

Приложение
к постановлению президиума
НАК при Президенте
Кыргызской Республики
от 30 ноября 2023 года № 469

**ПРОГРАММА КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ: 14.01.30 – ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ
ПО МЕДИЦИНСКИМ НАУКАМ**

ВВЕДЕНИЕ

Цель кандидатского экзамена по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия по медицинским наукам: установить глубину профессиональных знаний соискателя ученой степени, уровень подготовленности к самостоятельной научно-исследовательской работе

Задачи кандидатского экзамена по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия по медицинским наукам:

- определить проблемы геронтологии и гериатрии на современном этапе;
- комплексная гериатрическая оценка в практическом здравоохранении;
- организация лечебно-профилактических мероприятий в социальных стационарных учреждениях для пожилых людей;
- оценить качество медицинской помощи в социальных стационарных учреждениях для пожилых людей

СОДЕРЖАНИЕ ТИПОВОЙ ПРОГРАММЫ - МИНИМУМ

Демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения мира.

Показатели демографического старения в мире. Динамика постарения населения и его региональные особенности. Демографическая ситуация в мире. Доля пожилого населения в общей структуре населения мира. Рост доли пожилых людей и долгожителей мира. Основные причины постарения населения (падение рождаемости, снижение смертности и др.). Продолжительность жизни. Положение старого человека в семье и обществе. Эйджизм.

Причины и природа старения. Основные понятия. Основные научные направления современной геронтологии и перспективы их развития. Теории старения: теории ошибок, генетические теории, регуляторно-адаптационные, иммунологические, нейроэндокринные, теломерная и другое.

Старение и болезни. Понятие о процессах антистарения. Представление о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Прогерии. Понятие «здоровья» в старости. Биологический возраст, методы его определения. Календарный возраст.

Синдром старческой астении (хрупкость) - как ключевое понятие современной гериатрии. Причины возникновения. Клиника. Диагностика. Скрининг «Возраст не помеха». Комплексная гериатрическая оценка КГО. Профилактика и принципы лечения.

Гериатрические синдромы. Недержание, саркопения, падения, деменция, депрессия, мальнутриция, запоры, сенсорные дефициты, одиночество, анорексия, кахексия, синкопальные состояния, пролежни, полипрагмазия, хронический болевой синдром. Профилактика гериатрических синдромов.

Геронтологическая реабилитация. Социальные аспекты гериатрического ухода и медицинской реабилитации пожилых людей, в т.ч. и с семьей. Программы активизации пожилых, ограниченных в передвижении и самостоятельности. Обеспечение вспомогательными средствами для улучшения возможностей самообслуживания. Сестринская помощь в геронтологии и гериатрии. Волонтерские движения.

Принципы терапии в пожилом и старческом возрасте. Особенности клинической фармакологии пожилого и старческого возраста. Иммунотерапия в пожилом и старческом возрасте. Диетотерапия в гериатрии. Психотерапия в гериатрии. Лечебная физкультура в гериатрии. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение. Традиционные методы профилактики и лечения. Методы лечения альтернативной медицины. Основы интенсивной терапии и реанимации. Иммунореабилитация в пожилом возрасте.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Кишкун, А. А. Биологический возраст и старение: возможности определения и пути коррекции [Текст] / А. А. Кишкун. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 976 с. – ISBN 978-5-9704-0786-8. – То же: [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970407868>.
2. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия [Текст]: / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2010. – 720 с. – ISBN 978-5-9704-1687-7. – То же: [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416877.html>.
3. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. Клиническая гериатрия [Текст] / С. Н. Авдеев, В. В. Аникин, В. Н. Анохин и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2010. Том 3. – 896 с. – ISBN 978-5-9704-1461-3. – То же: [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414613.html>.
4. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии [Текст]: в 4-х т. / Введение в клиническую гериатрию [Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 784 с. - ISBN 978-5-9704-1459-0. – То же: [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414590.html>.
5. Ткачевой, О. Н. Национальное руководство по гериатрии [Текст] / О. Н. Ткачевой, Е. В. Фроловой – М.: ГЭОТАР-МЕД, 2018. – 2018. – 608 с.
6. Хорошинина, Л. П. Гериатрия [Текст] / под ред. Л. П. Хорошиной. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. – 704 с. – ISBN 978-5-9704-4598-3. – То же: [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445983.html>.
7. Богова, О. Т. Особенности течения и лечения соматических заболеваний в пожилом и старческом возрасте [Текст]: Глава IX в учебнике для студентов учреждений ВПО, «Поликлиническая терапия» / 2-е доп. изд. – М.: «Геотар-Медиа». – 2013. – 704 с.
8. Пузин, С. Н., Медико-социальная деятельность [Текст]: Учебное пособие / С. Н. Пузин, М. А. Рычкова, В. Н. Потапов, О. Т. Богова. – М.: Изд. Геотар-Медиа. – 2017. – 412 с.
9. Сычев, Д. А. Полипрагмазия в клинической практике [Текст]: Монография / Проблема и решения // Д. А. Сычев, В. А. Отделенов, Д. А. Андреев, О. Т. Богова. – СПб.: ЦОП Изд-во «Профессия». – 2016. – 223 с. То же: [Электронный ресурс]. – URL: <https://irbis.rmapo.ru/UploadsFilesForIrbis/d5d7f99fb18dcb53a8f26f79dc33f17a.pdf>

10. Кукес, В. Г. Метаболизм лекарственных средств: научные основы персонализированной медицины [Текст] // В. Г. Кукес, С. В. Грачев, Д. А. Сычев, Г. В. Раменская. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2008. – 304 с. - То же: [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.mmbook.ru/catalog/farmakologija/103100-detail>
11. Сычев, Д. А. Фармакогенетическое тестирование: клиническая интерпретация результатов (рекомендации для практикующих врачей) [Текст] / Д. А. Сычев. – М.: Литех. – 2011. – 88 с. - То же: [Электронный ресурс]. – URL: <http://pharmsuite.ru/web2/?p=339>
12. Заварзина, О. О. Уход за пожилыми: основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии [Текст]: учебное пособие / О. О. Заварзина. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. – 224 с. – ISBN 978-5-9704-5213-4. - То же: [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970452134.html>

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

1. <https://sdo.szgmu.ru/user/profile.php?id=117283>
2. <https://sdo.szgmu.ru/enrol/index.php?id=1793>
3. <https://sdo.szgmu.ru/enrol/index.php?id=1794>
4. <http://rgnkc.ru>.
4. <http://www.internist.ru>
5. <http://www.rsmsim.ru>

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ПО ТИПОВОЙ ПРОГРАММЕ – МИНИМУМ

1. Цели и задачи современной геронтологии.
2. Теории старения.
3. Факторы, влияющие на процессы старения.
4. Биологический возраст. Роль определения биологического возраста при оценке темпов старения человека.
5. Меры профилактики ускоренного старения.
6. Психологические и социальные факторы в процессе старения.
7. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
8. Медико-социальная помощь лицам пожилого и старческого возраста.
9. Организация гериатрической службы в стране.
10. Физическая активность и старение.
11. Нарушение питания у пожилых пациентов.
12. Особенности состояния иммунной системы у людей пожилого и старческого возраста.
13. Деонтологические аспекты в гериатрической практике.
14. Депрессии в пожилом возрасте.
15. Какие заболевания относятся к возраст-ассоциированным?
16. Причины трудности диагностики у лиц пожилого возраста.
17. Гипертонический криз в гериатрической практике. Клиника. Диагностика. Лечение.
18. Гериатрическая оценка состояния пациента.
19. Гериатрическая реабилитация.
20. Гипотензивные препараты в гериатрической практике.
21. Какие изменения системы крови наблюдаются при старении?
22. Какие состояния лежат в основе синдрома «старческой астении»?
23. Какие существуют органы-мишени старческой астении?
24. Что такое «саркопения»?
25. Какова классификация «старческой астении» по этапам развития?

26. Особенности электрокардиографической картины инфаркта миокарда у больных пожилого и старческого возраста.
27. Что такое комплексная гериатрическая оценка и в чем заключаются ее основные задачи?
28. Основными задачами комплексной гериатрической оценки являются?
29. Каковы этапы психологического старения?
30. Какова профилактика развития старческой астении?
31. Дайте определение старческой астении.
32. Какие основные проблемы фармакотерапии у лиц пожилого возраста существуют?
33. Каковы основные принципы рационального питания у пациентов пожилого и старческого возраста?
34. Каковы основные проблемы медикаментозной терапии в пожилом и старческом возрасте?