

Отзыв

Официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Кыдыралиевой Рыскуль Бекбаевны, на диссертацию Маматова Азизбека Умаровича, на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

1.Актуальность темы исследования, её связь с запросами практики и развития науки.

Ожирение в настоящее время остается одной из главных проблем общественного здравоохранения и достигает мировых масштабов эпидемии. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) с 1975 г по 2016г число людей, страдающих ожирением, во всем мире выросло более чем втрое. К 2030г прогнозируется, что $\frac{1}{2}$ (57,8%) всего взрослого населения мира будут иметь индекс массы тела (ИМТ) 25 кг/м² или выше.

Всемирная организация здравоохранения рассматривает ожирение как глобальную эпидемию, охватывающую миллионы людей. Проблема ожирения становится все более актуальной и начинает представлять социальную угрозу для жизни людей независимо от их социальной и профессиональной принадлежности, зоны проживания, возраста и пола.

Однако, данные о распространенности ожирения, влиянии и прогностической значимости его факторов риска на жителей Кыргызской Республики на сегодняшний день не известны; они не обновлялись со времен союзного времени.

Диссертационная работа выполнена на базе отделения «Артериальной гипертензии» в рамках исследования «ИНТЕРЭПИД», а также научно-исследовательских работ Национального центра кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова при Министерстве Здравоохранения Кыргызской Республики.

делопроцессорская и контрольная печать ИИД		
им. академика Мирсаида Миррахимова при МЗ КР		
вхрш	№ 01-6/226	
вход №	5	
на	Б. Тиреке	Б.
	Л. Прийм.	Л.
- 18 - май		20 24 г.г.

1. Степень обоснованности и достоверности каждого результата (научные достижения), выводов и заключений, сформулированных в диссертации.

В диссертационной работе научные положения соответствуют целям и поставленным задачам. Все выводы, заключение, практические рекомендации обоснованы и достоверны, вытекают из содержания выполненных исследований и основаны на достаточном материале.

Исследование проведено в рамках международного проекта «ИНТЕРЭПИД», которое включало в себя 2 этапа. Первый этап – одномоментное эпидемиологическое исследование распространенности основных хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска, их развитие среди жителей малых городов и сельской местности Кыргызской Республики, включающих город Кант, поселок городского типа Орловка и близлежащие села. Второй этап – проспективный с целью оценки прогностической значимости различных видов ожирения, а также изучение её гендерных и этнических различий. Обследовано 1341 человек из первоначальной когорты 1672 человек, репрезентативной по половозрастному составу населения и включающей не менее 10% жителей в возрасте 18-65 лет.

Статистическая обработка полученных данных проводилась при помощи программы SPSS 23.0 и STATISTICA 8,0 с использованием пакета стандартных статистических программ.

Диссертационная работа выполнена на высоком методологическом международном уровне в соответствии с требованиями проекта «ИНТЕРЭПИД», содержит анализ полученных результатов. Практические рекомендации изложены корректно и ясно. Научная новизна полученных результатов подтверждена данными анализа 184 источников.

Методология обработки и анализ материала посредством современных методов позволили соискателю получить достоверные результаты,

свидетельствующие о внутреннем единстве диссертации и положений, выносимых на защиту, выводов и практических рекомендаций.

3. Подтверждение полноты опубликования основных положений, результатов, выводов и заключений диссертации. Основные положения, выводы и практические рекомендации опубликованы в 9 научных работах, включая 9 статей, из них 3 - в научных изданиях, рекомендованных НАК КР, и 4 - в зарубежных изданиях, индексируемых системой РИНЦ и 2 - Scopus, которые демонстрируют практическую значимость работы. Последняя выражается в определении основных факторов питания, ассоциированных с повышенной сердечно-сосудистой смертностью в Чуйском регионе Кыргызской Республики, в первую очередь, включающих повышенное потребление животных жиров, недостаточное потребление овощей и фруктов.

В диссертации продемонстрированы доказательства наличия гендерных особенностей питания в развитии нарушений жирового обмена. Так, в частности, у мужчин выявлено сочетание гиподинамии и частого потребления животных жиров с редким потреблением овощей и фруктов, а у женщин – наличие депрессии в сочетании с избыточным потреблением молочных продуктов высокой жирности.

Выявленная важность роли, как абдоминального, так и генерализованного ожирения в развитии фатальных и нефатальных сердечно-сосудистых заболеваний, а также высокий уровень корреляционной согласованности между шкалами сердечно-сосудистого риска по SCORE и индексом массы тела позволяет ввести показатель ожирения в систему стратификации риска пациентов, особенно на уровне первичного звена здравоохранения при отсутствии возможности определения липидных показателей.

4. Соответствие автореферата содержанию диссертации. Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленным в ней

целям и задачам; имеет идентичное резюме на кыргызском, русском и английском языках; оформлен в соответствии с требованиями НАК при ПКР.

5. Оформление и содержание диссертации, ее недостатки.

Диссертационная работа оформлена в традиционной форме с изложением результатов аналитического обзора с соответствующей литературой, собственных исследований. Диссертация состоит из введения, 5 глав, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы и сокращений; изложена на 122 страницах машинописного текста, содержит 17 таблиц и 16 рисунков. Библиографический указатель содержит 184 источника.

В целом, анализ диссертационной работы Маматова А.У. позволяет заключить, что работа имеет научно-практический смысл, написана грамотно и стилистически легко читается. Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации нет.

Однако, имеется ряд вопросов, на которые хотелось бы получить ответы соискателя.

Вопросы:

1. Располагаете ли вы данными, как менялись показатели распространенности ожирения в Кыргызстане исторически, можете ли привести сравнительные данные советского и постсоветского периодов? Чем объяснить изменения данных показателей?

2. Как, по вашему мнению, различались бы показатели распространенности ожирения населения малых городов и сел в отличие от больших городов? Проводились ли где-то подобные сравнительные исследования?

3. В главе 5.1. диссертации и автореферата показано, что при отдельном анализе групп с нормальной, избыточной массой тела и ожирением вами не было выявлено значимого влияния показателя индекса массы тела на общую смертность. Чем это можно объяснить, учитывая, что

ожирение является общепризнанным фактором риска развития ССЗ. Что имеется в литературе по этому поводу?

4. В главе 4.1. приведено, что потребление сахаров и кондитерских изделий в вашем исследовании не ассоциировалось с повышенным риском ожирения. Как можно объяснить данный результат, и есть ли подобные результаты в литературе?

5. В практической значимости работы указывается, что требуется разработка специфических диетических рекомендаций, особенно с учетом пола пациентов. Какие конкретно рекомендации?

Заключение

Диссертационная работа Маматова А.У. на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, является индивидуальной научно-квалификационной работой, выполненной на актуальную тему, на высоком методическом уровне, содержит высокую степень новизны и соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям НАК при ПКР, а его автор заслуживает присуждения ему искомой степени.

Официальный оппонент:

д.м.н., профессор, заведующая кафедрой
терапевтических дисциплин и
семейной медицины Международного
университета «Ала-Тоо».

Кыдыралиева Р.Б.

30.05.2024 года



Поверенная
И.Р. Шахматов

