

«УТВЕРЖДАЮ»  
Проректор по учебной  
и лечебной работе  
КГМИП и ПК  
им. С.Б. Даниярова,

М.н., доцент  
Адылбаева В.А.



2024 г.

## АКТ ВНЕДРЕНИЯ

1. **Автор внедрения:** к.м.н., доцент Тепшеева Танзиля Хаджимусаевна
2. **Соавторы:** к.м.н., ассистент кафедры акушерства и гинекологии им. М.С. Мусуралиева КГМА им. И.К. Ахунбаева Макенжанова М.М, к.м.н., ассистент кафедры акушерства и гинекологии и перинатологии КГМИП и ПК Бообекова А.А.
3. **Наименование научно-исследовательских, научно-технических работ, и (или) результатов научной и (или) научно-технической деятельности:** диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности «Акушерство и гинекология» 14.01.01 - на тему "Особенности течения климактерического периода у женщин Кыргызской Республики и пути совершенствования медицинской помощи при его патологии»
4. **Краткая аннотация.** По данным ВОЗ отмечается увеличение продолжительности жизни женщин. Прогнозируется, что в начале XXI века средняя продолжительность жизни женщин в развитых странах составит 75-80 лет, а в развивающихся - 65-70 лет. Каждая вторая женщина на планете будет старше 45 лет. Численность женщин старше 50 лет превышает 470 млн. человек. Улучшение условий жизни и увеличение продолжительности жизни приведут к тому, что большинство женщин проведут примерно треть своей жизни в менопаузе. 95% женщин в развитых странах уже доживают до 55 лет. Учитывая увеличение продолжительности жизни и большую долю женщин на рынке труда, система здравоохранения должна обеспечить качественную медицинскую помощь для здорового старения на протяжении жизни. Согласно данным НСК за 2019 год, уровень занятости женщин в возрасте 55-59 лет вырос с 6,2% в 2015 году до 9,6% в 2019 году, а в возрасте 60-64 лет с 2,2% в 2015 году до 3,1% в 2019 году. Функция репродуктивной системы в женском организме активна с 7-8 лет и прекращается в 60-65 лет. Климактерий - период инволюционных процессов в репродуктивной системе, сопровождающийся физиологическими изменениями и могущий ухудшить качество жизни. Важно изучение процессов климактерия для профилактики и лечения патологий этого периода жизни женщин.
5. **Эффект от внедрения:** Проведенное исследование на базе Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева показало, что 67,4% женщин в перименопаузальном периоде имели климактерический синдром. Основными проявлениями этого синдрома были вегетативно-сосудистые расстройства, сердечно-сосудистые заболевания, метаболический синдром и другие. Для эффективного диагноза и лечения необходимо сотрудничество различных специалистов, включая акушеров-гинекологов и врачей других направлений.

6. **Место и время внедрения.** Материалы исследования внедрены в программу обучения и повышения квалификации для врачей акушер-гинекологов, врачей общей практики и клинических ординаторов Кыргызского государственного медицинского института переподготовки и повышения квалификации им.С.Б.Даниярова по теме “Климактерический синдром, особенности течения, ведения и принципы терапии”
7. **Форма внедрения.** Методические рекомендации - «Климактерический синдром: особенности течения, ведения и принципы терапии», разработанные сотрудниками кафедры акушерства и гинекологии им. М.С. Мусуралиева КГМА им. И.К. Ахунбаева: к.м.н., доцентом Теппеевой Т.Х., ассистентом кафедры акушерства и гинекологии им. М.С. Мусуралиева Макенжановой М.М, к.м.н., ассистентом кафедры акушерства и гинекологии и перинатологии КГМИП и ПК Бообековой А.А. Под руководством д.м.н., профессора Мусуралиева М.С.

Заведующая кафедрой акушерства  
и гинекологии и перинатологии  
КГМИП и ПК им. С.Б.Даниярова, к.м.н., доцент



Кибец Е.А.

Кибец Е.А.		
[Handwritten signature]		
" 29 "	05	2024г.