

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГУ «Республиканский
специализированный научно -
практический медицинский центр
кардиологии» Республики Узбекистан,
главный кардиолог Министерства
здравоохранения Республики Узбекистан,
к.м.н. Фозилов Ахшир Гайратович



« 29 » 2025г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии о научно-практической значимости диссертационной работы Толебаевой Айчурек Алайбековны на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05 в диссертационный совет 14.24.694 при Национальном центре кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики и Кыргызской Государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева.

Актуальность темы исследования и связь ее с планом соответствующих отраслей науки

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире и бремя этих болезней ложится на страны с низким и средним уровнем доходов. Они ответственны ежегодно за 19 миллионов смертей в мире. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) отмечает, что риск развития ССЗ может быть уменьшен путем воздействия на факторы риска

целопроектирование и контроль исполнения НЦК			
им. академика Мирсаида Миррахимова при МЗ КР			
кириш			
вход. №	01-6/25		
на	11	б. тиркене	б.
		л., прилож.	л.
" 29 "	01		20 25 ж.г.

как на метаболические, так и поведенческие. Несмотря на предпринимаемые меры по снижению заболеваемости и смертности, в Кыргызской Республике (КР) сохраняется высокая сердечно-сосудистая смертность, особенно среди мужчин трудоспособного возраста.

Большинство поведенческих факторов риска приобретаются в подростковом возрасте и сохраняются до взрослого возраста. Следовательно, подростковый возраст характеризуется как благоприятный период для развития интервенционистских стратегий, направленных на борьбу с сердечно-сосудистыми факторами риска (ФР).

К тому же, систематический обзор, проведённый ВОЗ, продемонстрировал убедительные доказательства того, что маркетинг рекламы продуктов питания и безалкогольных напитков влияет на знания, предпочтения и потребления определенных продуктов подростками с последующим увеличением веса. У подростков с ожирением с большей вероятностью будут развиваться неинфекционные заболевания (НИЗ) в более молодом возрасте.

Поэтому особую роль в развитии сердечно-сосудистых событий заслуживает выявление ФР в раннем подростковом возрасте для своевременной разработки целевых профилактических программ. У подрастающего поколения низкая приверженность к ведению здорового образа жизни, поэтому как школьные, так и внешкольные регулярные образовательные программы с участием членов семей могут кардинально изменить поведение подростков в отношении здоровья.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В диссертационной работе научные положения соответствуют цели и логично отображают поставленные задачи. Все выводы и практические рекомендации обоснованы и достоверны, вытекают из содержания выполненных исследований, основаны на достаточном материале.

Для решения поставленных задач автором были использованы современные методы научного исследования. Диссертационная работа

основывается на выявлении распространенности сердечно-сосудистых факторов риска у 1001 подростков 11-18 лет Кыргызской Республики (474 из городской и 527 из сельской местности; 532 из ранней подгруппы и 469 из поздней подгруппы) с последующим проведением консультативно-образовательных вмешательств и оценки приверженности к модификации образа жизни среди данной категории подростков. А также проводился мониторинг рекламы продуктов питания и напитков на телевизионных каналах с подростковой аудиторией с помощью протокола, разработанного европейскими экспертами ВОЗ на основе методологии, используемой во многих странах. Статистический анализ был выполнен с использованием программного обеспечения Statistics 12 и IBM SPSS Statistics 23 для Windows. О репрезентативности материалов диссертации свидетельствуют достаточный объем выборки, применение адекватных и современных методов статистического анализа.

Диссертационная работа выполнена на высоком методологическом уровне, содержит подробный научно-обоснованный анализ полученных результатов, написана научным грамотным языком. Выводы и практические рекомендации сформулированы корректно и логично.

Методология обработки и анализ материала посредством современных методов позволили соискателю получить достоверные результаты, свидетельствующие о единстве диссертации с положениями, выносимыми на защиту выводов и практических рекомендаций.

Степень новизны и достоверности результатов исследования

- Впервые проведено исследование, продемонстрировавшее частое использование маркетинга рекламы неразрешенных продуктов питания и напитков по телевидению для подростков в Кыргызской Республике, что может быть одним из факторов, определяющих нездоровый характер питания подростков.

- Впервые продемонстрирована эффективность обучающих профилактических вмешательств на приверженность к модификации образа жизни среди респондентов раннего подросткового периода.

Использованные в диссертации методы исследования соответствуют цели и поставленным задачам. Достоверность диссертационной работы основывается на достаточном объеме выборки, четко сформулированной методологии научной работы, применении современных методов исследований и статистической обработки полученных результатов. Результаты исследования соответствуют квалификационным требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Научная работа выполнена в рамках научно-исследовательских тем медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского университета имени Б.Н.Ельцина. Полученные результаты научной работы рекомендованы к широкому применению в масштабах отрасли.

**Соответствие содержания диссертации специальности, по которой она
представлена к защите**

Содержание диссертации и автореферата Толебаевой А.А. на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике» в полном объеме соответствует требованиям, установленным «Положением о порядке присуждения ученой степени» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология» в диссертационный совет Д 14.24.694 при Национальном центре кардиологии и терапии имени академика Мирсаида Миррахимова при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики и Кыргызской Государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева.

**Оформление и содержание диссертации, ее достоинства и недостатки,
личное мнение о научной работе соискателя в целом**

Диссертация оформлена в традиционной форме, с изложением аналитического обзора научной литературы, результатов собственных исследований, выводов и практических рекомендаций. Текст диссертации иллюстрирован 18 таблицами и 32 рисунками, изложен на 148 страницах машинописного текста. Библиографический указатель содержит 240 источников.

Все выводы и практические рекомендации обоснованы и достоверны, соответствуют цели и поставленным задачам. Выводы закономерно вытекают из результатов работы и соответствуют поставленным задачам исследования. Практические рекомендации носят конкретный характер и могут быть применены в практической работе кардиологов, терапевтов, врачей общей практики.

Диссертационная работа Толебаевой А.А. изложена доступным и понятным языком, а грамотный научный текст работы хорошо иллюстрирован. Материал диссертации изложен структурированно и последовательно.

Значимость выводов и практических рекомендаций диссертационной работы для науки и практики

Предложенные автором выводы и практические рекомендации диссертационной работы представляют научную и практическую ценность для практикующих кардиологов, терапевтов и семейных врачей.

Результаты данного исследования включены в программы подготовки студентов старших курсов, клинических ординаторов, аспирантов на кафедре терапии №2 специальности «Лечебное дело» медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского университета имени Б.Н.Ельцина; медицинских консультаций в кабинете подростков Центра семейной медицины №4 г.Бишкек.

Полнота изложения основных результатов диссертации в опубликованных работах

По материалам диссертации опубликовано 8 статей, из них 6 – в научных изданиях, рекомендованных НАК КР, 2 – в зарубежных изданиях,

индексируемых в Scopus. В публикациях подробно изложены основные положения и результаты диссертационной работы.

**Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы,
репрезентативность материала, полученного в результате проведенных
экспериментальных и теоретических исследований**

Автором проведены отбор школ, учащихся, телевизионных каналов для мониторинга, анкетирование, измерение антропометрических данных, измерение АД, проведение консультативно-образовательных мероприятий среди подростков, их родителей, учителей, запись телевизионных каналов с их кодировкой, выполнена статистическая обработка, анализ и интерпретация результатов исследований, а также подготовка рукописей к публикации.

Результаты работы доложены и обсуждены на: ежегодной конференции преподавателей медицинского факультета КРСУ, Бишкек, 27.04.2018г; конференции «Миррахимовские чтения», Бишкек, 27.03.2019г.; Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 15-17.05.2019 год; PhD курсах «Концепция лидерства в здравоохранении», Санкт-Петербург, 27-29.02.2020г., X Международном интернет конгрессе специалистов по внутренним болезням, 8-11 февраля 2021г.; XI Международном интернет конгрессе, посвященный дням Российской науки, 8-10 февраля 2022г; Международном научном форуме «Мировая наука и современные вызовы в эпоху глобализации и цифровой трансформации», Бишкек, 23.04.2022г.; на первой международной межвузовской научно-практической конференции «Диалоги о внутренней медицине», Бишкек, 26-27 апреля 2023г.; Республиканской научной конференции медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского университета «Проблемы и вызовы фундаментальной и клинической медицины в 21 веке»; Бишкек 2023г.; «Неделя технологий укрепления общественного здоровья – 2023» в рамках Европейской недели общественного здоровья, Москва, 22-26 мая 2023г.

Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования. Автореферат включает в себя резюме на трех языках – кыргызском, русском и английском.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет.

Заключение

Диссертационная работа Толебаевой А.А. на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представляет собой законченный научно-исследовательский труд, выполненный на актуальную тему, на высоком методическом уровне и содержит высокую степень новизны. По значимости затронутой проблемы, полученным результатам диссертационная работа полностью соответствует требованиям П.10 «Положения НАК при Президенте Кыргызской Республики о порядке присуждения ученых степеней и присвоения ученых званий в Кыргызской Республике», предъявляемым кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология», а автор заслуживает присуждения искомой степени.

Диссертация, автореферат и настоящий отзыв обсуждены на заседании Ученого Совета ГУ РСНПМЦК, протокол № 1 от «27» января 2025 г.

Заместитель директора РСНПМЦК

по научной работе и инновациям

д.м.н., профессор

Хамидуллаева Г.А.

Imzosini tasdiqlayman "RIKIATM" Dm
Kadrlar bo'limi boshlig'i Safina ZA.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГУ «Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии» Республики Узбекистан, главный кардиолог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, к.м.н. Фозилов Хуршид Гайратович



« 29 » _____ 2025г.

Протокол № 1 от « 27 » августа 2025 г.

заседания Ученого совета ГУ «Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Республики Узбекистан по рассмотрению диссертационной работы Толебаевой Айчурек Алайбековны на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05.

Присутствовали:

14 членов Ученого совета, в том числе 11 докторов медицинских наук, 1 кандидат медицинских наук, 2 доктора философии по медицинским наукам (PhD).

Председатель: директор РСНПМЦК, к.м.н. Фозилов Х.Г. (14.00.06).

Члены Ученого совета: д.м.н., профессор Абдуллаев Т.А. (14.00.06), д.м.н., профессор Хамидуллаева Г.А. (14.00.06), д.м.н., профессор Шек А.Б. (14.00.06), д.м.н., профессор Закиров Н.У. (14.00.06), д.м.н. Тригулова Р.Х. (14.00.06), д.м.н. Бекметова Ф.М. (14.00.06), д.м.н. Срождинова Н.З. (14.00.06), д.м.н. Абдуллаева Г.Ж. (14.00.06), д.м.н. Закирова Ф.А. (14.00.06), д.м.н.

Муллабаева Г.У. (14.00.06), д.м.н. Махкамова Н.У. (14.00.06), PhD Алиева Р.Б. (14.00.06), PhD Юлдашов Б.А. (14.00.06).

Повестка дня:

Обсуждение диссертационной работы соискателя – старшего преподавателя кафедры терапии №2 медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского университета имени Б.Н. Ельцина Толебаевой Айчурек Алайбековны на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности «Кардиология» - 14.01.05. Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор Сабилов Ибрагим Самижонович.

Председатель, директор ГУ «Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии», к.м.н. Фозилов Х.Г.

Слушали доклад Толебаевой А.А. «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике». Диссертант доложила основные положения работы с демонстрацией слайдов.

При обсуждении были заданы следующие вопросы:

Доктор медицинских наук, профессор Шек А.Б.:

Вопрос 1: Каковыми должны быть по рекомендациям нормативы физической активности для подростков?

Ответ соискателя: Физическая активность средней и высокой интенсивности более 60 минут в день, в основном аэробная.

Вопрос 2: В каком формате проводились Ваши обучающие мероприятия и кто в них участвовал?

Ответ соискателя: В методике медико-профилактических программ использована комбинированная форма обучения, которая включала теоретическую и практическую части (освоение приемов, обработка навыков,

игры, дискуссии, мини-лекции). Участвовали подростки, их родители и педагоги.

Доктор медицинских наук Срождинова Н.З.:

Вопрос 1: Проводилось ли Вами исследование липидного спектра и уровня глюкозы сыворотки крови у подростков?

Ответ соискателя: В большинстве случаев родители отказывались от инвазивных вмешательств, в связи с чем исследование липидного спектра и глюкозы сыворотки крови у подростков не проводились.

Доктор медицинских наук Абдуллаева Г.Ж.:

Вопрос 1: Чем Вы можете объяснить лучшую эффективность консультативно-образовательных программ с участием подростков, родителей и педагогов среди респондентов раннего подросткового периода?

Ответ соискателя: именно в период раннего подросткового возраста подросток очень активен и любознателен, нуждается во взрослом человеке, который был бы открыт для диалога. По данным литературы психотерапевты отмечают, что в этот период подросткам нужны поддержка, одобрение взрослых и очень актуальна потребность в общении. Поэтому мы считаем, что именно у этой категории подростков оказалась эффективной консультативно-образовательная программа.

Вопрос 2: Как Вы считаете по какой причине среди девочек распространенность низкой физической активности была значимо выше, чем среди мальчиков?

Ответ соискателя: По данным литературных источников девочки реже занимаются спортом, физически менее активны во многом потому, что сталкиваются со стереотипами: «спорт для мальчиков». Также зачастую они стесняются своего изменяющегося тела, неуверенно себя чувствуют в соревнованиях против мальчиков. Вне школы и секций заниматься спортом сложнее, потому что общественные спортивные площадки часто не приспособлены к потребностям девочек-подростков.

Председатель, директор ГУ «Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии», к.м.н. Фозилов Х.Г.

предоставил слово ведущему научному сотруднику отдела ИБС, д.м.н. Тригуловой Р.Х. для ознакомления с отзывом.

Ведущий научный сотрудник, д.м.н. Тригулова Р.Х. отметила актуальность темы диссертации, ознакомила с основными результатами и выводами диссертационной работы Толебаевой А.А. Замечаний по диссертационной работе не было. В заключении д.м.н., профессор Закиров Н.У. предложил дать положительный отзыв от ведущей организации диссертационной работе Толебаевой А.А. на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике» по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Председатель, директор ГУ «Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии», к.м.н. Фозилов Х.Г. поставил на голосование вопрос об утверждении отзыва. Проголосовали: «за» - 14, «против» - нет, «воздержавшихся» - нет.

ПОСТАНОВИЛИ:

Диссертационная работа Толебаевой А.А. на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской Республике» является законченным научным трудом. Выбранная тема актуальна, выводы соответствуют поставленным цели и задачам, логично вытекают из полученных результатов. Диссертационная работа Толебаевой А.А. может быть представлена к публичной защите по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Утвердить отзыв ведущей организации (отзыв прилагается) на диссертационную работу Толебаевой А.А. на тему: «Распространенность сердечно-сосудистых факторов риска среди подростков с оценкой их приверженности к ведению здорового образа жизни в Кыргызской

Республике», представленную на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.01.05 – «Кардиология».

Заместитель директора РСНПМЦК
по научной работе и инновациям
д.м.н., профессор



Хамидуллаева Г.А.

«27» января 2025 г.

Imzosini tasdiqlayman "RIKIATM" DM
Kadrlar bo'limi boshlig'i Safina Z.A.

