

УТВЕРЖДЕНО
Постановлением президиума
НАК при Президенте
Кыргызской Республики
от 27 января 2022 №087

**ПРОГРАММА КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 14.03.11 - ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА,
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА,
КУРОРТОЛОГИЯ И ФИЗИОТЕРАПИЯ
ПО МЕДИЦИНСКИМ НАУКАМ**

ВВЕДЕНИЕ

Цель кандидатского экзамена по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия по медицинским наукам: оценка уровня фундаментальной подготовки аспирантов/соискателей по современным направлениям восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии, углубленной подготовки по выбранной научной специальности, необходимых для самостоятельной эффективной научно-исследовательской и педагогической деятельности научно-педагогических кадров высшей квалификации.

Задачи кандидатского экзамена по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия по медицинским наукам:

- определить уровень теоретических знаний, умений, практических навыков аспирантов/соискателей в области восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии;

- установить объем и уровень соответствующих компетенций, т.е. разумное использование знаний и клинической аргументации у аспирантов/соискателей в повседневной практике в области восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии на основе принципов доказательной медицины;

- выявить степень и глубину понимания тенденций современного развития восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии.

СОДЕРЖАНИЕ ТИПОВОЙ ПРОГРАММЫ-МИНИМУМ

Раздел 1. Теоретические вопросы восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии

Восстановительная медицина как ведущая часть системы современной реабилитации – мультидисциплинарный принцип организации и применения. Цели, задачи, содержание и основные направления современной восстановительной медицины.

Сущность реабилитологии. История становления и развития службы медико-социальной реабилитации в мире и в Кыргызстане

Основные принципы медицинской реабилитации. Биопсихосоциальная модель пациента. Качество жизни личности. Категории реабилитационного потенциала

Международная классификация функционирования (МКФ) – предназначение, разделы, основные принципы практического применения. Методологические основы реабилитации с позиции МКФ

Основные понятия в современной реабилитации – реабилитационный диагноз, реабилитационная необходимость, реабилитационная цель, реабилитационная способность, реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз.

Понятие «реабилитационный потенциал» организма. Понятие «реабилитационный потенциал» личности. Понятие «реабилитационный потенциал» общества.

Содержание аспектов реабилитации – медицинского, физического, психологического, профессионального и социального.

Уровни реабилитации – восстановление, компенсация, реадаптация. Принципиальные отличия процессов лечения и реабилитации

Современная модель и классификация инвалидности. Сущность социальных ограничений и барьеров, которые воздвигает перед человеком инвалидность. Сущность медицинской модели инвалидности. Сущность социальной модели инвалидности. Сущность политико-правовой модели инвалидности.

Определение, цель и задачи спортивной медицины. Содержание разделов работы по спортивной медицине.

Физические факторы как средство активного воздействия на организм человека и животных.

Классификация физических факторов и методов физиотерапии. Виды и характеристика отдельных физических лечебных факторов.

Стадии действия физических факторов – физико-химический, физиологический, терапевтический.

Современные представления о факторах механизма действия физических факторов - нервно-рефлекторный, нейрогуморальный, ментальный (психический), биологический и местный физико-химический

Механизм лечебного действия физических упражнений: трофический, тонизирующий, компенсаторный и нормализующий факторы.

Классификация физических упражнений. Гимнастические упражнения.

Механизм лечебного действия классического массажа – нервно-рефлекторный, гемодинамический, трофический, саногенный, стимулирующий, противовоспалительный, обезболивающий биологический, психологический и другие факторы.

Лечебное действие классического массажа – влияние на кожу, внутренние органы, опорно-двигательный аппарат, нервную систему, крово- и лимфообращение. Показания и противопоказания

Рефлексотерапия – сущность воздействия, физиологические и методологические основы и принципы. Классификация методов рефлексотерапии.

Остеопатия как область восстановительной медицины. Место остеопатии в системе здравоохранения.

Физиологические и методологические основы и принципы остеопатии. Классификация остеопатических техник.

Понятие соматической дисфункции. Механизмы действия остеопатической коррекции на организм.

Восстановительный эффект остеопатии при различных нарушениях здоровья у взрослых и детей, показания.

Раздел 2. Лечебное действие физических факторов

2.1. Электротерапия

Гальванизация и лекарственный электрофорез: определение, параметры тока; механизм лечебного действия гальванического тока на организм; показания и противопоказания к назначению; принципы и виды (способы) электрофореза;

преимущества электрофореза перед другими способами введения лекарственных веществ в организм

Переменные токи: общая характеристика, основные факторы механизма лечебного действия: тепловой (неспецифический) и осциляторный (специфический физико-химический) факторы.

Переменные токи: дарсонвализация, ультратонотерапия, индуктотермия, ультравысокочастотная терапия, микроволновая терапия, крайневысокочастотная терапия, магнитотерапия - механизм лечебного действия, показания, противопоказания.

Импульсные токи: определение, характеристика, виды токов, механизм лечебного действия (электростимулирующий, гемодинамический и обезболивающий факторы).

Импульсные токи: электросон, амплипульстерапия, дидинамотерапия, электростимуляция – механизм лечебного действия, показания, противопоказания.

Импульсные токи: критерии и виды изменения электровозбудимости тканей, электродиагностика, электроодонтодиагностика и электрообезболивание.

2.2. Фототерапия

Природа света, световой спектр.

Основные факторы механизма лечебного действия электромагнитных оптических волн различного диапазона – тепловой фактор инфракрасных лучей, фотоэлектрический эффект ультрафиолетового излучения.

Видимые лучи. Использование сине-голубых лучей в неонатологии. Психогенное действие видимых лучей. Применение в медицине.

Лазерное облучение – механизм лечебного действия, показания, противопоказания.

2.3. Гидротерапия

Факторы механизма лечебного действия водных процедур: температурный, химический, механический

Бальнеотерапия: минеральные воды – классификация, лечебное действие разных вод. Применение минеральных вод - питье, ванны, орошение. Показания, противопоказания.

2.4. Тепловые факторы

Факторы механизма лечебного действия теплоносителей: температурный, химический, механический.

Физическая характеристика теплоносителей – лечебных грязей, парафина и озокерита.

Бальнеологические реакции – виды, причины, симптомы, неотложная помощь, дальнейшая тактика ведения пациента, профилактика.

2.5. Аэроионотерапия, аэрозольтерапия, электроаэрозольтерапия

Аэроионотерапия, - механизм лечебного действия, показания и противопоказания. Лечебные факторы.

Аэрозольтерапия и электроаэрозольтерапия - механизм лечебного действия, показания и противопоказания. Лечебные факторы.

Естественная аэрозольтерапия - естественные аэрозоли, особенности каждого климата, показания и противопоказания.

2.6. Галотерапия и спелеотерапия

Галотерапия - механизм лечебного действия, показания и противопоказания. Спелеотерапия - виды пещер и их особенности, лечебные факторы, применение в медицине.

2.7. Звуковая терапия

Ультразвуковая терапия и ультрафонофорез: определение, характеристика ультразвука, пьезоэлектрический эффект, механизм лечебного действия, показания и противопоказания к назначению

Ударно-волновая терапия: механизм лечебного действия, показания и противопоказания к назначению,

2.8. Санаторно-курортное лечение

Структура санаториев и курортов. санаторий, виды, структура санатория;

Курортные факторы, виды курортов, показания и противопоказания к направлению больных на курорты, алгоритм отбора и направления больных на курорты курортная зона и курорты - виды и их классификация, лечебные факторы (климатический, грязевой, бальнеологический), структура курортов.

2.9. Климатотерапия

Медицинская климатология и климатотерапия: медицинская оценка погоды и климата; виды и характеристика климата; механизм лечебного и оздоровительного действия климатических факторов, показания. Климат и климатолечебные процедуры – медицинская классификация видов климата и их характеристика.

Акклиматизация и адаптация. Метеопатические реакции.

Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, спелеотерапия – лечебное действие, методика процедур, показания и противопоказания к назначению.

Раздел 3. Лечебное действие физических упражнений, массажа, рефлексотерапии и остеопатии

Механизм лечебного действия физических упражнений: трофический, тонизирующий, компенсаторный и нормализующий факторы.

Средства и формы лечебной физкультуры. Процедура лечебной гимнастики, физиологическая кривая нагрузки. Двигательный режим, спортивно-прикладные упражнения и игры. Показания, противопоказания.

Виды массажа: классический, гигиенический, лечебный, точечный, вакуум-массаж, рефлекторно-сегментарный, спортивный и др. – особенности терапевтического воздействия, показания. Расслабляющий и тонизирующий массаж.

Тракторная терапия. Суть вытяжения позвоночника и суставов, лечебные эффекты. Показания, противопоказания.

Традиционная медицина – определение, виды, место в системе современной восстановительной медицины

Основные концепции – Инь-Ян, пять первоэлементов, меридианы.

Традиционная медицина: диагностика в восточной медицине - осмотр, опрос, прослушивание, прощупывание, синдромальный диагноз, пульсодиагностика, акупунктурный метод, лингводиagnostика, аурикулодиагностика; методика иглоукалывания и прижигания, Су Джок терапия, точечный массаж, аурикулотерапия.

Раздел 4. Принципы и правила применения/сочетания различных физических факторов между собой и другими факторами (лечебная физкультура, мануальная терапия, традиционная медицина и др.)

Совместимость различных физиотерапевтических процедур – правила, принципы.

Принципы и правила составления комплексного плана воздействия физическими факторами.

Правила сочетаемости различных физических факторов между собой и другими факторами (лечебная физкультура, мануальная терапия, традиционная медицина и др.)

Физиотерапевтическая процедура, курс лечения, показания и противопоказания.

Учет эффективности применения лечебной физкультуры.

Устройство и оснащение мест для занятия лечебной физкультурой

Виды и методика проведения климатотерапевтических процедур;

Содержание работы мультидисциплинарной реабилитационной бригады и алгоритм действий. Распределение обязанностей специалистов

Физические факторы в закаливании здоровых и больных детей: механизм закаливания, средства, методы закаливания, правила закаливания. Физические факторы у часто болеющих детей.

Физиотерапия в педиатрии: качественные и количественные особенности действия физических факторов в разные периоды детства.

Физиотерапия в педиатрии: методы воздействия в грудном, раннем и дошкольном возрасте, особенности процедур, показания, противопоказания.

Физиотерапия и лечебная физкультура у детей и подростков: принципы назначения и особенности в педиатрии; показания и противопоказания в педиатрии; правила проведения процедур у детей раннего возраста, в дошкольном и школьном периоде развития.

Оздоровительная физкультура у детей разного возраста. Формы и правила закаливания.

Раздел 5. Восстановительная медицина, лечебная физкультура, физиотерапия и курортология при лечении различных заболеваний

Восстановительная медицина при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь, коронарная болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, гипотоническая болезнь, облитерирующие заболевания периферических сосудов

Восстановительная медицина при заболеваниях органов дыхания: острый и хронический бронхит, трахеит, бронхиальная астма, ХНЗЛ

Восстановительная медицина при заболеваниях органов пищеварения: хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический дуоденит, функциональная диспепсия, дискинезия желчевыводящих путей, хронический гепатит, хронический холецистит, синдром раздраженного кишечника

Восстановительная медицина при урологических заболеваниях: острый и хронический, пиелонефрит, мочекаменная болезнь, острый и хронический цистит, недержание мочи, энурез.

Восстановительная медицина при заболеваниях центральной нервной системы: атеросклероз сосудов головного мозга, преходящие нарушения мозгового кровообращения, последствия инсультов, невроты

Восстановительная медицина при последствиях травм центральной нервной системы: сотрясение головного мозга, ушиб головного мозга, посттравматическая эпилепсия, рубцовые и спаечные процессы после открытых травм головного мозга, травмы спинного мозга

Восстановительная медицина при заболеваниях периферической нервной системы: невриты, невралгии, плекситы, радикулиты, травмы периферических нервов

Восстановительная медицина при заболеваниях вегетативной нервной системы: мигрень, отек Квинке, болезнь Рейно, вибрационная болезнь, солитарит, гипоталамический синдром

Восстановительная медицина при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ: ожирение, сахарный диабет, эндемический зоб, гипотиреоз, подагра

Восстановительная медицина при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата воспалительного и дегенеративно-дистрофического характера

Восстановительная медицина в акушерстве, гинекологии и андрологии: нормальная беременность, острые и хронические заболевания матки, придатков, семенников, предстательной железы, гонадная гипофункция

Восстановительная медицина в ортопедии, травматологии и хирургии.

Рефлексотерапия в клинике внутренних болезней – показания, лечебные эффекты.

Рефлексотерапия в клинике нервных болезней – показания, лечебные эффекты.

Физиотерапия в стоматологии и ЛОР-заболеваниях.

Физиотерапия в офтальмологии, кожных и инфекционных заболеваниях.

Восстановительная медицина в реабилитации инвалидов.

Восстановительная медицина в геронтологии.

Раздел 6. Спортивная медицина

Структура службы спортивной медицины в Кыргызской Республике.

Медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом – организация работы, контингент пациентов, виды медицинских обследований (первичное, повторное и УМО), перечень специалистов.

Врачебно-спортивная консультация. Врачебно-педагогическое наблюдение (задачи, методы исследований). Типы реакции на нагрузку при оперативном контроле.

Медицинское обеспечение спортивных соревнований – этапы и перечень соответствующих медицинских мероприятий, организация и разделы работы.

Профилактика травматизма. Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения тренировочных занятий и соревнований.

Исследование и оценка физического развития спортсменов.

Методы исследований, применяемые в спортивной медицине: исследование сердечно-сосудистой системы, внешнего дыхания, функционального состояния нервной системы и оценка физической работоспособности. Биохимические методы исследования и оценки физической работоспособности.

Врачебный контроль за лицами различного возраста и пола, занимающимися физкультурой и спортом.

Антидопинговый контроль – определение, организация работы, нормативные акты, группы фармакологических веществ, запрещенные методы, секс-контроль.

Отбор и ориентация в спорте медико-биологические аспекты отбора и ориентации в спорте.

Нагрузка, утомление, восстановление и адаптация в спортивной тренировке.

Медицинское обеспечение оздоровительной и реабилитационной тренировки.

Общие физиологические закономерности, определяющие эффект занятий физической культурой и спортом.

Факторы, ухудшающие физическую работоспособность и состояние здоровья спортсменов.

Аклиматизация (климатическая и временная) у спортсменов.

Влияние больших физических нагрузок на опорно-двигательный аппарат и функциональное состояние спортсменов.

Этиопатогенез повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата у высококвалифицированных спортсменов.

Патологические изменения при нерациональных занятиях спортом: причины, болевой синдром синдром полиорганной недостаточности, заболевания нервной системы и внутренних органов воспалительные заболевания, внезапная смерть в спорте.

Преадаптация в современном спорте.

Перенапряжение (физические перегрузки) как предпатологическое состояние, связанное с нерациональными тренировочными нагрузками.

Перетренированность как предпатологическое состояние, связанное с нерациональными тренировочными нагрузками.

Физиологическое содержание утомления как предпатологическое состояние, связанное с нерациональными тренировочными нагрузками

Десинхронозы как предпатологическое состояние, связанное с нерациональными тренировочными нагрузками

Физические преформированные факторы в системе комплексной реабилитации спортсменов (аппаратная физиотерапия).

Гидро- и бальнеотерапия в системе комплексной реабилитации спортсменов.

Массаж, лечебная физкультура, сауна (парная баня) в системе комплексной реабилитации спортсменов

Применение тейпирования, мазей, гелей и кремов в системе комплексной реабилитации спортсменов

Организация рационального питания как главного фактора восстановления работоспособности спортсменов

Фармакологические средства профилактики переутомления и восстановления спортивной работоспособности

Профилактика и консервативное лечение травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов

Реабилитация инвалидов-спортсменов

Врачебный контроль за состоянием здоровья детей и подростков, занимающихся физкультурой и спортом

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Алымкулов, Д. А. Популярная физиотерапия [Текст] / Д. А. Алымкулов, Р. Д. Алымкулов, Г. М. Саралинова. – Бишкек, 2010. – 184 с.
2. Алымкулов, Д. А. Физиотерапия [Текст] / Д. А. Алымкулов, Т. С. Симоненко. – Б., 2000.
3. Бирюков, А. А. Лечебный массаж [Текст]: учебник для студ. высш. учеб. заведений [Текст] / А. А. Бирюков. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 368 с.
4. Боголюбов, В. М. Техника и методика физиотерапевтических процедур [Текст] / В. М. Боголюбов. – М.: «Медицина», 2002. – 156 с.
5. Боголюбов, В. М. Общая физиотерапия [Текст]: учебник / В. М. Боголюбов, Г. Н. Пономаренко. – М.: «Медицина», 1999. – 281 с.
6. Бокша, В. Г. Справочник по климатотерапии [Текст] / В. Г. Бокша. – Киев, 1989. – 106 с.
7. Дубровский, В. И. Лечебная физическая культура [Текст] / В. И. Дубровский. – М.: «Медицина», 1999. – 386 с.
8. Дубровский, В. И. Спортивная медицина [Текст]: учеб. для студ. высш. учеб. заведений. 2-е изд., доп. / В. И. Дубровский. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2002. – 512 с.: ил
9. Ежов, В. В. Физиотерапия в схемах, таблицах и рисунках [Текст]: Справочник / В. В. Ежов, Ю. И. Андрияшек. – Издательство «АСТ Сталкер», 2005. – 301 с.
10. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина [Текст] / В. А. Епифанов. – М.: «Медицина», 1999г. – 304 стр.
11. Королев, А. А. Медицинская реабилитация [Текст]: учебное пособие / под ред. С. С. Алексанина / [А. А. Королев, Ю. А. Соболевская, С. М. Рудакова и др.]. – СПб.: Политехника-сервис., 2014 – 184 с.
12. Макарова, Г. А. Спортивная медицина [Текст]: учебник / Г. А. Макарова. – М.: «Советский спорт», 2003. – 480 стр.
13. Медицинская реабилитация [Текст]: под ред. В. М. Боголюбова. В 3 томах. – Москва-Пермь, 1998. – 397 стр.
14. Медицинская реабилитация [Текст]: Руководство для врачей / Под ред. В. А. Епифанова. – М.: МЕДпресс-информ, 2008. – 352 с.
15. Мохов, Д. Е. Остеопатия и ее восстановительный потенциал [Текст] / Д. Е. Мохов, Е. С. Трегубова, Ю. П. Потехина. – СПб.: Невский ракурс, 2020 – 200 с.: ил.
16. Нейматов, Э. М. Настольная книга остеопата [Текст]: Основы биомеханики движения тела / Э. М. Нейматов. – М.: «МИА», 2020. – 492 с.
17. Новосельцев, С. В. Остеопатия 2 [Текст]: учеб. для высших учебных заведений / С. В. Новосельцев, Н. П. Ерофеев. – М.: «МЕД-пресс-информ», 2021 – 420 с.
18. Основы остеопатии [Текст]: учеб. для ординаторов / Под редакцией Д. Е. Мохова. – Мо.: «ГЕОТАР – Медиа», 2020 – 396 с.
19. Пономаренко, Г. Н. Доказательная физиотерапия [Текст] / Г. Н. Пономаренко. – СПб, 2011. - 176 с.
20. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст]: учебник / Г. Н. Пономаренко – М.: «ГЭОТАР- Медиа», 2012. - 368 с.
21. Спортивная медицина. / Под редакцией А. В. Епифанова, В. А. Епифанова. – 2-е издание, допол. – М.: «ГЕОТАР – Медиа», 2019 – 532 с.

22. Смоленский, А. В. Заболевания спортсменов [Текст]: учебник для студентов учреждений высшего образования / А. В. Смоленский, А. В. Тарасов, О. И. Беличенко, С. Ю. Золичева. - 2020 - 218 стр.
23. Руководство к практическим занятиям по общей физиотерапии [Текст] / под ред. Г. Н. Пономаренко. - М.: «Мед». - 2000.- 112 с.
24. Физическая реабилитация [Текст]: учебник для студентов высших учебных заведений / под общей ред. проф. С. Н. Попова. – Ростов на Дону «Феникс», 2005. – 608 стр.
25. Улащик, В. С. Общая физиотерапия [Текст] / В. С. Улащик, И. В. Лукомский. – Минск: Интерпрес-сервис, 2003. - 512 с.
26. Табеева, Д. М. Практическое руководство по иглорефлексотерапии: Учебн. пособие. – 3-е изд. – М.: МЕДпресс-информ, 2014. – 440 с. : ил
27. Ушаков, А. А. Современная физиотерапия в клинической практике [Текст] / А. А. Ушаков. – М.: Издательство «АНЭМИ», 2002. – 286 с.
28. Улащик, В. С. Общая физиотерапия [Текст]: учебник / В. С. Улащик, И. В. Лукомский. – М.: «Книжный дом», 2008. - 512 с.
29. Улащик, В. С. Большой справочник физиотерапевта [Текст] / А. А. Ушаков. – М.: «Книжный дом», 2012. – 640 с.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

1. Сайт КГМА им. И.К. Ахунбаева <https://www.kgma.kg/index.php/ru/>
2. Электронный ресурс «Электронная библиотека» КГМА <http://library.kgma.kg/jirbis2/ru/elektronnyj-katalog>
3. Журавлева А. И., Граевская Н. Д. Спортивная медицина и лечебная физкультура/Руководство. — М.: Медицина. — 1993. — 432 с.: ил. [Журавлева Граевская Спортивная медицина и лечебная физкультура.pdf \(vk.com\) https://vk.com/doc135794002_568308733?hash=049113dc3a59e4efbc](https://vk.com/doc135794002_568308733?hash=049113dc3a59e4efbc)
4. Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. И доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014 - 368 с.: ил. <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431672.html>
5. Частная физиотерапия: Учебное пособие/Под ред. Г.Н. Пономаренко. — М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005. — 744 с. (Учеб. лит. Для слушателей системы последиplomного образования.) [Частная физиотерапия 2005.pdf \(vk.com\) https://vk.com/doc23619205_411140062?hash=9f59a17d255b007612](https://vk.com/doc23619205_411140062?hash=9f59a17d255b007612)
6. Восстановительная медицина: Монография / Под ред. А.А. Хадарцева, С.Н. Гонтарева, В.М. Еськова. – Тула: Изд-во ТулГУ – Белгород: ЗАО «Белгородская областная типография», 2010.– Т. I.– 298 с. [Microsoft Word - 01_1-2 стр I том.doc \(tula.ru\) http://medtsu.tula.ru/mng/vm1.pdf](http://medtsu.tula.ru/mng/vm1.pdf)

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ПО ТИПОВОЙ ПРОГРАММЕ-МИНИМУМ

1. Восстановительная медицина как ведущая часть системы современной реабилитации – мультидисциплинарный принцип организации и применения. Цели, задачи, содержание и основные направления современной восстановительной медицины.
2. Международная классификация функционирования (МКФ) – предназначение, разделы, основные принципы практического применения. Методологические основы реабилитации с позиции МКФ
3. Основные понятия в современной реабилитации – реабилитационный диагноз, реабилитационная необходимость, реабилитационная цель, реабилитационная способность, реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз.

4. Сущность реабилитологии. История становления и развития службы медико-социальной реабилитации в мире и в Кыргызстане
5. Основные принципы медицинской реабилитации. Биопсихосоциальная модель пациента. Качество жизни личности. Категории реабилитационного потенциала
6. Содержание работы мультидисциплинарной бригады и алгоритм действий. Распределение обязанностей специалистов
7. Современная модель и классификация инвалидности. Сущность социальных ограничений и барьеров, которые воздвигает перед человеком инвалидность. Сущность медицинской модели инвалидности. Сущность социальной модели инвалидности. Сущность политико-правовой модели инвалидности.
8. Понятие «реабилитационный потенциал» организма. Понятие «реабилитационный потенциал» личности. Понятие «реабилитационный потенциал» общества.
9. Содержание аспектов реабилитации – медицинского, физического, психологического, профессионального и социального. Уровни реабилитации – восстановление, компенсация, реадaptация. Принципиальные отличия процессов лечения и реабилитации
10. Современные представления о факторах механизма действия физических факторов - нервно-рефлекторный, нейрогуморальный, ментальный (психический), биологический и местный физико-химический
11. Стадии действия физических факторов. Классификация физических факторов и методов физиотерапии.
12. Гальванизация и лекарственный электрофорез: определение, параметры тока. Механизм лечебного действия гальванического тока на организм. Показания и противопоказания к назначению. Принципы и виды (способы) электрофореза. Преимущества электрофореза перед другими способами введения лекарственных веществ в организм.
13. Гальванизация и лекарственный электрофорез: аппаратура для гальванизации и лекарственного электрофореза, электроды, методика процедуры. Частные методики гальванизации на область головы и шеи, на внутренние органы, на органы опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, методики гальванизации рефлекторно-сегментарного и общего действия: расположение: расположение электродов, параметры дозирования, показания для назначения.
14. Переменные токи: общая характеристика, основные факторы механизма лечебного действия: тепловой (неспецифический) и осциляторный (специфический физико-химический) факторы.
15. Переменные токи: дарсонвализация, ультратонотерапия, индуктотермия, ультравысокочастотная терапия - механизм лечебного действия, показания, противопоказания. Аппаратура, электроды, дозировка и методика процедур.
16. Переменные токи: микроволновая терапия, крайневысокочастотная терапия магнитотерапия - механизм лечебного действия, показания, противопоказания. Аппаратура, электроды, дозировка и методика процедур.
17. Импульсные токи: определение, характеристика, виды токов, механизм лечебного действия (электростимулирующий, гемодинамический и обезболивающий факторы).
18. Импульсные токи: электросон, амплипульстерапия, дидинамотерапия, электростимуляция – механизм лечебного действия, показания, противопоказания. Аппаратура, электроды, дозировка и методика процедур.
19. Импульсные токи: критерии и виды изменения электровозбудимости тканей, электродиагностика, электроодонтодиагностика и электрообезболивание. Аппаратура, электроды, методика исследования и процедуры.
20. Природа света, световой спектр. Основные факторы механизма лечебного действия электромагнитных оптических волн различного диапазона – тепловой фактор инфракрасных лучей, фотоэлектрический эффект ультрафиолетового излучения.

21. Инфракрасное облучение – механизм лечебного действия, показания, противопоказания. Аппаратура для инфракрасного облучения, методика процедур.
22. Ультрафиолетовое облучение – механизм лечебного действия, показания, противопоказания. УФО аутокрови, методика, показания. Биологическая доза УФО, методика определения. Схемы облучения (местное и общее). Аппаратура, методика процедур местного и общего ультрафиолетового облучения.
23. Видимые лучи. Использование сине-голубых лучей в неонатологии. Психогенное действие видимых лучей. Применение в медицине.
24. Лазерное облучение – механизм лечебного действия, показания, противопоказания. Инфракрасные лазеры, особенности и применение. Ультрафиолетовые лазеры, особенности и применение. Аппаратура, электроды, методика процедур, техника безопасности.
25. Факторы механизма лечебного действия водных процедур: температурный, химический, механический
26. Гидротерапия: методика водных процедур – обливания, обтирания, укутывания, души, ванны, бани, сауны, бассейны и естественные водоемы. Показания, противопоказания. Устройство и оснащение водолечебниц.
27. Бальнеотерапия: минеральные воды – классификация, лечебное действие разных вод. Применение минеральных вод - питье, ванны, орошение. Показания, противопоказания.
28. Факторы механизма лечебного действия теплоносителей: температурный, химический, механический. Физическая характеристика теплоносителей – лечебных грязей, парафина и озокерита.
29. Методика грязевых, парафиновых и озокеритовых аппликаций. Методика процедуры гальваногрязи. Нагревание, хранение и регенерация грязей, парафина и озокерита. Устройство и оснащение грязелечебниц, кабинета парафинотерапии
30. Бальнеологические реакции – виды, причины, симптомы, неотложная помощь, дальнейшая тактика ведения пациента, профилактика.
31. Аэроионотерапия, аэрозольтерапия, электроаэрозольтерапия - механизм лечебного действия, показания и противопоказания. Лечебные факторы. Аппаратура, условия проведения и методика процедур. Естественная аэрозольтерапия - естественные аэрозоли, особенности каждого климата, показания и противопоказания.
32. Галотерапия - механизм лечебного действия, показания и противопоказания. Спелеотерапия - виды пещер и их особенности, лечебные факторы, применение в медицине. Соляная шахта «Чон-Туз» - особенности лечебных факторов, показания и противопоказания.
33. Ультразвуковая терапия и ультрафонофорез: определение, характеристика ультразвука, пьезоэлектрический эффект, механизм лечебного действия, показания и противопоказания к назначению, аппаратура, электроды, дозировка и методика процедур.
34. Ударно-волновая терапия: механизм лечебного действия, показания и противопоказания к назначению, аппаратура, электроды, дозировка и методика процедур.
35. Санаторно-курортное лечение: структура санаториев и курортов, курортные факторы, виды курортов, показания и противопоказания к направлению больных на курорты, алгоритм отбора и направления больных на курорты
36. Климат и климатолечебные процедуры – медицинская классификация видов климата и их характеристика. Аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, спелеотерапия – лечебное действие, методика процедур, показания и противопоказания к назначению.
37. Механизм лечебного действия физических упражнений: трофический, тонизирующий, компенсаторный и нормализующий факторы.

38. Классификация физических упражнений. Гимнастические упражнения. Устройство и оснащение мест для занятия лечебной физкультурой
39. Средства и формы лечебной физкультуры. Процедура лечебной гимнастики, физиологическая кривая нагрузки. Двигательный режим, спортивно-прикладные упражнения и игры. Показания, противопоказания. Учет эффективности применения лечебной физкультуры.
40. Механизм лечебного действия классического массажа – влияние на кожу, внутренние органы, опорно-двигательный аппарат, нервную систему, крово- и лимфообращение. Показания и противопоказания.
41. Виды массажа: классический, гигиенический, лечебный, точечный, вакуум-массаж, рефлекторно-сегментарный, спортивный и др. – особенности терапевтического воздействия, показания. Расслабляющий и тонизирующий массаж.
42. Тракционная терапия. Суть вытяжения позвоночника и суставов, лечебные эффекты. Показания, противопоказания. Аппараты, методика процедур.
43. Традиционная медицина – определение, виды, место в системе современной восстановительной медицины
44. Рефлексотерапия – сущность воздействия, физиологические и методологические основы и принципы. Классификация методов рефлексотерапии.
45. Рефлексотерапия в клинике внутренних болезней – показания, лечебные эффекты.
46. Рефлексотерапия в клинике нервных болезней – показания, лечебные эффекты.
47. Остеопатия как область восстановительной медицины. Место остеопатии в системе здравоохранения. Физиологические и методологические основы и принципы остеопатии. Классификация остеопатических техник.
48. Понятие соматической дисфункции. Механизмы действия остеопатической коррекции на организм.
49. Восстановительный эффект остеопатии при различных нарушениях здоровья у взрослых и детей, показания.
50. Физиотерапия в стоматологии и ЛОР-заболеваниях.
51. Физиотерапия в офтальмологии, кожных и инфекционных заболеваниях.
52. Физиотерапия в педиатрии: качественные и количественные особенности действия физических факторов в разные периоды детства.
53. Физиотерапия в педиатрии: методы воздействия в грудном, раннем и дошкольном возрасте, особенности процедур, показания, противопоказания.
54. Оздоровительная физкультура у детей разного возраста. Формы и правила закаливания.
55. Восстановительная медицина в реабилитации инвалидов.
56. Восстановительная медицина в геронтологии.
57. Восстановительная медицина при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, коронарная болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз, гипотоническая болезнь, облитерирующие заболевания периферических сосудов): задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
58. Восстановительная медицина при заболеваниях органов дыхания (острый и хронический бронхит, трахеит, бронхиальная астма, ХНЗЛ): задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
59. Восстановительная медицина при заболеваниях органов пищеварения (хронический гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический дуоденит, функциональная диспепсия, дискинезия желчевыводящих путей, хронический гепатит, хронический холецистит, синдром раздраженного кишечника):

- задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
60. Восстановительная медицина при урологических заболеваниях (острый и хронический, пиелонефрит, мочекаменная болезнь, острый и хронический цистит, недержание мочи, энурез): задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
 61. Восстановительная медицина при заболеваниях центральной нервной системы (атеросклероз сосудов головного мозга, преходящие нарушения мозгового кровообращения, последствия инсультов, неврозы): задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
 62. Восстановительная медицина при последствиях травм центральной нервной системы (сотрясение головного мозга, ушиб головного мозга, посттравматическая эпилепсия, рубцовые и спаечные процессы после открытых травм головного мозга, травмы спинного мозга): задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
 63. Восстановительная медицина при заболеваниях периферической нервной системы (невриты, невралгии, плекситы, радикулиты, травмы периферических нервов): задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
 64. Восстановительная медицина при заболеваниях вегетативной нервной системы (мигрень, отек Квинке, болезнь Рейно, вибрационная болезнь, солярит, гипоталамический синдром): задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
 65. Восстановительная медицина при заболеваниях эндокринной системы и обмена веществ (ожирение, сахарный диабет, эндемический зоб, гипотиреоз, подагра): задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
 66. Восстановительная медицина при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата (воспалительного и дегенеративно-дистрофического характера: задачи и целевые факторы физиотерапии и лечебной физкультуры, лечебное действие физических факторов, методы физиотерапии и формы лечебной физкультуры.
 67. Восстановительная медицина в акушерстве, гинекологии и андрологии (нормальная беременность, острые и хронические заболевания матки, придатков, семенников, предстательной железы, гонадная гипофункция).
 68. Восстановительная медицина в ортопедии, травматологии и хирургии.
 69. Определение, цель и задачи спортивной медицины. Содержание разделов работы по спортивной медицине. Структура службы спортивной медицины в Кыргызской Республике.
 70. Медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом – организация работы, контингент пациентов, виды медицинских обследований (первичное, повторное и УМО), перечень специалистов.
 71. Врачебно-спортивная консультация. Врачебно-педагогическое наблюдение (задачи, методы исследований). Типы реакции на нагрузку при оперативном контроле.
 72. Медицинское обеспечение спортивных соревнований – этапы и перечень соответствующих медицинских мероприятий, организация и разделы работы.
 73. Профилактика травматизма. Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения тренировочных занятий и соревнований.
 74. Исследование и оценка физического развития спортсменов.

75. Методы исследований, применяемые в спортивной медицине: исследование сердечно-сосудистой системы, внешнего дыхания, функционального состояния нервной системы и оценка физической работоспособности. Биохимические методы исследования и оценки физической работоспособности.
76. Врачебный контроль за лицами различного возраста и пола, занимающимися физкультурой и спортом.
77. Антидопинговый контроль – определение, организация работы, нормативные акты, группы фармакологических веществ, запрещенные методы, секс-контроль.
78. Отбор и ориентация в спорте медико-биологические аспекты отбора и ориентации в спорте.
79. Нагрузка, утомление, восстановление и адаптация в спортивной тренировке.
80. Медицинское обеспечение оздоровительной и реабилитационной тренировки.
81. Общие физиологические закономерности, определяющие эффект занятий физической культурой и спортом.
82. Факторы, ухудшающие физическую работоспособность и состояние здоровья спортсменов.
83. Акклиматизация (климатическая и временная) у спортсменов.
84. Влияние больших физических нагрузок на опорно-двигательный аппарат и функциональное состояние спортсменов.
85. Этиопатогенез повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата у высококвалифицированных спортсменов.
86. Патологические изменения при нерациональных занятиях спортом: причины, болевой синдром синдром полиорганной недостаточности, заболевания нервной системы и внутренних органов воспалительные заболевания, внезапная смерть в спорте.
87. Преабиляция в современном спорте.
88. Перенапряжение (физические перегрузки) как предпатологическое состояние, связанное с нерациональными тренировочными нагрузками.
89. Перетренированность как предпатологическое состояние, связанное с нерациональными тренировочными нагрузками.
90. Физиологическое содержание утомления как предпатологическое состояние, связанное с нерациональными тренировочными нагрузками
91. Десинхронозы как предпатологическое состояние, связанное с нерациональными тренировочными нагрузками
92. Физические преформированные факторы в системе комплексной реабилитации спортсменов (аппаратная физиотерапия).
93. Гидро- и бальнеотерапия в системе комплексной реабилитации спортсменов.
94. Массаж, лечебная физкультура, сауна (парная баня) в системе комплексной реабилитации спортсменов
95. Применение тейпирования, мазей, гелей и кремов в системе комплексной реабилитации спортсменов
96. Организация рационального питания как главного фактора восстановления работоспособности спортсменов
97. Фармакологические средства профилактики переутомления и восстановления спортивной работоспособности
98. Профилактика и консервативное лечение травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов
99. Реабилитация инвалидов-спортсменов
100. Врачебный контроль за состоянием здоровья детей и подростков, занимающихся физкультурой и спортом