

Главный врач НЦКиТ им. академика
Мирсаида Миррахимова,
к.м.н. М.Н. Джумабаев



09

2021г

Акт внедрения результатов научно-исследовательских, научно-технических работ, и (или) научно-технической деятельности

1. Автор внедрения: Керимкулова Алина Суйунтбековна.

2. Наименование научно-технических работ, (или) результатов научной и (или) научно-технической деятельности: Способ оценки комплекса интима-медиа экстракраниального отдела сонных артерий в зависимости от наличия метаболического синдрома в группе этнических кыргызов.

3. Краткая аннотация: Нами был применен эффективный неинвазивный способ диагностики метаболического синдрома и риска сердечно-сосудистых осложнений с помощью оценки толщины комплекса интима-медиа (ТИМ) экстракраниального отдела сонных артерий при обследовании группы этнических кыргызов.

Предложенная нами методика имеет следующие преимущества:

Доступность, неинвазивность, рентабельность, не требует существенных затрат времени. Метод оценки ТИМ при ультразвуковой визуализации сонных артерий помогает оценить риск метаболического синдрома и сердечно-сосудистых осложнений.

Методика: обследованы 144 этнических кыргызов (69 мужчин, 75 женщин, средний возраст - $51,03 \pm 8,2$ лет). Все участники прошли клиническое и антропометрическое обследования (вес, рост, окружность талии (ОТ)). Абдоминальное ожирение подтверждалось при $ОТ \geq 94$ см (мужчины) и ≥ 88 см (женщины). Были определены уровни гликемии натощак и липидного спектра крови. Ультразвуковую оценку ТИМ проводили с использованием датчика 7,5 МГц (Phillips-SD 800).

Цель исследования: оценка взаимосвязи между компонентами метаболического синдрома и ТИМ экстракраниального отдела сонных артерий в группе этнических кыргызов.

4. Эффект от внедрения: использование оценки ТИМ сонных артерий в зависимости от наличия метаболического синдрома и числа его

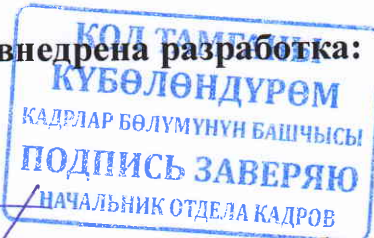

компонентов помогает своевременному выявлению лиц с большей толщиной ТИМ сонных артерий. Это служит дополнительным диагностическим критерием при отборе лиц с повышенным риском сердечно-сосудистых осложнений для проведения профилактических мероприятий.

5. Место и время внедрения: Основные результаты выполненного исследования внедрены в отделениях Национального центра кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова 16.09.2021г.

6. Форма внедрения: Использование оценки ТИМ экстракраниального отдела сонных артерий у этнических кыргызов с метаболическим синдромом для своевременного выявления лиц с повышенным риском неблагоприятных сердечно-сосудистых исходов применяется в клинической практике работы отделений НЦКиТ имени академика Мирсаида Миррахимова.

Представитель организации, в котором внедрена разработка:

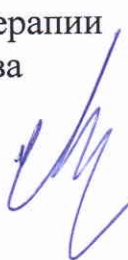
Начальник отдела управления
качеством по оказанию медицинских
услуг НЦКиТ им. академика
Мирсаида Миррахимова

Б.Ш. Эркебуланова

Представитель организации, из которого исходит внедрение:

Заведующий кафедрой факультетской терапии
им. М.Е. Вольского – М.М. Миррахимова
КГМА им. И.К. Ахунбаева,
д.м.н., профессор
16.09.2021г


Э.М. Миррахимов