

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Молдоташева Ишенбая Курмановича на диссертацию Толебаевой Айчурек Алайбековны на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленную к публичной защите в диссертационном совете Д 14.24.694 при НЦКиТ имени академика Мирсаида Миррахимова и КГМА имени И.К. Ахунбаева на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Актуальность темы исследования и связь ее с запросом практики и развития науки

Вопросы, связанные с формированием здорового образа жизни (ЗОЖ), весьма актуальны в современном мире. В Кыргызской Республике, несмотря на предпринимаемые меры по снижению заболеваемости и смертности, сохраняется высокая сердечно-сосудистая смертность, особенно среди лиц трудоспособного возраста.

Большинство подростков не страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), но уже имеют факторы риска (ФР), особенно поведенческие, такие как низкая физическая активность, прием алкоголя, курение и нерациональное питание. Сохранение сердечно-сосудистого здоровья среди подростков и молодых людей должны начинаться на раннем этапе и продолжаться всю жизнь. Профилактика ССЗ должна включать в себя глубокое понимание важности траекторий развития молодежи и социальных детерминант здоровья, а также применение научно-обоснованных поведенческих и фармакологических инструментов при возникновении ФР и необходимости первичной профилактики. Такой скоординированный и

целопроизводство и контроль исполнения НЦКиТ		
им. академика Мирсаида Миррахимова при МЗ КР		
кириш		
вход. №	01-6/24	
на	б. тиркеме	б.
" 29 "	л., прилож.	л.
01		20 25 ж.г.

комплексный подход поможет сместить акцент с ранней и прогрессирующей потери здоровья на предотвращение и сохранение активов сердечно-сосудистого здоровья во взрослом возрасте.

Как подтверждают многочисленные исследования, именно приверженность многокомпонентному здоровому образу жизни связана с меньшим риском ССЗ и смерти от всех причин. К сожалению, практика показывает, что с увеличением возраста приверженность подростков к здоровому образу жизни снижается. И в основном, низкая приверженность к ЗОЖ наблюдается среди подростков из семей с низким и средним уровнем достатка. Важнейшими факторами формирования ЗОЖ подростков и молодёжи является семья и школа, поскольку именно благодаря этим социальным институтам формируется установка на ведение ЗОЖ, закладываются основы индивидуального здоровья конкретных людей, в совокупности, составляющие здоровье всего общества в целом. Обучающие профилактические консультирования с участием семьи могут кардинально изменить поведение подростков в отношении здоровья. И к тому же в нынешних условиях на подростков большое влияние оказывает средства массовой информации, поэтому их активная поддержка может существенно увеличить интерес молодых людей к ведению ЗОЖ.

Степень обоснованности и достоверности каждого результата, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В диссертационной работе научные положения соответствуют цели и логично отображают поставленные задачи. Все выводы и практические рекомендации обоснованы и достоверны, вытекают из содержания выполненных исследований, основаны на достаточном материале.

Основные результаты представлены в виде докладов на многих международных и отечественных конференциях.

По теме диссертационной работы опубликовано 8 статей, имеется одно рационализаторское предложение. Результаты данного исследования включены в программы подготовки студентов старших курсов, клинических ординаторов, аспирантов на кафедре терапии №2 специальности «Лечебное дело» медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского университета имени Б.Н.Ельцина, кроме того полученные результаты диссертации используются для медицинских консультирований в кабинете подростков Центра семейной медицины №4 г.Бишкек.

Степень новизны и достоверности результатов исследования

- Впервые проведено исследование, продемонстрировавшее частое использование маркетинга рекламы неразрешенных продуктов питания и напитков по телевидению для подростков в Кыргызской Республике, что может быть одним из факторов, определяющих нездоровый характер питания подростков.
- Продемонстрирована эффективность обучающих профилактических вмешательств на приверженность к модификации образа жизни среди респондентов раннего подросткового периода.

Использованные в диссертации методы исследования соответствуют цели и поставленным задачам. Достоверность диссертационной работы основывается на достаточном объеме выборки, четко сформулированной методологии научной работы, применении современных методов исследований и статистической обработки полученных результатов. Результаты исследования соответствуют квалификационным требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Научная работа выполнена в рамках научно-исследовательских тем медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского университета имени Б.Н.Ельцина. Полученные результаты научной работы рекомендованы к широкому применению в масштабах отрасли.

Подтверждение полноты опубликованных основных положений, результатов, выводов и заключений диссертации

По материалам диссертации опубликовано 8 статей, из них 6 – в научных изданиях, рекомендованных НАК КР, 2 – в зарубежных изданиях, индексируемых в Scopus. В публикациях подробно изложены основные положения и результаты диссертационной работы. Результаты работы доложены и обсуждены на: ежегодной конференции преподавателей медицинского факультета КРСУ, Бишкек, 27.04.2018г; конференции «Миррахимовские чтения», Бишкек, 27.03.2019г.; Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 15-17.05.2019 год; PhD курсах «Концепция лидерства в здравоохранении», Санкт-Петербург, 27-29.02.2020г., X Международном интернет конгрессе специалистов по внутренним болезням, 8-11 февраля 2021г.; XI Международном интернет конгрессе, посвященный дням Российской науки, 8-10 февраля 2022г; Международном научном форуме «Мировая наука и современные вызовы в эпоху глобализации и цифровой трансформации», Бишкек, 23.04.2022г.; на первой международной межвузовской научно-практической конференции «Диалоги о внутренней медицине», Бишкек, 26-27 апреля 2023г.; Республиканской научной конференции медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского университета «Проблемы и вызовы фундаментальной и клинической медицины в 21 веке»; Бишкек 2023г.; «Неделя технологий укрепления общественного здоровья – 2023» в рамках Европейской недели общественного здоровья, Москва, 22-26 мая 2023г.

Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования, оформлена соответственно требованиям НАК ПКР и соответствует паспорту специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Оформление и содержание диссертации, ее недостатки

Диссертационная работа оформлена в традиционном стиле и состоит из введения, 5 глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и сокращений, приложений; содержит 16 таблиц, 32 рисунка. Библиографический указатель содержит 240 источников.

Диссертационная работа Толебаевой А.А. изложена доступным и понятным языком, в хорошем академическом стиле. Материал диссертации изложен структурированно и последовательно.

Принципиальных замечаний к оформлению диссертации и содержанию нет, однако имеются ряд непринципиальных замечаний и вопросов:

Вопрос 1: Вы изучали роль национальных и культурных традиций в нездоровом питании подростков?

Вопрос 2: Каковы основные причины низкой приверженности подростков к ведению здорового образа жизни?

Вопрос 3: Можно ли избавиться полностью наше общество от таких вредных привычек как прием алкоголя и курение?

Вопрос 4: Как Вы оцениваете возможности ислама, в частности даваата в пропаганде здорового образа жизни среди подростков и молодежи?

Вопрос 5: Какие законодательные акты по борьбе с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний приняты в Кыргызской Республике и какие еще, по Вашему мнению, нужно принять?

Вышеуказанные замечания не снижают общего благоприятного впечатления от работы. Считаю, что тема и содержание диссертационной работы соответствует паспорту специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Заключение

Представленная диссертационная работа Толебаевой А.А. на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской

Республике», является завершенной научно-квалификационной работой, обладающей актуальностью и новизной. По значимости затронутой проблемы, полученным результатам диссертационная работа полностью соответствует требованиям П.10 «Положения НАК при Президенте Кыргызской Республики о порядке присуждения ученых степеней и присвоения ученых званий в Кыргызской Республике», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присвоения искомой научной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Официальный оппонент:

Директор научно-исследовательского
центра университета «Адам»,
д.м.н., профессор



Молдоташев И.К.
Молдоташев И.К.

*Подпись профессора
Молдоташева И.К.
заверю: 7. 12.2025
И.К. Молдоташев*