

Национальный центр кардиологии и терапии имени академика  
М.Миррахимова при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики  
Ассоциация врачей по внутренней медицине Кыргызской Республики



**МАТЕРИАЛЫ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
«МИРРАХИМОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»,  
ПОСВЯЩЕННОЙ 80-ЛЕТИЮ АССОЦИАЦИИ ВРАЧЕЙ ПО  
ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЕ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
по актуальным вопросам кардиологии  
и внутренней медицины**

25-26 марта 2021 г., г.Бишкек

УДК 616.1  
ББК 54.101  
К 49

Клинические рекомендации по актуальным вопросам кардиологии и внутренней медицины.- Материалы научно-практической конференции «Миррахимовские чтения», посвященной 80-летию ассоциации врачей по внутренней медицине Кыргызской Республики - Б.:2021.-113 с.  
Под общей редакцией профессора А.Ш.Сарыбаева.

ISBN 978-9967-9142-8-5

Издание содержит клинические рекомендации по наиболее распространенным заболеваниям сердечно-сосудистой системы и внутренних органов, подготовленные и рекомендованные ведущими специалистами Национального центра кардиологии и терапии имени академика М.Миррахимова (НЦКТ) при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики, основных медицинских ВУЗов страны (КГМА имени И.К.Ахунбаева, КРСУ им. Б.Н.Ельцина), а также Ассоциации врачей по внутренней медицине Кыргызской Республики.

Приведены рекомендации по профилактике, диагностике, лечению и дальнейшему ведению пациентов при гипертензивных состояниях у беременных, хроническом коронарном синдроме, сахарном диабете, включая у беременных, сердечной недостаточности и наджелудочковых тахикардиях, остром почечном повреждении, легочной артериальной гипертензии, хронической обструктивной болезни легких, синдроме обструктивного апноэ сна, неалкогольной жировой болезни печени.

Примечательным является раскрытие подходов ведения пациентов с указанной патологией при присоединении коронавирусной инфекции SARS-CoV-2, создающий неблагоприятный фон. В условиях глобальной пандемии, связанной с COVID-19, требуется эффективное управление рисками осложнений, могущих привести к повышению, в первую очередь, сердечно-сосудистой и общей смертности.

Основные подходы диагностики и лечения согласовываются с современными международными рекомендациями (Европейского и Американского обществ кардиологов, эндокринологов, нефрологов), а также основаны на собственном опыте ведения пациентов, особенно с COVID-19, получивших медицинскую помощь в красной зоне НЦКТ.

Соблюдение международной методологии в подготовке клинических рекомендаций гарантирует их современность, достоверность, обобщение лучшего мирового опыта и знаний, применимость на практике. Именно поэтому клинические рекомендации имеют преимущества перед традиционными источниками информации (учебники, монографии, руководства) и позволяют врачу принимать обоснованные клинические решения.

Настоящие рекомендации, содержащие краткое изложение основной информации, выпускаются по настоятельной просьбе многочисленных врачей общей практики, сотрудников медицинских ВУЗов.

Предназначено практикующим врачам - терапевтам, кардиологам, а также студентам старших курсов медицинских вузов. Рекомендованы к изданию Ученым советом НЦКТ.

ISBN 978-9967-9142-8-5

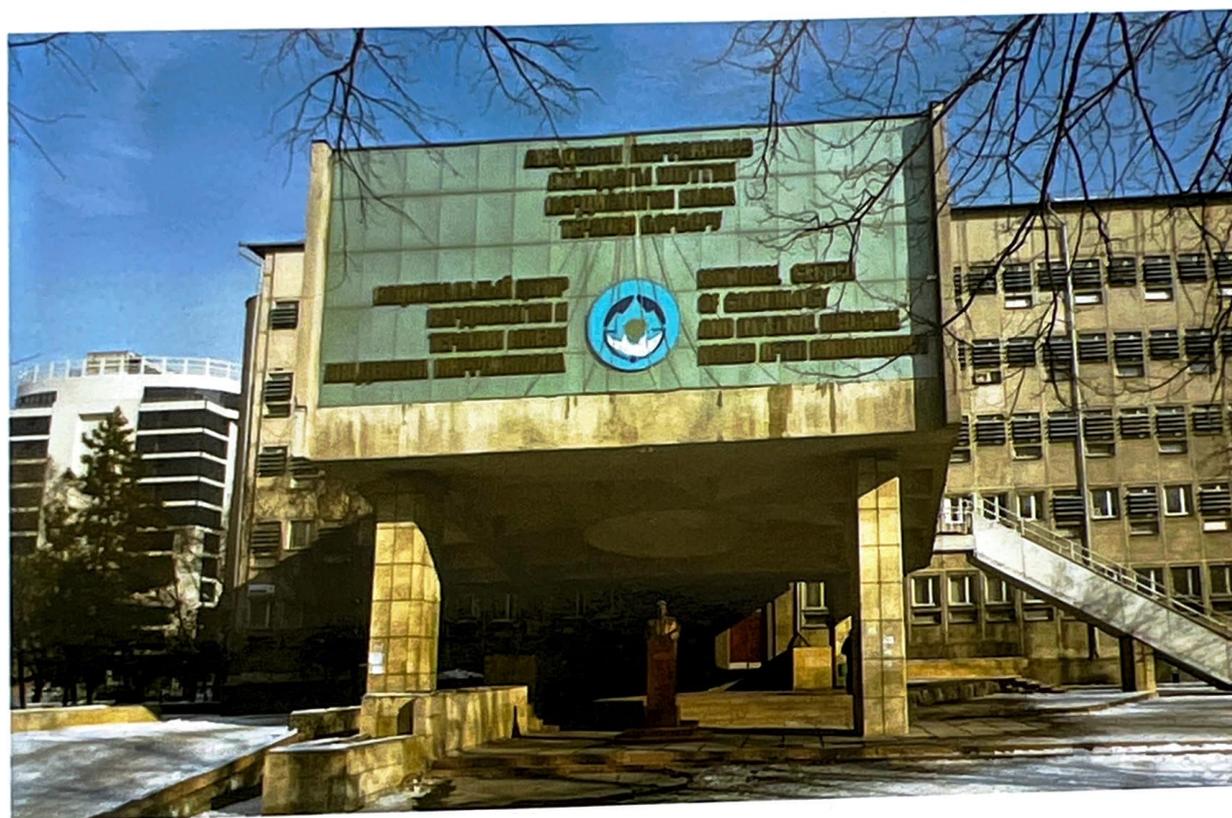
УДК 616.1  
ББК 54.101

Ассоциация врачей по внутренней медицине  
Кыргызской Республики, 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Романова Т.А., Полупанов А.Г.</b> Клинические рекомендации по гипертензивным состояниям при беременности.....	4
<b>Мураталиев Т.М., Звенцова В.К., Окупова А.А., Раджапова З.Т.</b> Хронический коронарный синдром. Обзор рекомендаций Европейского общества кардиологов 2019г.....	9
<b>Норузбаева А.М., Курманбекова Б.Т.</b> Хроническая сердечная недостаточность и сахарный диабет – коморбидность в контексте COVID-19.....	21
<b>Джишамбаев Э.Д., Мурзалиева Э.Н., Шатенова А.М.</b> Наджелудочковые тахикардии.....	32
<b>Марипов А.М., Кулчороева Ч.К., Кушубакова Н.А., Сыдыков А.С., Сарыбаев А.Ш.</b> Диагностика и лечение легочной артериальной гипертензии: клинические рекомендации для врачей.....	47
<b>Калиев Р.Р., Айыпова Д.А., Калиев К.Р.</b> Ведение острого почечного повреждения.....	67
<b>Молдобаева М.С., Красницкая М.В.</b> Рекомендации по преддиабету, сахарному диабету и сердечно-сосудистым заболеваниям ESC/EASD 2019.....	76
<b>Султаналиева Р. Б., Асымбекова Г. У., Жунусова Б. З.</b> Гестационный сахарный диабет (клинический протокол).....	85
<b>Султаналиева Р.Б., Токтогулова Н.А., Джумабаев М.Н.</b> Диагностика и лечение неалкогольной жировой болезни печени.....	91
<b>Сооронбаев Т.М., Исакова Г.Б., Шабыкеева С.Б., Кемелова Ж.К., Шералиев У.У., Маражапов Н.Х., Мадемиллов М.Ж., Акылбеков А.И.</b> Хроническая обструктивная болезнь легких. Клинический протокол для первичного и вторичного уровней здравоохранения.....	100

**Национальный центр кардиологии и терапии имени академика  
М.Миррахимова при Министерстве здравоохранения  
Кыргызской Республики  
Ассоциация врачей по внутренней медицине  
Кыргызской Республики**



**МАТЕРИАЛЫ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
«МИРРАХИМОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»,  
ПОСВЯЩЕННОЙ 95-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ  
АКАДЕМИКА МИРСАИДА МИРРАХИМОВА**

**КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОТОКОЛЫ  
И РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по актуальным вопросам кардиологии  
и внутренней медицины**

**31 марта-1 апреля 2022 г.  
г.Бишкек**

УДК 616.1  
ББК 54.10  
К49

**КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОТОКОЛЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ** по актуальным вопросам кардиологии и внутренней медицины. Под общ. ред. проф. А.Ш.Сарыбаева.  
- Б.-2022.-136 с.

ISBN 978-9967-476-60-8

Издание содержит клинические рекомендации и утвержденные Министерством здравоохранения Кыргызской Республики клинические протоколы по наиболее распространенным заболеваниям сердечно-сосудистой системы и внутренних органов. Они подготовлены и рекомендованы ведущими специалистами Ассоциации врачей по внутренней медицине Кыргызской Республики, Национального центра кардиологии и терапии имени академика М.Миррахимова (НЦКТ) и основных медицинских ВУЗов нашей страны (КГМА имени И.К.Ахунбаева, КРСУ им. Б.Н.Ельцина).

В сборник вошли клинические рекомендации и протоколы по профилактике, диагностике, лечению и ведению пациентов при остром коронарном синдроме, сахарном диабете, сердечной недостаточности и брадиаритмиях, легочной артериальной гипертензии, неалкогольной жировой болезни печени и постковидном синдроме, алгоритмы действий при артериальной гипертензии и гипертонических кризах, ориентированные на семейных врачей (врачей общей практики на первичном уровне здравоохранения).

Основные подходы диагностики и лечения согласовываются с современными международными рекомендациями (Европейского и Американского обществ кардиологов, эндокринологов), а также основаны на собственном опыте ведения пациентов, особенно с COVID-19, получивших медицинскую помощь в «красной зоне» НЦКТ.

При подготовке данных рекомендаций и протоколов строго соблюдалась международная методология, обобщен лучший мировой опыт и знания, применимость на практике, и они адаптированы к местным условиям. Это гарантирует их современность и достоверность. Именно поэтому настоящие клинические рекомендации имеют преимущества перед традиционными источниками информации (учебники, монографии, руководства) и позволяют врачу принимать обоснованные клинические решения.

В заключение подчеркнем, что настоящие рекомендации и протоколы, содержащие краткое изложение основной информации, выпускаются по настоятельной просьбе многочисленных врачей общей практики, сотрудников медицинских ВУЗов и посвящены 95-летию со дня рождения нашего учителя, знаменитого ученого и врача-клинициста, академика Российской АМН и Кыргызской НАН, Героя Социалистического труда, профессора Мирсаида Мирхамидовича Миррахимова.

Целевая аудитория - практикующие врачи - терапевты, семейные врачи, кардиологи, а также студенты старших курсов медицинских вузов.

Рекомендованы к изданию Ученым советом НЦКТ.

ISBN 978-9967-476-60-8

УДК 616.1  
ББК 54.10  
©2022

## СОДЕРЖАНИЕ

Джумагулова А.С., Полупанов А.Г. Алгоритм лечения артериальной гипертензии для врачей и медицинских сестер ПМСП Алгоритм ведения пациентов с гипертензивными кризами для врачей и медицинских сестер ПМСП	4
Бейшенкулов М.Т., Калиев К.Р. Острый коронарный синдром без элевации сегмента ST на ЭКГ (клинический протокол)	8
Джишамбаев Э.Д., Калысов К.А., Мурзалиева Э.Н., Полупанов А.Г., Иманалiev А.Т. Диагностика и лечение брадикардии и нарушений проводимости сердца (клинический протокол)	34
Норузаева А.М., Курманбекова Б.Т. Основные положения нового клинического руководства Европейского общества кардиологов 2021 г по диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности	52
Марипов А.М., Мамажакыпов А.Т., Кушубакова Н.А., Кулчорова Ч.К., Сыдыков А.С., Сарыбаев А.Ш. Эхокардиографическая оценка легочной гемодинамики в структурно-функционального состояния правого желудочка у больных с легочной гипертензией	66
Молдобаева М.С., Красницкая М.В. Ожирение и контроль массы тела для профилактики и лечения диабета 2 типа: стандарты медицинской помощи	81
Сооронбаев Т.М., Мадемиллов М.Ж., Акылбеков А.И., Болотбек у. А., Шакиев Н.У. Рекомендации по ведению больных с постковидным синдромом	94
Султаналиева Р.Б., Абылова Н.К. Сахарный диабет в пожилом и старческом возрасте (клинический протокол)	115
Токтогулова Н.А. К вопросу о дифференциальной диагностике хронических заболеваний печени	123
Сарыбаев А.Ш. Помним!!! (к 95-летию со дня рождения академика Мирсаида Мирхамидовича Миррахимова)	131

Национальный центр кардиологии и терапии имени академика  
М. Миррахимова при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики  
Ассоциация врачей по внутренней медицине Кыргызской Республики



ЕЖЕГОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«МИРРАХИМОВСКИЕ ЧТЕНИЯ»

## **КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРОТОКОЛЫ**

**по актуальным вопросам  
внутренней медицины**

27-28 марта 2019 года, г. Бишкек

## СОДЕРЖАНИЕ

Джумагулова А.С., Романова Т.А., Полупанов А.Г. Гипертоническая болезнь (клинический протокол)	1
Полупанов А.Г., Романова Т.А., Джумагулова А.С. Реноваскулярные артериальные гипертензии	13
Мураталиев Т.М., Звенцова В.К. Семейная гиперхолестеринемия	24
Залеская Ю.В., Кыдыралиева Р.Б., Джумагулова А.С., Джишамбаев Э.Д., Сабиров И.С. Неконвенционные факторы риска коронарной болезни сердца: стресс и социальная изоляция	37
Калиев Р.Р. Анемия при хронической болезни почек	42
Султаналиева Р.Б., Омуракунова Н.С., Добрынина Н.П. Распространенность и структура эндокринных заболеваний в Кыргызстане	53
Султаналиева Р.Б. Современные аспекты диагностики и ведения больных с узловым зобом	55
Джумабаев М.Н. Лечение гепатита с декомпенсированным циррозом печени с показаниями к трансплантации печени (Рекомендации Европейской ассоциации по изучению печени и лечению гепатита С, 2018 г.)	60
Сооронбаев Т.М., Исакова Г.Б. Хроническая обструктивная болезнь легких. Клинический протокол для первичного и вторичного уровней здравоохранения	62
Кыдыралиева Р.Б. Алгоритм ведения больных с артериальной гипертензией	75
Султаналиева Р.Б., Князева В.Г. Алгоритм диагностики и лечения сахарного диабета 2 типа на первичном уровне здравоохранения	78