

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

члена экспертной комиссии Диссертационного совета К 13.22.653 при Кыргызской государственной академии физической культуры и спорта им. Б. Турусбекова, Кыргызско-Узбекского Международного университета им. Б. Сыдыкова, Кыргызского государственного технического университета им. И. Раззакова доктора педагогических наук Коптева Олега Владимировича по диссертации Карабаева Рашида Калиловича на тему: «Обучение курешистов единым атакующим технико-тактическим действиям», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Научный руководитель д.п.н., профессор Анаркулов Х. Ф.

Место выполнения Ошский государственный университет.

**1. Соответствие работы специальности 13.00.04 - теория и методика физической культуры, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, по которой дано право диссертационному совету К. 13.22.623 проводить защиту.**

Представленная Р.К. Карабаевым к защите диссертационная работа на соискание учёной степени кандидата педагогических наук на тему: «Обучение курешистов единым атакующим технико-тактическим действиям» соответствует профилю диссертационного совета.

В работе проводится исследование ситуационных заданий и единых технико-тактическими действий при переходе из стойки в партер (дожим с полумоста), что в полной мере отвечает паспорту специальности **13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.**

**2. Целью диссертации является:**

Определить содержание и организация учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности юных борцов-курешистов на основе обучения взаимосвязанным (единым) технико-тактическим действиям.

Поставленная в работе цель достигнута решением в диссертации следующих задач:

1. Выявить теоретико-методические (педагогические) основы обучения атакующим технико-тактическим действиям в кыргызской национальной спортивной борьбе куреш.

2. Разработать ситуационные задания для начального обучения и унитарные (единые) атакующие технико-тактические действия в кыргызской национальной спортивной борьбе куреш при переходе из стойки в партер (дожиме).

3. Определить эффективность опытно-экспериментальной методики обучения единым унитарным атакующим технико-тактическим действиям в кыргызской национальной спортивной борьбе куреш.

**Объект исследования** является учебно-тренировочный процесс и соревновательная деятельность юных борцов-курешистов, занимающихся в начальной группе спортивной подготовки.

**Предмет исследования.** Каждый отдельно взятый вид ФУ имеет свой предмет исследования, т.е. свой объект изучения, свою область исследования

**Актуальность темы** диссертации (обоснование актуальности темы диссертационного исследования).

Здоровая нация - здоровая страна, таково главное направление Программы развития физической культуры и спорта в Кыргызской Республике на предстоящие десятилетие. В данном контексте первейшей задачей работников сферы образования, науки, культуры в том числе физической культуры и спорта является формирование у учащейся молодежи здорового образа жизни, где приоритетной должна стать роль кыргызских национальных видов спорта и игр и в том числе, кыргызская национальная спортивная борьба куреш, как один из эффективных средств физического воспитания. В совокупности эти прилагаемые усилия обеспечат подготовку всесторонне развитых, духовно богатых, морально чистых и физически совершенных граждан республики, формирование у них активной мотивации о собственном здоровье и здоровье окружающих.

**Актуальность темы** данного исследования также определяется:

- реализацией законов: «Об образовании Кыргызской Республики», «О физической культуре и спорте Кыргызской Республики», «О Кыргызских национальных видах спорта и играх»; Указа Президента КР «О духовном развитии и физическом совершенствовании молодежи»;

- недостаточной работанностью проблемы с научно-педагогической точки зрения;

- высокой теоретической, педагогической, методической и практической значимостью результатов исследования в современных условиях развития физической культуры и спорта в республике;

- достаточно большой популярностью национальной спортивной борьбы куреш среди учащейся молодежи республики и др.

### **3. Научные результаты в рамках требований к диссертациям (П. 10 Правил присуждения учёных степеней и паспортов, соответствующих специальностей научных работников)**

В работе представлены следующие новые научно-обоснованные теоретические результаты, совокупность которых имеет важное значение для развития педагогической науки.

**Результат 1** связан с теоретико-педагогическом обосновании методики обучения единым атакующим технико-тактическим действиям на основе применения ситуационных заданий в кыргызской национальной спортивной борьбе куреш.

**Результат 2** связан с выявлением наиболее эффективных единых атакующих технико-тактических действий борцов- курешистов.

**Результат 3** связан с определением ситуационных заданий, формирующих необходимых умений и навыки ведения поединка в кыргызской национальной спортивной борьбе куреш.

Вышеуказанные научные результаты соответствуют требованиям к диссертации П.10 Правил присуждения ученой степени кандидата педагогических наук 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

### **4. Практическая значимость полученных результатов**

Выводы и основные положения диссертации направлены на улучшение существующей методики обучения и подготовки борцов-курешистов на начальном этапе. Научно-практические рекомендации позволяют уточнить действующую программу ДЮСШ и дополнить ее ситуационными заданиями и едиными технико-тактическими действиями при переходе из стойки в партер (дожим с полумоста).

Результаты проведенного исследования расширяют теорию и методику спортивной тренировки соответствующими знаниями, умениями и навыками о возможностях оптимизации учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности борцов-курешистов на основе

использования единых технико-тактических действий в спортивной борьбе куреш.

Официальные общегосударственные документы, законы: «Об образовании КР»; «О физической культуре и спорте КР»; «О кыргызских национальных видах спорта и подвижных играх», «Концепцию развития физической культуры и спорта Кыргызской Республики». Кроме того, были использованы соответствующие научно-исследовательские работы философского, педагогического, медико-биологического характера, явились источниками исследования.

Повышение эффективности подготовки борцов-курешистов на основе использования единых (взаимосвязанных) технико-тактических действий при переходе из стойки в партер в кыргызской национальной спортивной борьбе куреш явилась ведущей идеей.

Опытно-экспериментальная работа по повышению эффективности методики обучения единым атакующим технико-тактическим действиям осуществлялся на базе Ошского государственного университета и детско-юношеской спортивной школы Тимура балбана.

#### **Подтверждение опубликования основных положений, результатов и выводов диссертации**

Результаты исследования опубликованы в 10 публикациях в изданиях, входящих в перечень научных изданий, рекомендованных НАК при Президенте Кыргызской Республики, и входящих в базу данных РИНЦ. Опубликованные статьи соответствуют содержанию диссертации, и охватывает все разделы работы.

**Результаты диссертационной работы отражены в следующих публикациях:**

1. Анализ программ и методик по обучению технико-тактическим действия борцов. \ \ Известия вузов //Карабаев Р.К. – Бишкек. 2010. - №8. – С -140-141
2. К вопросу о физиологических основах обучения технике спортивной борьбы. \ \ ОшМУ жарчысы//Карабаев Р.К. – Ош. 2012. -№1. – С- 180-181
3. Куреш боюнча мелдештердин системасы жана эрежелери. \ \ Наука и новые технологии//Карабаев Р.К. – Бишкек. 2012. - №8.- С- 146-149

4. Спорттук куроштун техникасына уйротоунун физиологиялык жана биомеханикалык негиздери жонундо маселелер. \\\u0419л агартуу//Карабаев Р.К. – Бишкек. 2013.- \u21161-2. – С – 39-42.

5. Обучение технико- тактическим действиям кыргызской национальной спортивной борьбы куреш на начальном этапе подготовки. \\\u0412естник ОшГУ //Карабаев Р.К. – Ош. 2016. - \u21163,11. – С - 230-233

6. Разработка ситуационных заданий по борьбе «Куреш» для групп начальной подготовки. \\\u0412eb of scholar//Карабаев Р.К. – Варшава. - ISSN 2518-167X 4(22), 2018. - Vol/4. – С - 81-83.

7. Педагогические правила и системы спортивных соревнований для борцов- юншей (курешистов). \\\u0421овременные концепции научных исследований XLVIII Международная научная конференция//Карабаев Р.К. – 2019. - \u21162(48). – С – 232-234.

8. Методы обучения, технике спортивной борьбы куреш. \\\u0411юлетень науки и практики//Карабаев Р.К. – Нижневартовск. 2022.- \u21164. – С – 499-503.

9. Количественный анализ технико- тактических действия курешистов. \\\u041dаука и новые технологии//Карабаев Р.К. – Бишкек. 2023. - \u21167.

10. Вопросы оптимизации и разработки правил системы соревнований по борьбе куреш. \\\u041dаучный аспект// Карабаев Р.К. – Самара. – 2024. \u21163.

## **5. Соответствие автореферата содержанию диссертации**

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования.

В автореферате указаны актуальность, связь темы диссертации с крупными научными программами (проектами) или основными научно-исследовательскими работами, цели и задачи, научная новизна полученных результатов, практическая значимость полученных результатов, основные положения диссертации, выносимые на защиту, личный вклад соискателя, апробация результатов диссертации, отражения результатов диссертации в публикациях, структура и объем диссертационной работы, основное содержание работы начиная с введения, трех глав с выводами по каждой главе и общего вывода по проделанной работе, практических рекомендаций и списка опубликованных статей по исследовательской работе, а также из резюме на государственном (кыргызском), официальном (русском) и английском языках.

## **6. Замечания:**

- в диссертационной работе и автореферате имеются ряд недостатков касающиеся технического характера;
- мало уделено внимания на подбор соответствующей литературы касающейся данной работе за последние 5 лет;
- мало приведены приложения по использованным методам исследования.

**7. Предложения:** Комиссия диссертационного совета предлагает по кандидатской диссертации Р. К. Карабаева назначить ведущей организацией Казахской академии спорта и туризма.

Первым официальным оппонентом - доктора педагогических наук, доцент Коптева Олега Владимировича (специальность по автореферату 13.00.04), который имеет труды ближе к проблеме исследования:

1. Изучение реакции организма квалифицированных борцов на нагрузки (статья). Модернизация высшей школы в переходный период: состояние и перспективы: материалы Международной конференции КГПУ им. И. Арабаева. Т.2. // Коптева О. В. - Бишкек, 2002.

2. Скоростно-силовая подготовка борцов вольного стиля (методическая рекомендация). Модернизация высшей школы в переходный период: состояние и перспективы: материалы Международной конференции КГПУ им. И. Арабаева. Т.2. // Коптева О. В. - Бишкек, 2002.

3. Взаимодействие показателей подготовленности и соревновательной деятельности высококвалифицированных дзюдоистов Кыргызстана (на примере весовой категории). Вестник физической культуры и спорта // Коптева О. В., Завьялов А. И. - Бишкек, 2018(23). - №4. (ISSN 1694-6707)

Вторым официальным оппонентом – кандидат педагогических наук, доцент Марат Кадыкеевич Саралаев (специальность по реферату 13.00.01), который имеет труды ближе к проблеме исследования:

1. Дене тарбия жана спорт тарыхы. – Б., 1995 ж., 289 б. - окуу китеп.

2. Манастан калган оюндар. – Бишкек, 1995. – 126 б. – окуу колдонмо.

3. Көчмөн кыргыз элинин дене тарбиясы: тарыхы, өзгөчөлктөрү жана заманбап мезгилиндеги абалы. Окуу куралы – Бишкек. 2018-ж. 280 б.

4. Дене тарбия сабагын пландоо жана окутуу ыкмалары. Окуу куралы. – Бишкек – 2022-ж. 151 б.

### **8. Рекомендации:**

- на основе предлагаемой методике цельных (унитарных) атакующих технико-тактические действий при переходе из стойки в партер (дожима с положений полумоста) и их особенности обучения, создать методическое пособие по обучению данного технико-тактического действия.

- сделать анализ в виде таблицы использования атакующих технико-тактические действий при переходе из стойки в партер и их особенностей обучения в других видах борьбы (вольной, греко-римской, Дзю-До и др.)

## 9. Заключение:

Полученные автором результаты характеризуются внутренним единством, логичной последовательностью изложения материалов и научно-педагогической направленностью на необходимости разработки педагогической теории и методики освоения единых (унитарных) атакующих технико-тактические действий при переходе из стойки в партер (дожима с положений полумоста) и их особенности обучения, что соответствует предъявляемым требованиям современного тренировочного процесса Кыргызской спортивной борьбы куреш, а также посредством чего улучшить и упростить качество судейства.

**Результат 1** - подтверждается достаточно глубоким теоретико-педагогическим анализом: существующей методики обучения курешистов направленных на отдельное обучение технико-тактическим действиям в стойке и в партере (дожиме с полумоста), основанное главным образом на форсировании адаптивных функций организма; на этапе начальной подготовки обучения технико-тактическим действиям предлагается весьма органичный перечень приемов в стойке и в партере без соответствующей характеристики связей /взаимосвязей/ между ними; из существующей методики обучения спортивной технике в основном используется метод регламентированного упражнения, при наличии других разнообразных методов; анализ и изучение существующих программ, методик обучения и практических рекомендаций свидетельствует об отсутствии методики "сквозной" подготовки от юного до зрелого курешиста и методических указаний обучения единым технико-тактическим действиям при переходе из стойки в партер.

**Результат 2** - подтверждается выбором объекта, предмета исследования и методика получения собственного фактического материала и обработки; разработки ситуационных заданий для групп начальной спортивной подготовки и обоснование необходимости оптимизации правил и системы спортивных соревнований по Кыргызской национальной борьбе куреш; разработки правил и системы спортивных соревнований для юных спортсменов и единых (унитарных) атакующих технико-тактических действий при переходе из стойки в партер (дожима с положений полумоста) и их особенности обучения.

**Результат 3** - подтверждается итогами эффективности обучения юных борцов-курешистов единым атакующим технико-тактическим действиям в кыргызской национальной борьбе куреш: анализом соревновательной деятельности борцов-курешистов высокой квалификации с позиций ошибок и 15-17 лет с количественным анализом технико-

тактических действий; анализа технико-тактических показателей в условиях соревнований по опытно-экспериментальным правилам и обсуждения полученных результатов исследования.

10. Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук при Кыргызской государственной академии физической культуры и спорта им. Б.Т.Турусбекова, Кыргызско-Узбекского международного университета им. Б.Сыдыкова, Кыргызского государственного технического университета им. И.Раззакова К 13.22.653 принять к защите диссертацию Карабаева Рашида Калиловича на тему: «Обучение курешистов единым атакующим технико-тактическим действиям» по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры на соискание учёной степени кандидата педагогических наук.

Член экспертной комиссии: доктор педагогических наук, доцент



О.В. Коптев

Дата поступления заключения ДС.К. 13.22.653

«25» сентябрь 2024 г.

Подпись члена экспертной комиссии заверяю: Ученый секретарь диссертационного совета



Г.Ж. Карагозуева

Дата: 26.03.2024