

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Академии таэквондо WT
Кыргызской Республики

Тохтурбаев У.Ф



«21» августа 2023 г.

Акт

внедрения результатов научно-исследовательской деятельности диссертационного исследования

1. Жылкычиев Ислам Рыспекович
2. Повышение эффективности технико - тактической подготовки квалифицированных таэквондисток с учетом их индивидуальных особенностей.
3. Суть исследования заключается в выявлении соответствующих модельных характеристик индивидуальных психологических особенностей и данного времени побуждений квалифицированных таэквондистов на различных и в периодах спортивной тренировки (подготовки), и их взаимосвязи с показателями результативности технико-тактических действий; исследовать результативность технико-тактических действий таэквондистов в соревнованиях различного ранга и уровня; предложен обширный порядок тестов для изучения индивидуальных и побуждающих особенностей квалифицированных таэквондистов и задач состоящих из ряда вопросов и упражнений, специально разработанных на основе учёта индивидуальных особенностей квалифицированных таэквондистов, совершенствование которых позволит повышению технико-тактического мастерства спортсменов.
4. Эффект от внедрения: могут быть успешно использованы при образовательной, спортивной деятельности по углублению и расширению психолого-педагогических знаний и умений таэквондистов в высших

профессиональных школах, учреждениях дополнительного образования, в педагогических советах и семинарах с преподавателями-тренерами, спортивными судьями.

5. Результаты исследования внедрены в Академии таэквондо WT Кыргызской Республики.

6. В форме тренировочного процесса беседы, консультации, рекомендации.

Председатель комиссии,

Мастер спорта КР по таэквондо,
черного пояса 5-й Дан
судья 1-й категории КР



И.А. Шукуров

Члены комиссии:

Мастер спорта КР по таэквондо,
черного пояса 3-й Дан



Муратбек уулу А.

Мастер спорта КР по таэквондо,
черного пояса 4-й Дан, судья по спорту



И.А. Кенжебаев

Соискатель:



И.Р. Жылкычиев