

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Ошского Государственного
университета, д.ф.-м.н., профессор
К.Т. Кожобеков



_____ 2021г.

Акт внедрения результатов научно-исследовательских, научно-технических работ, (или) результатов и (или) научно-технической деятельности

Тема: «ОБУЧЕНИЕ КУРЕШИСТОВ ЕДИННЫМ АТАКУЮЩИМ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ»

1. Автор внедрения: Карабаев Рашид Калилович

2. Результат научно-исследовательских, научно-технических работ и (или) результатов и (или) научно-технической деятельности:

В процессе проведения практических занятий:

При обучении курешистов единым атакующим технико-тактическим действиям получены следующие результаты:

Результат 1: у тренирующихся спортсменов курешистов повысились теоретические знания по понятию цельным атакующим тактико-техническим действиям и практических навыков по выполнению данных приемов как в стойке так и в партере, использования подводящих упражнений и движений.

Результат 2: Повысились методические навыки тренеров-преподавателей.

Результат 3: Доказана правильность использования обучения единым атакующим технико-тактическим действиям курешистов в подготовке к предстоящим соревнованиям.

Результат 4: Курешисты приобрели практические умения и навыки по выполнению цельных (унитарных) атакующих технико-тактических действий в борьбе куреш при переходе из стойки в партер (дожиге) приближенных к требованиям предложенной методики.

Результаты исследований и полученных данных в процессе исследовательской работы отражены в нижеследующих документах, документах и разработках:

- в научных статьях опубликованных в научных журналах;
- в материалах научно-практических конференциях;
- в экспериментальных тестах и нормативах.

3. Краткая аннотация:

Спортивно тренировочная секция по национальной борьбе куреш Кыргызско-Узбекского международный университет им. Б.Сыдыкова является контрольной. А, спортивная секция по национальной борьбе куреш Ошского государственного университета является экспериментальной. Где были проведены экспериментальные работы в соответствии задачам диссертационной работы и учебного плана спортивной секции по национальной борьбе куреш данного учебного заведения:

В соответствии целям и задачам научно-исследовательской работы по обучению курешистов цельным атакующим технико-тактическим действиям были проведены предварительные опросы, тестирования и приемы специальных упражнений и приемов среди курешистов, тренеров а также проведены тренировочные занятия по курешу:

а) Тренировочные занятия исключительно учебного плана тренера по курешу;

б) тренировочные занятия, где объектом являются особенности курешистов их раскрывающиеся уклоны с образовательных позиций. Где учитываются профессионально-педагогическая деятельность тренера-преподавателя.

4.Эффект от внедрения:

В результате проведенных экспериментальных работ со спортсменами борцами курешистами контрольных и экспериментальных групп, сообщаем о значительном преимуществе использования применения обучения курешистов цельным атакующим технико-тактическим действиям.

В КГ зарегистрированы показатели, уровня результатов в начале и в конце эксперимента КГ.

Для проверки эффективности разработанных ситуационных заданий и взаимосвязанных (слитных) технико-тактических действий при переходе из стойки в партер был проведен педагогический эксперимент по логической схеме доказательства, носивший характер последовательного.

Учебно-тренировочные занятия проводились 6 раз в недельном микроцикле. В рамках основной части занятий, от 60 до 90 мин отводилось на противоборство в различных ситуациях борьбы куреш и индивидуальное обучение слитным технико-тактическим действиям при переходе из стойки в партер.

Об эффективности предложенных разработок свидетельствуют результаты соревновательной деятельности спортсменов экспериментальной группы Учебно-тренировочные занятия проводились 6 раз в недельном микроцикле. В рамках основной части занятий, от 60 до 90 мин отводилось на противоборство в различных ситуациях борьбы куреш и индивидуальное обучение слитным технико-тактическим действиям при переходе из стойки в партер.

Об эффективности предложенных разработок свидетельствуют результаты соревновательной деятельности спортсменов экспериментальной группы, где до эксперимента учитывались 107 поединка, а после эксперимента 105 поединка. *Показатели соревновательной деятельности спортсменов экспериментальной группы:*

- Количество технико-тактических действий в стойке до эксперимента из 107 поединка составило 3,6 а после эксперимента из 105 поединка снизилось на 2,1;

- Количество технико-тактических действий в дожиме до эксперимента составило 2,3, а после эксперимента 2,1;

- Количество слитных технико-тактических действий до эксперимента составило 0,2, а после эксперимента 1,3;

- Количество выигранных баллов в стойке до эксперимента составило 5,1 балла, а после эксперимента 4,4 балла;

- Количество выигранных баллов в дожиме до эксперимента составило 4,2 балла, а после эксперимента 3,9 балла;

- Количество выигранных баллов слитными технико-тактическими действиями до эксперимента составило 0,5 балла, а после эксперимента 3,8 балла.

Введенное нами понятие "взаимосвязанное технико-тактическое действие" увеличилось с 0,2 до 1,3. Количество выигранных баллов - с 0,5 до 3,8 баллов.

В целом в соревновательных поединках до эксперимента (107) в среднем было проведено 6,1 технико-тактических действий и выиграно 9,8 баллов. После эксперимента в среднем за поединок было проведено 5,6 технико-тактических действий и выиграно 12,2 баллов. Эти цифры свидетельствуют о

том, что в ходе эксперимента произошло снижение реализованных технико-тактических действий, но количество выигранных баллов возросло. Увеличение эффективности атакующих технико-тактических действий произошло за счет взаимосвязанных технико-тактических действий при переходе из стойки в партер (дожим).

Таким образом заключаем, что постоянная, целенаправленная работа по выявлению ошибок разного вида и их устранению в ходе соревнований и учебно-тренировочного процесса повышает эффективность соревновательной деятельности, а также способствует интеллектуальному развитию спортсменов.

5. Место и время проведения

Данная сравнительно экспериментальная работа проводилась в Кыргызско-Узбекском международном университете им. Б. Сыдыкова и Ошского Государственного университета в спортивных секциях по национальной борьбе куреш.

6. Форма внедрения:

Обучение курешистов единым атакующим технико-тактическим действиям реализовалось на теоретических и практических тренировочных занятиях в спортивных секциях по национальной борьбе куреш в КУМУ им. Б. Сыдыкова и ОшГУ. Где теоретические занятия проводились в форме бесед, анализа борцовских поединков, опроса, тестирования и обсуждения атакующих действий с переходом из стойки в партер с последующим дожимом.

Практические учебно-тренировочные занятия проводились в борцовских залах которые были ориентированы на закрепление изучаемого приемов цельным атакующим технико-тактических действий с учетом всех требований, которые в полной мере способствовали раскрытию ведущих положений изучаемой темы. Изменения результатов учитывалось на протяжении всего периода обучения с курешистами.

Спортивные тренировки проводились штатными тренерами-преподавателями университета по утвержденному графику тренировочных занятий в спортивных секциях – по 2 часа 3 раза в неделю (понедельник, среда, пятница).

Тренер-преподаватель по спортивной борьбе куреш

Зав.кафедрой национальных и спортивных игр



Токтомушов А.М.

Сабиров С.А

