

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**эксперта диссертационного совета Д 14.24.694** при Национальном центре кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова МЗ КР и Кыргызской Государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева д.м.н., проф. Усупбаевой Динары Абулмеизовны по диссертации Толебаевой Айчурек Алайбековны на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05, рассмотрев представленную соискателем Толебаевой А.А. диссертацию, пришла к следующему заключению:

**1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертацию к защите.** Представленная кандидатская диссертация соответствует профилю диссертационного совета. В работе проводится исследование, посвященное распространенности сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с учетом пола и места проживания. Особая роль отводится нерациональному питанию и маркетингу продуктов питания и напитков на телевидении, ориентированные на подростков, которые оказывают прямую связь на развитие ожирения, а значит и связанные с ним заболевания. И продемонстрированы весьма эффективные обучающие профилактические вмешательства среди подростков в отношении поведенческих сердечно-сосудистых факторов риска. Данная работа в полной мере отвечает паспорту специальности «Кардиология» – 14.01.05.

**2. Целью диссертации является:** изучить особенности распространенности сердечно - сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой приверженности их к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике.

**Поставленная цель достигнута решением в диссертации следующих задач:**

1. Изучить гендерные и региональные особенности распространенности значимых сердечно-сосудистых факторов риска и приверженность к ведению здорового образа жизни у подростков в Кыргызской Республике.
2. Изучить характер питания и пищевые привычки подростков в Кыргызской Республике с учетом пола и места проживания (город, село).
3. Исследовать источники информации о навыках здорового образа жизни среди подростков городской и сельской местности.
4. Изучить характер маркетинга пищевых продуктов с высоким содержанием транс-жиров, соли, сахара и определение масштабов его воздействия на подростков на телевидении в Кыргызской Республике.
5. Оценить эффективность обучающих профилактических вмешательств на динамику распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у подростков с учетом пола и места проживания (город, село).

**Цель исследования** соответствует поставленным задачам. Диссертационная работа выполнена на базе ГОУ ВПО Кыргызско-Российского Славянского университета имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина.

**Соответствие объекта исследования диссертации цели и задачам диссертации:** в исследовании использован двухступенчатый кластерный выборочный дизайн для создания репрезентативной выборки учащихся. Была проведена региональная стратификация школ: отобрано 8 школ (3 городских и 5 сельских). На первом этапе исследования участвовало 1001 учащихся 6-11 классов 11-18 лет, в том числе 415 мальчиков (41,5%) и 586 девочек (58,5%), 474 (47,4%) респондентов из города и 527 (52,6%) из села, на втором этапе - участвовали 836 подростков из 1001 первоначальной когорты (отклик 83,5%), что считается достоверным для оценки проведенных вмешательств. Протокол исследования по мониторингу продуктов питания и напитков был разработан в сотрудничестве с европейскими экспертами ВОЗ и при координации со

специалистами ФГБУ Национального исследовательского медицинского центра профилактической медицины (НИМЦ ПМ) МЗ РФ на основе методологии, используемой во многих странах. В мае 2019 года был проведен первый этап исследования – анонимное анкетирование (с использованием опросников GSHS и ИНТЕРЭПИД) с определением антропометрических (рост, вес, индекс массы тела) и гемодинамического показателя (артериальное давление), а так же использовалась шкала Бека для определения уровня депрессии. Далее с подростками, их родителями и учителями проводились двухдневные групповые профилактические обучения в отношении сердечно-сосудистых факторов риска. Второй этап исследования заключался в проведении повторного анонимного анкетирования подростков через 6 месяцев после первого с вопросами касательно поведенческих факторов риска по первоначальной анкете.

### **Актуальность темы диссертации**

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются ведущей причиной смертности во всем мире, в том числе и в Кыргызской Республике, они ответственны ежегодно за 19 миллионов смертей в мире. Всемирная организация здравоохранения отмечает, что риск развития ССЗ может быть уменьшен путем воздействия на факторы риска как метаболические (уровень артериального давления и холестерина), так и поведенческие (употребление табака, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание и отсутствие физической активности). Особую роль в развитии сердечно-сосудистых событий заслуживают раннее выявление этих факторов риска, а именно в подростковом возрасте для своевременной разработки целевых профилактических программ.

### **3. Научные результаты**

В работе представлены научно-обоснованные теоритические результаты, совокупность которых имеет немаловажное значение для развития медицинской науки (профилактической и клинической кардиологии).

#### **3.1. Научная новизна полученных результатов**

- Показано, что в современных условиях у большинства подростков города и села отмечается высокая частота несбалансированного питания («западная» модель), а именно: чрезмерное употребление фаст-фудов и газированных напитков на фоне недостаточного потребления овощей, фруктов, белого мяса, рыбы и молочных продуктов.
- Основным источником информации здорового образа жизни и здорового питания у подростков являются интернет и телевидение.
- Впервые проведено исследование, продемонстрировавшее частое использование маркетинга неразрешенных продуктов питания и напитков по телевидению для подростков в Кыргызской Республике, что может быть одним из факторов, определяющих нездоровый характер питания подростков.
- Впервые продемонстрирована эффективность обучающих профилактических вмешательств на распространенность поведенческих сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, как села, так и города.

**3.2** Материал диссертации, описание методик сбора материалов, аргументации научных выводов, а также результаты исследования позволяют заключить, что научные выводы обоснованы.

**3.3** Теоритическое значение работы: заключается в применении полученных результатов в практике и обучающем процессе студентов, ординаторов, кардиологов, терапевтов и семейных врачей.

**3.4.** Соответствие квалификационному признаку: представленная работа соответствует квалификационному признаку.

#### **4. Практическая значимость полученных результатов**

Выявленная высокая распространенность поведенческих сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, в том числе несбалансированность пищевых привычек требует усиления работы медицинского персонала школ и Центров семейной медицины для принятия мер по профилактике и раннему выявлению факторов риска на уровне

оказания первичной медико-санитарной помощи в Кыргызской Республике (акты внедрения, рационализаторское предложение).

Для продвижения навыков здорового образа жизни и здорового питания среди подростков перспективным направлением является подключение средств массовой информации (в первую очередь - интернет и телевидение, статьи и интервью в СМИ и социальных сетях).

В 85% случаев рекламы продуктов питания для подростков происходит маркетинг нездоровых пищевых продуктов при отсутствии законодательных ограничений на их рекламу, в связи с чем проведено совещание с привлечением экспертов ВОЗ, представителей МЗ КР, ЖК КР и других заинтересованных органов, на котором обсуждались пакет документов необходимые для их законодательного регулирования (11.12.2020г). В том числе неоднократно обсуждались с зарубежными экспертами на международных конференциях (2019г., 2020г., 2023г.).

Материалы диссертации использованы в актах внедрения от 26.09.2023г «Оценка распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у подростков с применением обучающих профилактических консультирований». Результаты работы внедрены в качестве рационализаторского предложения от 28.02.2023 (№929, регистрационный номер 2023003.РП).

Внедрение материалов диссертации Толебаевой А.А., позволяет своевременно выявлять сердечно-сосудистые факторы риска среди подростков на уровне первичной медико-санитарной помощи и оказывать профилактическую помощь.

## **5. Соответствие автореферата содержанию диссертации**

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования.

## **6. Замечания.**

Отмечены некоторые орфографические и стилистические ошибки. В качестве пожеланий хотелось бы отметить и задать несколько вопросов:

1. Есть ли связь темы диссертации с какой-то конкретной проводимой или проведенной НИР, утвержденной Министерством образования и науки КР? Обычно это должно указываться во “Введении”.
2. Можно ли считать “высокораспространенными” такие факторы риска как ожирение (2,4%), повышенное АД (3,4%) (стр.9)?
3. Чем Вы объясняете большую частоту встречаемости АГ у сельских жителей (4,7%) по сравнению с городскими (1,9%)? Обычно ситуация обратная (стр.52).
4. Почему подростки сельской местности реже потребляют овощи и фрукты?
5. Кто должен заниматься подростками на уровне ПМСП? Педиатры, семейные врачи, терапевты?
6. Вы изучили распространенность больше поведенческих факторов риска, а не было ли возможности изучить распространенность биологических факторов, к примеру взять у них холестерин, сахар?
7. Вы смотрели подростков всех национальностей? Были ли градация или деление при учете индекса массы тела в зависимости от национальных принадлежностей?
8. Вы сказали, что есть подростки, которые начали курить еще до 7 лет. Вы не рассматривали социальный фактор? Из каких семей они были?

**7. Предложения.** Желательно внести поправки в диссертацию согласно вышеприведенным замечаниям.

#### **8. Рекомендации:**

Назначить:

- в качестве ведущей организации Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии (г.Ташкент), где работают доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».
- первым официальным оппонентом – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой факультетской терапии имени М.Е. Вольского-М.М. Миррахимова КГМА (специальности по автореферату

14.01.05 – «Кардиология») Миррахимова Эркина Мирсаидовича, который имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. Mirrakhimov E. Prevalence of obesity and cardiovascular risk factors in the population of low, moderate and high altitude regions of Kyrgyzstan (preliminary results) [Текст] / E. Mirrakhimov. – Journal of Clinical and Experimental Cardiology, 2013. – No 4 (4). – P. 59.

2. Распространенность факторов риска здоровья среди студентов КГМА, КРСУ [Текст] / [А.Н. Атаканова, К.В. Неронова, А.С. Керимкулова, Э.М. Миррахимов]. – Вестник КГМА имени И.К.Ахунбаева. – 2014.- №4. – С. 50-54.

3. Mirrakhimov E.M. Prevalence of health risk behaviors and their associated factors among university students in Kyrgyzstan [Текст] / E.M. Mirrakhimov, K. Peltzer, S. Pengrid. – International Journal of Adolescent Medicine and Health, 2014. – Т. 26. – N 2. – P. 175-185.

• вторым официальным оппонентом – доктора медицинских наук, профессора, заведующую кафедрой морфологических и клинических дисциплин Международного Университета «Ала – Тоо» (специальности по автореферату 14.01.05 – «Кардиология») Кыдыралиеву Рыскуль Бекбаевну, которая имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике (исследование STEPS) [Текст] / [Р.Б. Кыдыралиева, Т.А. Батыралиев, С.А. Махмудходжаев и др.]. – Кардиология, 2016. – N 56. - С. 87-89.

2. Кыдыралиева Р.Б. Особенности и сравнительная характеристика распространенности основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в Кыргызской Республике [Текст] / Р.Б. Кыдыралиева, К.Ш. Джорупбекова. - Известия ВУЗов Кыргыстана, 2016. – N 6. - С. 57-60.

3. Сравнительный анализ распространенности факторов риска артериальной гипертензии в городской и сельской местностях [Текст] / [Р.Б.

Кыдыралиева, Г.С. Исмарова, А.Т. Арыкова и др.]. - Вестник КРСУ, 2022. – N 9. - С. 170-173.

### 9. Заключение

Диссертационная работа Толебаевой А.А. по актуальности поставленных задач, объему проведенных исследований и их научной новизне, по практической значимости полученных выводов является законченной самостоятельной научной работой, полностью соответствует требованиям положений НАК при Президенте Кыргызской Республики, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа может быть представлена к публичной защите на специализированном совете по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

10. Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету 14.24.694 при Национальном центре кардиологии и терапии имени академика М.М. Миррахимова МЗ КР и Кыргызской Государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева принять диссертацию на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05.

Эксперт,  
доктор медицинских наук,  
профессор

Усупбаева Д.А.

Подпись эксперта ДС заверяю:

Ученый секретарь диссертационного  
совета Д 14.24.694, к.м.н., доцент



Абилова С.С.

07.06.2024г