

«Утверждаю»

Директор ГУ Республиканский
специализированный научно-
практический медицинский центр
кардиологии Республики Узбекистан



X. G. Fozilov
к.м.н. Фозилов Х.Г.

30 апреля 2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии о научно-практической значимости диссертационной работы Маматова Азизбека Умаровича На тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)), представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология в диссертационный совет Д 14.24.694 при Национальном центре кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики при Кыргызской Государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева.

Актуальность темы исследования и связь ее с планом соответствующих отраслей науки

Ожирение одно из заболеваний, изучение распространенности которых является особенно актуальным, поскольку оно является предиктором развития целого перечня грозных сердечно – сосудистых и метаболических заболеваний, а также онкопатологии.

На протяжении последних десятилетий наблюдения отмечается рост распространенности ожирения во всех возрастных группах. Так, в 2016 г.

Департамент науки, инноваций и информации им. академика Мирсаида Миррахимова при МЗ КР	№ документа	01-7/230	СНКТ
кириш	вход. №		
на <i>д</i>	б. тиркме л. прилож.		б. л.
<i>18. май</i>			2024 ж.г.

мире более 1,9 млрд взрослых старше 18 лет имели избыточный вес, из них свыше 650 млн страдали ожирением (около 13% взрослого населения планеты, 11% мужчин и 15% женщин). По оценкам Всемирной федерации ожирения, 2025 г. распространенность ожирения во всем мире превысит 18% среди мужчин и 21% среди женщин, причем в отдельных государствах этот показатель будет гораздо выше. Известно, что треть всех случаев ожирения приходится всего на 5 стран – США, Китай, Бразилию, Индию и Россию.

Несмотря на активную популяризацию активного образа жизни и правильного питания, распространенность избыточной массы тела и ожирения в современном мире продолжает увеличиваться. Повсеместно отмечается тенденция к повышенному потреблению быстроусвояемых углеводов и насыщенных животных жиров в сочетании с недостаточным потреблением полиненасыщенных жирных кислот, сложных углеводов, клетчатки и витаминов.

Увеличение распространенности ожирения закономерно приводит к росту ассоциированных с ним состояний. Так, в связи с чрезвычайной распространенностью сахарного диабета Американская Диабетическая Ассоциация (ADA) в 2021 г. снизила возрастную планку для начала скрининга популяции на наличие нарушений углеводного обмена с 45 до 35 лет. По данным исследования INTERSALT, увеличение массы тела на каждый 4,5 кг приводит к повышению систолического артериального давления на 4,5 мм.рт.ст.

Таким образом, ожирение в XXI веке приобрело характер пандемии. В развитых и развивающихся странах распространенность ожирения и ассоциированных с ним заболеваний из года в год возрастает, что приводит к снижению качества и продолжительности жизни. Кроме того, лечение этих заболеваний приводит к колоссальным финансовым затратам государства. По данным отечественных ученых, ожирение и артериальная гипертензия являются наиболее часто встречающимися компонентами метаболического

синдрома. В связи с этим особый интерес представляют эпидемиологическое исследования ожирения.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В диссертационной работе научные положения соответствуют цели и логично отображают поставленные цели. Все выводы и практические рекомендации обоснованы и достоверны, вытекают из содержания выполненных исследований и основаны на достаточном материале.

Для решения поставленных задач автором использованы методы эпидемиологического исследования. Диссертационная работа основана на результатах исследования международного проекта «ИНТЕРЭПИД», которое включало в себя 2 этапа. Первый этап – одномоментное эпидемиологическое исследование распространенности основных хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска, их развитие среди жителей малых городов и сельской местности Кыргызской Республики, это город Кант, поселок городского типа Орловка и близлежащие села. Второй этап – проспективный, для оценки прогностической значимости различных видов ожирения, а также изучение её гендерных и этнических различий. Обследовано 1341 человек, репрезентативной по половозрастному составу населения и включающая не менее 10% жителей, проживающих в указанных населенных пунктах в возрасте 18-65 лет.

Статистическая обработка полученных данных проводилась при помощи программы SPSS 23.0 и STATISTICA 8,0 с использованием пакета стандартных статистических программ.

Диссертационная работа выполнена на высоком методологическом уровне, содержит анализ полученных результатов. В исследовании представлены новые научно-обоснованные результаты, совокупность которых имеет значение для кардиологической службы. Практические рекомендации изложены корректно и ясно. Научная новизна полученных результатов

подтверждена данными анализа 186 источников литературы. Весь цифровой материал статически обработан и представлен 17 таблиц и 16 рисунков.

Методология обработки и анализ материала посредством современных методов позволили соискателю получить достоверные результаты, свидетельствующие о внутреннем единстве диссертации и положений выносимых на защиту выводов и рекомендации.

Степень новизны и достоверности результатов исследования

1. Выявлены факторы риска развития ожирения среди жителей сельской местности Чуйского региона. Наиболее важными факторами, ассоциированными с наличием ожирения среди жителей сельской местности, явились женский пол, возраст, наличие артериальной гипертензии, гиподинамия и низкий уровень образования.
2. Для жителей Чуйского региона Кыргызской Республики установлен своеобразный паттерн питания, ассоциированный с развитием ожирения и характеризующийся недостаточным потреблением овощей, фруктов, рыбы и морепродуктов, а также с избыточным потреблением жиров, в том числе молочных продуктов высокой жирности.
3. Среди жителей Чуйского региона Кыргызской Республики влияние как генерализованного, так и абдоминального ожирения на риск развития сердечно-сосудистых осложнений (ССО) имело выраженный половой диморфизм. В частности, для мужчин наличие ожирения не оказывало значимого влияния на риск развития сердечно-сосудистых катастроф, в то время как у женщин наличие общего и абдоминального ожирения ассоциировалось со значимым возрастанием риска сердечно-сосудистых катастроф.
4. Среди обследованных респондентов выявлена выраженная ассоциация степени суммарного сердечно-сосудистого риска, определенного по шкале SCORE и по шкале риска с использованием индекса массы тела.

Обоснование достоверности научных результатов: полученные автором результаты достоверны, так как подтверждены четко сформулированной программой исследования, достаточным количеством наблюдаемых респондентов, применения современных методов исследования и статической обработки. Используемые в исследовании методики соответствуют поставленной цели. Методы исследования достаточно информативны, и адекватны для решения поставленных задач. Данные клинического исследования соответствуют квалификационному признаку диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, где по характеру результатов диссертации имеется изложение научно-обоснованных разработок, имеющих существенное значение в области кардиологии. Тема выполнена в рамках научно-исследовательских работ Национального центра кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова, по уровню использования результатов диссертации – имеющей прикладное значение, рекомендуется в масштабах отрасли и требует расширенного применения.

**Соответствие содержания диссертации специальности, по которой
она представлена к защите**

Содержание диссертации и автореферата Маматова А.У., на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)», в полном объеме соответствует требованиям, установленным «Положением о порядке присуждения ученой степени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология в диссертационный совет Д 14.24.694 при Национальном центре кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова Министерства здравоохранения Кыргызской Республики и Кыргызской Государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева.

**Оформление и содержание диссертации, ее достоинства и недостатки,
личное мнение о научной работе соискателя в целом.**

Диссертационная работа оформлена в традиционной форме с изложением аналитического обзора соответствующей научной литературе, собственных исследований, 5 глав, заключения и практических рекомендаций. Библиографический указатель содержит 186 источников. Текст иллюстрирован 17 таблицами и 16 рисунков, изложена на 122 страницах машинописного текста.

Все выводы и практические рекомендации обоснованы и достоверны, соответствуют цели и поставленным задачам, вытекают из содержания исследований.

Значимость выводов и рекомендаций диссертанта для науки и практики

Предложенные автором рекомендации и выводы диссертационной работы представляют научную и практическую ценность для практикующих кардиологов, семейных врачей. Материалы диссертации соискателя Маматова А.У., внедрены в практику отделения «Артериальной гипертензии» Национального центра кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова. Основные положения данной работы включены в программу подготовки студентов старших курсов, клинических ординаторов на кафедре терапии №2 специальности «Лечебное дело» Кыргызско – Российского Славянского университета по теме: способ оценки сердечно-сосудистого риска у бессимптомных лиц старше 40 лет с использованием шкалы ВОЗ с включением критерия индекса массы тела.

**Полнота изложения основных результатов диссертации в
опубликованных работах**

По материалам диссертации опубликовано 9 научных работ, включая 9 статей, из них 3 - в научных изданиях, рекомендованных НАК КР, и 4 - в зарубежных изданиях, индексируемых системой РИНЦ и 2 - в Scopus.

Все основные положения и результаты проведенного исследования освещены в публикациях, подчеркивают практическую ценность, клиническую направленность работы и позволяют широко использовать результаты исследования в программе способов оценки сердечно-сосудистого

риска у бессимптомных лиц старше 40 лет с использованием шкалы ВОЗ с включением критерия индекса массы тела.

**Личный вклад соискателя в разработке научной программы,
репрезентативность материала, полученного результата проведенных
экспериментальных и теоретических исследований**

Автор лично участвовал в проведении эпидемиологического исследования «ИНТЕРЭПИД», проводил анкетирование и обследование респондентов, статистическую обработку данных, а также подготовку рукописей к публикациям.

Результаты работы доложены и обсуждены на научно-практической конференции «Миррахимовские чтения» (31 марта 2022г., в г. Бишкек), на научно-практической конференции «Кардиология в кардиохирургии в Кыргызской Республике» (12.05.2022г., в г.Ош), на V Ежегодной научно-практической конференции «Инновационная кардиохирургия», посвященной памяти академика Ахунбаева И.К., (19.05.2022г. в г. Джалал-Абад). По результатам работы оформлен акт внедрения №1 от 31.01.2022г. «Способ оценки сердечно-сосудистого риска у бессимптомных лиц старше 40 лет с использованием шкалы ВОЗ с включением критерия индекса массы тела». Результаты работы внедрены в практику системы Министерства здравоохранения Кыргызской Республики (приказ №1184. МЗКР от 27.08.2021г).

Результаты исследования Маматова А.У. достаточно полно отражены в его научных публикациях, опубликованных в рецензируемых журналах, рекомендованных НАК при ПКР для опубликования основных научных результатов диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

При оформлении диссертации автором допущены стилистические и орфографические ошибки. Выявленные недостатки и замечания указаны автору. Данные замечания не принципиальны и не уменьшают достоинства выполненной работы.

Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленные в ней цели и задачам. Автореферат имеет идентичное резюме на кыргызском, русском и английских языках.

Заключение

Диссертационная работа Маматова Азизбека Умаровича на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)», является законченным научно-исследовательским трудом, выполненным на актуальную тему, на высоком методическом уровне, содержит высокую степень новизны. По актуальности и значимости полученных результатов, а также их достоверности работа полностью соответствует требованиям п.10 «Положениям НАК при ПКР о порядке присуждения ученых степеней и присвоения ученых званий в Кыргызской Республике» предъявляемым кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, а автор заслуживает присуждения искомой степени.

Диссертация, автореферат и настоящий отзыв обсуждены на заседании Ученого совета ГУ «Республиканского специализированного научно-практического центра кардиологии» протокол № 4 от 29 апреля 2024 года.

Руководитель научной лаборатории
превентивной кардиологии ГУ РСНПМЦК
д.м.н. Тригулова Р.Х.

Ученый секретарь ГУ РСНПМЦК д.м.н.,
Срождинова Н.З.

Imzosini tasdiqlayman "RIKIATIM" DM
Kadrlar bo'limi boshlig'i Safina ZA.



30.04.2024

«Утверждаю»

Директор ГУ Республиканский
специализированный научно-
практический медицинский центр
кардиологии Республики Узбекистан



X. G. Fozilov к.м.н. Фозилов Х.Г.

30 апреля 2024 г.

Протокол № 4 от 29 апреля 2024 года

заседания ученого Совета ГУ Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии Республики Узбекистан, по рассмотрению диссертационной работы Маматова Азизбека Умаровича на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Присутствовали:

14 членов Ученого совета, в том числе 12 докторов медицинских наук, 1 кандидат медицинских наук, 1 доктор философии по медицинским наукам (Phd).

Председатель к.м.н. Фозилов Х.Г. (14.00.06)

д.м.н. Срождинова Н.З. (14.01.06)

академик, д.м.н. профессор Курбанов Р.Д. (14.00.06)

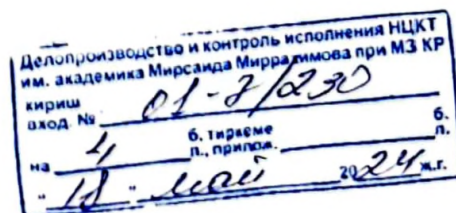
д.м.н. профессор Абдуллаев Т.А. (14.00.06)

д.м.н. Тригулова Р.Х. (14.00.06)

д.м.н. Амиркулов Б.Ж. (14.00.06)

д.м.н. Никишин А.Г. (14.00.06)

д.м.н. Бекметова Ф.М. (14.00.06)



д.м.н. Абдуллаева Г.Ж. (14.00.06)

д.м.н. Закирова Ф.А. (14.00.06)

д.м.н. Муллабаева Г.У. (14.00.06)

д.м.н. Махкамова Н.У. (14.00.06)

д.м.н. Шарипов И.М. (14.00.06)

PhD Алиева Р.Б. (14.00.06)

Повестка дня

Обсуждение диссертационной работы на соискание ученой степени кандидата медицинских наук соискателя Маматова Азизбека Умаровича на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)), представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор Полупанов Андрей Геннадьевич.

Председатель: директор ГУ «Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии» к.м.н. Фозилов Х.Г.

Слушали доклад Маматова А.У. на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)). Диссертант доложил основные положения работы с демонстрацией слайдов.

В обсуждении были заданы следующие вопросы:

доктор медицинских наук, Амиркулов Б.Ж.:

Вопрос 1. Какова цель исследования международного проекта «ИНТЕРЭПИД».

Ответ соискателя: основной целью международного проекта «ИНТЕРЭПИД» было исследование распространенности основных

хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска, их развитие среди жителей малых городов и сельской местности Кыргызской Республики.

Вопрос 2. По каким критериям проводилось отбор респондентов, включенных в исследование?

Ответ соискателя: отбор респондентов, включенных в исследование, проводилось методов случайных выборок.

Председатель: директор ГУ «Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии» к.м.н. Фозилов Х.Г., предоставил слово ведущему научному сотруднику отдела ИБС д.м.н. Тригуловой Р.Х., для ознакомления с отзывом.

В своем выступлении в.н.с. д.м.н. Тригулова Р.Х. отметила актуальность темы, ознакомила с основными результатами и выводами диссертационной работы Маматова А.У. Замечаний по диссертационной работе не было. В заключении в.н.с. д.м.н. Тригулова Р.Х. предложила дать положительный отзыв в качестве ведущей организации диссертационной работы Маматова А.У. на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)), по специальности 14.01.05 – кардиология.

Председатель: директор ГУ РСНПМЦК Фозилов Х.Г. поставил утверждение отзыва на голосование. Проголосовали: за – 14, против – нет, воздержавшихся – нет.

ПОСТАНОВИЛИ:

Диссертационная работа Маматова А.У. на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)), является законченным научным трудом. Тема, выбранная для исследования, является актуальной. Выводы диссертационной работы соответствуют поставленным целям и задачам и

вытекает из результатов исследования, в связи, с чем может быть представлена к публичной защите по специальности 14.01.05 – кардиология.

Утвердить отзыв ведущей организации (отзыв прилагается) на диссертационную работу Маматова Азизбека Умаровича на тему: «Распространенность, факторы риска и прогностическая значимость ожирения среди жителей малых городов и сельской местности Чуйского региона Кыргызской Республики (по данным исследования «ИНТЕРЭПИД»)), представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Ученый секретарь,

доктор медицинских наук
инъозим тасдиqlayман "RIKATIM" D.M. Safina Z.A.
Kadrlar bo'limi boshlig'i Safina Z.A.



Срождинова Н.З.

«30» aprel 2024 года