

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

члена экспертной комиссии Диссертационного совета К 13.22.653 при Кыргызской государственной академии физической культуры и спорта им. Б. Турусбекова, Кыргызско-Узбекского Международного университета им. Б. Сыдыкова, Кыргызского государственного технического университета им. И. Раззакова по диссертации Жылкычиева Ислама Рыспековича на тему: «Повышение эффективности технико-тактической подготовки квалифицированных таэквондистов с учетом их индивидуальных особенностей», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**I. Соответствие работы специальности 13.00.04 - теория и методика физической культуры, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, по которой дано право диссертационному совету К 13.22.623 проводить защиту**

1. Представленная И.Р. Жылкычиевым к защите диссертационная работа на соискание учёной степени кандидата педагогических наук на тему: «Повышение эффективности технико-тактической подготовки квалифицированных таэквондистов с учетом их индивидуальных особенностей» соответствует профилю диссертационного совета. В работе проводится исследование по выявлению соответствующих модельных характеристик индивидуальных психологических особенностей побуждений квалифицированных таэквондистов на различных и в периодах спортивной тренировки (подготовки), что полностью отвечает паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Поставленная в работе цель достигнута решением в диссертации следующих задач:

1. Установить теоретико-педагогические предпосылки повышения результативности технико-тактических действий, квалифицированных таэквондистов.
2. Определить взаимосвязи индивидуальных качеств и свойств с показателями результативности технико-тактических действий и разработать комплексы учебно-тренировочных и соревновательных заданий по повышению эффективности технико-тактических действий, квалифицированных таэквондистов использования индивидуальных особенностей таэквондистов.
3. Экспериментально обосновать повышение результативности технико -

тактических комплексов тренировочных и соревновательных заданий соответствующих индивидуальной ориентированности таэквондистов.

4. Выявить уровень изменения индивидуальных качеств и свойств и побуждающих положений (состояний) в ходе опытно-экспериментальной работы.

**Объект исследования** является спортивная деятельность (учебно-тренировочная и соревновательная) - входящий в состав социального окружения, где происходит всестороннее развитие занимающегося спортсмена.

**Предмет исследования** является совершенствование технико-тактического мастерства таэквондистов.

**II. Актуальность темы диссертации.** Современному спорту присуща необычайно быстрое повышение спортивных показателей, максимальное затруднение выполнения технико-тактических действий в непосредственном соревновательном в поединке. Закономерно, это предъявляет повышенные требования к многогранной подготовке спортсменов. Как правило, в спорте высших достижений встречаются спортсмены равные по физической, технико-тактической подготовленности. Зачастую победу одерживают спортсмены, имеющие хорошую психологическую подготовленность. Это подтверждает, что современный спорт является и борьбой интеллекта психических приёмов.

Актуальность исследования также обусловлены:

Исследование и научно-педагогические обзоры данной проблемы в теории и на практике позволил установить ряд имеющихся разногласий (противоречий) на сегодняшнем этапе развития этого вида спорта между:

- необходимостью повышения спортивного мастерства таэквондистов и повышению технико-тактической подготовленности и недостаточным учетом их индивидуально-психологических своеобразий;

- имеющихся представлениями о необходимости повышения эффективности технико-тактической подготовленности квалифицированных таэквондистов с учетом их индивидуальных своеобразий и слабой освещенностью в теории, методике, а также практических внедрений в процесс многогранной спортивной подготовки таэквондистов.

Более успешное решение установленных разногласий (противоречий) обусловлено безотлагательным решением в спортивно-педагогические задачи на научном обосновании повышения спортивного мастерства таэквондистов с учетом их индивидуально-психологических своеобразий.

**III. Научные результаты в рамках требований к диссертациям (П. 10 Правил присуждения учёных степеней и паспортов, соответствующих специальностей научных работников)**

В работе представлены следующие новые научно-обоснованные теоретические результаты, совокупность которых имеет важное значение для развития педагогической науки.

- теоретико–педагогическом обосновании актуальности изучаемой темы диссертационного исследования;

- исследовании теоретико–педагогических сторон интегральной подготовки в таэквондо, осуществлен анализ, обобщение и интегрирование научной методической литературы по проблемам: физической, технико-тактической и психологической подготовки в таэквондо, а также в отражении своеобразия спортивной деятельности спортсменов;

- разработка психолого–педагогических тестов, раскрытие их сущности и ориентированности;

- осуществлении опытно–экспериментальной работы по выявлению влияния компонентов технико–тактических заданий, разработанных и предложенных с учетом индивидуально–психологических особенностей личности тхэквондиста, на повышение результативности технико-тактического мастерства спортсмена, экспериментально обосновывается эффективность предложенного комплекса совершенствование технико-тактических действий на основе учёта индивидуальных особенностей тхэквондистов в учебно–тренировочных условиях и соревновательной деятельности;

- формулировании научно-практических рекомендаций.

#### **IV. Степень обоснованности и достоверности каждого результата (научного положения) выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации**

Результат 1. В целях повышения эффективности и результативности ТГД, с учетом индивидуально–личностных особенностей тхэквондистов следует систематически изучать и обобщать вопросы, связанные с разносторонней (технико–тактической, физической, психологической, интегральной подготовкой); соревновательной деятельности – как эффективное средство. На основе глубокого переосмысления обобщить результаты фактического материала и опубликовать в соответствующих изданиях.

Результат 2. Не следует упускать из вида, что комплексной системой СПД является целостная система тхэквондиста. В этой связи, с целью повышения уровня ТТМ и улучшения индивидуально–личностных свойств спортсменов, в процессе СП следует включать специальные психолого–педагогические комплексы заданий и упражнений с учетом индивидуально–личностных особенностей.

Результат 3. В процессе использования разработанных психолого–педагогических комплексов заданий и упражнений по повышению ТГД и улучшение индивидуально–личностных свойств не

следует упускать из вида учёта конкретных задач СПД и их целевой ориентированности.

Безусловное соблюдение этих предпосылок позволяет обеспечить достаточно высокий эффект в повышении проявляемой активности в непосредственном поединке и разновидности (вариативности) ТТД таэквондистов, в достижении предполагаемого уровня результативности и эффективности атакующих, надёжности оборонительных действий.

#### **V. Степень новизны каждого научного результата (положения, выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации)**

Результат 1 и вывод новый. Он базируется на достаточно глубоком анализе, большое количество литературных источников (140): социально-философского, медико-биологического, психолого-педагогического, спортивного характера.

Результат 2 и вывод новый. Обосновывается процессы следует тщательно планировать и осуществлять, базируясь на психолого-педагогических, медико-физиологических и других закономерностях, и на основе конкретных научно-аргументированных приемов, и методов психолого-педагогического воздействия, способов организации СПД, адаптированных к индивидуально психологическим свойствам личности таэквондиста, чертам характера и другое.

Результат 3 и вывод новый. На основе наиболее ценных индивидуально-личностных своеобразий, разработаны специальные психолого-педагогические комплексы заданий и упражнений по выявлению уровня ТТП на основе учета наиболее значимых индивидуально-личностных свойств таэквондистов. Использование таких технико-тактических комплексов способствовало улучшению наиболее ценных индивидуально-личностных своеобразий личности таэквондиста: комплекс №1 предназначен на повышение уровня «интенсивности процесса мышления» (интеллекта) спортсменов; комплекс №2 позволяет улучшению состояния «беспокоенности»; комплекс №3 ориентирован на улучшение «деятельности» (активности); комплекс №4 ориентирован на индивидуально-личностные свойства «реалистичности» (практичности).

Результат 4 новый – подтверждается объективным анализом, полученных экспериментальных материалов с математическим расчётом уровней значимости результатов. Анализ предусматривал оценку, полученных показателей методу контрольных и экспериментальных групп; их сравнительным анализом с последующей коррекцией. Заслуживают определённого внимания выводы и практические рекомендации,

характеризую эффективность содержания и методики освоения спортивной тренировки таэквондисток.

#### **VI. Оценка внутреннего единства и направленности, полученных результатов на решение соответствующих актуальных проблем теоретической и прикладной задачи**

Полученные автором результаты характеризуются внутренним единством, в процессе использования разработанных психолого–педагогических комплексов заданий и упражнений по повышению ТГД и улучшение индивидуально–личностных свойств не следует упускать из вида учёта конкретных задач СПД и их целевой ориентированности.

Безусловное соблюдение этих предпосылок позволяет обеспечить достаточно высокий эффект в повышении проявляемой активности в непосредственном поединке и разновидности (вариативности) ТГД таэквондистов, в достижении предполагаемого уровня результативности и эффективности атакующих, надёжности оборонительных действий.

Предусмотреть взаимосвязь и взаимообусловленность индивидуально–личностных своеобразий и результативность ТГД спортсменов; динамики ТГД, индивидуально–личностных свойств и побужденных состояний.

Прилагать соответствующие усилия к этому, чтобы в СПД и в формировании соревновательного побуждения таэквондиста, не следует упускать из вида уровень проявления побуждений СПД спортсменов; потребности в: выигрыше; соревновательном поединке; самосовершенствовании; коммуникации; материальном благополучии, состоянии текущего побуждения таэквондистов.

**V II. Практическая значимость полученных результатов выражается в том, что предложены практические рекомендации, позволяющие успешно использовать результаты исследования в подготовке будущих мастеров спорта международного класса в таэквондо.**

Работа является обобщением теоретических, методических, опытно экспериментальных исследований на основе многолетней научно педагогической спортивной деятельности автора в качестве спортсмена, спортивного педагога, спортивной судьи.

Реализация материалов диссертации И.Р. Жылкычиева позволила:

– выявить возможности интенсификации процесса обучения будущих спортсменов таэквондистов из технико–тактического арсенала единой унифицированной техники тренера;

– презентации опытно–экспериментальной образовательной программы по дисциплине таэквондо для спортсменов по направлению физическая культура и спорт.

Материалы диссертации используется в процессе: при подготовке ведущих спортсменов Республики по таэквондо к чемпионату Республики,

Азии и ряда Международных соревнованиях. Так же полученные материалы могут быть успешно использованы при образовательной, спортивной деятельности по углублению и расширению психолого–педагогических знаний и умений таэквондистов в высших профессиональных школах, учреждениях дополнительного образования, в педагогических советах и семинарах с преподавателями–тренерами, спортивными судьями.

**V III. Подтверждение опубликования основных положений результатов и выводов диссертации**

Содержание диссертации отражено в следующих публикациях автора:

**1. Жылкычиев, И.Р.** Современные спортивные исследования / И.Р. Жылкычиев // «Вестник» КГАФКиС. – Бишкек, 2019. – №9. – С. 52-57. ISSN 1694-6707

**2. Жылкычиев, И.Р.** Инструментальные и физические методы исследования в таэквандо / И.Р. Жылкычиев // «Вестник» КГАФКиС. – Бишкек, – 2020 (26). – № 1. – С. 154 -159.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=49865254>

**3. Жылкычиев, И.Р.** Психологические основы спортивной подготовки таэквондиста / И.Р. Жылкычиев // Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана.– Бишкек, 2023. – №1. – С.154-159.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=53729007>

**4. Жылкычиев, И.Р.** Сравнительный анализ эффективности атакующих и оборонительных действий таэквондистов в соревновательной деятельности / Х.Ф. Анаркулов., И.Р. Жылкычиев // Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. – Бишкек, 2023. – №1. – С.154-159.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=53729002>

**5. Жылкычиев, И.Р.** Соревновательная деятельность как эффективное средство подготовки таэквондиста / И.Р. Жылкычиев // Известия вузов Кыргызстана. – Бишкек, 2023. – №1. – С. 257-261.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=53852505>

**6. Жылкычиев, И.Р.** Проблемы физической подготовки занимающихся таэквандо / И.Р. Жылкычиев // «Вопросы устойчивого развития общества» – Дагестан, - Махачкала, 2023. – №3. – С. 90-93.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=52078487>

**7. Жылкычиев, И.Р.** Методика повышения эффективности нравственно-психологической устойчивости таэквондистов / И.Р. Жылкычиев // Известия вузов Кыргызстана. – Бишкек, 2023. – №1. – С. 252-256.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=53852504>

**8. Жылкычиев, И. Р.** Разносторонняя подготовка тхэквондистов / И.Р. Жылкычиев // Бюллетень науки и практики. – // Бюллетень науки и практики. – Нижневартовск, 2023. - Т.9. №4. – С. 482- 486  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=50757864>

**9. Жылкычиев, И.Р.** Совершенствование технико-тактической подготовки тхэквондистов / И.Р. Жылкычиев // Бюллетень науки и практики. – Нижневартовск, - 2023. –Т. 9. – №4. – С.487-490  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=50757865>

**10. Жылкычиев, И.Р.** Вузовская наука: проблемы и перспективы / И.Р. Жылкычиев., К.У. Камбарова // «Актуальные научные исследования в современном мире».–Украина, 2020 (57). – №1-3. – С. 116-119.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=43913520>

**11. Жылкычиев, И.Р.** Психолого-педагогические проблемы построения модельных характеристик юных курешистов классического стиля / И.Р. Жылкычиев., Айбалаев., Карагозуева Г.Ж. // «Вестник» КГАФКиС. – Бишкек, – 2020 (26). – № 1. – С. 81 - 85.  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=50031475>

**12. Жылкычиев, И.Р.** Организация медицинского контроля за здоровьем школьников используя современные информационные технологии. / И.Р. Жылкычиев // Новая наука Международный центр научного партнерства. “Студент года 2020”– Петрозаводск, 2020. – Ч.5.– С 325-334. <https://elibrary.ru/item.asp?id=44586540>

#### **IX. Соответствие автореферата содержанию диссертации**

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачи исследования. Автореферат имеет идентичное резюме на кыргызском, русском и английском языках.

**X. Обоснованность предложения о назначении ведущей организации официальных оппонентов**

Предлагаю по кандидатской диссертации И.Р. Жылкычиева назначить ведущей организацией кафедры борьбы и национальных видов спорта Казахскую академию спорта и туризма.

Первым официальным оппонентом – доктора педагогических наук, профессора Касымбекову Сауле Ильясовну (специальность по автореферату 13.00.04), которая имеет труды ближе к проблеме исследования.

Вторым официальным оппонентом кандидата педагогических наук, доцент Контева Олега Владимировича (специальность по автореферату 13.00.04), который имеет труды ближе к проблеме исследования.

Рассмотрев представленные документы рекомендует диссертационному совету по защите диссертаций на соискание учёной степени кандидата педагогических наук Кыргызской государственной академии физической культуры и спорта им. Б. Т. Турусбекова, Кыргызско-Узбекского Международного университета им. Б. Сыдыкова, Кыргызского государственного технического университета им. И. Раззакова К 13.22.653 принять к защите диссертацию Жылкычиева Ислама Рыспековича на тему: «Повышение эффективности технико-тактической подготовки квалифицированных тэквондистов с учетом их индивидуальных особенностей» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры на соискание учёной степени кандидата педагогических наук.

Эксперт: доктор педагогических наук

профессор

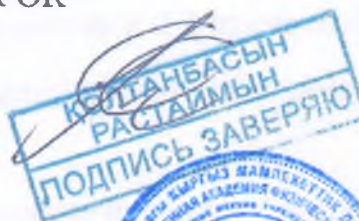
Касымбекова С.И.



Подпись эксперта,

д.п.н., профессор Касымбекова С.И.

удостоверяю, начальник ОК



Дата поступления в ДС К.13.22.653  
Ученый секретарь: *Коргозуева Т.Ж.*

