перестроечного периода, испытывают чувство глубокой обиды и разочарования: вся их жизнь и работа, посвященные труду на благо общества, нередко признаются бесполезными и ненужными.

В Кыргызстане мало социологических работ, посвященных исследованию проблем адаптации пожилых людей к современным условиям. Исследования, проведенные автором закладывают определенный фундамент в изучении указанной проблемы.

**Связь темы диссертации с крупными научными программами и основными научно-исследовательскими работами.** С приобретением независимости Кыргызстан прошел нелегкий путь своего социально-экономического развития.

В связи с этим необходимо отметить, что государство издал ряд государственных программ по преодолению бедности – Программа «Аракет» по поддержке лиц старшего возраста, Национальная программа "Ардагер", а также Указ об объявлении «Годом пожилых». До сегодняшнего дня проводились и проводятся мероприятия по усовершенствованию указов и законов, инструкций и положений, связанные с пожилыми людьми.

**Цель диссертационной работы** – изучить социальную адаптацию пожилых людей Кыргызской Республики к современным рыночным условиям, обоснование соответствующих выводов и выработка рекомендаций.

Для реализации вышеуказанной цели были поставлены следующие основные **задачи**:

- исследовать теоретико-методологические аспекты исследования адаптации пожилых людей к современным условиям;
- проанализировать социальное положение пожилых людей в Кыргызстане;
- раскрыть особенности социальной адаптации пожилых людей в нашей стране;
- исследовать приоритетные направления социальной защиты и социальной политики нашего государства по поддержке пожилого возраста;
- провести социологическое исследование моделей социальной работы с пожилыми людьми в Кыргызской Республике.

**Научная новизна** состоит в том что, в Кыргызстане подобные исследования, включающие комплексный анализ социально-экономического и социально-психологического состояния пожилых

людей в период трансформации общества, не проводились. Также, к научной новизне диссертации можно отнести следующие моменты:

- в работе были выявлены факторы, влияющие на степень адаптированности пожилых людей к настоящим условиям;

- на основе эмпирического материала установлено, что процесс демократических преобразований, а также динамично развивающиеся миграционные процессы оказали негативное влияние на моральные ценности молодежи;

- выделены основные этапы развития и тенденции функционирования системы социальной защиты населения в Кыргызской Республике, определены главные направления совершенствования пенсионного и медицинского обеспечения пожилых людей на ближайшие годы;

- разработан комплекс мер для успешной реализации социальной адаптации пожилых людей.

**Практическая значимость исследования** выражается в возможности использования содержащихся в диссертации идей и эмпирических данных для разработки, корректировки и реализации государственной социальной политики в отношении пожилых людей.

Результаты, выводы и рекомендации исследования могут быть использованы:

- специалистами по социальной работе, сотрудниками неправительственных организаций по работе с гражданами пожилого возраста, законодателями государственного и местного уровня при разработке национальных программ;

- при разработке учебных курсов «Социальная геронтология» и «Психология развития», и пособий для подготовки специалистов по направлению «Социальный педагог» и «Социальная работа».

**Экономическое значение исследования.** Полученные результаты исследования могут:

- использоваться при разработке комплексных программ по поддержке пожилых людей;

- позволят осуществить прогнозирование социально-экономического и социально-психологического состояния пожилых людей в современном обществе;

- послужит основой для разработки концепции развития оптимизации Государственной Программы для пожилых людей, а также для не государственных институтов.

**Теоретической и методологической базой исследования** выступают труды Кыргызстанских социологов, политологов, экономистов и зарубежных геронтологов и психологов, в которых изложены основные

принципы анализа адаптационных процессов, уровень социальной защиты населения и пожилых людей.

Автором было проведено социологическое исследование «Социальная адаптация пожилых людей к современным условиям» (на примере Кыргызской Республики) в 2008-2010гг. В целях полного раскрытия исследуемой проблемы были выбраны качественный метод - экспертное интервью количественный - анкетирования. По программе указанного исследования, были опрошены 25 экспертов – социальные работники, представители неправительственных организаций, занимающиеся проблемами пожилых людей, руководители домов-интернатов для пожилых людей. Выборочная совокупность составляла 1150 респондентов старших возрастов трех областей Ысык-Кульской – 400 человек, Чуйской и г. Бишкек - 450 человек, Джалал-Абадской - 300 человек. Выборка исследования составлена на основе анализа данных Ресурсного центра для пожилых «Умут», ведущего активную работу по поддержке пожилых людей нашей страны. Демографическая часть выборки можно охарактеризовать как: 38,5% - мужчины и 61,5% - женщины. 82,8% опрошенных респондентов состояли в браке, а 4,1% никогда не были женаты (замужем), 7,4% - в силу личных причин развелись, а 5,7% - потеряли свои вторые половинки. Превалирующее большинство женатых (замужних) респондентов связано с тем, что «семья-ячейка общества» была одним из символов советского времени, когда семья создавалась один раз и на всю жизнь, и развод был крайне редким явлением, которое к тому же в то время не приветствовался.

Правовую основу диссертации составили законодательные акты Кыргызской Республики, нормативные документы, регулирующие пенсионное обеспечение населения.

В работе использовались справочные, статистические материалы и отчетные данные Национального статистического комитета, Социального пенсионного фонда Кыргызстана, Министерства социального развития Кыргызской Республики, материалы периодической печати и научно-практических конференций.

#### **Основные положения диссертации, выносимые на защиту:**

- социальная адаптация - механизм и результат активного приспособления индивида (группы индивидов) к изменяющимся условиям социальной среды;

- социальный статус пенсионера по возрасту складывается из совокупности различных статусов: политического, экономического, семейного, социально-психологического. Взаимозависимость этих статусов влияет на прочность позиций пожилых людей в обществе, адаптивные способности к социально-экономическим преобразованиям,

удовлетворенность жизнью, социальное самочувствие, экономическое поведение;

- не все граждане пожилого возраста способны адаптироваться к условиям социально-экономических реформ, быть ориентированными на личностное развитие. Выявлена слабая мотивация к участию в жизни общества при достаточном высоком трудовом потенциале и пессимистическая оценка позитивных изменений, как в их жизни, так и в жизни государства и общества;

- государственные программы и законодательные акты в отношении старших граждан не совершенны и не полностью решают проблем пожилой части населения, вследствие чего оценка пожилыми людьми государственных преобразований в стране является низкой;

- работодатели Кыргызской Республики в большинстве своем, не способны видеть в пожилых людях значительный трудовой потенциал. Все на что, могут рассчитывать пожилые в настоящее время - это помощь, поддержка и терпимость по отношению к старости. С точки зрения пожилых людей, в обществе преобладает равнодушное отношение к старшему возрасту, утрачена взаимозависимость поколений, уважительное отношение к авторитету старших.

- в результате факторного анализа отчетливо просматривается зависимость одних факторов от других. Так, потребность старшего поколения в социальной защите зависит от физического самочувствия пожилых людей, морально-психологическая удовлетворенность жизнью - от уважительного отношения к ним со стороны семьи и общества, а чувство одиночества прямо пропорционально возрастному фактору, связанным с жизненными ситуациями.

- социальный портрет типичного представителя старшего поколения характеризует пожилого человека, как проживающего изолированно, экономически зависимого от основного источника дохода, как правило, лишь пенсионного обеспечения, пессимистически настроенного в отношении перспектив в улучшении качества своей жизни.

**Личный вклад соискателя.** Комплексный анализ социально-экономического и социально-психологического состояния пожилых людей, процесса социализации лиц старшего возраста в Кыргызстане заложил первоначальную основу в изучении проблем исследуемой социальной группы. Публикации и положения диссертации, выносимые на защиту, выполнены и разработаны автором лично.

**Апробация основных результатов исследования.** Диссертационная работа обсуждена на научном семинаре кафедры Социальной работы и туризма Института социального развития и предпринимательства.



Представленная автором исследовательская работа была представлена в качестве научных сообщений вниманию слушателей научно-практических конференций на различных уровнях (ВУЗовского, межрегионального и т.д.). По данным исследовательских трудов было написано и опубликовано несколько статей, среди них: «Эгемендүү Кыргызстанга 20 жыл» (2011); Международный молодежный научный форум «Жашилимпоз - 2011» (АУППКР) – май 2011г.; Научно-практическая межвузовская конференция «Стратегическое развитие современного Кыргызстана: проблемы и перспективы» ИСРиП при ММТиЗКР; Научно-практическая межвузовская конференция «Актуальные проблемы современного социально-экономического развития» ИСРиП при ММТиЗКР. Кроме того, полученные материалы применялись в изучении студентов соответствующих дисциплин, учебный курс которого подготавливался автором.

**Публикации результатов исследования.** По теме диссертации опубликована 1 монография и 16 научных статей (3 из них в соавторстве), в том числе 7 научных статей в изданиях, рекомендованных ВАКом Кыргызской Республики.

**Структура диссертации.** Диссертационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, определений, обозначений и сокращений, списка использованных источников, приложений.

### **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ**

**Во введении** диссертации обосновывается актуальность темы, объект и предмет исследования, цели, задачи и гипотезы, формулируется новизна, основные положения, выносимые на защиту, представлены результаты апробации проведенного исследования, публикация результатов, указывается структура и объем диссертации.

Первая глава под названием **«Теоретико-методологические основы исследования адаптации пожилых людей к современным условиям»** состоит из двух параграфов, в которых рассматриваются теоретические работы о пожилых людях и ее определения, особенности и факторы, влияющие на условия жизни, характеризующие научный статус проблемы и основные аспекты ее изучения. При раскрытии природы этих вопросов были изучены теоретико-методологические концепции, подходы и конкретные методы.

**В первом параграфе: «Пожилые люди: понятие и типология»** - анализируется сущность половозрелоческой части населения. Одна из тенденций, наблюдаемых в последние десятилетия в развитых странах мира - рост абсолютного числа и отдельной доли населения пожилых людей. Происходит неуклонный, довольно быстрый процесс уменьшения в общей численности населения доли детей и молодежи и увеличения

доли пожилых. Поэтому анализ понятия «пожилые люди» представляется важным с точки зрения исследовательской потребности.

Отметим, об отсутствии в нашей социологической науке определяющих пожилых людей. Можно сказать пожилые — это очень разные люди. Среди них есть и вышедшие на пенсию по возрасту, и по здоровью; проживающие в семьях, в домах престарелых, а также, одинокие; довольные уходом на пенсию и жизнью, а также впавшие в депрессию после выхода на пенсию, отчаявшиеся в жизни; малоактивные домоседы и жизнерадостные, оптимистически настроенные люди, занимающиеся наукой, ведущие активный образ жизни и т.д.

Проблемы старения интересовали общества еще в глубокой древности. Первые определения старения и его причины относятся к античной эпохе. Великий древнегреческий врач Гиппократ (V-IV в. до н. э.) считал старость результатом утечки природного тепла и высыхания организма.

В разные годы своего развития «наука о старении человека» - охватывала в себя новые знания, создаваемые специалистами различных отраслей: врачами и физиологами, философами и биологами, психологами и социологами, историками и правоведами. В своих трудах о проблемах старости писали Цицерон, Аристотель, Роджерс, Бэкон, Ж.-А. Кондорсе. Мифы и легенды о вечной молодости, долголетию и бессмертии, создавались и поддерживались на протяжении всего развития человечества.

Можно сопоставляя различных возрастных квалификаций дать чрезвычайно пеструю картину в определении границ старости, которые колеблются в широких пределах от 55 до 70 лет: имеется определенная возрастная периодизация мужчин и женщин.

В древние периоды истории общества и в разных культурах начало старости определялось следующим образом: Пифагор - 60 лет, китайские ученые - 70 лет, английские физиологи XX века - с выше 50 лет, немецкий физиолог М. Рубнер - 50 лет старость, 70 лет - почтенная старость.

А также, в данное время в соответствии с документами ООН и Международной организации труда (МОТ) пожилыми считаются лица в возрасте 60 лет и старше. Именно этими данными, как правило, руководствуются на практике, хотя возраст выхода на пенсию в большинстве развитых стран - 65 лет (в Кыргызстане - на общих основаниях женщины, с учетом трудового стажа не менее 20 лет, выходят на пенсию в **58 лет**, мужчины – в **63 года**, но с учетом трудового стажа не менее 25 лет).

В данное время существует понятия функционального возраста, который отражает возрастную динамику физиологических функций,

определяется генетическим компонентом, образом жизни, стрессовыми ситуациями, физической, психической и интеллектуальной активностью; психологического возраста – группа показателей, характеризующих возрастные изменения психики: биологического возраста – показатель уровня износа структуры и функций организма.

Определяя различных типологий пожилых людей важно учитывать, что эти классификации всегда относительно, так как в реальной жизни в «чистом виде» психологические типы встречаются редко.

Анализ научной литературы возрастной психологии показывает, что определение понятия «старость» относится к числу «вечных проблем». Ведутся дискуссии вокруг того, что считать старостью, ее первыми проявлениями, что такое возраст старости и каковы его границы. Основная трудность в определении этого понятия в том, что старение – процесс длительный, плавный, не существует точной границы, которая отделяет старость от среднего возраста.

Много содержательного материала социологических исследований в Кыргызской Республике представлены молодыми социологами: Салморбековой Р., Малтабаровым Б., Борсокбаевой С.[21]. Предложенная «Антология» представляет собой фактологический материал социологических исследований, проведенных на территории Кыргызской Республики за период с 2003 по 2010 годы. Основная задача «Антологии» – это отображение процесса исторического развития страны на современном этапе. Собранные авторами данные – это образцы прикладной, эмпирической социологии о населении, и, в частности, о пожилых людях в нашей стране.

По итогам исследования можно дать классификацию типов пожилых людей, которые зависят от характера деятельности. Первый тип – активная творческая старость пожилого человека или человек после выхода на пенсии занимается наукой, активно участвует в общественной, политической жизни страны и т.п. Второй тип старости пожилого человека также отличается хорошей социальной и психологической приспособленностью, но энергия этих людей направлена главным образом на устройство собственной жизни – материальное благополучие, отдых, развлечение и самообразование, на что раньше не доставало времени. Третий тип, в котором преобладают женщины, находит главные приложения силы в семье, воспитании внуков и отсюда удовлетворенностью жизнью, у них обычно ниже, чем у представителей первых двух типов. Четвертый тип пожилых людей, смыслом которых, становится забота о здоровье, которая, стимулирует достаточно разнообразные формы активности, больше уделяют время на путешествия.

Однако эти люди склонны преувеличивать значение своих действительных и мнимых болезней.

Следует выделить среди пожилых людей и такой тип, которые особенно не проявляют активности в жизни, они в большей степени агрессивны, недовольны состоянием агрессивного мира, критикующие всех кроме себя. Другой вариант негативности проявления пожилых людей в старости – разочарование в себе и в собственной жизни, одинокие – грустные неудачники. Они винят себя за действительные и мнимые упущения возможности.

Определяя типологию пожилых людей, в медицине условно выделяют три типа пожилых людей в старости: «счастливая», «несчастливая» и «психопатологическая».

«Счастливая» старость пожилых людей характеризуется умиротворенностью, мудрой просветленностью мировосприятия и мировоззрения, созерцательностью, сдержанностью и самообладанием.

Так называемая «несчастливая» старость обуславливается повышением уровня личной тревоги, тревожной мнимости по поводу своего физического здоровья.

«Психопатологическая старость» проявляется возрастнo-органическими нарушениями психики личности и поведения. Наблюдается снижение адаптационных возможностей психопатической личности с частым развитием разнообразных дезадаптационных реакций.

Проанализировав типологию пожилых людей, следует подчеркнуть следующее:

1. Пожилые - это обездоленные люди, нуждающиеся в социальном обеспечении;
2. Пожилые люди - это значительный человеческий потенциал, который может и должен быть вовлечен в социально активную жизнь;
3. Пожилой возраст - такая стадия в жизненном цикле, где происходят систематические социальные потери и отсутствуют приобретения. Главные жизненные задачи выполнены, ответственность уменьшается, зависимость возрастает. Эти потери связаны с болезнями и физическим недомоганием.

**Во втором параграфе.** «Пожилые люди как социальная общность» рассматривается теория пожилых людей как социальной общности. Пожилые люди являются одной из основных социологических проблем. Они составляют одну из уязвимых слоев населения.

Наличие у пожилых людей общего признака статусных позиций, не зависящего от их воли (принадлежность к определенному возрасту), позволяет объединить их в социальное статистическое множество. Анализ пожилых людей как социальная общность предполагает рассмотрение

условий жизнедеятельности (социально-экономических, социального положения, потребностей интересов и т.д.), общих для данной социальной группы, порождающих сходные потребности, интересы, совместную деятельность.

Самый главный показатель положения пожилого человека в обществе – это его семейный статус. Социально - экономическая нестабильность в нашем обществе привела к тому, что пожилые люди ищут защиту только в полноценной семье. Некоторые социологи классифицируют семью пожилых людей в зависимости от того, какое окружение они имеют вокруг себя и что является основным источником их доходов. По мнению российского ученого Е.И. Холостовой [100], с выходом на пенсию у многих пожилых людей изменяются привычные жизненные стереотипы, возникают не только финансовые, но и психологические затруднения. Порой это ведет к возникновению чувства отчуждения, одиночества и ненужности. Чаще всего оно наступает в результате смерти одного из супругов.

Многие проблемы у пожилых людей обострились в связи с ухудшением в стране социально- экономической ситуации и большого потока миграции наших соотечественников в развитые страны в поисках работы. Все большее число пожилых граждан чувствуют себя одинокими, обделенными от общества, проявляется дефицит общения, им кажется, что они выброшены на обочину жизни. Особенно трудно они переносят разрыв социальных связей, которые происходят вследствие неполноценного общения, неадекватности содержания запросам личности.

Достигнув пожилого возраста, некоторые из них сталкиваются с источником повышенного социального риска, проблемы пожилых людей имеют объективные основания и требуют постоянного внимания, изыскания дополнительных материальных, кадровых, финансовых и других ресурсов. Они имеют слабо выраженную тенденцию к минимизации, поскольку пожилые люди - одна из наиболее значительных по численности социально-демографических групп населения. В деле улучшения социального положения пожилых людей ощущаются объективные трудности, связанные с экономической ситуацией.

Обычную смену привычного образа жизни многие не переносят, и смерть вскоре после выхода на пенсию - явление достаточно распространенное, особенно среди мужчин, так как чаще мужчины близко воспринимают потерю постоянного рабочего места.

Совместное проживание с детьми и внуками, родственная помощь играет существенную роль в адаптации к социальным переменам в жизни пожилых людей. В этой связи семейное положение является еще одним важнейшим индикатором положения пожилого человека в обществе.

Уровень его социально-бытовых потребностей, степень и формы их удовлетворения в значительной мере зависят от того, проживает ли пожилой человек совместно с детьми, делит старческие радости и заботы с супругой или удел на старости лет- одиночество.

Негативный эффект слабого здоровья может смягчаться за счет механизмов социальной интегрированности. Также важную роль играют материальное положение, ориентация на другого, принятие перемен. Реакция на уход на пенсию зависит от желания оставить работу, здоровья, финансового положения, отношения коллег, а также от степени запланированности ухода. При этом смысл, вкладываемый в происходящие события личностью, часто является более важным, чем сами эти события. Пожилые люди учатся приспосабливаться к прекращению воспитательной деятельности, к ролям бабушек и дедушек. Большинство пожилых людей рассматривают отношения с родственниками как нечто постоянное и необходимое, один из источников поддержки и удовлетворенности жизнью. Основная социальная проблема преклонного возраста – это, маленькая пенсия.

Соискатель считает в целом, старение – процесс индивидуальный, у одних людей он начинается раньше, у других позже, также, что пожилые люди – значительный человеческий потенциал, который может и должен быть вовлечен в социально активную жизнь.

Кардинальные и демографические изменения, произошедшие за последние сто лет, свидетельствуют о превращении старшей возрастной группы в значительную часть общества. Проблемы пожилых людей на современном этапе касаются сферы труда и быта, семейной политики и социальной политики государства.

**Во второй главе «Социально-психологические факторы социальной адаптации пожилых людей»** включает в себя два параграфа. В них рассматривается предпосылки старения пожилых людей. Диссертант считает, что вопросу об изменении личности старых людей существует множество противоречивых мнений. Они отражают различные взгляды исследователей на сущность старения и на трактовку понятия «личность». Некоторые авторы отрицают, какие-либо существенные изменения личности в старости. Другие отмечают, что все психические, да и саму старость считают заболеванием. Объясняют они и тем, что старость почти всегда сопровождается различными недугами. Социологи отмечают, что старость – крайне критичный период времени. Она требует всех сил личности, чтобы приспособиться к окружающей обстановке.

Соискатель, определяя старость приходит к выводу, что личность человека по мере старения изменяется, и старение протекает по разному, в зависимости от ряда факторов, как биологических (конституциональный

тип личности, темперамент, состояние физического здоровья), так и социальных (образ жизни, семейно-бытовые положения, наличие духовных интересов, творческой активности). Человек стареет таким образом как он жил в течении жизни и каким он был как личность.

Диссертант считает, что правы исследователи-психологи когда различают несколько видов старости, а именно, геронтологическую, физиологическую и социальную. В геронтологии оперируют понятиями календарного и биологического возраста. Календарный возраст – это хронологический, астрономический возраст, который определяется основами документально подтвержденной даты рождения.

Психологические факторы старения диссертант склонен считать, что старение и старость – это нормальное, естественное, физиологическое явление, это определенный отрезок онтогенеза. Для этого возрастного периода, как и впрочем и для каждого периода жизни человека – детство, юность и зрелость характерны свои особенности, своя возрастная норма.

Процесс психического старения индивидуален, каждый старится по своему, но вместе с тем существует некоторые общие закономерности психического старения человека.

Соискатель, определяя об изменениях в организме пожилых людей отмечает, что с возрастом отмечается потеря психологической гибкости и способности к адаптации, то есть потеря приспосабливаться к сложным ситуациям или непредвиденным жизненным ситуациям – как к большим переменам, так и серьезным изменениям.

Диссертант, отмечая социально-психологические предпосылки старения приходит к выводу, что многие люди до преклонного возраста сохраняют свои личные особенности и творческие возможности. В то же время, старение – это внутренний конфликт между потребностями личности и ограниченными в силу физического и психологического постарения возможностью их удовлетворения.

В настоящее время пожилые люди – одна из представителей демографических и социальных групп, характеризующаяся определенными биологическими, социальными и юридическими параметрами.

**Второй параграф** второй главы «Влияние рыночных отношений на социальную адаптацию пожилых людей» посвящена, рассмотрению проблемы социализации и социально-психологической адаптации пожилых людей. Изменения условий жизни стареющих людей в связи с переходными процессами в обществе, а также выходом на пенсию ставят их перед необходимостью адаптации к этим процессам.

Понятие «адаптация» отражает основные закономерности, обеспечивающее существование и развитие различных систем при

определенном взаимодействии внутренних и внешних условий их существования. Имеется множество подходов в определении адаптации. Соискатель склонен считать понятие «адаптация» означает процесс активного приспособления индивида к социальной среде, проявляются в обеспечении условий, потребностей, интересов и жизненных целей индивидов. Социальная же адаптация является процессом и результатом активного приспособления индивида (группы индивидов) к условиям среды. Основным способом социальной адаптации является принятие норм и ценностей новой социальной среды, форм социального взаимодействия, предметной деятельности, а также форм выполнения.

Успешность социальной адаптации зависит от характеристики среды и от индивида, а также психофизиологической и социально-демографической особенности. Зарубежные исследователи отмечают, что переход от одной общественно-политической системы к другому, несет в себе сложные основания. Переход от коммунистического режима к либерально-демократической позиции, к рыночным условиям оказалось трудным. По мнению ряда исследователей, на пути освоения населением рыночных отношений находятся различные социальные барьеры[105]. К числу таковых относятся социально-психологические, статусные и социетальные факторы.

Одним из факторов адаптации населения к рыночным условиям является его социально-демографический состав. С этой точки зрения лучшими шансами включения в рыночные отношения обладают горожане молодого возраста, с высоким образовательным уровнем, обладающие хорошим здоровьем.

Не менее важным фактором социальной адаптации, с точки зрения автора, является сформировавшийся у населения образ рынка, который складывается из социальных ожиданий и прогнозов, связанных с личным будущим в условиях рыночного общества, а также из оценки реально происходящих в обществе перемен, вызванных проводимыми экономическими реформами. Так как, на пути освоения населением рыночных отношений находятся различные социальные барьеры. К числу таковых относятся социально-психологические, статусные и социетальные факторы. К первым из них относятся особенности характера, воспитание и социально-психологические черты людей. Они определяют скорость усвоения индивидом новых рыночных ценностей и стандартов поведения.

Отмечая о социальной адаптации пожилых людей к новым изменяющимся условиям, следует подчеркнуть, что процесс социальной адаптации тесно связан с социализацией индивида.

В Кыргызстане средний уровень пенсии не менялся с 2014 года и составляет 4 тыс 600 сомов. Основные социальные показатели,



характеризующие качество жизни, сложились таким образом, что среднемесячная заработная плата составила 12 тыс 71 сом. То есть в реальном исчислении она снизилась на 1,7% с учетом инфляции, но в номинальном выражении она выросла. Также средний уровень пенсии оставил 4 тыс 600 сомов и практически остался на уровне 2014 года средний размер которой (с учетом компенсационных выплат) на сегодняшний день отстают от темпов роста заработной платы и составляют 44,3% по отношению к минимальному потребительскому бюджета пенсионера [93].

Более чем у 81% пенсионеров размер пенсии ниже среднего уровня, что не соответствует даже минимальному удовлетворению жизненно важных потребностей пожилых граждан (полноценное питание, лечение и сохранение здоровья, обеспечение коммунальными услугами). Учитывая уровень материального положения пожилых людей, значительную их часть можно отнести к категории бедных.

В ходе исследования были заметны что, наличие дохода, превышающего расходы, пусть даже на небольшую сумму, повышали эмоциональный настрой людей, освобождает их сознание для проблем более высокого уровня, нежели процесс выживания. Индивидуальные особенности человека помогают ему либо вписаться в рыночные отношения, либо загоняют его в тупик.

По данным социологического исследования диссертанта у 65 % пожилых людей есть дети - опора в старости. У трех четвертей пенсионеров дети живут вместе с ними, либо в другом месте того же населенного пункта. Близость место жительства играет большую роль в облегчении жизни престарелых, особенно теряющих способность к самообслуживанию. Среди нуждающихся в помощи со стороны каждый второй получает ее постоянно или время от времени, 20 % имеют родственников, но не имеют от них никакой помощи. Наконец, 15 % не ждут помощи по этим родственным каналам в силу полного одиночества.

**Таблица 1.1 Как Вы воспринимаете происходящие изменения, реформы в нашей стране?**

Тяжело, но лучше чем раньше	36,8%
Перемены к лучшему	28%
Справедливости нигде не добьешься	14,2%
Везде обман и воровство	10,8%
Затрудняюсь ответить	10,2%
Итого	100%

Правда, хотя социальные преобразования для 36,8% из них проходят тяжело, но все же лучше, чем раньше. 28% опрошенных также считают, что перемены, прошедшие за последние годы в республике имеют тенденцию к лучшему. Но есть и пессимистические ответы: для 14,2% справедливости как не было раньше, так и нет, а для 10,8% обман и воровство процветает везде и всюду. И 10,2% опрошенных респондентов затрудняются ответить на этот вопрос. Как мы видим в таблице 1.1.

Подводя итоги второй главы работы можно отметить следующее: старение населения Кыргызстана социально-демографический процесс, совпавший с процессами реформирования общества, не является следствием увеличения продолжительности жизни и происходит одновременно с возрастанием общей смертности населения, сопровождается ростом зависимости пожилых людей от экономической и социально активного населения. В условиях переходного этапа социального и экономического развития проблемы пожилых людей решаются не всегда последовательно. Экономикой и социальной сферой пока не в полной мере обеспечиваются условия для достойной жизни всем пожилым людям. Отмечаются значительные региональные различия положения пожилых людей.

Изменения, связанные с процессами модернизации устройства общества, влияют на положение и социальное самочувствие пожилых людей, которым трудно адаптироваться в динамично меняющихся экономических и социально-культурных условиях. Для этого им требуется помощь, учитывающая значительную, дифференциацию, сложность их проблем, многообразие потребностей и запросов.

В третьей главе **«Социальная адаптация пожилых людей к современным условиям Кыргызской Республики»**. В данной главе рассматривается о том, как в Кыргызской Республике в период экономических реформ осуществляется социальная адаптация пожилых людей.

В первом параграфе третьей главы **«Приоритетные направления социальной защиты пожилых людей в Кыргызской Республике»** раскрываются приоритетные направления социальной защиты пожилых людей в современный период. Какая работа ведется социальной защитой КР для улучшения жизни пожилых людей. А также исследованы нормативно-законодательная база, Национальная Государственная программа «Ардагер» и «Аракет».

В настоящее время деятельность органов социальной защиты населения сосредоточена на адресном подходе в предоставлении государственной помощи. Сама социальная защита является

инструментом политики и представляется как постоянно учитываемая система прямых целевых гарантий государства, обеспечивающая нормальные условия жизнедеятельности людей и их потребительского уровня.

Социальная поддержка населения осуществляется в условиях ограниченных бюджетных средств, что не позволяет значительно повысить уровень социальной защиты и осуществлять ее развитие. Имеющиеся ресурсы в большей степени направлены на стабилизацию уровня жизни уязвимых категорий - как таковыми являются пожилые люди.

Для обеспечения важнейших задач по осуществлению социальной политики в отношении пожилых людей, в Кыргызской Республике принят ряд законодательных документов.

В 90-е годы приняты Законы «О социальной защите инвалидов в Республике Кыргызстан», «О государственном пенсионном социальном страховании», «О государственных пособиях в Кыргызской Республике». «О содействии занятости населения», «О социальном обслуживании инвалидов и граждан пожилого возраста в Кыргызской Республике», ряд постановлений Правительства во исполнение этих Законов, например, «О совершенствовании системы социальной защиты малообеспеченных семей и граждан» от 15 мая 1998 года, которым определен целый перечень льгот для пожилых граждан. Стремительная система социальных и экономических условий требует от человека умения быстро перестраиваться и адаптироваться, что к сожалению, доступно не всем пожилым гражданам.

В связи с этим, возрастает востребованность социальных услуг и социальных учреждений для пожилых людей.

Падение жизненного уровня основной массы пожилого населения сопровождается увеличением числа людей, нуждающихся в помощи, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Цель социальной политики нашего государства – оказывать поддержку всем людям, которые в ней нуждаются. Содействовать социальной адаптации с опорой на собственные силы, не дать кому-либо почувствовать себя лишним и не нужным обществу, не допустить снижения гуманистического потенциала общества. Достижение этой цели возможно через создание новых форм социального обслуживания, а также улучшение действующих форм социального обслуживания

**Во втором параграфе третьей главы «Социологический анализ моделей социальной работы с пожилыми людьми»** исследованы модели социальной работы с пожилыми людьми

Поскольку возраст выхода на пенсию по законодательству Кыргызской Республики определен для женщин в 58, для мужчин - 63 года. Поэтому в качестве объекта исследования были определены следующие группы населения: женщины в возрасте 58 лет и старше, а также мужчины в возрасте 63 лет и старше. Отдельно была выделена группа респондентов старше 65 лет, по стандартам Всемирной организации здравоохранения, относящаяся к категории пожилых.

Отметим также, что нам удалось опросить 57% представителей кыргызской национальности, 28,4% русской, 3,1% украинской, 2% корейской и татарской, и 0,5% немецкой, еврейской, белорусской и уйгурской. Высшее образование было у 51% респондентов из них 18% с учеными степенями, среднее образование имели 14,2%, незаконченное высшее у 6%, и начальное образование только у 1,1% опрошенных респондентов. Опрошено было, в том числе 44,4% служащих, работающих в государственных учреждениях в сфере образования, из них 13,3% - это люди с учеными степенями. Остальные респонденты: рабочие - 7,1%, военные - 5%, а 16,5% не пожелали указать сферу своей прошлой деятельности.

Нами также была поставлена серьезная задача социологического исследования, определить степень прохождения адаптации у пожилого населения страны, о достижении ими определенных высот в профессии и тех целей, которые были поставлены ими в молодости. 58% респондентов ответили утвердительно, а 15,6% опрошенных респондентов посчитали, что не осуществили свою первоначальную цель. И если 10,2% обвиняют в этом только самих себя, то 16,2% винят в этом других и власть.

Из числа опрошенных только 12,2% часто задумывались по поводу того, насколько больше добились их сверстники в отличие от них, 61,5% пожилых данная проблема вообще не волнует, поскольку им никогда не приходила в голову подобная идея. И только 21,3% респондентов время от времени задумывались на подобную тему, а 5% затруднились ответить на данный вопрос.

В системе Министерства социального развития функционирует 13 домов-интернатов, из них 5 - для престарелых граждан, в которых находятся на полном государственном обеспечении около 900 пенсионеров. Например, сегодня в городе Бишкек функционирует дом-интернат для ветеранов, предназначенный для постоянного проживания пожилых людей, нуждающихся в уходе, но не имеющих психических нарушений и вредных привычек. Дом-интернат предназначен для 270 человек. Люди пожилого возраста находятся здесь на полном государственном обеспечении. В доме-интернате находятся: библиотека,

лечебно-физкультурный зал, буфет, комнаты для молитвы, аптека, медицинский блок, кинозал, прачечная, парикмахерская, бильярд.

К сожалению, таких домов в Кыргызстане пока мало, но они получают всё большее признание и развитие, так как это позволяет решать многие социальные проблемы, удовлетворять потребности пожилых людей, продлить их активную трудовую деятельность.

В связи с увеличением числа граждан, нуждающихся в ночлеге или временном жилье открываются дома ночного пребывания и социальные гостиницы. Они предназначены, в первую очередь, для лиц без определенного места жительства. Им предоставляется койка-место на ночь, они проходят санитарную обработку и доврачебный осмотр. В случае необходимости этим людям оказывается медицинская, консультативная помощь по вопросам бытового и трудового устройства. Для временного проживания стали открываться социальные гостиницы, где оказывается бытовая или социальная помощь на определенный срок.

Если провести сравнительный анализ с социологическим исследованием, проведенным диссертантом, то результаты в обоих исследованиях схожи, так в 2008 году 74% опрошенных респондентов не отрицали необходимости домов для одиноких пожилых людей и семейных пар преклонного возраста, однако из всех возможных вариантов проживания в доме для пожилых людей хотели бы жить только 1% респондентов, что косвенно свидетельствовало о низкой оценке условий проживания в таких домах, а остальные 25% дали предпочтение, что лучше своего родного дома места нет. Подводя итог проведенному исследованию, отметим, что процесс адаптации среди жителей пожилого возраста Джалал-Абадской, Чуйской и Ыссык-Кульской областях условиям рынка протекает замедленными темпами. Однако, 85,6% респондентов, состоялись как личности в профессии и личной жизни. Для них смысл жизни не потерян, поскольку у них есть не только работа, но и семья (родные люди), поддерживающие их в трудные периоды жизни. 14,4% для одиноких пожилых людей, которые еще больше нуждаются в поддержке, основная помощь приходит со стороны государства в лице социальных работников, а также в периодическом повышении пенсий.

Однако, нам представляется, что наряду с государством значительную роль должны сыграть организации гражданского общества - неправительственные организации, научно-исследовательские и академические институты, профессиональные организации, средства массовой информации, бизнес-структуры, которые, к сожалению не проявляют большого беспокойства по оказанию эффективной помощи пожилым людям по их адаптации к глобальным кризисным рыночным отношениям на современном этапе. Их активное участие в разработке и

мониторинге целевых программ позволило бы охватить различные сферы жизнедеятельности пожилого населения, усилило бы эффективность государственной политики и обеспечило прозрачность и отчетность по проводимым программным мерам. Участие самих людей старшего поколения в деятельности общественных организаций определило бы наиболее точный спектр направления мероприятий и выявило бы результативность социальных программ.

Подводя итоги третьей главы работы можно отметить следующее.

В условиях трансформации социального и экономического развития проблемы пожилых людей в Кыргызстане решаются не всегда последовательно. Экономикой и социальной сферой пока не в полной мере обеспечиваются условия для достойной жизни всем пожилым людям. Отмечаются значительные региональные различия положения пожилых людей.

Изменения, связанные с процессами модернизации устройства общества, влияют на положение и социальное самочувствие пожилых людей, которым трудно адаптироваться в динамично меняющихся экономических и социально-культурных условиях. Для этого им требуется помощь, учитывающая значительную, дифференциацию, сложность их проблем, многообразие потребностей и запросов.

## **ВЫВОДЫ**

- обосновано, что процесс адаптации пожилых людей к новым рыночным условиям во всем Кыргызстане складывается крайне сложно и противоречиво. Это объясняется рядом причин, главными из которых являются следующие:

- пока нет совершенной целевой программы по оказанию адресной социальной помощи пожилым людям;

- несмотря на множество нормативно-законодательных актов не разработан комплекс мер для успешной адаптации пожилых людей, а также комплекс юридических норм по защите обездоленных пожилых людей, нуждающихся в специальном уходе;

- переход к рыночным отношениям Кыргызстана усугубил процесс адаптации к новым условиям не только в экономическом, но и морально-психологическом и политическом контексте и т.д.;

- обоснована необходимость обеспечения социальной сферы высокообразованными специалистами, которые могли бы эффективно наладить работу по всем направлениям, увеличение размеров всевозможных пособий материальной помощи, отвечающего минимальных потребностям категорий нуждающихся. Размеры всех этих выплат в денежном выражении должны (на законодательном уровне как минимум)

ежеквартально индексироваться соответственно инфляционным процессам;

- течение демократии, а также миграционные процессы в Кыргызстане, в свою очередь оказали влияние на моральные ценности молодежи, многие дети оставляют своих престарелых родителей в одиночестве или в домах престарелых;

- переход постсоветского общества на рыночные отношения повлияли и на психологический климат пожилых людей.

Подытоживая вышесказанное, следует отметить, что формирование и эффективное выполнение действенных механизмов системы социальной защиты населения должно стать первоочередной целью социальной политики Кыргызской Республики.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ**

Базируясь на результатах диссертационного исследования, вносятся следующие практические рекомендации, касательно успешной социализации пожилых людей к современным условиям рынка;

- законодательно закрепить государственные стандарты, не только минимальные, но и обеспечивающие достойный уровень жизни пожилых людей;

- Государству, Министерству социального развития КР и местным органам управления не оставлять один на один со своими проблемами людей только что вышедших на пенсию; увеличить доступность услуг, повысить их регулярность и качество,

- необходимо Государству проследить ценообразование на жизненно важные медицинские препараты для пожилых людей;

- особое внимание и необходимое финансовое обеспечение должны получить пожилые жители сёл, которые остались одни с внуками, у которых дети мигрировали в развитые страны.

- Государству и Министерству социального развития КР уделить особое внимание в наведении порядка в домах для престарелых и увеличить денежной суммы выделенные на питание в данных домах;

- в сфере деятельности социальной защиты пожилых граждан, взять под контроль и обеспечить нуждающимся пожилым людям доставку медицинских препаратов на дом;

- неправительственным организациям, общественным объединениям расширить сеть досуговых центров, ориентированных на все возрастные группы старшего поколения.

- пересмотреть в рамках геронтологической политики в сфере труда и занятости возможность предоставления старшим гражданам активной трудовой занятости.

## **СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ**

1. Раимова, А.Б. Современные теории в социальной работе с пожилыми людьми [Текст] / А.Б. Раимова// Труды ИСРиП. - 2009. - №4. - С. 95-100.

2. Раимова, А.Б. Пожилой человек в социальной структуре Кыргызстанского общества [Текст] / А.Б. Раимова// Социальные и гуманитарные науки. - 2010. -№ 5-6. - С. 152-153.

3. Раимова, А.Б. Некоторые проблемы состояния социально-демографической характеристики нашей страны [Текст] / А.Б. Раимова// Наука и новые технологии. - 2010. - № 7. – С.133-134.

4. Раимова, А.Б. Стиль жизни и сферы деятельности пожилого человека [Текст] / А.Б. Раимова// Известия ВУЗов. - 2011. -№ 5. – С. 188-190.

5. Раимова, А.Б. Социальная помощь пожилым людям: стимулирующие стратегии [Текст] / А.Б. Раимова// Труды ИСРиП. – 2011. - №1(6).– С. 87-91.

6. Раимова, А.Б. Старость и научно-технический прогресс [Текст] / А.Б. Раимова// Известия ВУЗов. – 2012. -№1. – С. 166-167

7. Раимова, А.Б. Социальные проблемы граждан пожилого возраста[Текст] / А.Б. Раимова// Наука и новые технологии. –2012. -№2. – С. 190-191.

8. Раимова, А.Б. Социальная работа с пожилыми людьми в зарубежных странах [Текст] / А.Б. Раимова// Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – М., 2012. -№ 7. – С. 224-226.

9. Раимова, А.Б. Место социальной геронтологии в системе наук [Текст] / А.Б. Раимова // Известия ВУЗов. – 2012. - № 1. – С. 172-173.

10. Раимова, А.Б. Старость – как социальная проблема[Текст] / А.Б. Раимова// Труды ИСРиП. – 2012. - №1 (6). – С.76-79.

11. Раимова, А.Б. Выход на пенсию как психологическая проблема [Текст] / А.Б. Раимова// Труды ИСРиП. - 2012. - № 2 (8). – С.104-108.

12. Раимова, А.Б. Кары адамдын бирден-бир болгон көйгөйү – бул жалгыздык [Текст] / А.Б. Раимова// Труды ИСРиП. - 2015. - № 2 (14). – С.55-57.

13. Раимова, А.Б. Отражение проблем адаптации пожилых людей в социальной политике Кыргызстана [Текст] / А.Б. Раимова// Теория и практика общественного развития. – Краснодар, 2016. -№1.– С.28-31.

**Раимова Айнура Болотбековнанын «Улгайган адамдардын заманбап шартка социалдык жактан көнүп кетүүсү» (Кыргыз Республикасынын мисалында)»**



деген темада 22.00.04 - социалдык түзүлүш, социалдык институттар жана процесстер адистиги боюнча социология илимдеринин кандидаты окумуштуулук даражасын изденип алуу үчүн жазылган диссертациясынын

**РЕЗЮМЕСИ**

**Маанилүү сөздөр:** коомго ылайыкташуу, улгайган адамдар, карылык, пенсияга чыгуу курагы, тарбиялоо, коомдук проблемалар, коомдук абалы, коомдук саясат.

**Изилдөөнүн объектиси:** Кыргыз Республикасынын улгайган адамдары (65 жаштагы жана андан жогорку жаштагы улгайган адамдары) болуп саналат.

**Диссертациялык изилдөөнүн максаты:** Кыргыз Республикасынын улгайган адамдарынын учурдагы базар шарттарына социалдык ыңгайлашуусун жана ага керектүү жыйынтыктарды жана сунуштарды иштеп чыгуу.

**Диссертациялык изилдөөнүн усулдары:** иштин негизин Кыргызстандын жана чет элдик социологдордун, саясатчылардын, экономистердин жана психологдордун эмгектери түзүп, анда адаптация процесстеринин негизги принциптерин анализ кылуу жана улгайган адамдарга социалдык жактан коргоо (пенсиялык жана социалдык камсыздоо) маселелери каралган.

Диссертациянын укуктук негизин калкты пенсия менен камсыз кылууну жөнгө салуучу Кыргыз Республикасынын мыйзам актылары, нормативдик-укуктук документтер түздү. Андан сырткары Кыргыз Республикасынын улуттук статистика комитетинин отчеттук маалыматтары, Кыргызстан социалдык пенсия фонду, Кыргыз Республикасынын Социалдык өнүктүрүү министрствосунун жана илимий практикалык конференциялардагы басылып чыккан макалалар жана статистикалык материалдар колдонулду.

Иштин толук маалыматтарын жана жыйынтыктарын эмпирикалык изилдөөлөрдүн методологиясы камсыз кылды.

**Диссертациянын натыйжаларынын илимий жаңылыгы:** Улгайган адамдарга Кыргызстандын кризистик абалында, өзүнүн ичине социалдык-экономикалык жана социалдык-психологиялык жактан комплекстүү талдоону камтыган ушул сыяктуу мониторинг изилдөөлөрү жүргүзүлгөн эмес. Улгайган жарандарды социалдык коргоо тармагындагы укуктук-нормативдик негизи жана мамлекеттик саясаттын ишке аракеттери талдоого алынган. Кары адамдардын адаптация деңгээлине таасирин тийгизүүчү факторлор көрсөтүлгөн. Кыргызстан эгемендүүлүктү алгандан кийинки улгайган адамдардын келип чыккан маселелери аныкталган. Кыргыз Республикасынын калкты социалдык жактан коргоо системасынын негизги баскычтары жана калктын социалдык коргоону жөнгө салуучу негизги тенденциялар көрсөтүлүп, акыркы жылдардагы пенсия жана саламаттыкты камсыздоонун негизги багыттарынын жаңылануусун карап чыккан.

**Пайдалануу даражасы:** Диссертациялык иштин өзүнчө сунуштары Кыргыз Республикасынын социалдык өнүктүрүү Министрлигинде тажрыйбасында колдонууга мүмкүн. Теоретикалык жоболору жана практикалык жыйынтыктары материалдык усулдарды даярдоодо, окуу процесстеринде жана төмөнкү сабактарда окутуулууда: «Социалдык геронтология», «Кыргызстандагы социалдык ишкердүүлүк», «Социалдык иш методикасы жана теориясы».

**Колдонуу тармактары:** Диссертациялык иштин жыйынтыктары жана келтирилген практикалык рекомендациялар кийинки кызматкерлерге пайдалуу

болушу мункун: бийлик органдары тарабынан калыптануу мамилелерине жана социалдык саясатты жөнгө салуу окуу процесстеринде колдонууга болот.

## **РЕЗЮМЕ**

**на диссертацию Раимовой Айнуры Болотбековны на тему: «Социальная адаптация пожилых людей к современным условиям(на примере Кыргызской Республики)» на соискание ученой степени кандидата социологических наук специальности 22.00.04 – социальная структура, социальные институты и процессы.**

**Ключевые слова:** социальная адаптация, пожилые люди, старение, пенсионный возраст, социализация, социальные проблемы, социальное положение, социальная политика.

**Объектом исследования** является пожилое население (в возрасте старше 65 лет и выше) Кыргызской Республики.

**Цель диссертационного исследования** изучить социальную адаптацию пожилых людей Кыргызской Республики к современным рыночным условиям, обоснование соответствующих выводов и выработка рекомендаций.

**Методологическую основу** работы составили труды Кыргызстанских и зарубежных социологов, политологов, экономистов и психологов, в которых изложены основные принципы анализа адаптационных процессов, социальной защиты населения (проблемы пенсионного и социального обеспечения) пожилых людей.

Правовую основу диссертации составили законодательные акты Кыргызской Республики, нормативно-правовые документы, регулирующие пенсионное обеспечение населения. Также использовались справочные, статистические материалы и отчетные данные Кыргызского национального статистического комитета, Социального пенсионного фонда Кыргызстана, Министерства социального развития Кыргызской Республики, материалы периодической печати и научно-практических конференций.

Достоверные сведения и результаты работы обеспечила методология эмпирического исследования.

**Полученные результаты и их новизна:** в Кыргызстане подобные мониторинговые исследования, включающие комплексный анализ социально-экономического и социально-психологического состояния пожилых людей в кризисный период общества, не проводились, выявлены основные тенденции функционирования всей системы социальной защиты населения и определены главные направления совершенствования пенсионного и медицинского обеспечения на ближайшие годы.

**Степень использования:** отдельные рекомендации могут быть использованы в практике Министерства социального развития Кыргызской Республики. Теоретические положения и практические результаты диссертации могут быть использованы в учебном процессе при разработке методических материалов, и чтения лекций по дисциплинам «Социальная геронтология», «Социальная работа в Кыргызстане», «Теория и методика социальной работы».

**Область применения:** отдельные результаты диссертационной работы могут быть использованы в учебном процессе, а также органами власти, имеющими отношение к формированию и реализации социальной политики.

## **SUMMARY**

**for the dissertation thesis by Raimova Ainura Bolotbekovna on the theme: «Social adaptation old people to modern conditions» (on an example Kyrgyz Republic) for the degree of candidate of sociological sciences, specialty 22.00.04 - social structure, social institutions and processes**

**Keywords:** social adaptation, **old people**, aging, retirement age, socialization, social problems, social status, social politics.

**The object of research:** Is an elderly population (the age older than 65 years old and above) at the **Kyrgyz Republic**.

**The purpose of the research:** to study the social adaptation of the elderly people of the Kyrgyz Republic to the current market conditions, the rationale for the corresponding conclusions and recommendations.

**The methodological basis** of the work was easy Kyrgyz and foreign sociologists, political scientists, economists and psychologists, which outlines the basic principles of analysis of adaptation processes, Social Welfare (the problem of the pension and social security) the elderly. The legal basis of the thesis constituted legislative acts of the Kyrgyz Republic, legal documents governing the pensions of the population. It is also used in reference, statistical data and reporting data of the Kyrgyz National Statistical Committee, Kyrgyzstan Social Pension Fund, Ministry of Social Development of the Kyrgyz Republic, materials, periodicals and scientific conferences.

Reliable information and the results of empirical research methodology is provided.

**The results obtained and their novelty:** in Kyrgyzstan such monitoring research, including a comprehensive analysis of the socio-economic and socio-psychological state of the elderly during the crisis of society, were not carried out. It analyzes the regulatory and legal framework and practice of realization of the state policy in the field of social support for the elderly. The factors affecting the degree of adaptation of the elderly to the present conditions. It outlines the main factors affecting the elderly adaptation process. Identified the problems in elderly people after the acquisition of independence of Kyrgyzstan. The basic stages of development of the system of social protection of the population in the Kyrgyz Republic of the population and defined the main directions of improvement of the pension and medical care in the coming years.

**The degree of use:** the individual recommendations can be used in the practice of the Ministry of Social Development of the Kyrgyz Republic. Theoretical and practical aspects of the thesis can be used in the educational process in the development of teaching materials, and lectures on the subjects "Social Gerontology", "Social work in Kyrgyzstan", "Theory and methods of social work."

**Scope:** the individual results of the thesis can be used in the educational process, as well as authorities, relevant to the formation and implementation of social policy.