

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Миррахимова Эркина Мирсаидовича на диссертацию Толебаевой Айчурек Алайбековны на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленную к публичной защите в диссертационном совете Д 14.24.694 на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

1. Актуальность темы исследования, её связь с запросами практики и развития науки

Актуальность изучения распространенности факторов риска (ФР) сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) среди подростков в Кыргызской Республике (КР) определяется тем, что именно в этом возрасте приобретаются основные вредные привычки (употребление табака, алкоголя, нездоровое питание и низкая физическая активность), от которых трудно избавиться в более старшем возрасте. Поэтому особую роль в развитии сердечно-сосудистых событий заслуживает раннее выявление этих ФР для своевременной разработки целевых профилактических программ.

Кроме того, увеличивающаяся доступность энергоемких продуктов с высоким содержанием транс-жиров, соли и сахара способствуют увеличению распространенности ожирения, а с ним и развитие в дальнейшем неинфекционных заболеваний. Маркетинг рекламы пищевых продуктов с высоким содержанием транс-жиров, соли и сахара является одним из факторов, влияющих на выбор продуктов питания, а также веса тела у подростков. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) настоятельно рекомендует проводить мониторинг в отношении маркетинга рекламы пищевых продуктов. Ценность данной работы возрастает в связи с тем, что в ней проведена оценка приверженности подростков к ведению здорового

целопроизводство и контроль исполнения ИЦКТ		
им. академика Мирсаида Миррахимова при ИЗ КР		
кириш		
вход. №	01-6/23	
на	4	б. тиркеме
		л., прилож.
« 29 »	01	20 25 ж.г.

образа жизни, обучающие профилактические консультирования среди них и впервые проведен мониторинг маркетинга рекламы пищевых продуктов и газированных безалкогольных напитков на телевидении с подростковой аудиторией в КР. С учетом того, что ССЗ являются причиной более 50% всех смертей в КР и значительный их рост в более молодом возрасте, то актуальность и своевременность данной диссертационной работы становится очевидной.

Диссертационная работа выполнена на базе кафедры терапии №2 специальности «Лечебное дело» медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского университета имени Б.Н.Ельцина.

2. Степень обоснованности и достоверности каждого результата (научных достижений), выводов и заключений, сформулированных в диссертации

Для решения поставленных цели и задач использованы современные методы научного исследования. Диссертационная работа основана на результатах исследования 1001 учащихся 11-18 лет. Среди них было 415 мальчиков (41,5%) и 586 девочек (58,5%), респондентов из города - 474 (47,4%) и из села - 527 (52,6%), подростков 11-14 лет (ранний подростковый период) - 532 (53,2%) и подростков 15-18 лет (поздний подростковый период) - 469 (46,8%). Также проведен мониторинг маркетинга рекламы продуктов питания и газированных безалкогольных напитков на телевидении с подростковой аудиторией согласно протоколу Европейского регионального бюро ВОЗ.

Современные методологические подходы, тщательная статистическая обработка материала, анализ полученных результатов подтверждают достоверность главных научных положений и выводов диссертации.

В исследовании представлены новые научно-обоснованные результаты, совокупность которых имеет существенное научно-практическое значение для кардиологов, терапевтов и семейных врачей. Практические рекомендации изложены корректно и ясно.

3. Подтверждение полноты опубликования основных положений, результатов, выводов и заключений диссертации

Основные положения диссертационной работы опубликованы в 8 статьях, из них 6 – в научных изданиях, рекомендованных НАК ПКР, 2 – в зарубежных изданиях, индексируемых в Scopus.

4. Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленным в ней цели и задачам. Автореферат имеет идентичные резюме на кыргызском, русском и английском языках, его оформление выполнено в соответствии с требованиями НАК при Президенте КР.

5. Оформление и содержание диссертации, ее недостатки

Диссертация оформлена в традиционной форме и состоит из введения, 5 глав, выводов и практических рекомендаций. Библиографический указатель включает 240 источников. Текст иллюстрирован 16 таблицами и 32 рисунками. В целом, анализ диссертационной работы Толебаевой А.А. позволяет заключить, что выполнена самостоятельная научно-исследовательская работа, имеющая важное научно-практическое значение, диссертация написана грамотно, легко читается.

Автором внесены изменения и дополнения в соответствии с результатами предварительного обсуждения диссертации, учтены все вопросы и замечания рецензентов.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации нет. В то же время, считая необходимым дальнейшее расширенное внедрение материалов диссертации Толебаевой А.А., хотелось бы задать следующие вопросы:

1. Какие физические нагрузки относились к средним, а какие к высоким?
2. Избыточное потребление сахара - есть ли количественные показатели, например сколько грамм сахара в день или неделю, сколько грамм кондитерских изделий в день или в неделю?

3. Норма сливочного масла дана в чайных ложках. Есть ли цифры в граммах, так как сливочное масло обычно мажут на хлеб ножом, а не чайной ложкой.
4. Какая норма потребления овощей, фруктов, рыбы в день или неделю?
5. Средние САД и ДАД давались из суммы на 2-х руках или брались значения только 1-й руки?
6. Чем объяснить более частую встречаемость АГ у девочек ранее подросткового периода и у сельских детей?
7. Есть ли разница по данным Вашей работы в маркетинге рекламы продуктов питания и напитков по сравнению с данными зарубежных авторов?
8. Собирали ли Вы, как фактор риска, отягощенный семейный анамнез по сердечно-сосудистым заболеваниям и сахарному диабету у подростков?

Заключение

Диссертационная работа Толебаевой А.А. на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05, является индивидуальной научно-квалификационной работой, выполненной на актуальную тему, на высоком методическом уровне, содержит высокую степень новизны и практической значимости. Диссертационная работа соответствует всем требованиям, предъявляемым НАК при Президенте КР к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ему искомой степени.

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой факультета
имени М.Е. Вольского-М.М. Миррахимова
КГМА имени И. К. Ахунбаева,
д.м.н., профессор



Подпись Э.М. Миррахимов заверяю
заведующий
И. К. АХУНБАЕВ АТЫНДАГЫ КЫРГЫЗ МАМЛЕКЕТТИК МЕДИЦИНАЛЫК АКАДЕМИЯСЫ
КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ИМ. И. К. АХУНБАЕВА

Миррахимов Э.М.

27.01.2025 г.