

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ШГ № 7 им. Матена
Сыдыкова г. Нарын, Кыргызской
Республики Кадыралиев А.Н.

« 24 » 02 2024 г.

Акт внедрения результатов научно-исследовательских,
научно-технических работ, (или) результатов научной и научно-технической
деятельности

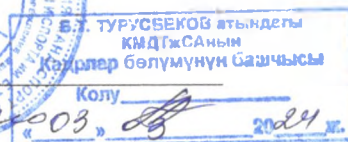
1. Автор внедрения: Касмалиева Анаркан Сарыгуловна, к.п.н., доцент.
2. Наименование научно-исследовательских, научно-технических работ, результатов научной и научно-технической деятельности: экспериментальная комплексная программа «Уроки здоровья» - «Ден соолук сабактары» (на русском и кыргызском языке), методические рекомендации по использованию комплексов ОФП для учащихся общеобразовательных школ
3. Краткая аннотация: разработанная Касмалиевой А.С. программа «Уроки Здоровья», включена в планы воспитательной работы учащихся 5-9 классов. Классные руководители совместно проводят классные часы и физкультурно-оздоровительные мероприятия на следующие темы: «Наш выбор - наше здоровье!», «Я и мои друзья», «Рациональное питание, витамины и калории», «Психологическое здоровье», «Гигиена - тропинка здоровья», «5 причин сказать нет курению, алкоголю и наркотикам» и т.д. Комплексы ОФП используются учителями ФК для развития физических качеств учащихся 5-9 классов.
4. Эффект от внедрения: в результате внедрения Программы «Уроки Здоровья» в учебно-воспитательный процесс и использования комплексов ОФП для развития физических качеств на уроках баскетбола, волейбола, легкой атлетики в 5-9 классах повысилась посещаемость учащихся, также следует отметить повышение интереса учащихся 5-9 классов к предмету «Физическая культура» и число учащихся, посещающих спортивные секции.
5. Школа-гимназия №2 им. В.П. Чкалова г. Нарын, начиная с 2020-2021 уч. года по настоящее время.
6. Форма внедрения: классные часы, уроки физкультуры с использованием комплексов ОФП, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия для учащихся 5-9 классов.

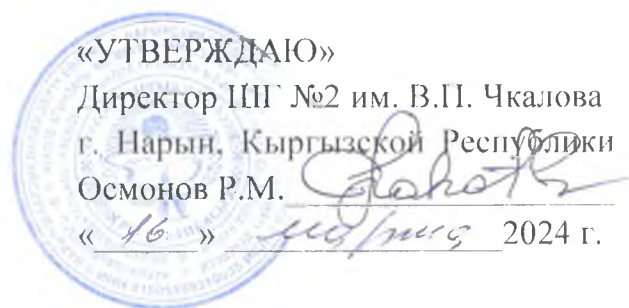
Заместитель директора по УВР: Кыдыралиева Д.А.

Учитель физкультуры: Бостонбаев З.Т

Зав.кафедрой ТиМФКС КГАФКС
к.п.н., Мамбетова М.К.

Подпись Мамбетова М.К.





Акт внедрения результатов научно-исследовательских,
научно-технических работ, (или) результатов научной и научно-технической
деятельности

1. Автор внедрения: Касмалиева Анаркан Сарыгуловна, к.п.н., доцент.
2. Наименование научно-исследовательских, научно-технических работ, результатов научной и научно-технической деятельности: экспериментальная комплексная программа «Уроки здоровья» - «Ден соолук сабактары», методические рекомендации по использованию комплексов ОФП для учащихся общеобразовательных школ (на русском и кыргызском языке).
3. Краткая аннотация: программа «Уроки Здоровья», разработанная Касмалиевой А.С. включена в планы воспитательной работы учащихся 5-9 классов. Классные руководители совместно проводят классные часы и физкультурно-оздоровительные мероприятия на следующие темы: «Наш выбор - наше здоровье!», «Я и мои друзья», «Рациональное питание, витамины и калории», «Психологическое здоровье», «Гигиена - тропинка здоровья», «5 причин сказать нет курению, алкоголю и наркотикам» и т.д. Комплексы ОФП используются учителями ФК на уроках физической культуры в 5-9 классах для развития физических качеств учащихся.
4. Эффект от внедрения: в результате внедрения Программы «Уроки Здоровья» и использования комплексов ОФП на уроках физической культуры в учебно-воспитательный процесс повысилась посещаемость, успеваемость и в целом интерес учащихся 5-9 классов к предмету «Физическая культура» и к спортивно-массовым и оздоровительным мероприятиям.
5. Школа-гимназия №2 им. В.П. Чкалова г. Нарын, с 2020-2021 учебного года.
6. Форма внедрения: классные часы, уроки физкультуры с использованием комплексов ОФП, физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия для учащихся 5-9 классов с участием педагогов и родителей.

Заместитель директора по УВР: Мамырова Г.М. _____

Учитель физкультуры: Асаналиев У.А. _____

Зав.кафедрой ТиМФКС КГАФКС
к.п.н., Мамбетова М.К. _____

Турдунис к.п.н. Мамбетовой М.К. _____

