

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

эксперта диссертационного совета 14.24.694 при Национальном центре кардиологии и терапии имени академика М.М. Миррахимова и КГМА имени И.К. Ахунбаева д.м.н., профессора Норузбаевой Айгуль Мукашевны по диссертации Толебаевой Айчурек Алайбековны на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05. Рассмотрев представленную соискателем Толебаевой А.А. диссертацию, пришла к следующему заключению:

1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите.

Представленная кандидатская диссертация соответствует профилю диссертационного совета. В работе проводится исследование распространенности сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, приверженности к ведению здорового образа жизни, мониторинг продуктов питания на телевидении, ориентированные на подростковую аудиторию и оценка эффективности профилактических консультирований на распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростковой популяции. Работа в полной мере отвечает паспорту специальности 14.01.05 – «Кардиология».

2. Целью диссертации является: изучение особенностей распространенности сердечно - сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой приверженности их к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике.

Поставленная цель достигнута решением следующих задач:

- изучением гендерных и региональных особенностей распространенности значимых сердечно-сосудистых факторов риска и

приверженности к ведению здорового образа жизни у подростков в Кыргызской Республике.

- изучением характера питания и пищевых привычек подростков в Кыргызской Республике с учетом пола и места проживания (город, село).
- исследованием источников информации о навыках здорового образа жизни среди подростков городской и сельской местности.
- изучением характера маркетинга пищевых продуктов с высоким содержанием транс-жиров, соли, сахара и определением масштабов его воздействия на подростков на телевидении в Кыргызской Республике.
- оценкой эффективности обучающих профилактических вмешательств на динамику распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у подростков с учетом пола и места проживания (город, село).

Соответствие объекта исследования цели и задачам диссертационной работы

В исследовании был использован двухступенчатый кластерный выборочный дизайн для создания репрезентативной выборки учащихся школ. На первой ступени были выбраны школы с вероятностью выбора, пропорциональной количеству учащихся этой школы подходящего возраста; второй состоял из систематического отбора с равной вероятностью классов из каждой школы, выбранной на первой ступени. Все школьники отобранных классов были вовлечены в исследование. Была проведена региональная стратификация школ: отобрано 8 школ (3 городских и 5 сельских).

Исследование включало 2 основных этапа. На первом этапе исследования проводилось анонимное анкетирование с определением антропометрических показателей (рост, вес, ИМТ) и измерение артериального давления. Всего участвовало 1001 подросток 11-18 лет. В исследовании использовались опросники GSHS (Global School-based Student Health Survey) и ИНТЕРЭПИД (ИНТЕРнациональный ЭПИДемиологический проект), разработанные на основе адаптированных международных методик (38 вопросов). Далее проводились обучающие профилактические вмешательства,

включающие двухдневные очные групповые занятия с каждым классом. Всего было проведено 92 занятия. Второй этап исследования включал повторное анонимное анкетирование подростков через 6 месяцев после первого с вопросами касательно поведенческих факторов риска по первоначальной анкете, оценивая тем самым их распространенность в динамике. При повторном анкетировании участвовали 836 подростков из 1001 первоначальной когорты (отклик 83,5%).

Далее проводилась оценка мониторинга продуктов питания и напитков на телевизионных каналах с подростковой аудиторией с помощью протокола, разработанного европейскими экспертами ВОЗ на основе методологии, используемой во многих странах. Проанализированы только федеральные каналы, вследствие охвата ими большей базовой аудитории.

Актуальность темы диссертации

Несмотря на предпринимаемые меры по снижению заболеваемости и смертности, в Кыргызской Республике (КР) сохраняется высокая сердечно-сосудистая смертность, особенно среди мужчин трудоспособного возраста, как и во всем мире. По данным Национального статистического комитета КР за 2022 год смертность от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) составила 52,1% от общей смертности. Морфологические данные о раннем становлении атеросклеротического процесса, а также тот факт, что многие факторы риска (ФР) можно устранить в ходе профилактического вмешательства, привели к тому, что концепция ФР была экстраполирована на подростковую популяцию. В последние годы ВОЗ рекомендует обратить пристальное внимание на факторы, которые прямо или опосредованно связаны с нездоровым образом жизни людей: нездоровое питание, курение, низкую двигательную активность, ожирение. Здоровое питание является краеугольным камнем для предотвращения развития ФР ССЗ и модификации существующих ФР. Систематический обзор, проведенный ВОЗ, продемонстрировал убедительные доказательства того, что маркетинг продуктов питания и безалкогольных напитков влияет на знания, предпочтения и потребления определенных

продуктов подростками с последующим увеличением веса. У подростков с ожирением с большей вероятностью будут развиваться такие неинфекционные заболевания (НИЗ) как сахарный диабет (СД), артериальная гипертензия (АГ), различные формы рака, апноэ сна, а также ССЗ в более молодом возрасте. Маркетинг нездорового питания является важной проблемой и может быть одним из факторов, определяющих рост подросткового ожирения во всем мире с последующим развитием НИЗ.

Большинство поведенческих факторов риска, приобретенные в подростковом возрасте, сохраняются до взрослого возраста. Следовательно, подростковый возраст характеризуется как благоприятный период для развития интервенционистских стратегий, направленных на борьбу с сердечно-сосудистыми факторами риска. Все усилия должны быть направлены на первичную профилактику факторов риска ССЗ и на поддержании идеального здоровья сердечно-сосудистой системы на протяжении всей жизни с помощью экологических, политических и образовательных подходов.

3. Научные результаты

В работе представлены научно-обоснованные теоретические результаты, совокупность которых имеет немаловажное значение для развития медицинской науки (кардиология, внутренние болезни, семейная медицина).

3.1. Научная новизна полученных результатов

- Показано, что в современных условиях у большинства подростков города и села отмечается высокая частота несбалансированного питания («западная» модель), а именно: чрезмерное употребление фаст-фудов и газированных напитков на фоне недостаточного потребления овощей, фруктов, белого мяса, рыбы и молочных продуктов.
- Основным источником информации здорового образа жизни и здорового питания у подростков являются интернет и телевидение.
- Впервые проведено исследование, продемонстрировавшее частое использование маркетинга неразрешенных продуктов питания и напитков по

телевидению для подростков в Кыргызской Республике, что может быть одним из факторов, определяющих нездоровый характер питания подростков.

- Впервые продемонстрирована эффективность обучающих профилактических вмешательств на распространенность поведенческих сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, как села, так и города.

3.2. Материал диссертации, описание методик сбора материалов, аргументации научных выводов, а также результаты исследования позволяют заключить, что научные выводы обоснованы.

3.3. Теоретическое значение работы заключается в применении полученных результатов в обучающем процессе студентов, ординаторов и в клинической практике кардиологов, терапевтов и семейных врачей.

3.4. Соответствие квалификационному признаку: представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата наук является индивидуальной научно-квалификационной работой, представленной в виде специально подготовленной рукописи, содержание которой отвечает решению задач, имеющих значение для соответствующей отрасли знаний.

4. Практическая значимость полученных результатов

Выявленная высокая распространенность поведенческих сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков, в том числе несбалансированность пищевых привычек требует усиления работы медицинского персонала школ и Центров семейной медицины для принятия мер по профилактике и раннему выявлению факторов риска на уровне оказания первичной медико-санитарной помощи в Кыргызской Республике (акты внедрения, рационализаторское предложение).

Для продвижения навыков здорового образа жизни и здорового питания среди подростков перспективным направлением является подключение средств массовой информации (в первую очередь - интернет и телевидение, статьи и интервью в СМИ и социальных сетях).

В 85% случаев рекламы продуктов питания для подростков происходит маркетинг нездоровых пищевых продуктов при отсутствии законодательных ограничений на их рекламу, в связи с чем проведено совещание с привлечением экспертов ВОЗ, представителей МЗ КР, ЖК КР и других заинтересованных органов, на котором обсуждались пакет документов необходимые для их законодательного регулирования (11.12.2020г). В том числе неоднократно обсуждались с зарубежными экспертами на международных конференциях (2019г., 2020г., 2023г.).

Материалы диссертации использованы в актах внедрения от 26.09.2023г «Оценка распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у подростков с применением обучающих профилактических консультирований». Результаты работы внедрены в качестве рационализаторского предложения от 28.02.2023 (№929, регистрационный номер 2023003.РП).

Внедрение материалов диссертации Толебаевой А.А., позволяет своевременно выявлять сердечно-сосудистые факторы риска среди подростков на уровне первичной медико-санитарной помощи и оказывать профилактическую помощь.

5. Соответствие автореферата содержанию диссертации.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования.

6. Вопросы и замечания:

6.1. В нашей стране не федеральные, а национальные каналы. Необходимо в диссертационной работе исправить.

6.2. Мониторинг маркетинга пищевых продуктов и напитков по данным исследования проводился только на национальных каналах, в связи с чем он не проводился на кабельных (спутниковых) телеканалах?

6.3. Так как частично вы использовали в методологии данные из Глобального исследования употребления табака среди молодежи (ГИТС), необходимо это указать в разделе диссертационной работы «Методология и методы исследования».

6.4. Вы оценили динамику распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у подростков, а проводилась динамика оценки мониторинга маркетинга продуктов питания и напитков на телевидении в Кыргызской Республике?

6.5. В связи с чем не изучалось и не были включены в программу профилактических мероприятий изучение и влияние на характер питания семьи?

7. Предложения: желательно внести поправки в диссертацию согласно вышеприведенным замечаниям.

8. Рекомендации:

Назначить:

- в качестве ведущей организации Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии (г.Ташкент), где работают доктора медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».
- первым официальным оппонентом – доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой факультетской терапии имени М.Е. Вольского-М.М. Миррахимова КГМА (специальности по автореферату 14.01.05 – «Кардиология») Миррахимова Эркина Мирсаидовича, который имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. Mirrakhimov E. Prevalence of obesity and cardiovascular risk factors in the population of low, moderate and high altitude regions of Kyrgyzstan (preliminary results) [Текст] / E. Mirrakhimov. – Journal of Clinical and Experimental Cardiology, 2013. – No 4 (4). – P. 59.

2. Распространенность факторов риска здоровья среди студентов КГМА, КРСУ [Текст] / [А.Н. Атаканова, К.В. Неронова, А.С. Керимкулова, Э.М. Миррахимов]. – Вестник КГМА имени И.К.Ахунбаева. – 2014.- №4. – С. 50-54.

3. Mirrakhimov E.M. Prevalence of health risk behaviors and their associated factors among university students in Kyrgyzstan [Текст] / E.M. Mirrakhimov, K.

Peltzer, S. Pengrid. – International Journal of Adolescent Medicine and Health, 2014. – Т. 26. – N 2. – P. 175-185.

• вторым официальным оппонентом – доктором медицинских наук, профессора, заведующую кафедрой морфологических и клинических дисциплин Международного Университета «Ала – Тоо» (специальности по автореферату 14.01.05 – «Кардиология») Кыдыралиеву Рыскуль Бекбаевну, которая имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Кыргызской Республике (исследование STEPS) [Текст] / [Р.Б. Кыдыралиева, Т.А. Батыралиев, С.А. Махмудходжаев и др.]. – Кардиология, 2016. – N 56. – С. 87-89.

2. Кыдыралиева Р.Б. Особенности и сравнительная характеристика распространенности основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний в Кыргызской Республике [Текст] / Р.Б. Кыдыралиева, К.Ш. Джорупбекова. - Известия ВУЗов Кыргызстана, 2016. – N 6. - С. 57-60.

3. Сравнительный анализ распространенности факторов риска артериальной гипертензии в городской и сельской местностях [Текст] / [Р.Б. Кыдыралиева, Г.С. Исмарова, А.Т. Арыкова и др.]. - Вестник КРСУ, 2022. – N 9. - С. 170-173.

9. Заключение

Диссертационная работа Толебаевой А.А. по актуальности поставленных задач, объему проведенных исследований и их научной новизне, по практической значимости полученных выводов является законченной самостоятельной научной работой, полностью соответствует требованиям положений НАК при Президенте Кыргызской Республики, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа может быть представлена к публичной защите на специализированном совете по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

10. Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету 14.24.694 при

Национальном центре кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова и Кыргызской Государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева принять диссертацию на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05.

Эксперт,
доктор медицинских наук,
профессор



Норузбаева А.М.

Подпись эксперта ДС заверяю:
Ученый секретарь диссертационного
совета Д 14.24.694, к.м.н., доцент



Абилова С.С.

13.06.24г.