

## Отзыв

**Научного руководителя на диссертационную работу Маматова А.У. «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)».**

Актуальность проблемы ожирение определяется тем, что в настоящее время ожирение стало одной из наиболее важных медико - социальных проблем в мире в связи с его высокой распространенностью и существенными затратами на преодоление его последствий. По данным ВОЗ, ежегодно от ожирения и его последствий умирают не менее 2,8 миллиона человек [WHO, 2017].

Сегодня ожирение рассматривается не только как важнейший фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2-го типа (по данным ВОЗ, избыточная масса тела и ожирение определяют развитие до 44-57% всех случаев сахарного диабета 2-го типа, 17-23% случаев ишемической болезни сердца, 17% - артериальной гипертензии, 30% - желчнокаменной болезни, 14% - остеоартрита) [NCD-RisC, 2016], но и нарушений репродуктивной функции организма и повышенного риска развития онкологических заболеваний [Stevens, G.A, 2012].

Отметим, что за последние 3-4 десятилетия во всем мире, в том числе в Кыргызской Республике, отмечается резкое увеличение распространенности нарушений жирового обмена, что, в первую очередь, связано с увеличением калорийности потребляемой пищи и одновременным снижением уровня физической активности. Хотя между различными регионами мира наблюдаются 5-6 кратные различия в абсолютных показателях распространенности избыточного веса и ожирения тенденция к росту данного показателя была общей для всех регионов в течение последних 35 лет.

Данное исследование было проведено в рамках международного проекта «ИНТЕРЭПИД», в котором помимо Кыргызстана приняли участие

Российская Федерация и Казахстан. Это одномоментное эпидемиологическое сплошное исследование распространенности основных хронических неинфекционных заболеваний и их факторов риска среди жителей малых городов и сельской местности нескольких стран, выполняемое по единому протоколу. На основании избирательных списков жителей г. Кант и пгт. Орловка случайным методом была сформирована когорта, состоящая из 1672 человек, которая являлась репрезентативной по поло-возрастному составу населения и включающая не менее 10% жителей, проживающих в указанных населенных пунктах в возрасте 18-65 лет. Из 1672 человек, включенных в когорту, нами было обследовано 1341 человек, что составило 79,5% от общей численности выборки, что считается достаточным для получения достоверных данных при проведении подобного рода исследований. Исследование проводилась по специальному опроснику, разработанному Государственным научно-исследовательским центром профилактической медицины (Москва, Россия).

Научная новизна полученных результатов, выявлены факторы риска развития ожирения среди жителей сельской местности Чуйского региона. Наиболее важными факторами, ассоциированными с наличием ожирения среди жителей сельской местности, явились женский пол, возраст, наличие артериальной гипертензии, гиподинамия и низкий уровень образования.

Для жителей Чуйского региона Кыргызской Республики установлен своеобразный паттерн питания, ассоциированный с развитием ожирением, и характеризующийся недостаточным потреблением овощей, фруктов, рыбы и морепродуктов, а также с избыточным потреблением жиров, в том числе молочных продуктов высокой жирности.

Среди жителей Чуйского региона Кыргызской Республики влияние как генерализованного, так и абдоминального ожирения на риск развития сердечно-сосудистых осложнений (ССО) имело выраженный половой деморфизм. В частности, для мужчин наличие ожирения не оказывало значимого влияния на риск развития сердечно-сосудистых катастроф, в то

время как у женщин наличие общего и абдоминального ожирения ассоциировалось со значимым возрастанием риска сердечно-сосудистых катастроф.

Автор лично участвовал в проведении эпидемиологического исследования «ИНТЕРЭПИД», проводил анкетирование и обследование респондентов, статистическую обработку данных, а также подготовку рукописей к публикациям.

Во время работы над диссертацией соискатель проявил себя как грамотный, ответственный, добросовестный исследователь, умеющий самостоятельно ставить и решать научно – практические задачи, проводить оценку и анализ полученных результатов.

Диссертационная работа Маматова А.У., на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)», является законченной научно – исследовательской работой и может быть представлена к официальной защите.

Научный руководитель  
главный научный сотрудник  
отделения артериальной  
гипертензии НЦКиТ  
имени академика М.М. Миррахимова  
д.м.н., профессор:

Полупанов А.Г.  
12.04.2022г.

