

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по международной,
научной и инновационной
деятельности ГОУ ВПО КРСУ
имени Б.Н.Ельцина

В.В. Денисенко

«13» *марта* 2024 год



**Дополнительная программа кандидатского экзамена
по специальности 14.01.05 – кардиология
по медицинским наукам соискателя Толебаевой Айчурек Алайбековны
Содержание дополнительной программы**

Программа содержит разделы кардиологии, посвященные значению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у подростков для формирования сердечно-сосудистых заболеваний во взрослой жизни. В данную программу входят следующие разделы: актуальность профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, распространенность значимых сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, стратификация риска развития сердечно-сосудистого заболеваний и алгоритм ведения подростков с различной степенью риска, влияние маркетинга на развитие у подростков неправильных пищевых привычек, принципы профилактического консультирования, вопросы курения, ожирения, нерационального питания, артериальной гипертензии, нарушений углеводного и липидного обмена, низкой физической активности, влияния генетических и психосоциальных факторов, современные научно-обоснованные рекомендации по сердечно-сосудистым факторам риска среди подростков, а так же принципы и стратегии профилактического консультирования подростков на индивидуальном и популяционном уровнях.

Список литературы:

1. Анализ фактического питания детей и подростков России в возрасте от 3 до 19 лет [Текст] / [А.Н. Мартинчик, А.К. Батулин, Э.Э. Кешабянц и др.]. – Вопросы питания, 2017. – Т. 86. № 4. – С. 50-60.
2. Кардиоваскулярная профилактика. – Российские Национальные рекомендации [Текст] / Российский кардиологический журнал. – Москва, 2018. - Т. № 6. – С. 7–122.

3. Кардиоваскулярная профилактика 2022. Российские национальные рекомендации [Текст] / Российский кардиологический журнал. – Москва, 2023. – 28(5):5452. <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2023-5452>
4. Маркетинг продуктов питания и напитков на телевизионных каналах с детской аудиторией в Российской Федерации [Текст] / [Ю.А. Баланова, А.Э. Имаева, А.В. Концевая и др.]. – Профилактическая медицина, 2018. – Т. 21 (5). – С. 98-106.
5. Евразийские клинические рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в детском и подростковом возрасте [Текст] / Евразийский Кардиологический Журнал. – 2023. №3. – С. 6-35. <https://doi.org/10.38109/2225-1685-2023-3-6-35>
6. Распространенность поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в российской популяции по результатам исследования ЭССЕ-РФ [Текст] / [Ю.А. Баланова, А.В. Концевая, С.А. Шальнова и др.]. – Профилактическая медицина, 2014. – Т. 17. № 5. С. 42-52.
7. Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ). Алиментарно-зависимые факторы риска хронических неинфекционных заболеваний и привычки питания: диетологическая коррекция в рамках профилактического консультирования. Методические рекомендации [Текст] / [О. М. Драпкина, Н. С. Карамнова, А.В. Концевая и др.]. – Кардиоваскулярная терапия и профилактика, 2021. Т. 20. № 5. – С. 1-62.
8. Употребление табачных изделий среди подростков в Кыргызской Республике (по результатам исследования GYTS — Кыргызстан) [Текст] / [А.Г. Полупанов, А.А. Толебаева, И.С. Сабиров и др.]. – Профилактическая медицина, 2020. – Том 23. № 4. – Р. 74–79. <https://doi.org/10.17116/profmed20202304174>
9. Adherence With Multiple National Healthy Lifestyle Recommendations in a Large Pediatric Center Electronic Health Record and Reduced Risk of Obesity [Text] / [R.P. Shook, K. Halpin, J.A. Carlson and etc.]. – Mayo Clin Proc., 2018. – Vol. 93 (9). – P. 1247-1255. doi: 10.1016/j.mayocp.2018.04.020.
10. Bell Cynthia, S. Prevalence of hypertension in children [Text] / S. Bell Cynthia, Joyce P. Samuel, Joshua A. Samuels. – Hypertension, 2019. – Vol. 73. – P. 148–52. DOI: [10.1161/HYPERTENSIONAHA.118.11673](https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.118.11673)
11. Cheryl, D. Fryar. Fast Food Intake Among Children and Adolescents in the United States, 2015-2018 [Text] / D. Fryar Cheryl, M. Carroll, N. Ahluwalia, L. Cynthia Ogden. – NCHS Data Brief, 2020. № 375. – P. 1-8.
12. Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents [Text] / [J.T. Flynn, D.C. Kaelber, C.M.

Baker-Smi-й and etc.]. – Pediatrics, 2017. – Vol. 140 (3). – P. 1-72. DOI: 10.1542/peds.2017-1904

13. Consumption of Carbonated Soft Drinks Among Young Adolescents Aged 12 to 15 Years in 53 Low- and Middle-Income Countries [Text] / [L. Yang, P. Bovet, Y. Liu and etc.]. – Am J Public Health, 2017. – Vol. 107 (7). – P. 1095-1100. doi:10.2105/AJPH.2017.303762

14. Ebrahimi, H. Prevalence of prehypertension and hypertension and its risk factors in Iranian school children [Text] / H. Ebrahimi, M. H. Emamian, H. Hashemi, A. Fotouhi. – Journal of Hypertension, 2018. – Vol. 36 (9). – P. 1816–1824.

15. Liang, X. "Prevalence and Risk Factors of Childhood Hypertension in Urban-Rural Areas of China: A Cross-Sectional Study [Text] / X. Liang, L. Xiao, Y. Luo, J. Xu. – International Journal of Hypertension, 2020. – Vol. 2020, Article ID 2374231, - 18 p. <https://doi.org/10.1155/2020/2374231>

16. Nutrition characteristics and morbidity of adolescents (15-17 years) of Kyrgyz Republic [Text] / [F.A. Kochkorova, M.K. Esenamanova, R.M. Atambaeva and etc.]. – Heart Vessels and Transplantation, 2017. Vol 1. – P. 7-10. doi: 10.24969/2017.

17. Smoking, Drinking and Drug Use among Young People in England, 2021. NHS Digital Report [Электронная версия]. – England, 2022. – P. 119.

18. The prevalence and correlates of physical activity/inactivity and sedentary behaviour among high-school adolescents in Iran: a cross-sectional study [Text] / [R. Ziaei, R. Mohammadi, S. Dastgiri and etc.]. - J Public Health (Berl.), 2020. – P. 1-11. <https://doi.org/10.1007/s10389-020-01392-y>

Полезные ссылки

1. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>.
2. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/277091>
3. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/ru>
4. <https://data.unicef.org/topic/adolescents/overview>
5. <https://www.cdc.gov/healthyschools/physicalactivity/facts.htm>
6. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241510066>
7. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>

Перечень вопросов дополнительной программы кандидатского экзамена

1. Актуальность профилактики сердечно-сосудистых заболеваний
2. Распространенность значимых сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков

3. Определение профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и концепция факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний
4. Стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний.
5. Стратификация риска развития сердечно-сосудистого риска и алгоритм ведения подростков с различной степенью риска
6. Информирование о сердечно-сосудистом риске. Коррекция поведенческих факторов риска на индивидуальном уровне
7. Принципы профилактического консультирования
8. Выявление факторов риска: курение. Виды курения.
9. Мероприятия, направленные на отказ от курения.
10. Просвещение и оказание помощи по отказу от курения в первичном звене здравоохранения
11. Питание. Принципы здорового питания у подростков
12. Воздействие маркетинга продуктов питания и напитков на подростков
13. Маркетинговые подходы в телевизионных рекламах продуктов питания и напитков с подростковой аудиторией
14. Модификации питания и образа жизни у подростков
15. Избыточная масса тела и ожирение у подростков
16. Коррекция и лечения ожирения у подростков
17. Современные научно-обоснованные рекомендации по физической активности
18. Виды физической активности
19. Общие рекомендации по физической активности
20. Основные принципы консультирования по физической активности
21. Артериальная гипертензия у подростков. Алгоритм диагностики АГ у подростков и классификация АГ
22. Лечение артериальной гипертензии у подростков
23. Нарушения липидного обмена у подростков
24. Лечение нарушения липидного обмена
25. Инсулинорезистентность и нарушения углеводного обмена
26. Коррекция инсулинорезистентности и нарушений углеводного обмена
27. Психосоциальные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и психические расстройства
28. Принципы коррекции психосоциальных факторов риска
29. Биомаркеры, ассоциированные с развитием атеросклероза
30. Генетические факторы сердечно-сосудистых заболеваний
31. Методы неинвазивной диагностики субклинического поражения сосудов

32. Кардиоваскулярная профилактика у подростков
33. Первичная профилактика факторов риска у подростков
34. Консультирование подростков по питанию
35. Консультирование подростков по физической активности
36. Консультирование подростков по курению
37. Принципы профилактического консультирования подростков
38. Стратегия профилактики на популяционном уровне
39. Организационные принципы профилактики сердечно-сосудистого риска в медицинских учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь
40. Пропаганда здорового образа жизни
41. Популяционные подходы к здоровому питанию
42. Популяционные подходы для повышения физической активности
43. Популяционные подходы по снижению потребления табака

Председатель:
к.м.н., доцент



Джайлобаева К.А.