

ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу Асанбаевой А.А. «Остеопенический синдром у больных хронической обструктивной болезнью лёгких в условиях средне и высокогорья Кыргызской Республики», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04.- внутренние болезни.

Для горного Кыргызстана хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ), наряду с другими респираторными заболеваниями, является очень важной проблемой, так как её течение в условиях высокогорья имеет выраженные особенности, а распространенность очень высока. Значимое влияние на клиническую картину и прогноз у большинства пациентов с ХОБЛ оказывают сопутствующие заболевания, из которых одним из наиболее частых считается бессимптомный остеопороз. Однако его диагностике и лечению не уделяется достаточного внимания. Очевидно, что, сочетание ХОБЛ с остеопорозом может отягощать течение обоих заболеваний, но такие исследования с учетом высокогорья в нашей стране не проводились. Учитывая сказанное, для Кыргызстана представляло научную новизну изучить характер течения ХОБЛ в сочетании с остеопорозом, оценить отклонения минеральной плотности кости (МПК) и ее взаимосвязи с другими клиническими и лабораторно-функциональными показателями.

Для достижения поставленной цели и выполнения задач данной работы автором было проведено углубленное комплексное исследование 358 жителей Кыргызской Республики, проживающих на разных географических высотах. Исследуемые группы были подразделены на группы низко- и среднегорья: 200 жителей низкогорья (Чуйская долина, 760 м н.у.м.) и 158 жителей среднегорья Нарынской области (1500-2500 м н.у.м). На основании полученных результатов исследования выявлены наиболее значимые факторы, ассоциирующиеся со снижением МПК среди жителей низко- и среднегорья Кыргызской Республики. Показано, что течение ХОБЛ у пациентов, проживающих в горах, более тяжелое, с более высоким риском развития остеопении или остеопороза, что предрасполагает к развитию

тяжелых переломов. На заключительном этапе работы в процессе среднесрочного наблюдения оценена эффективность образовательного вмешательства на клиническое течение ХОБЛ в сочетании с остеопорозом.

Соискателем самостоятельно выполнены все этапы исследования: набор пациентов, их клинико-лабораторное обследование, опрос-анкетирование, проведение остеоденситометрии, спирометрии, в том числе с выездом в экспедиции в горный регион страны - Нарынскую область. Выполнены статистическая обработка данных и их анализ, на основании полученных результатов сформулированы выводы и заключение.

Наряду с выполнением научной работы, соискатель Асанбаева А.А. участвовала в клинической и учебно-методической работе кафедры, и показала себя сформировавшимся исследователем и опытным врачом-клиницистом. Это позволило ей завершить диссертационную работу, которая может быть представлена к публичной защите на специализированном диссертационном совете.

Научный руководитель,
д.м.н., профессор кафедры семейной медицины,
ПДО КГМА им.И.К.Ахунбаева



Н.Н. Бримкулов

