

## Отзыв

**научного руководителя на диссертационную работу Толебаевой А.А. «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.**

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире и бремя этих болезней в основном ложится на страны с низким и средним уровнем доходов [Schmidt, M.I., 2011]. По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), каждый год от ССЗ умирает 17,9 миллионов человек, что составляет 31% всех случаев смерти в мире [WHO, 2017]. Несмотря на предпринимаемые меры по снижению заболеваемости и смертности, в Кыргызской Республике (КР) сохраняется высокая сердечно-сосудистая смертность, особенно среди мужчин трудоспособного возраста. По данным отчетов Центра электронного здравоохранения КР за 2020 год смертность от ССЗ составила 51,1% от общей смертности. И сейчас все шире признается, что стратегии профилактики ССЗ должны охватывать все возрастные группы, как подростков, так и взрослых [Cutler, J.A., 2006].

Большинство подростков не страдают ССЗ, но уже имеют факторы риска (ФР), особенно поведенческие, такие как низкая физическая активность, курение и нерациональное питание. Следовательно, подростковый возраст характеризуется как благоприятный период для развития интервенционистских стратегий, направленных на борьбу с сердечно-сосудистыми ФР. Усилия должны быть сосредоточены на раннее выявление этих факторов риска для своевременной разработки целевых профилактических программ.

В данном исследовании использован двухступенчатый кластерный выборочный дизайн для создания репрезентативной выборки учащихся. Была проведена региональная стратификация школ: отобрано 8 школ (3 городских и 5 сельских). На первом этапе исследования участвовало 1001 учащихся 6-11 классов 11-18 лет, в том числе 415 мальчиков (41,5%) и 586 девочек (58,5%), 474 (47,4%) респондентов из города и 527 (52,6%) из села, на втором этапе - участвовали 836 подростков из 1001 первоначальной когорты (отклик 83,5%), что считается достоверным для оценки проведенных

мониторингу продуктов питания и напитков был разработан европейскими экспертами ВОЗ.

В диссертационной работе показаны научно-обоснованные теоретические результаты, имеющие важное значение для развития внутренней медицины. Большую роль в приверженности к ведению здорового образа жизни у подростков играют средства массовой информации, родители, медицинские работники. По данным исследования основными источниками информации о навыках здорового образа жизни у подростков села и города являются интернет и телевидение – у 38,1%. Показано, что в популяции подростков высокая распространенность сердечно-сосудистых факторов риска таких как повышенное артериальное давление (3,4%), курение (7,7%), низкая физическая активность (83,5%), избыточная масса тела (9,0%), ожирение (2,4%), недостаточное потребление овощей и фруктов (54,9%), рыбы и морепродуктов (89,6%), молочной продукции (66,7%) наряду с избыточным потреблением еды быстрого приготовления (43,7%), газированных напитков (67,6%), сладостей, кондитерских изделий (33,7%). При этом имелись различия в характере питания в зависимости от места проживания и пола. Сейчас маркетинг пищевых продуктов признается важным фактором, влияющим на предпочтения в отношении покупки и потребления пищевых продуктов и напитков, при этом значительное число исследований демонстрирует прямую связь между интенсивностью рекламы продуктов питания и развитием ожирения в подростковом возрасте. В данном исследовании показано, что более, чем в 85% случаев рекламы продуктов питания и напитков для подростков происходит маркетинг неразрешенных пищевых продуктов и при этом термин «здоровье» используется в качестве побудительной мотивации для их употребления.

Обучающие профилактические вмешательства, которые проводились в данном исследовании, оказались весьма эффективными в отношении поведенческих факторов риска: уменьшилось количество курящих подростков, низкая физическая активность. Так же значительно уменьшилось употребление фаст-фуда, газированных напитков на фоне увеличенного потребления овощей и фруктов, молочной продукции, белого мяса.

Автор лично участвовал в проведении данного исследования, проводила анкетирование, обследование, обучение респондентов, проводила записи телевизионных каналов с их кодировкой, статистическую обработку данных, а также подготовку рукописей к публикациям.

Во время работы над диссертацией соискатель проявил себя как ответственный, грамотный исследователь, умеющий самостоятельно ставить и решать научно-

практические задачи, проводить оценку, анализ и статистическую обработку полученных результатов.

Диссертационная работа Толебаевой А.А. на тему “Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике” является законченной научно-исследовательской работой и может быть представлена к официальной защите.

Научный руководитель,  
заведующий кафедрой терапии №2  
специальности “Лечебное дело” КРСУ,  
д.м.н., профессор



Сабиров И.С.

22.01.2024г