

«Бекитемин»

Бишкек шаарындагы
№172 Балдар бакчасынын директору
Чуулдакова Г.Ж.



«09.09.23»

ИЛИМ ИЗИЛДӨӨНҮН ЖАЙЫЛТЫШЫ ТУУРАЛУУ АКТ

- 1.Ишке ашыруунун автору:** К.Карасаева атындагы Бишкек мамлекеттик университетинин ага окутуучусу Кошалиева Салтанат Шайдуллаевна
- 2.Илимий иштин аталышы:**«Мектепке чейинки курактагы балдардын ден соолугун чындоочу педагогикалык технологиялар» 13.00.01- жалпы педагогика, жана билим берүүнүн тарыхы.
- 3. Аннотация.** Мектепке чейинки билим берүү мекемесинде, иш планына ылайык жана балдардын физикалык жана психоэмоционалдык ден соолугун чындоо, ошондой эле, окуу-тарбия процессинин натыйжалуулугун жогорулатуу. Ден соолукту чындоочу педагогикалык технология, кинезиологиялык көнүгүүлөр аркылуу балдардын ден соолугун чындоо. Кинезиологиялык көнүгүүлөрдү окуу процессине интеграциялоо, илимий изилдөө ишинин эксперименттерин жүргүзүү жана анын идеяларын окуу процессинде жыйылтуунун жыйынтыктары.
- 4.Ишке ашыруу орду жана убактысы:** Иштелип чыккан педагогикалык технология Бишкек мамлекеттик университетинин, педагогикалык билим берүү факультетинин “Профил боюнча окутуу методикасы” сабагында студенттерге сабак катары окутулуп, практикага чыкканда эксперимент катары колдонулду.

Эксперимент Бишкек шаарынын № 172 жана “ЖАС Теремок” бала бакчасында жүргүзүлүп, апробацияланды.

Максаты: Балдардын физикалык даярдыгын жогорулатуу, дене тарбия көнүгүүсүнө болгон кызыгуусун арттыруу. Физикалык активдүүлүктүн алдында коркуу деңгээлин төмөндөтүү. Сергек жашоо образына карата оң көз карашты калыптандыруу.

Формасы: балдарды оюн аркылуу жалпы физикалык ден соолугун чыңдоо, -кыймылдарды координациялоо жана кыймыл жөндөмдөрүн өнүктүрүү.

Окуу процессинин алкагында кинезиологиялык көнүгүүлөр

Физикалык көнүгүүлөрдү, оюндарды жана гимнастиканы камтыган иш-чараларды өткөрүү. Көнүгүүлөрдү балдардын жаш курагына жана физикалык өзгөчөлүктөрүнө ылайыкташтыруу. Үзгүлтүксүз көнүгүү тыныгуулар жана активдүү тыныгуулар.

Натыйжасы:

Медициналык текшерүүлөрдүн жыйынтыгында балдардын физикалык абалынын жакшырганы катталган.

Педагогикалык байкоо анализи окуучулардын активдүүлүгүнүн жана окууга мотивациясынын жогорулагандыгын көрсөттү.

Ата-энелердин пикири бул технологиянын балдарынын ден соолугуна жана өнүгүүсүнө оң таасирин тастыктады.

Технологияны андан ары өнүктүрүү жана өркүндөтүү боюнча сунуштар:

Балдардын ден соолугунун абалына үзгүлтүксүз мониторинг жүргүзүү.

Кинезиологиялык көнүгүүлөрдүн комплексин иштеп чыгуу жана толуктоо.

Технологияны жакшыраак киргизүү үчүн мугалимдерди окутуу жана тарбиялоо.

Жыйынтык:

«Балдардын ден соолугун чыңдоо үчүн кинезиологиялык көнүгүүлөрдү окуу процессине интеграциялоо» педагогикалык технологиясын киргизүү натыйжалуу болуп чыкты жана мектепке чейинки билим берүү мекемелериндеги

балдардын физикалык жана психоэмоционалдык абалына оң таасирин тийгизди.
Биз бул технологияны колдонууну улантууну жана аны окуучуларыбыздын
муктаждыктарына жана өзгөчөлүктөрүнө ылайык өркүндөтүүнү сунуштайбыз

Бишкек шаарындагы №172 Балдар бакчасынын директору:

Чуулдакова Г.Ж. 

К.Карасаев атындагы Бишкек Мамлекеттик университетинин

педагогикалык билим берүү факультеттин деканы,

п.и.д профессордун м.а Мураталиева М.А. 

Тарбиячы.

Азыранкулова Г.А. 

Изилденүүчү:

Кошалиева С.Ш.: 

Акт түзүлгөн датасы: "13"  2023

