

ОТЗЫВ

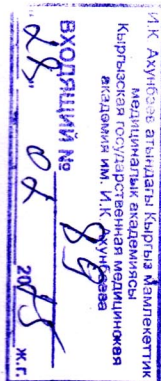
официального оппонента кандидата медицинских наук, Калюжной Оксаны Александровны на диссертационную работу Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны на тему: «Оценка эффективности медицинской реабилитации больных сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей с позиции Международной классификации функционирования», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11-восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

1. Актуальность темы исследования и ее связь с общенаучными и общегосударственными задачами

Диссертационная работа Алыбаевой С.А. посвящена актуальной проблеме практической медицины – реабилитации больных сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей.

Реабилитация пациентов, страдающих диабетической нейропатией нижних конечностей, приобретает все большую значимость в связи с ростом распространенности сахарного диабета. Согласно эпидемиологическим данным, диабетическая нейропатия развивается у 30–60% пациентов в течение первых 5–10 лет с момента диагностики заболевания, что определяет высокий уровень актуальности данной проблемы. Хронический болевой синдром, сопровождающий диабетическую нейропатию, существенно снижает качество жизни пациентов, что диктует необходимость разработки эффективных терапевтических стратегий.

Современные медицинские исследования подтверждают высокую клиническую эффективность немедикаментозных методов лечения, включая физиотерапевтические технологии и бальнеотерапию, основанные на принципах доказательной медицины. В практическом здравоохранении активно внедряются инновационные физиотерапевтические подходы к реабилитации пациентов,



учитывающие положения Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Данный интегративный подход позволяет объективизировать результаты реабилитации и повысить эффективность лечебных мероприятий.

Комплексные реабилитационные стратегии играют ключевую роль в восстановлении двигательной активности, редукции болевого синдрома и, как следствие, улучшении качества жизни пациентов. В связи с этим, представленное исследование направлено на разработку и оценку эффективности современных методов реабилитации, что определяет его научную и практическую значимость.

В связи с вышеизложенным, выбранная тема диссертанта актуальна, результаты исследований имеют большое научное и практическое значение.

2. Научные результаты в рамках требования к диссертациям на соискание научной степени кандидата медицинских наук

Диссертационная работа Алыбаевой С. А. полностью соответствует требованиям, предъявляемым к научным исследованиям. В работе содержатся введение, три главы, заключение, практические рекомендации, список использованных источников и приложения. Исследование представлено на 116 страницах печатного текста, включает 20 иллюстраций, 38 таблиц и 8 приложений. Библиографический список состоит из 104 источников.

В разделе «Обзор литературы» проведен детальный анализ отечественных и зарубежных источников, посвященных изучению немедикаментозных методов терапии диабетической нейропатии нижних конечностей и оценке их эффективности. Особое внимание уделено внедрению Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья как инструмента для оценки течения различных патологий, включая сахарный диабет и его осложнения. Литературный анализ подтвердил актуальность выбранной тематики и подчеркнул значимость мультидисциплинарного подхода в реабилитации данной категории пациентов.

Во 2 - главе – «**Методология и методы исследования**» – представлены характеристика клинического материала, обоснование дизайна исследования, описание объекта и методов, применяемых для оценки эффективности реабилитации. Проведен анализ используемых клинических, инструментальных и статистических методов, обеспечивающих высокую степень достоверности полученных результатов.

В 3 главе – «**Результаты собственных исследований**» – представлены сведения о динамике болевого синдрома, изменениях в функциональных доменах согласно МКФ, а также о качестве жизни пациентов зрелого и пожилого возраста, страдающих диабетической нейропатией нижних конечностей. Проведено сопоставление результатов терапии с применением традиционных подходов и комплексной мультидисциплинарной реабилитации. Полученные данные свидетельствуют о положительной динамике состояния пациентов, уменьшении выраженности болевого синдрома и улучшении качества жизни при использовании предложенной методики, превосходящей по эффективности стандартные методы лечения.

Все главы исследования дополнены наглядными иллюстративными материалами, представленными в виде таблиц и графических схем.

В разделе «**Выводы**» представлены ключевые результаты работы, соответствующие сформулированным целям и задачам исследования.

3. Степень обоснованности и достоверности результатов научных положений, выводов и заключений соискателя, сформулированных в диссертации

Представленные в диссертационной работе данные подтверждены достаточным количеством исследований. Все полученные результаты достоверны, соответствуют поставленной цели и задачам и подтверждаются научными публикациями, а также внедрены в образовательный процесс профильных кафедр и медицинских учреждений. Достоверность научных положений, выводов, рекомендаций и заключений, представленных в

диссертационной работе, подтверждается достаточным объемом выборки (155 пациентов), соответствием целей исследования поставленным задачам, а также применением современных диагностических методов. Всем пациентам проведена оценка выраженности болевого синдрома с использованием шкал TSS и НДС, доплерографическое исследование сосудов нижних конечностей, лабораторные анализы крови на уровень глюкозы натощак и гликозилированного гемоглобина, а также комплексная оценка качества жизни на основе доменов Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Дополнительно осуществлен сравнительный анализ эффективности стандартной терапии и разработанного методического комплекса реабилитации (МКР) с применением современных статистических методов.

Сформулированные в диссертации положения, выводы и рекомендации обоснованы и логически вытекают из системного анализа данных обследованных пациентов и полученных результатов исследований. Основные научные положения работы отражены в девяти публикациях, включая семь статей, индексируемых в системе РИНЦ за пределами Кыргызской Республики, а также в одном методическом руководстве.

Практическая значимость исследования подтверждается внедрением его результатов в учебный процесс профильных кафедр высших медицинских учебных заведений, а также в лечебно-диагностическую деятельность медицинских учреждений республики. Доказана эффективность разработанных реабилитационных подходов, способствующих улучшению состояния пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей и повышению их качества жизни.

Результаты исследования нашли отражение в методических рекомендациях «Медицинская реабилитация пациентов с сахарным диабетом и диабетической нейропатией нижних конечностей», которые успешно интегрированы в клиническую практику лечебных учреждений Кыргызской Республики. Они также используются в образовательных программах

подготовки студентов, клинических ординаторов и специалистов медицинского профиля.

Данное диссертационное исследование вносит вклад в реализацию государственных стратегий, направленных на совершенствование медицинской помощи пациентам с сахарным диабетом, и соответствует нормативным документам Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, включая Закон «О сахарном диабете» №166 от 9 августа 2006 года.

Таким образом, представленные результаты научно обоснованы, достоверны и соответствуют принципам доказательной медицины и клинической практики. Все полученные данные подвергнуты статистической обработке с использованием специализированного программного обеспечения Microsoft Excel, с расчетом критерия Стьюдента и коэффициента корреляции Спирмена.

Основные результаты исследования были представлены и обсуждены на республиканских и международных научно-практических конференциях.

4. Степень новизны научных результатов (положений), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации

В диссертационной работе представлены научно-обоснованные теоретические результаты, совокупность которых имеет немаловажное значение для развития медицинской науки.

Работа представляет значительный вклад в область медицинской реабилитации пациентов с диабетической нейропатией, используя Международную классификацию функционирования. Автором доказано, что мультидисциплинарный подход способствует уменьшению болевого синдрома и улучшению качества жизни пациентов. Автор обоснованно демонстрирует, что применение мультидисциплинарного реабилитационного комплекса значительно повышает эффективность восстановления пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей. Данный подход рассмотрен с позиций Международной классификации функционирования, ограничений

жизнедеятельности и здоровья, охватывая ключевые категории: «функция», «структура», «активность и участие».

Проведенный сравнительный анализ эффективности стандартных терапевтических методов и мультидисциплинарной реабилитации выявил ряд существенных преимуществ последней. В их числе: снижение выраженности болевого синдрома, улучшение показателей в доменах МКФ, а также повышение общего качества жизни пациентов.

Установлена прямая зависимость между интенсивностью болевого синдрома в области стопы и качеством жизни пациентов, что подчеркивает значимость эффективного обезболивания в процессе реабилитации.

Одним из существенных достоинств исследования является комплексный подход, включающий всесторонний анализ факторов, влияющих на улучшение состояния пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей. Особый акцент сделан на использовании МКФ как инструмента оценки эффективности лечения, роли мультидисциплинарного взаимодействия и внедрении современных методов реабилитации.

Автор обосновывает необходимость внедрения мультидисциплинарного реабилитационного комплекса в клиническую практику, аргументируя его эффективность данными, полученными с применением МКФ. Показано, что данный подход не только улучшает функциональное состояние пациентов, но и снижает потребность в медикаментозной коррекции болевого синдрома, что способствует повышению результативности реабилитации и общего качества жизни больных.

Выводы исследования указывают на перспективность использования мультидисциплинарного подхода в лечении пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей, направленного на оптимизацию их функционального состояния и повышение качества жизни.

Таким образом, диссертант приходит к обоснованному заключению о том, что применение комплексной мультидисциплинарной реабилитации у пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей является

эффективной стратегией, способствующей значительному улучшению их состояния и уровня жизни.

5. Оценка внутреннего единства полученных результатов

Работа выполнена по принципу единообразия. Четкость последовательно следующих друг за другом исследований и полученных результатов складываются в целостную картину. Структура диссертации логично выстроена, все разделы работы взаимосвязаны. Разработанные практические рекомендации могут быть использованы в системе здравоохранения. Анализ литературных источников способствовал формулированию цели и постановке задач исследования, которые были успешно реализованы. Разработанные практические рекомендации, основанные на мультидисциплинарном подходе с использованием Международной классификации функционирования (МКФ), обладают высоким потенциалом для эффективного внедрения в систему здравоохранения. Полученные результаты подтверждают как научную, так и практическую значимость проведенного исследования.

6. Подтверждение, опубликованных в печати основных результатов исследований, соответствие автореферата содержанию диссертации

Диссертация Алыбаевой С. А. представляет с собой профессионально выполненное исследование, соответствующее статусу научно-квалификационного труда. Основные результаты диссертационного исследования отражены в девяти научных публикациях, из которых пять размещены в рецензируемых изданиях, индексируемых в системе РИНЦ, с импакт-фактором не ниже 0,1.

Автореферат отражает основное содержание диссертации и соответствует требованиям, согласно инструкции по его оформлению установленным НАК ПКР. Автореферат имеет идентичное резюме на кыргызском, русском и английском языках.

7. Соответствие содержанию диссертации специальности, по которой она представляется к защите

Диссертационная работа полностью соответствует специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

8. Недостатки по содержанию и оформлению диссертации

Принципиальных замечаний к работе нет. Диссертация написана хорошим научным языком. В тоже время встречаются единичные ошибки и опечатки. В обзоре литературы, возможно, недостаточно ссылок на публикации последних 5 лет.

В порядке дискуссии хотела бы задать диссертанту несколько вопросов:

1. Изучали ли Вы исследования наших и зарубежных ученых в применении электромассажа импульсным низкочастотным электростатическим полем в сочетании с озонотерапией в реабилитации диабетической нейропатии нижних конечностей?
2. Из каких компонентов, по вашему мнению, складывается механизм лечебного действия мультидисциплинарного реабилитационного комплекса у пациентов с диабетической нейропатией?
3. Какова общая стоимость вашего лечения?

9. Соответствие диссертации предъявляемым требованиям «Правила присуждения ученых степеней» ВАК Кыргызской Республики

Диссертационная работа Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны на тему: «Оценка эффективности медицинской реабилитации больных сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей с позиции Международной классификации функционирования», является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной на современном научном и методическом уровне, имеющие существенное значение в решении актуальной проблемы в реабилитации больных сахарным диабетом, что соответствует

требованиям п.11 «Положению о порядке присуждения ученых степеней НАК ПКТР», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11—восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

**кандидат медицинских наук,
врач физиотерапевт частной клиники
«Новаклиник»,
ОсОО «КосМедиа», г. Бишкек**

О. А. Калюзная

*Отдел кадров
Фиекова*

26.02.2025г.

