

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

эксперта диссертационного совета 14.24.694 при НЦКиТ имени академика Мирсаида Миррахимова и КГМА имени И.К. Ахунбаева д.м.н., профессора Мураталиева Тулкун Мураталиевича по диссертации **Толебаевой Айчурек Алайбековны на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике»**, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности **«Кардиология» - 14.01.05**. Рассмотрев представленную соискателем Толебаевой А.А. диссертацию, пришел к следующему заключению:

1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите.

Представленная кандидатская диссертация соответствует профилю диссертационного совета. В работе проводится исследование распространенности сердечно-сосудистых факторов риска (ФР) среди подростков, мониторинг продуктов питания на телевидении, ориентированные на подростковую аудиторию и важная роль профилактических мероприятий на снижение сердечно-сосудистых факторов риска среди данной категории лиц. Работа в полной мере отвечает паспорту специальности 14.01.05 - «Кардиология»

2. Цель диссертации: изучить особенности распространенности сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой приверженности их к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике.

Поставленная цель достигнута решением следующих задач:

- Изучением гендерных и региональных особенностей распространенности значимых сердечно-сосудистых факторов риска и приверженности к ведению здорового образа жизни у подростков в Кыргызской Республике.

- Изучением характера питания и пищевых привычек подростков в Кыргызской Республике с учетом пола и места проживания (город, село).
- Исследованием источников информации о навыках здорового образа жизни среди подростков городской и сельской местности.
- Изучением характера маркетинга пищевых продуктов с высоким содержанием транс-жиров, соли, сахара и определением масштабов его воздействия на подростков на телевидении в Кыргызской Республике.
- Оценкой эффективности обучающих профилактических вмешательств на динамику распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у подростков с учетом пола и места проживания (город, село).

Соответствие объекта исследования цели и задачам диссертационной работы. В исследовании был использован двухступенчатый кластерный выборочный дизайн для создания репрезентативной выборки учащихся школ. На первой ступени были выбраны школы с вероятностью выбора, пропорциональной количеству учащихся этой школы подходящего возраста; второй состоял из систематического отбора с равной вероятностью классов из каждой школы, выбранной на первой ступени. Все школьники отобранных классов были вовлечены в исследование. Была проведена региональная стратификация школ: отобрано 8 школ (3 городских и 5 сельских).

Исследование включало 2 основных этапа и мониторинг каналов с подростковой аудиторией:

1. Изучение распространенности ФР сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) среди подростков городской и сельской местности Кыргызской Республики.
2. Оценка эффективности образовательных профилактических вмешательств на динамику ФР ССЗ среди подростков (после проведения консультирования).

На первом этапе исследования проводилось анонимное анкетирование с определением антропометрических (рост, вес, индекс массы тела) и гемодинамических показателей (артериальное давление). Всего было опрошено 1001 учащихся 11-18 лет. В исследовании использовались опросники GSHS (Global School-based Student Health Survey) и ИНТЕРЭПИД (ИНТЕРнациональный ЭПИДемиологический проект), разработанные на основе адаптированных международных методик (38 вопросов). Вопросник состоит из 6 блоков. Далее проводились обучающие профилактические вмешательства, включающие двухдневные очные занятия с каждым классом длительностью 60-90 минут (вместе с ответами на вопросы) после анкетирования. Всего было проведено 92 занятия. Второй этап исследования включал повторное анонимное анкетирование подростков через 6 месяцев после первого с вопросами касательно поведенческих факторов риска по первоначальной анкете, оценивая тем самым их распространенность в динамике. При повторном анкетировании участвовали 836 подростков из 1001 первоначальной когорты (отклик 83,5%).

Далее проводилась оценка мониторинга продуктов питания и напитков на телевизионных каналах с подростковой аудиторией с помощью протокола, разработанного европейскими экспертами ВОЗ на основе методологии, используемой во многих странах. Проанализированы только федеральные каналы, вследствие охвата ими большей базовой аудитории.

Актуальность темы диссертации. Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти во всем мире и бремя этих болезней в основном ложится на страны с низким и средним уровнем доходов. Несмотря на предпринимаемые меры по снижению заболеваемости и смертности, в Кыргызской Республике (КР) сохраняется высокая сердечно-сосудистая смертность, особенно среди мужчин трудоспособного возраста. По данным Национального статистического комитета КР за 2022 год смертность от ССЗ

составила 52,1% от общей смертности. Хорошо известно, что контроль классических модифицируемых факторов риска может значительно снизить распространенность ССЗ, тем самым снижая смертность от них. К сожалению, изменения в привычках, особенно у подростков способствуют увеличению показателей всех традиционных факторов риска ССЗ. Поведенческие факторы риска, приобретенные в подростковом возрасте, как правило, сохраняются до взрослого возраста, тем самым повышая риск заболеваемости и смертности. Следовательно, подростковый возраст характеризуется как благоприятный период для развития интервенционистских стратегий, направленных на борьбу с сердечно-сосудистыми факторами риска. Усилия должны быть сосредоточены на первичной профилактике факторов риска ССЗ и на поддержании идеального здоровья сердечно-сосудистой системы на протяжении всей жизни с помощью экологических, политических и образовательных подходов.

3. Научные результаты. В работе представлены научно-обоснованные теоретические результаты, совокупность которых имеет немаловажное значение для развития медицинской науки (кардиология, внутренние болезни, семейная медицина).

3.1. Научная новизна полученных результатов

- Показано, что в современных условиях у большинства подростков города и села отмечается высокая частота несбалансированного питания («западная» модель), а именно: чрезмерное употребление фаст-фудов и газированных напитков на фоне недостаточного потребления овощей, фруктов, белого мяса, рыбы и молочных продуктов.
- Основным источником информации здорового образа жизни и здорового питания у подростков являются интернет и телевидение.
- Впервые проведено исследование, продемонстрировавшее частое использование маркетинга неразрешенных продуктов питания и напитков по

телевидению для подростков в Кыргызской Республике, что может быть одним из факторов, определяющих нездоровый характер питания подростков.

- Впервые продемонстрирована эффективность обучающих профилактических вмешательств на распространенность поведенческих сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, как села, так и города.

3.2. Материал диссертации, описание методик сбора материалов, аргументации научных выводов, а также результаты исследования позволяют заключить, что научные выводы обоснованы.

3.3. Теоретическое значение работы заключается в применении полученных результатов в обучающем процессе студентов, ординаторов и в клинической практике кардиологов, терапевтов и семейных врачей.

3.4. Соответствие квалификационному признаку: представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата наук является индивидуальной научно-квалификационной работой, представленной в виде специально подготовленной рукописи, содержание которой отвечает решению задач, имеющих значение для соответствующей отрасли знаний.

4. Практическая значимость полученных результатов. Выявленная высокая распространенность поведенческих сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, в том числе несбалансированность пищевых привычек требует усиления работы медицинского персонала школ и Центров семейной медицины для принятия мер по профилактике и раннему выявлению факторов риска на уровне оказания первичной медико-санитарной помощи в Кыргызской Республике (акты внедрения, рационализаторское предложение).

Для продвижения навыков здорового образа жизни и здорового питания среди подростков перспективным направлением является подключение средств массовой информации (в первую очередь - интернет и телевидение, статьи и интервью в средствах массовой информации (СМИ) и социальных сетях).

В 85% случаев рекламы продуктов питания для подростков происходит маркетинг нездоровых пищевых продуктов при отсутствии законодательных ограничений на их рекламу, в связи с чем проведено совещание с привлечением экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), представителей министерства здравоохранения (МЗ) КР, Жогорку Кенеша (ЖК) КР и других заинтересованных органов, на котором обсуждались пакет документов, необходимый для их законодательного регулирования (11.12.2020 г.). В том числе неоднократно обсуждались с зарубежными экспертами на международных конференциях (2019 г., 2020 г., 2023 г.).

Материалы диссертации использованы в актах внедрения от 26.09.2023 г. «Оценка распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у подростков с применением обучающих профилактических консультаций». Результаты работы внедрены в качестве рационализаторского предложения от 28.02.2023 г. (№ 929, регистрационный номер 2023003.РП).

Внедрение материалов диссертации Толебаевой А.А. позволяет своевременно выявлять сердечно-сосудистые факторы риска среди подростков на уровне первичной медико-санитарной помощи и оказывать профилактическую помощь.

5. Соответствие автореферата содержанию диссертации.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования.

6. Вопросы и замечания.

6.1. Каковы результаты совещаний с привлечением экспертов ВОЗ, представителей МЗ КР, ЖК КР и других заинтересованных органов, на котором обсуждались пакет документов, необходимый для их законодательного регулирования (11.12.2020 г.)?

6.2. На каком уровне организации здравоохранения КР внедрены результаты материалов диссертации?

6.3. Как Вы относитесь к тому, что в 2024 году в Кыргызстане собираются открыть предприятие по производству стиков и электронных сигарет, и каково значение, место выполненной Вами работы ?

6.4. Министр здравоохранения КР А. Бейшеналиев 15.09.23 г. на заседании парламентской фракции «Ата Журт» сообщил, что 60% школ страны не имеют медицинских работников и 25% школ по республике не располагают медкабинетами. В связи с чем, возникает вопрос как быть с внедрением результатов Вашей диссертационной работы?

7. Предложения: желательно внести рекомендации в диссертацию согласно вышеприведенным вопросам.

8. Рекомендации:

Назначить:

- в качестве ведущей организации Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии (г. Ташкент), где работают доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».
- первым официальным оппонентом – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой факультетской терапии имени М.Е. Вольского - М.М. Миррахимова КГМА (специальности по автореферату 14.01.05 – «Кардиология») Миррахимова Эркина Мирсаидовича, который имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. Mirrakhimov E. Prevalence of obesity and cardiovascular risk factors in the population of low, moderate and high altitude regions of Kyrgyzstan (preliminary results) [Текст] / E. Mirrakhimov. – Journal of Clinical and Experimental Cardiology, 2013. – No 4 (4). – P. 59.

2. Распространенность факторов риска здоровья среди студентов КГМА, КРСУ [Текст] / [А.Н. Атаканова, К.В. Неронова, А.С. Керимкулова, Э.М. Миррахимов]. – Вестник КГМА имени И.К.Ахунбаева. – 2014.- №4. – С. 50-54.

3. Mirrakhimov E.M. Prevalence of health risk behaviors and their associated factors among university students in Kyrgyzstan [Текст] / E.M. Mirrakhimov, K. Peltzer, S. Pengrid. – International Journal of Adolescent Medicine and Health, 2014. – Т. 26. – N 2. – P. 175-185.

- вторым официальным оппонентом – доктора медицинских наук, профессора, заведующую кафедрой морфологических и клинических дисциплин Международного Университета «Ала-Тоо» (специальности по автореферату 14.01.05 – «Кардиология») Кыдыралиеву Рыскуль Бекбаевну, которая имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике (исследование STEPS) [Текст] / [Р.Б. Кыдыралиева, Т.А. Батыралиев, С.А. Махмудходжаев и др.]. – Кардиология, 2016. – N 56. - С. 87-89.

2. Кыдыралиева Р.Б. Особенности и сравнительная характеристика распространенности основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в Кыргызской Республике [Текст] / Р.Б. Кыдыралиева, К.Ш. Джорупбекова. - Известия ВУЗов Кыргыстана, 2016. – N 6. - С. 57-60.

3. Сравнительный анализ распространенности факторов риска артериальной гипертензии в городской и сельской местностях [Текст] / [Р.Б. Кыдыралиева, Г.С. Исмарова, А.Т. Арыкова и др.]. - Вестник КРСУ, 2022. – N 9. - С. 170-173.

9. Заключение

Диссертационная работа Толебаевой А.А. по актуальности поставленных задач, объему проведенных исследований и их научной новизне, по практической значимости полученных выводов является законченной самостоятельной научной работой, полностью соответствует требованиям положений НАК при Президенте Кыргызской Республики, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа может быть представлена к публичной

защите на специализированном совете по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

10. Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету 14.24.694 при Национальном центре кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова и Кыргызской Государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева принять диссертацию на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05.

Эксперт,

доктор медицинских наук,

профессор

Мурадалиев Т.М.

Подпись эксперта ДС заверяю:

Ученый секретарь диссертационного
совета Д 14.24.694, к.м.н., доцент



Абилова С.С.

06.06.2024г