

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

эксперта диссертационного совета 14.24.694 при Национальном центре кардиологии и терапии имени академика М.М. Миррахимова и КГМА имени И.К. Ахунбаева д.м.н., профессора Норузбаевой Айгуль Мукашевны по диссертации Толебаевой Айчурек Алайбековны на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05. Рассмотрев представленную соискателем Толебаевой А.А. диссертацию, пришла к следующему заключению:

**1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите.**

Представленная кандидатская диссертация соответствует профилю диссертационного совета. В работе проводится исследование распространенности сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, приверженности к ведению здорового образа жизни, мониторинг продуктов питания на телевидении, ориентированные на подростковую аудиторию и оценка эффективности профилактических консультирований на распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростковой популяции. Работа в полной мере отвечает паспорту специальности 14.01.05 – «Кардиология».

**2. Целью диссертации является:** изучение особенностей распространенности сердечно - сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой приверженности их к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике.

Поставленная цель достигнута решением следующих задач:

- изучением гендерных и региональных особенностей распространенности значимых сердечно-сосудистых факторов риска и

приверженности к ведению здорового образа жизни у подростков в Кыргызской Республике.

- изучением характера питания и пищевых привычек подростков в Кыргызской Республике с учетом пола и места проживания (город, село).
- исследованием источников информации о навыках здорового образа жизни среди подростков городской и сельской местности.
- изучением характера маркетинга пищевых продуктов с высоким содержанием транс-жиров, соли, сахара и определением масштабов его воздействия на подростков на телевидении в Кыргызской Республике.
- оценкой эффективности обучающих профилактических вмешательств на динамику распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у подростков с учетом пола и места проживания (город, село).

#### **Соответствие объекта исследования цели и задачам диссертационной работы**

В исследовании был использован двухступенчатый кластерный выборочный дизайн для создания репрезентативной выборки учащихся школ. На первой ступени были выбраны школы с вероятностью выбора, пропорциональной количеству учащихся этой школы подходящего возраста; второй состоял из систематического отбора с равной вероятностью классов из каждой школы, выбранной на первой ступени. Все школьники отобранных классов были вовлечены в исследование. Была проведена региональная стратификация школ: отобрано 8 школ (3 городских и 5 сельских).

Исследование включало 2 основных этапа. На первом этапе исследования проводилось анонимное анкетирование с определением антропометрических показателей (рост, вес, ИМТ) и измерение артериального давления. Всего участвовало 1001 подросток 11-18 лет. В исследовании использовались опросники GSHS (Global School-based Student Health Survey) и ИНТЕРЭПИД (ИНТЕРнациональный ЭПИДемиологический проект), разработанные на основе адаптированных международных методик (38 вопросов). Далее проводились обучающие профилактические вмешательства,

включающие двухдневные очные групповые занятия с каждым классом. Всего было проведено 92 занятия. Второй этап исследования включал повторное анонимное анкетирование подростков через 6 месяцев после первого с вопросами касательно поведенческих факторов риска по первоначальной анкете, оценивая тем самым их распространенность в динамике. При повторном анкетировании участвовали 836 подростков из 1001 первоначальной когорты (отклик 83,5%).

Далее проводилась оценка мониторинга продуктов питания и напитков на телевизионных каналах с подростковой аудиторией с помощью протокола, разработанного европейскими экспертами ВОЗ на основе методологии, используемой во многих странах. Проанализированы только федеральные каналы, вследствие охвата ими большей базовой аудитории.

#### **Актуальность темы диссертации**

Несмотря на предпринимаемые меры по снижению заболеваемости и смертности, в Кыргызской Республике (КР) сохраняется высокая сердечно-сосудистая смертность, особенно среди мужчин трудоспособного возраста, как и во всем мире. По данным Национального статистического комитета КР за 2022 год смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) составила 52,1% от общей смертности. Морфологические данные о раннем становлении атеросклеротического процесса, а также тот факт, что многие факторы риска (ФР) можно устранить в ходе профилактического вмешательства, привели к тому, что концепция ФР была экстраполирована на подростковую популяцию. В последние годы ВОЗ рекомендует обратить пристальное внимание на факторы, которые прямо или опосредованно связаны с нездоровым образом жизни людей: нездоровое питание, курение, низкую двигательную активность, ожирение. Здоровое питание является краеугольным камнем для предотвращения развития ФР ССЗ и модификации существующих ФР. Систематический обзор, проведенный ВОЗ, продемонстрировал убедительные доказательства того, что маркетинг продуктов питания и безалкогольных напитков влияет на знания, предпочтения и потребления определенных

продуктов подростками с последующим увеличением веса. У подростков с ожирением с большей вероятностью будут развиваться такие неинфекционные заболевания (НИЗ) как сахарный диабет (СД), артериальная гипертензия (АГ), различные формы рака, апноэ сна, а также ССЗ в более молодом возрасте. Маркетинг нездорового питания является важной проблемой и может быть одним из факторов, определяющих рост подросткового ожирения во всем мире с последующим развитием НИЗ.

Большинство поведенческих факторов риска, приобретенные в подростковом возрасте, сохраняются до взрослого возраста. Следовательно, подростковый возраст характеризуется как благоприятный период для развития интервенционистских стратегий, направленных на борьбу с сердечно-сосудистыми факторами риска. Все усилия должны быть направлены на первичную профилактику факторов риска ССЗ и на поддержании идеального здоровья сердечно-сосудистой системы на протяжении всей жизни с помощью экологических, политических и образовательных подходов.

### **3. Научные результаты**

В работе представлены научно-обоснованные теоретические результаты, совокупность которых имеет немаловажное значение для развития медицинской науки (кардиология, внутренние болезни, семейная медицина).

#### **3.1. Научная новизна полученных результатов**

- Показано, что в современных условиях у большинства подростков города и села отмечается высокая частота несбалансированного питания («западная» модель), а именно: чрезмерное употребление фаст-фудов и газированных напитков на фоне недостаточного потребления овощей, фруктов, белого мяса, рыбы и молочных продуктов.
- Основным источником информации здорового образа жизни и здорового питания у подростков являются интернет и телевидение.
- Впервые проведено исследование, продемонстрировавшее частое использование маркетинга неразрешенных продуктов питания и напитков по

телевидению для подростков в Кыргызской Республике, что может быть одним из факторов, определяющих нездоровый характер питания подростков.

- Впервые продемонстрирована эффективность обучающих профилактических вмешательств на распространенность поведенческих сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, как села, так и города.

**3.2.** Материал диссертации, описание методик сбора материалов, аргументации научных выводов, а также результаты исследования позволяют заключить, что научные выводы обоснованы.

**3.3.** Теоретическое значение работы заключается в применении полученных результатов в обучающем процессе студентов, ординаторов и в клинической практике кардиологов, терапевтов и семейных врачей.

**3.4.** Соответствие квалификационному признаку: представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата наук является индивидуальной научно-квалификационной работой, представленной в виде специально подготовленной рукописи, содержание которой отвечает решению задач, имеющих значение для соответствующей отрасли знаний.

#### **4. Практическая значимость полученных результатов**

Выявленная высокая распространенность поведенческих сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, в том числе несбалансированность пищевых привычек требует усиления работы медицинского персонала школ и Центров семейной медицины для принятия мер по профилактике и раннему выявлению факторов риска на уровне оказания первичной медико-санитарной помощи в Кыргызской Республике (акты внедрения, рационализаторское предложение).

Для продвижения навыков здорового образа жизни и здорового питания среди подростков перспективным направлением является подключение средств массовой информации (в первую очередь - интернет и телевидение, статьи и интервью в СМИ и социальных сетях).

В 85% случаев рекламы продуктов питания для подростков происходит маркетинг нездоровых пищевых продуктов при отсутствии законодательных ограничений на их рекламу, в связи с чем проведено совещание с привлечением экспертов ВОЗ, представителей МЗ КР, ЖК КР и других заинтересованных органов, на котором обсуждались пакет документов необходимые для их законодательного регулирования (11.12.2020г). В том числе неоднократно обсуждались с зарубежными экспертами на международных конференциях (2019г., 2020г., 2023г.).

Материалы диссертации использованы в актах внедрения от 26.09.2023г «Оценка распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у подростков с применением обучающих профилактических консультирований». Результаты работы внедрены в качестве рационализаторского предложения от 28.02.2023 (№929, регистрационный номер 2023003.РП).

Внедрение материалов диссертации Толебаевой А.А., позволяет своевременно выявлять сердечно-сосудистые факторы риска среди подростков на уровне первичной медико-санитарной помощи и оказывать профилактическую помощь.

#### **5. Соответствие автореферата содержанию диссертации.**

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования.

#### **6. Вопросы и замечания:**

6.1. В нашей стране не федеральные, а национальные каналы. Необходимо в диссертационной работе исправить.

6.2. Мониторинг маркетинга пищевых продуктов и напитков по данным исследования проводился только на национальных каналах, в связи с чем он не проводился на кабельных (спутниковых) телеканалах?

6.3. Так как частично вы использовали в методологии данные из Глобального исследования употребления табака среди молодежи (ГИТС), необходимо это указать в разделе диссертационной работы «Методология и методы исследования».

6.4. Вы оценили динамику распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у подростков, а проводилась динамика оценки мониторинга маркетинга продуктов питания и напитков на телевидении в Кыргызской Республике?

6.5. В связи с чем не изучалось и не были включены в программу профилактических мероприятий изучение и влияние на характер питания семьи?

**7. Предложения:** желательно внести поправки в диссертацию согласно вышеприведенным замечаниям.

**8. Рекомендации:**

Назначить:

- в качестве ведущей организации Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии (г.Ташкент), где работают доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».
- первым официальным оппонентом – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой факультетской терапии имени М.Е. Вольского-М.М. Миррахимова КГМА (специальности по автореферату 14.01.05 – «Кардиология») Миррахимова Эркина Мирсаидовича, который имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. Mirrakhimov E. Prevalence of obesity and cardiovascular risk factors in the population of low, moderate and high altitude regions of Kyrgyzstan (preliminary results) [Текст] / E. Mirrakhimov. – Journal of Clinical and Experimental Cardiology, 2013. – No 4 (4). – P. 59.

2. Распространенность факторов риска здоровья среди студентов КГМА, КРСУ [Текст] / [А.Н. Атаканова, К.В. Неронова, А.С. Керимкулова, Э.М. Миррахимов]. – Вестник КГМА имени И.К.Ахунбаева. – 2014.- №4. – С. 50-54.

3. Mirrakhimov E.M. Prevalence of health risk behaviors and their associated factors among university students in Kyrgyzstan [Текст] / E.M. Mirrakhimov, K.

Peltzer, S. Pengrid. – International Journal of Adolescent Medicine and Health, 2014. – Т. 26. – N 2. – P. 175-185.

• вторым официальным оппонентом – доктором медицинских наук, профессора, заведующую кафедрой морфологических и клинических дисциплин Международного Университета «Ала – Тоо» (специальности по автореферату 14.01.05 – «Кардиология») Кыдыралиеву Рыскуль Бекбаевну, которая имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике (исследование STEPS) [Текст] / [Р.Б. Кыдыралиева, Т.А. Батыралиев, С.А. Махмудходжаев и др.]. – Кардиология, 2016. – N 56. – С. 87-89.

2. Кыдыралиева Р.Б. Особенности и сравнительная характеристика распространенности основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в Кыргызской Республике [Текст] / Р.Б. Кыдыралиева, К.Ш. Джорупбекова. - Известия ВУЗов Кыргызстана, 2016. – N 6. - С. 57-60.

3. Сравнительный анализ распространенности факторов риска артериальной гипертензии в городской и сельской местностях [Текст] / [Р.Б. Кыдыралиева, Г.С. Исмарова, А.Т. Арыкова и др.]. - Вестник КРСУ, 2022. – N 9. - С. 170-173.

## 9. Заключение

Диссертационная работа Толебаевой А.А. по актуальности поставленных задач, объему проведенных исследований и их научной новизне, по практической значимости полученных выводов является законченной самостоятельной научной работой, полностью соответствует требованиям положений НАК при Президенте Кыргызской Республики, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа может быть представлена к публичной защите на специализированном совете по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

10. Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету 14.24.694 при

Национальном центре кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова и Кыргызской Государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева принять диссертацию на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05.

Эксперт,  
доктор медицинских наук,  
профессор



Норузбаева А.М.

Подпись эксперта ДС заверяю:  
Ученый секретарь диссертационного  
совета Д 14.24.694, к.м.н., доцент



Абилова С.С.

13.06.2020