

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

эксперта диссертационного совета Д 14.23.665 при Кыргызском государственном институте переподготовки и повышения квалификации имени С. Б. Даниярова, соучредитель Кыргызская государственная медицинская академии имени И. К. Ахунбаева, д.м.н., **Байгазакова Асылбека Топчубаевича**, по диссертации Тепеевой Танзили Хаджимусаевны на тему «Особенности течения климактерического периода у женщин Кыргызстана и пути совершенствования медицинской помощи при его патологии», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология

Рассмотрев представленную соискателем Тепеевой Танзилей Хаджимусаевной диссертацию, считаю возможным сделать следующее заключение:

**1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите.**

Представленная докторская диссертация соответствует профилю диссертационного совета. В работе проведено исследование течения менопаузального периода у женщин Кыргызской Республики с определением особенностей проявления климактерического синдрома в различных регионах Кыргызстана, что в полной мере отвечает паспорту специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология.

**2. Целью диссертации** является оценить эффективность индивидуальной терапии при климактерическом синдроме (КС) на основе социально-экономических детерминант, особенностей клинического течения климактерического периода и качества жизни у женщин, проживающих в различных регионах Кыргызской Республики.

**Поставленная цель достигнута решением в диссертации следующих задач:**

1. Изучить клинические особенности течения, факторы риска, распространенность климактерия, социально - экономические детерминанты у женщин в климактерическом периоде, проживающих в различных регионах Кыргызской Республики.

2. Оценить роль и влияние экстрагенитальной патологии и репродуктивного анамнеза на течение климакса у женщин с различным течением климактерия по регионам Кыргызской Республики.

3. Проанализировать влияние патологического климактерия на качество жизни женщин в зависимости от степени тяжести климактерического синдрома.

4. Исследовать состояние системного и гуморального иммунитета у женщин с различным клиническим течением климактерия и на фоне гиперплазии эндометрия.

5. Изучить возможности применения менопаузальной гормональной терапии для лечения климактерического синдрома у женщин с различным течением климактерия, гиперпластическими процессами эндометрия на фоне левоноргестреловой системы Мирена и ее влияния на показатели иммунитета.

6. Оценить эффективность влияния дифференцированной терапии на клиническое течение и качество жизни женщин с климактерическим синдромом, в том числе на фоне гиперплазии эндометрия

В рамках данной научной работы реализованы пять этапов исследования:

– На 1-м этапе изучена распространённость климактерического синдрома в различных регионах республики и проведен анализ структуры климактерического синдрома различной степени выраженности и клинических форм;

– На 2-м этапе изучено влияние климато-географических, социально-экономических, медико-биологических факторов, репродуктивного и соматического анамнеза на формирование климактерия женщин.

– На 3-й этапе изучено состояние здоровья женщин с патологическим и физиологическим климактерием путем использования определенного алгоритма исследования.

– На 4-м этапе изучено состояния здоровья женщин с климактерическим синдромом, включая системный иммунитет, на фоне гиперплазии эндометрия.

– На 5-м этапе проведена оценка влияния индивидуализированной менопаузальной гормональной терапии на течение климактерического синдрома в различных клинических группах.

Материалом исследования были истории болезни (n=1465), из них с патологическим климактерием 988 женщин и физиологическим 477 женщин. Из них с КС и гиперплазией эндометрия на фоне левоноргестреловой внутриматочной системы было 43 пациентки, КС и гиперплазией эндометрия – 79, и КС без гиперплазии эндометрия – 54. По тяжести климактерического синдрома 124 женщины разделены на легкое течение (n=30); среднетяжёлое (n=25); тяжёлое (n=26); среднетяжёлое и тяжёлое течение КС на фоне ГЭ (n=43). Объект исследования диссертации соответствует цели и задачам диссертации. Используются традиционные методы исследования, которые соответствуют задачам диссертации, в том числе изучение состояния здоровья женщин с патологическим и физиологическим климактерием, изучение качества жизни в зависимости от степени тяжести его течения и регионов проживания женщин.

**Актуальность темы диссертации.** Климактерические симптомы наблюдаются у 75% женщин в период менопаузы, а в постклимактерический период около двух третей женщин продолжают жаловаться на приливы. В 10-20% случаев эти приливы вызывают выраженные недомогания. У примерно трети женщин симптомы сохраняются более 5 лет после

естественного наступления менопаузы. У 20% и более женщин приливы могут продолжаться до 15 лет. Качество жизни женщин в период менопаузы в целом ниже, чем у тех, кто продолжает менструальные циклы, по четырем основным аспектам жизненных показателей.

Риск развития вазомоторных расстройств у женщин в период менопаузы в 10,6 раза выше, психосоциальных проблем – в 3,5 раза, физических нарушений – в 5,7 раза, а сексуальных дисфункций – в 3,2 раза. Качество жизни, включая сексуальное здоровье, у женщин в пери- и постклимактерический периоды значительно снижается из-за дефицита эстрогенов. Оно улучшается после применения гормонозаместительной терапии. Многие зарубежные исследователи занимались изучением профилактики, прогноза, лечения и реабилитации женщин с климактерическим синдромом. Однако до сих пор не до конца изучены изменения иммунной системы и обмена веществ в менопаузальный период, а также при его патологическом течении.

Диссертантом был проведен анализ обширного объема научной литературы, включающего 385 источников, из которых 219 на русском языке и 166 на иностранных языках, с целью обоснования необходимости решения каждой из поставленных в диссертации задач. На основе представленных данных можно сделать вывод, что проведенное соискателем исследование имеет важное значение и является актуальным для системы здравоохранения, направленным на улучшение качества лечебно-профилактической помощи женщинам Кыргызстана в перименопаузальном периоде.

### **3. Научные результаты**

В работе представлены новые теоретические результаты, основанные на научных данных, которые имеют важное значение для развития гинекологической науки.

3.1. Новизна результатов заключается в новом подходе к исследованию иммунной системы при климактерическом синдроме. У женщин с данным синдромом наблюдаются значительные изменения в системном иммунитете: выявляется дисфункция нейтрофилов, что способствует развитию полиорганной повреждений, а нарушения в гуморальной составляющей иммунитета указывают на системные проблемы с элиминацией антигенных комплексов и предрасположенность к аутоиммунным заболеваниям.

3.2. Достоверность научных результатов подтверждается методом сбора данных и аргументацией выводов. В исследовании участвовали 1465 женщин в менопаузальном возрасте, что обеспечило объемный материал для анализа. Для диагностики использовался опросник «36-Item Short Form Health Survey» (SF-36), который оценивает общее состояние здоровья и удовлетворенность по 36 вопросам, разделенным на 8 шкал: физическое функционирование,

ролевое физическое функционирование, телесная боль, общее здоровье, жизнеспособность, социальное функционирование, ролевое эмоциональное функционирование и психическое здоровье.

3.3. Теоретическая значимость работы заключается в совершенствовании методов лечения пациенток с симптоматической менопаузой. Полученные результаты исследования внедрены в учебные программы кафедр акушерства и гинекологии Кыргызской государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева, Кыргызского медицинского института переподготовки и повышения квалификации имени С.Б. Даниярова,

3.4. Соответствие квалификационному требованию. Докторская диссертация представляет собой индивидуальное научно-квалификационное исследование, в котором рассматриваются особенности течения менопаузального периода у женщин Кыргызстана и предлагается новый научный подход к профилактике и лечению климактерического синдрома, что соответствует квалификационному требованию пункта 10, подпункта 1, Положения о порядке присуждения ученой степени.

#### **4. Практическая значимость полученных результатов**

Научные результаты, полученные в докторской диссертации, были реализованы на уровне организаций здравоохранения.

Материалы диссертации использованы в материалах и разработках методической рекомендации и актов внедрения.

#### **5. Соответствие автореферата содержанию диссертации**

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования.

#### **6. Замечания:**

- В работе отмечаются стилистические и орфографические легко исправимые ошибки;
- Не рекомендуется использовать торговые названия лекарственных препаратов;
- По усмотрению автора объединить некоторые задачи, в соответствии с этим объединить и сократить выводы;

#### **7. Предложения о назначении ведущей организации и официальных оппонентов**

#### **8. Рекомендации**

Соответственно замечаниям доработать и исправить текст диссертации.

#### **9. Заключение**

Исследование, проведенное Теппеевой Т.Х., посвященное особенностям проявления климактерического периода у женщин в Кыргызстане и способам улучшения медицинской помощи при его патологии, соответствует

требованиям для присуждения ученой степени доктора медицинских наук. Данная работа представляет собой научно-квалификационную работу, направленную на улучшение медицинской помощи женщинам с симптомами климактерического синдрома в перименопаузальный период.

Научная работа Теппеевой Т.Х. направленное на улучшение качества жизни женщин данного возраста и соответствует специальности 14.01.01 - акушерство и гинекология. Данная работа может быть представлена для рассмотрения на последующих этапах в диссертационном совете по специальности 14.01.01 - акушерство и гинекология, на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

10. Эксперт диссертационного совета д.м.н., Байгазаков Асылбек Топчубаевич, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету Д 14.23.665 при Кыргызском государственном институте переподготовки и повышения квалификации имени С. Б. Даниярова, соучредитель Кыргызская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева, принять диссертацию Теппеевой Танзили Хаджимусаевны на тему «Особенности течения климактерического периода у женщин Кыргызстана и пути совершенствования медицинской помощи при его патологии» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология

Эксперт: Ректор  
международного медицинского  
университета «Авиценна», д.м.н.



А. Т. Байгазаков

Подпись эксперта диссертационного совета Д 14.23.665 заверяю

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
к.м.н.



Подпись Ч. А. Стакеева заверяю  
*Ч. А. Стакеева*  
И. К. АХУНБАЕВ АТЫНДАШЫ ЮНУС БАЗАРОВ АТЫНДАШЫ ИНДИВИДУАЛДУК АКАДЕМИЯ  
КЫРГЫЗСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ПЕРЕПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ИМЕНИ С. Б. ДАНИЯРОВА