




«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЦСМ № 4 г. Бишкек

 Керимкулова А.К.

«26» сентября 2023г.

Акт внедрения результатов научно-исследовательской работы

- 1. Автор(ы):** Толебаева Айчурек Алайбековна, Сабиров Ибрагим Самижонович, Арыкова Айдана Таалайбековна.
- 2. Наименование научно-исследовательской работы:** «Оценка распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у подростков с применением обучающих профилактических консультаций».
- 3. Краткая аннотация.** Несмотря на предпринимаемые меры по снижению заболеваемости и смертности, в Кыргызской Республике сохраняется высокая сердечно-сосудистая смертность, особенно среди мужчин трудоспособного возраста. Большинство подростков не страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, но уже имеют факторы риска, особенно поведенческие, которые сохраняются до взрослого возраста, тем самым повышая риск заболеваемости и смертности от кардиоваскулярных патологий. Следовательно, подростковый возраст характеризуется как благоприятный период для развития интервенционистских стратегий, направленных на борьбу с сердечно-сосудистыми факторами риска. Усилия должны быть сосредоточены на первичной профилактике факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и роль обучающих профилактических мероприятий с участием не только подростков, но и родителей и учителей.
- 4. Эффект от внедрения.** Одной из главных задач современной медицины – обучающие профилактические консультации подростков. Преимуществом данной методики является простота в рутинной практике. Ранняя диагностика и превентивные вмешательства среди подростков позволят снизить рост инвалидности и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, как потенциальных лиц трудоспособного возраста, что, в конечном счете, окажет определенный экономический эффект.
- 5. Место и время внедрения:** ЦСМ № 4 г. Бишкек.
- 6. Форма внедрения.** Выявление у подростков сердечно-сосудистых факторов риска с последующим применением обучающих профилактических консультаций.

Представитель организации, в которую внедрена разработка

Заместитель директора по ОМР
ЦСМ № 4 г. Бишкек



Ажымалиева Г.Б.

Представитель организации, из которого исходит внедрение

Доцент, завуч кафедры терапии №2
Специальности «Лечебное дело» Г
ОУ ВПО КРСУ им. Б.Н. Ельцина



Джайлобаева К.А.