

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы-гимназии
№17 им.Гагарина г.Ош
Кыргызской Республики
Н.А. Абдрахманова

« 09 » 06 2023 г.

А К Т
внедрения в общеобразовательные школы Кыргызской Республики
результатов научного исследования

Наименование внедрения: экспериментальная комплексная программа «Уроки здоровья» - «Ден соолук сабактары» и уроки ОФП для учащихся общеобразовательных школ (на русском и кыргызском языке).

Автор: старший преподаватель отделения подготовки преподавателей физической культуры и спорта факультета спортивных наук Кыргызско-Турецкого университета «Манас», к.п.н., доцент Касмалиева А.С.

Мы, нижеподписавшиеся, комиссия по внедрению достижений научных исследований в практику в составе:

- Председатель: 1. Жумаева Эркайым Арыпжановна
Члены комиссии: 2. Убайдулла уулу СуфянАли
3. Арзымат уулу Илгиз

удостоверяем, что в результате внедрения результатов научного исследования к.п.н., доцента А.С. Касмалиевой в учебно-воспитательный процесс школы-гимназии №17 им.Гагарина г.Ош, Ошской области Кыргызской Республики:

а) Программа «Уроки Здоровья» включены в планы воспитательной работы и проводятся классные часы для учащихся 5-9 х классов на следующие темы: «Наш выбор - наше здоровье!», «Рациональное питание, витамины и калории», «Психологическое здоровье», «Гигиена - тропинка здоровья», «Профилактика вредных привычек» и др.

б) на уроках физической культуры для 5-9 классов используются методические рекомендации и комплексы ОФП для развития физических качеств;

в) в течение 2022-2023 учебного года были организованы и проведены конкурсы «А ну-ка, парни!», «А ну-ка, девушки!», спортивные соревнования: «Быстрее, выше, сильнее!», «Спортивная семья» с привлечением родителей, педагогов и тренеров.

В результате внедрения результатов научного исследования к.п.н., доцента А.С. Касмалиевой в учебно-воспитательный процесс школы-гимназии №17 им.Гагарина г.Ош улучшилась успеваемость и посещаемость уроков ФК.

Председатель _____ Э.А.Жумаева

Члены комиссии _____ Убайдулла у.С.

_____ Арзымат у.И.

Подписи членов комиссии заверяю

Зав. кафедрой ТиМФКС КГАФКС
к.п.н., Мамбетова М.К.



УТВЕРЖДАЮ
Директор сш. № 38 им. Барпы
г. Ош Кыргызской Республики
Г.Э. Матисакова



«12» 06 2023 г.

А К Т внедрения в общеобразовательные школы Кыргызской Республики результатов научного исследования

Наименование внедрения: экспериментальная комплексная программа «Уроки здоровья» - «Ден соолук сабактары» и уроки ОФП для учащихся общеобразовательных школ (на русском и кыргызском языке).

Автор: старший преподаватель отделения подготовки преподавателей физической культуры и спорта факультета спортивных наук Кыргызско-Турецкого университета «Манас», к.п.н., доцент Касмалиева А.С.

Мы, нижеподписавшиеся, комиссия по внедрению достижений научных исследований в практику в составе:

- Председатель: 1. Төлөкова Гулнара
Члены комиссии: 2. Гүлжигит уулу Абдилаиз
3. Ааматов Абибилло

удостоверяем, что в результате внедрения результатов научного исследования к.п.н., доцента А.С. Касмалиевой в учебно-воспитательный процесс сш. № 38 им. Барпы г.Ош, Ошской области Кыргызской Республики:

- а) Программа «Уроки Здоровья» включены в планы воспитательной работы и проводятся классные часы для учащихся 5-9 х классов на следующие темы: «Наш выбор - наше здоровье!», «Рациональное питание, витамины и калории», «Психологическое здоровье», «Гигиена - тропинка здоровья», «Профилактика вредных привычек» и др.
б) на уроках физической культуры для 5-9 классов используются методические рекомендации и комплексы ОФП для развития физических качеств;
в) в течение 2022-2023 учебного года были организованы и проведены конкурсы «А ну-ка, парни!», «А ну-ка, девушки!», спортивные соревнования: «Быстрее, выше, сильнее!», «Спортивная семья» с привлечением родителей, педагогов и тренеров.

В результате внедрения результатов научного исследования к.п.н., доцента А.С. Касмалиевой в учебно-воспитательный процесс сш. № 38 им. Барпы г.Ош улучшилась успеваемость и посещаемость уроков ФК.

Председатель Г.Төлөкова Г.Төлөкова

Члены комиссии Гүлжигит уулу Абдилаиз Гүлжигит уулу Абдилаиз

А.Ааматов А.Ааматов

Подписи членов комиссии и утверждающего
Зав. кафедрой ТИМФКСРГАФКС
к.п.н., Мамбетова М.К.



Замуров Р.А.