

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Кыргызской государственной  
академии физической культуры  
и спорта им. Б.Т. Турусбекова  
к.и.н., доцент Азизбаев С.С.

« 30 » 08 2023 г.



### Акт

#### внедрения результатов научно-исследовательской деятельности диссертационного исследования

1. Жылкычиев Ислам Рыспекович

2.Повышение эффективности технико-тактической подготовки квалифицированных таэквондисток с учетом их индивидуальных своеобразий.

3.Суть исследования заключается в выявлении соответствующих модельных характеристик индивидуальных психологических своеобразий, побуждений, квалифицированных таэквондистов на различных периодах спортивной тренировки (подготовки) и их взаимосвязи с показателями результативности технико-тактических действий; исследовать результативность технико-тактических действий таэквондистов в соревнованиях различного ранга и уровня. Предложен обширный порядок тестов для изучения индивидуальных, побуждающих своеобразие квалифицированных таэквондистов, задач состоящих из ряда вопросов и упражнений, специально разработанных на основе учёта индивидуальных своеобразий, квалифицированных таэквондистов. Совершенствование которых позволит повышению технико-тактического мастерства спортсменов.

4. Эффект от внедрения: данное исследование будет успешно использована при образовательной, спортивной деятельности по углублению и расширению психолого-педагогических знаний и умений таэквондистов в высших профессиональных школах, учреждениях дополнительного образования, в педагогических семинарах с преподавателями-тренерами и спортивными судьями.

5. Результаты исследования внедрены в Академии таэквондо WT Кыргызской Республики.

6. В форме тренировочного процесса беседы, консультации и рекомендации.

Председатель комиссии,  
проректор по научной работе,  
к.п.н., и.о. доцента

Н. А. Абдыбекова

Члены комиссии:

начальник УО КГАФКиС  
им. Б.Т. Турусбекова

— А.К. Шериппаева

заведующий кафедрой бокса и т/атлетики  
к.п.н., профессор, заслуженный тренер КР,  
судья международной категории

М.С. Кийзбаев

Соискатель:

И.Р. Жылкычиев

Подписи: Н.А. Абдыбекова, А.К. Шериппаева., М.С. Кийзбаев.,

удостоверяю начальник ОК



А.С. Гапырова