

**Программа кандидатского экзамена
по специальности 14.01.05 – Кардиология
по медицинским наукам соискателя Маматова Азизбека Умаровича**

Содержание дополнительной программы

Программа содержит раздел кардиологии, посвященный одному из важных факторов риска развития сердечно – сосудистых заболеваний, а именно ожирению. Распространенность нарушений жирового обмена. Этиология, патогенез и гормональная активность жировой ткани. Причины увеличения распространенности ожирения в течение последних трех десятилетий. Классификация нарушений жирового обмена. Эпидемиологическое исследование по ожирению. Гендерные и этнические особенности распространенности нарушения жирового обмена. Связь нарушений жирового обмена с несбалансированным питанием. Роль ожирения при проспективном исследовании в риске развития сердечно – сосудистых осложнений у мужчин и женщин. Ожирение как фактор риска развития других заболеваний. Ожирение в шкалах стратификации риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Нарушения жирового обмена. Этиология и патогенез ожирения. Эпидемиология ожирения. Методы оценки ожирения в клинической практике. Феномен «парадокса ожирения». Роль подкожной и висцеральной жировой ткани в развитии сердечно-сосудистых заболеваний. Современные методы диагностики ожирения (УЗИ, КТ и МРТ). Основные гормоны подкожной и висцеральной жировой ткани и их вклад в развитии сердечно-сосудистых заболеваний. Пара, - ауто и - эндокринное влияния гормонов жировой ткани. Общие понятия о рациональном и нерациональном питании. Нерациональное питание как фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Половозрастная динамика развития ожирения. Общие принципы терапии нарушения жирового обмена. Меры профилактики в развитии ожирения. Шкала SCORE с использованием индекса массы тела вместо общего холестерина в расчёте риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Ожирение. Классификация ожирения. Фенотипы ожирения. Висцеральная жировая ткань как нейроэндокринный орган. Системные и локальные эффекты гормонов жировой ткани. Роль нейрогуморальных факторов висцеральной жировой ткани в развитии кардиометаболических осложнений. Принципы терапии нарушений жирового обмена (немедикаментозное, медикаментозное и хирургические методы лечения).

Список литературы:

1. Алфёрова, В.И. Распространённость ожирения во взрослой популяции Российской Федерации. [Текст]. Обзор литературы. / В.И. Алфёрова, С.В. Мустафина. : М. Ожирение и метаболизм, 2022. С.97-98.
2. Баланова, Ю.А. Ожирение в Российской популяции распространённость и ассоциации с факторами риска хронических неинфекционных заболеваний. [Текст]: от имени участников исследования ЭССЕ-РФ / Ю.А. Баланова, С.А. Шальнова, А.Д. Деев. - М.: Российский кардиологический журнал, 2018. - С.126.
3. Баланова, Ю.А. Распространённость поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в российской популяции по результатам исследования ЭССЕ-РФ [Текст] / Ю.А. Баланова, А.В. Концевая, С.А. Шальнова. - М.: Профилактическая медицина, 2014. - С. 48.

4. Баранова, Е. И. Эмоциональный статус и стиль питания: результаты эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ в Санкт-Петербурге, Самаре и Оренбурге [Текст] / Е.И. Баранова, А.В. Орлов, А.О. Конради. – Москва. Кардиоваскулярная терапия и профилактика, 2015. - С.72.
5. Бенца, Т.М. Ожирение: современные подходы к рациональной терапии [Текст] / Т.М. Бенца. - Киев. Национальная медицинская академия последиplomного образования имени П. Л. Шупика, 2019. - С.5.
6. Бойцов, С.А. Эпидемиологические методы выявления основных хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска при массовых обследованиях населения. [Текст] / С.А. Бойцов. – М.: 2016. - С.88.
7. Болотова, Е. В. Нерациональное питание как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний в сельской популяции Краснодарского края [Текст] / Е. В. Болотова, И.М. Комиссарова. – М.: Кардиоваскулярная терапия и профилактика, 2016. - С.52.
8. Комитет экспертов по разработке Национальных рекомендаций. «Кардиоваскулярная профилактика 2017». [Текст] / [М.Г. Бубнова, О.М. Драпкина, С.А. Шальнова и др.]. - М.: Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний, 2017. - С.55.
9. Бойцов, С.А. Эпидемиологические методы выявления основных хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска при массовых обследованиях населения. [Текст] / С.А. Бойцов. – М.: 2016. - С.88.
10. Вербовой, А.Ф. Ожирение и сердечно-сосудистая система [Текст] / А.Ф. Вербовой, А.В. Пашенцева, Л.А. Шаронова. – М.: Клиническая медицина, 2017. - С.34.
11. Всемирная Организация Здравоохранения. Пакет технических мер HEARTS для управления сердечно-сосудистыми заболеваниями в первичной медико-санитарной помощи: ведение сердечно-сосудистыми заболеваниями на основе оценки степени риска [Электронный ресурс]. - Женева. 2021. С. 24.
12. Дружилов, М.А. “Парадоксы ожирения” основные причины формирования “обратной” кардиоваскулярной эпидемиологии [Текст] / М.А. Дружилов, Т.Ю. Кузнецова, О.Ю. Дружилова. – Москва.: Кардиоваскулярная терапия и профилактика, 2018. - С.95.
13. Карамнова, Н.С. Привычки питания, характеризующие уровень сердечно-сосудистого здоровья в Российской популяции. [Текст] / Н.С. Карамнова, С.А. Шальнова, А.Д. Деев. М.: Результаты эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ, 2015. - С.48.
14. Маматов, А.У. Распространенность нарушений жирового обмена в различных регионах мира: возрастные, гендерные и этнические особенности. [Текст] / А.У. Маматов. Вестник КРСУ, 2021. - С.133.
15. Миррахимов, М.М. Разработать предложения по улучшению и совершенствованию воспитания здорового образа жизни среди населения Киргизской ССР [Текст]: Заключительный отчет НИР / М.М. Миррахимов, Т.С. Мейманалиев. - Ф.: 1990. - С.12.
16. Молдобаева, М.С. Особенности распространения, клинико-функциональные проявления, профилактика и лечение ожирения и сахарного диабета 2 типа у жителей низкогорья (760-1200м) и высокогорья (2040-3500 м) ТЯНЬ-ШАНЯ [Текст]: автореф. дис. на док.мед.наук: 14.00.03 / М.С. Молдобаева. – Москва, 1992. - С.25.
17. Полупанов, А.Г. Маркетинговые подходы в рекламе пищевых продуктов на кыргызском телевидении и риск развития детского ожирения [Текст]: обзор литературы / А.Г. Полупанов, А.А. Толебаева, И.С. Сабиров. Б.: Вестник КРСУ, 2020. - С.139.
18. Романова, Т.А. Распространенность артериальной гипертонии и других факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в популяции сельских жителей Кыргызстана. [Текст] / Т.А. Романова, С.Т. Нышанов, А.Г. Полупанов. – Б.: Профилактика заболеваний и укрепление здоровья, 2007. - С.8.
19. Соломахина, Т.Р. Проблемы нерационального питания современного человека. [Текст] / Т.Р. Соломахин. М.: Региональный вестник, 2020. - С.47.

20. Трифонова, Е.А. Роль естественного отбора в формировании генетической структуры популяций по SNP-маркерам, связанным с индексом массы тела и ожирением. [Текст] / Е.А Трифонова, А.А. Попович, К.В. Бочкарова. М.: Молекулярная биология, 2020. - С.405.
21. Agathocles, Tsatsoulis. Metabolically Healthy Obesity: Criteria, Epidemiology, Controversies, and Consequences. [Text] / Agathocles Tsatsoulis, Stavroula A Paschou // Journal Metabolism, 2020. - P.115.
22. Afshin, A. Health Effects of Overweight and Obesity in 195 Countries over 25 Years. [Text] / A. Afshin, M.N. Forouzanfar, M.B. Reitsma. England Journal Medicine, 2017. - P.20.
23. Agathocles, Tsatsoulis. Metabolically Healthy Obesity: Criteria, Epidemiology, Controversies, and Consequences. [Text] / Agathocles Tsatsoulis, Stavroula A Paschou // Journal Metabolism, 2020. - P.115.
24. Alpert, M.A. Obesity and heart failure: epidemiology, pathophysiology, clinical manifestations and management. [Text] / M.A. Alpert, C.J. Lavie, K. Aggarwal. Translational Research, 2014. - P.348.
25. Lavie C.J. Update on obesity and obesity paradox in heart failure. [Text] / A. Sharma , M.A. Alpert et al. ProgCardiovasc Disease.2016. - P.393.
26. Chang, H. Morbid obesity in Taiwan: Prevalence, trends, associated social demographics, and lifestyle factors [Text] / H. Chang, H. Yang, H. Chang. PLoS One, 2017.- P.172.
27. Chen, Y. The prevalence and increasing trends of overweight, general obesity, and abdominal obesity among Chinese adults: a repeated cross-sectional study [Text] / Y. Chen, Q. Peng, Y. Yang. BMC Public Health, 2019.- P.1294.
28. Chrysi, Koliaki. Obesity and cardiovascular disease: revisiting an old relationship [Text]: Review article / Chrysi Koliaki, Stavros Liatis, Alexander Kokkinos. Metabolism, 2019. - P.102.
29. World Health Organization. Healthy eating [Электронный ресурс] Information Bulletin, 2020.P.10.
30. Yu, Chung Chooi. The epidemiology of obesity. [Text] / Yu Chung Chooi. Ding Cherlyn. MagkosFaidon. Journal Metabolism, 2019. - P.8.

Полезные ссылки

1. <http://dx.doi.org/10.15829/1560-4071-2016-6-73-79>.
2. <https://www.euro.who.int>.
3. <https://www.who.int/det>.
4. <https://cyberleninka.ru>.
5. <https://www.who.int/detail>.
6. <https://www.fao.jrg>.
7. <http://ghdx.healthdata.org>.
8. <https://www.omet-endojournals>.

Перечень вопросов дополнительной программе кандидатского экзамена

1. Ожирение как проблема XXI века.
2. Новые теории развития избыточного веса и ожирения.
3. Методы оценки ожирение в клинической практике.
4. Этиология ожирения, патогенез с точки зрения гормональной активности как фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.
5. Генетические причины и факторы ожирение.
6. Вторичные причины ожирение.
7. Ожирение, индуцируемое лекарственными препаратами.
8. Нарушение баланса между количеством потребляемых и расходуемых калорий.
9. Кардиометаболический риск при ожирении.
10. Виды ожирения и фенотипы (метаболически здоровый фенотип (МЗФ) и метаболически нездоровый фенотип (МНФ)).

11. Анатомия и патофизиология эпикардального жирового депо.
12. Методы диагностики ожирения (общие, УЗИ, МРТ и КТ).
13. Классификационные критерии ожирение.
14. Эпидемиология ожирения за последние 3 десятилетия.
15. Причины увеличения распространенности ожирения во всем мире.
16. Психологические особенности и стиль питания как фактор риска ожирения.
17. Подкожная и висцеральная жировая ткань как нейроэндокринные органы.
18. Гормоны жировой ткани и их эффекты (адипонектин, лептин, грелин, резистин, висфатин).
19. Гиперлептинемия и лептинорезистентность как значимый предиктор ожирения.
20. Роль нейрогуморальных факторов висцеральной жировой ткани в развитии кардиометаболических осложнений.
21. Системные и локальные эффекты висцеральных жировых депо.
22. Особенность женского организма и гормонального фона как фактор развития ожирения.
23. Подкожная и висцеральная жировая ткань, различия и вклад в развитии ССЗ.
24. Периваскулярная висцеральная жировая ткань как фактор развития сосудистой патологии.
25. Эпикардальная жировая ткань как фактор риска сердечной патологии.
26. Паранефральная жировая ткань как фактор риска хронической болезни почек и артериальной гипертензии.
27. Феномен «парадокс ожирения», степень его доказанности и недостатки.
28. Ожирение как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.
29. Рациональное и нерациональное питание общие понятия.
30. Нерациональное питания как фактор сердечно-сосудистых заболеваний.
31. Привычки питания и поведенческие факторы как факторы риска ожирения.
32. Эпидемиологические исследования как инструмент исследования в доказательной медицине.
33. Виды клинических исследований в эпидемиологии.
34. Фремингемское эпидемиологическое исследование, факты про ожирения.
35. Система стратификация риска сердечно-сосудистых заболеваний по SCORE, плюсы и недостатки.
36. Ожирение в шкалах стратификации риска сердечно-сосудистых заболеваний.
37. Ожирение как фактор риска развития других заболеваний.
38. Критерии диагностики генерализованного и абдоминального ожирения.
39. Гормоны жировой ткани, обладающие про и противовоспалительными эффектами.
40. Общие принципы терапии нарушений жирового обмена (немедикаментозное, медикаментозное лечение).
41. Подходы к выбору тактики ведения пациентов в зависимости от степени ожирения.
42. Особенности хирургической коррекции ожирения, новые возможности.
43. Целевые критерии снижение веса.
44. Ожирение и артериальная гипертензия, патогенетические основы.
45. Ожирение как фактор риска развития хронической сердечной недостаточности.
46. Стратификация метаболического риска при ожирении.
47. Ожирение и COVID-19.
48. Факторы, лежащие в основе гетерогенности фенотипов ожирения, и их влияние на прогноз.
49. Механизмы гетерогенности ожирение.
50. Профилактика и общие вопросы ведения пациентов с ожирением.

Председатель:

Зав.кафедрой терапии №2 КРСУ

д.м.н. профессор



Сабиров И.С.

05.10.2022 г.