

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Казанской государственной
медицинской академии – филиала федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения дополнительного профессионального
образования «Российская медицинская академия
непрерывного профессионального образования»
Министерства здравоохранения Российской
Федерации член-корреспондент РАН, д.м.н.,
профессор



Р.Ш. Хасанов

февраль 2025 г.

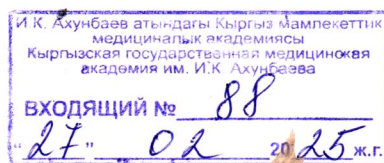
ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

**Казанской государственной медицинской академии – филиала
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования «Российская медицинская
академия непрерывного профессионального образования» Министерства
здравоохранения Российской Федерации**

о диссертации Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны на тему: «Оценка
эффективности медицинской реабилитации пациентов сахарным диабетом с
диабетической нейропатией нижних конечностей с позиции Международной
классификации функционирования», представленной к официальной защите
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности:
14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертации

Сахарный диабет (СД) остаётся одной из ведущих медико-социальных
проблем, несмотря на существующие программы лечения и реабилитации. Это
заболевание широко распространено и приобретает масштабы «неинфекционной
эпидемии». По данным ВОЗ, число пациентов с диабетом продолжает расти, и к
2030 году болезнь может занять 7-е место среди ведущих причин смертности.



Увеличение распространённости СД сопровождается ростом числа его осложнений, что приводит к значительным затратам на лечение. Диабетическая полинейропатия выявляется у 50 % пациентов с СД 2 типа, и нередко становится причиной развития синдрома диабетической стопы, которая может привести к ампутации нижних конечностей. В связи с этим ВОЗ и Международная диабетическая федерация поставили задачу – снизить количество ампутаций, вызванных диабетическими осложнениями, на 50 %.

Одной из приоритетных задач современной медицины является разработка эффективных программ реабилитации, направленных на профилактику осложнений, улучшение микроциркуляции и магистрального кровотока в нижних конечностях, снижение болевого синдрома и повышение качества жизни пациентов. Современные исследования подтверждают эффективность немедикаментозных методов реабилитации, таких как физиотерапия и бальнеотерапия. В последние годы разработаны новые физиотерапевтические подходы, основанные на принципах Международной классификации функционирования, позволяющие объективно оценивать и повышать эффективность реабилитационных мероприятий.

Комплексная реабилитация играет ключевую роль в восстановлении двигательных функций, снижении боли и улучшении качества жизни пациентов. Настоящее исследование направлено на разработку и оценку эффективности современных реабилитационных подходов, что соответствует приоритетным направлениям Министерства здравоохранения Кыргызской Республики.

Проведённое исследование способствует решению задач, предусмотренных законодательством Кыргызской Республики, включая Закон «О сахарном диабете» (№ 166 от 09.08.2006 г.), Национальную программу «Сахарный диабет в Кыргызской Республике (2018–2022 годы)», а также государственную программу по контролю за неинфекционными заболеваниями (2013–2020 гг.), направленную на поддержку здорового образа жизни и повышение уровня физической

активности пациентов с СД. Разработка эффективных методов реабилитации отвечает актуальным потребностям здравоохранения и способствует улучшению качества жизни пациентов.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики. Научные результаты, полученные Алыбаевой С.А. в рамках выполненной работы, полностью соответствуют требованиям ВАК КР к кандидатским диссертациям по паспорту специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия. Тема диссертационной работы инициативная.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. В диссертационной работе Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны на тему: «Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей с позиции Международной классификации функционирования» содержится ряд новых положений, открывающих определенные перспективы в реабилитации и профилактике у пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей с использованием Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

В диссертационной работе автор установил, что проведение мультидисциплинарной комплексной реабилитации способствует значительному снижению интенсивности болевого синдрома, характерного для пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей, что, в свою очередь, приводит к улучшению качества их жизни по всем основным показателям.

Представлены убедительные доказательства того, что применение комплексного мультидисциплинарного подхода повышает эффективность реабилитации пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей,

основываясь на критериях Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, включая категории «функция», «структура», «активность» и «участие».

Проведён сравнительный анализ эффективности мультидисциплинарной реабилитации и стандартных методов лечения, который позволил выявить ряд преимуществ комплексного подхода. В их числе – выраженное снижение болевого синдрома, улучшение функциональных показателей по доменам МКФ, а также общее повышение качества жизни пациентов.

Установлена прямая зависимость между уровнем боли в стопе и качеством жизни пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей, что подчёркивает необходимость эффективного контроля болевого синдрома в рамках реабилитационных мероприятий.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

Применение мультидисциплинарной комплексной реабилитации на амбулаторном этапе восстановительного лечения пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей способствует повышению эффективности реабилитации и улучшению качества их жизни.

Разработаны, адаптированы и внедрены в клиническую практику критерии оценки эффективности мультидисциплинарной комплексной реабилитации на основе Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Их применение позволяет объективно оценивать динамику состояния пациентов, повышать точность диагностики и обоснованность выбора реабилитационных мероприятий.

Результаты исследования внедрены в программу лечения пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей в физиотерапевтическом отделении Кыргызского научно-исследовательского института курортологии и восстановительного лечения. Это подтверждает их практическую значимость и эффективность в реабилитации данной категории больных.

Обучение методам мультидисциплинарной комплексной реабилитации способствовало повышению качества подготовки специалистов, в том числе врачей-реабилитологов, физиотерапевтов и других медицинских работников. Внедрение этих методов в образовательный процесс обеспечивает практико-ориентированное обучение и расширяет компетенции будущих специалистов. Разработка и издание методических рекомендаций «Медицинская реабилитация пациентов с сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей» (Бишкек, 2024) способствовали внедрению современных реабилитационных подходов в практическую деятельность врачей-физиотерапевтов, реабилитологов, эндокринологов и неврологов. Использование этих рекомендаций в образовательных программах медицинских вузов способствует повышению уровня подготовки студентов, клинических ординаторов и курсантов.

Акты внедрения подтверждают, что результаты исследования не только нашли применение в клинической практике, но и активно используются в образовательном процессе, что способствует повышению качества реабилитации пациентов и уровня профессиональной подготовки медицинских специалистов.

Достоверность результатов исследования объясняется использованием современных методов и подходов в процессе исследования, соответствием теоретических данных полученным результатам, методической точностью проведенных исследований, соответствующим дизайном исследования в определении выборки и описании полученных результатов, использованием специальных шкал и критериев оценки эффективности с использованием Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья.

Практическая значимость результатов исследования заключается в разработке программы мультидисциплинарной комплексной реабилитации для пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей, которая была

внедрена в лечебно-диагностическую практику медицинских учреждений республики. Результаты внедрения этой программы позволили значительно повысить эффективность лечебно-профилактических мероприятий и способствовали улучшению качества жизни пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей.

Внедрение результатов исследования

Полученные результаты по исследованию мультидисциплинарной комплексной реабилитации внедрены в программу лечения пациентов в физиотерапевтическом отделении Кыргызского научно-исследовательского института курортологии и восстановительного лечения.

Разработанный метод мультидисциплинарной комплексной реабилитации был внедрён в образовательный процесс подготовки клинических ординаторов и врачей-курсантов на кафедре клинической реабилитологии и физиотерапии Кыргызской государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева, а также на профессорском курсе реабилитологии, курортологии, физиотерапии, кинезиотерапии и спортивной медицины Кыргызского государственного медицинского института переподготовки и повышения квалификации имени С.Б. Даниярова.

Утверждены и изданы методические рекомендации «Медицинская реабилитация пациентов с сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей» (Бишкек, 2024), которые используются в практической деятельности врачей-физиотерапевтов, реабилитологов, эндокринологов, неврологов, а также в процессе обучения студентов и клинических ординаторов в высших учебных заведениях медицинского профиля.

Апробация результатов исследования. Материалы диссертации были доложены и обсуждены на международных научно-практических конференциях в г. Ош, г. Переяслав, на «Днях науки в КГМА-2022» в г. Бишкек, а также на

научно-практических конференциях Ассоциации физиотерапевтов и реабилитологов.

Структура и содержание работы

Диссертационная работа Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны раскрывает проблемные вопросы по реабилитации пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей. Диссертантом выполнена объёмная работа. Диссертация логически стройная, имеется взаимосвязь глав диссертации, каждая глава представляет решение исследовательских задач. Структура и содержание диссертации находятся в логическом единстве и соответствуют поставленной цели.

Цель исследования диссертации состоит в оценке эффективности мультидисциплинарной комплексной реабилитации диабетической нейропатии нижних конечностей с использованием Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья для оптимизации качества жизни пациентов.

Были поставленные следующие задачи: изучить динамику болевого синдрома при применении мультидисциплинарной комплексной реабилитации у пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей зрелого и пожилого возраста; провести сравнительный анализ показателей состояния здоровья у пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей зрелого и пожилого возраста по категории «функция» Международной классификации функционирования ограничений жизнедеятельности и здоровья при применении мультидисциплинарной комплексной реабилитации; оценить состояние здоровья у пациентов с диабетической нейропатии нижних конечностей зрелого и пожилого возраста по категории «структура» Международной классификации функционирования ограничений жизнедеятельности и здоровья при применении мультидисциплинарной комплексной реабилитации; проанализировать динамику изменения доменов по категории «активность и участие» Международной

классификации функционирования ограничений жизнедеятельности и здоровья при применении мультидисциплинарной комплексной реабилитации у пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей зрелого и пожилого возраста; определить влияние мультидисциплинарной комплексной реабилитации на качество жизни пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей зрелого и пожилого возраста; определить сравнительную эффективность лечения методами мультидисциплинарной комплексной реабилитации и стандартными методами согласно клиническому руководству Министерства здравоохранения Кыргызской Республики у пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей зрелого и пожилого возраста по ближайшим и отдалённым результатам.

Диссертационная работа Алыбасовой Сурмакан Аттокуровны написана по монографическому типу, изложена на 116 страницах компьютерного текста. Состоит из введения, обзора литературы, методологии и методов исследования, результатов собственных исследований и краткого резюме. Представлен анализ полученных данных в виде заключения с логичными выводами и практическими рекомендациями. Список литературы содержит 104 источника русскоязычных и иностранных авторов. Работа иллюстрирована рисунками и таблицами, которые облегчают восприятие изложенного материала, также имеются приложения. Диссертация оформлена согласно требованиям ВАК, написана литературным языком, легко читается. Замечаний к оформлению работы нет. Во введении автором раскрывается актуальность проведенной работы, определяются цель и задачи, обосновывается научная новизна, практическая значимость и положения, выносимые на защиту. Результаты диссертационной работы опубликованы в 9 научных статьях, из них 5 – в научных изданиях, индексируемых системой РИНЦ с импакт-фактором не ниже 0,1.

Стоит отметить широкий спектр апробации работы на международных конференциях и внутри страны. Анализ опубликованных по теме диссертации

работ показывает, что в них достаточно полно отражены результаты исследования.

В главе «Обзор литературы» проведен анализ литературных источников Российских и зарубежных исследований по вопросам изучения различных и современных немедикаментозных методов лечения диабетической нейропатии нижних конечностей (ДННК), оценки их эффективности.

Изучен процесс использования и внедрения Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) в оценке течения различных нозологий, в том числе для сахарного диабета и его осложнений.

Литературные данные научных исследований позволили целенаправленно обосновать актуальность выбранного направления для выполнения диссертационной работы и значимость мультидисциплинарного комплексного подхода в данном контексте.

Во второй главе диссертации «Методология и методы исследования» представлена характеристика клинического материала, дизайн и объект исследования, а также методологические подходы, использованные для оценки эффективности реабилитации пациентов с ДННК. Проведен анализ комплекса клинических, инструментальных, и статистических методов, применяемых в работе. Использованные в работе методы и методологические подходы адекватны поставленным задачам, достаточны для проведения настоящего исследования, обеспечивают его достоверность.

В третьей главе диссертации представлены **«Результаты собственных исследований»** приведены результаты динамики болевого синдрома, динамика изменения доменов МКФ, а также динамика показателей здоровья по качеству жизни у пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей зрелого и пожилого возраста, состояние здоровья пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей зрелого и пожилого возраста в процессе лечения стандартными

методами, и при применении мультидисциплинарной комплексной реабилитации. При этом оцениваются клинические, лабораторные, инструментальные характеристики процесса и анализируются выраженность болевого синдрома, качество жизни, а также динамика изменения доменов МКФ. Автором показано наличие четкой положительной динамики в параметрах здоровья пациентов при применении мультидисциплинарной комплексной реабилитации и ряд преимуществ в сравнении со стандартными методами лечения

В заключении обобщены результаты проведенных исследований, обоснована их научная и практическая значимость. По результатам диссертационной работы сформулировано 6 выводов и 2 практические рекомендации. Выводы логично вытекают из полученных фактических данных, их достоверность не вызывает сомнений.

Содержание автореферата полностью соответствует выполненной работе, отражая её основные положения и выводы. Автором выполнен достаточный объём работы, который может считаться завершённым в рамках проводимого исследования.

Диссертационное исследование Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны соответствует шифрам специальности: 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы в практике и учебном процессе

Обоснованность положений и выводов, приведенных в диссертации, базируется на большом клиническом материале, с использованием соответствующих методов исследования. Полученные результаты изучения мультидисциплинарной комплексной реабилитации используются в программе лечения пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей в физиотерапевтическом отделении Кыргызского научно-исследовательского института курортологии и восстановительного лечения [акт внедр. от 26.02.2021г]. Результаты

диссертационной работы используются в образовательном процессе подготовки клинических ординаторов и врачей-курсантов на кафедре клинической реабилитологии и физиотерапии Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева [акт внедрения от 22.03.2023 г.] и профессорском курсе реабилитологии, курортологии, физиотерапии, кинезиотерапии и спортивной медицины Кыргызского государственного медицинского института переподготовки и повышения квалификации имени С. Б. Даниярова [акт внедрения от 28.04.2023 г.].

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений не вызывает сомнения. Статистическая обработка данных выполнена в SPSS. Используются методы описательной статистики: среднее (M), ошибка среднего (m) и стандартное отклонение (SD). Для сравнения зависимых переменных применён парный t-тест Стьюдента. Корреляционный анализ проведён с коэффициентом Спирмена для оценки связи между показателями TSS и качества жизни (SF-36).

Научные положения и выводы диссертации основаны на достаточном количестве наблюдений. Все поставленные задачи успешно решены, а выводы логично следуют из проведённых исследований. Практические рекомендации соответствуют содержанию работы и заслуживают одобрения.

Заключение


Таким образом, диссертация Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны на тему: «Оценка эффективности медицинской реабилитации пациентов сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей с позиции Международной классификации функционирования» является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение в области реабилитации, внедрение которых вносит значительный вклад в развитие реабилитации в Кыргызстане, что соответствует требованиям ВАК Республики

Кыргызстан, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, соответствует специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, а ее автор Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны заслуживает искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.00.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой реабилитологии
и спортивной медицины
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук
(3.1.33. Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия,
медико-социальная реабилитация);

3.1.24. Неврология), доцент  Бодрова Резеда Ахметовна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение личных данных

 Бодрова Резеда Ахметовна

Подпись заведующего кафедрой реабилитологии и спортивной медицины КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н., доцента Бодровой Резеды Ахметовны «ЗАВЕРЯЮ»:

Ученый секретарь

КГМА – филиала ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России,

д.м.н., доцент



 Ацель Евгения Александровна

« 19 » февраля 2025 г.

Казанская государственная медицинская академия – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации
420012, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Бутлерова, д. 36
Тел.: +7 (843) 267-61-52; e-mail: ksma.rf@kgma.info; сайт: <https://kgma.info>

КГМА - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
ПРОТОКОЛ № 2 от «17» февраля 2025 г.
заседания кафедры реабилитологии и спортивной медицины

Кафедральное заседание по обсуждению диссертационной работы **Алыбаевой Сурмакаи Аттокуровны** на тему: **«Оценка эффективности медицинской реабилитации больных сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей с позиции Международной классификации функционирования»** на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: **14.03.11 восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.**
Председатель: Заведующий кафедрой реабилитологии и спортивной медицины д.м.н., доцент Бодрова Р.А.

Секретарь: лаборант кафедры реабилитологии и спортивной медицины Хисамеева А.В.

Присутствовали:

№	Ф.И.О.	Ученая степень, шифры специальностей в совете
1	Аухадеев Эрик Ильясович	д.м.н., профессор, 14.00.12 - лечебная физкультура и спортивная медицина
2	Тагиев Ринат Вазетдинович	к.м.н., доцент, 14.00.51 - лечебная физкультура и спортивная медицина с курсами курортологии и физиотерапии
3	Иксанов Хайдар Вазихович	д.м.н., доцент, 14.00.33 - общественное здоровье и здравоохранение 14.00.05 - внутренние болезни
4	Бодрова Резеда Ахметовна	д.м.н., доцент 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико- социальная реабилитация 3.1.24. Неврология
5	Каримова Гузель Марсовна	к.м.н., доцент, 14.01.11- Нервные болезни

6	Гумарова Ляйсян Шамиловна	к.м.н., 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико- социальная реабилитация
7	Выговская Лариса Евгеньевна	к.м.н., доцент, 14.00.13 - нервные болезни
8	Нефедьева Дарья Леонидовна	к.м.н., 14.01.11 - нервные болезни
9	Янышева Гульнара Гумеровна	к.м.н., 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия
10	Подольская Марина Алексеевна	к.м.н., доцент, 14.01.13- Нервные болезни

Повестка дня: Заслушивание диссертационной работы: Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны на тему: «Оценка эффективности медицинской реабилитации больных сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей с позиции Международной классификации функционирования» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия - 14.03.11.

СЛУШАЛИ: Зав. кафедрой, д.м.н., доценту Бодровой Р.А.

Кафедре реабилитологии и спортивной медицины Казанской государственной медицинской академии - филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации представлены: сопроводительное письмо от диссертационного совета Д 14.23.691 НАК при ПКР, диссертационная работа.

По положению о диссертационных Советах, прежде чем диссертант пойдет на защиту, диссертация должна быть рассмотрена на соответствующей кафедре ведущих организаций, в данном случае такой кафедрой является кафедра реабилитологии и спортивной медицины, так как на нашей кафедре имеются

доктора и кандидаты наук по специальности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия». Итогом нашей работы станет предоставление отзыва ведущей организации.

Работа выполнена в «физиотерапевтическом отделении Медико-реабилитационного центра, филиала Кыргызского научно-исследовательского института курортологии и восстановительного лечения Министерства здравоохранения Кыргызской Республики. Объем исследованного материала, методы исследования адекватны целям исследования и соответствуют требованиям, предъявленным кандидатским диссертациям.

По материалам диссертации опубликованы 9 работ. Диссертационная работа объемом 116 страниц, состоит из разделов, необходимых для работ аналогичного уровня. Объем использованной литературы включает 104 источника. Таким образом, представленная работа соответствует требованиям, предъявленным кандидатским диссертациям, и может быть рассмотрена.

Имеются ли у вас вопросы по представленным документам? Вопросов нет. Тогда для выступления диссертанту дается 20 минут.

ЗАСЛУШАЛИ: Доклад С.А. Алыбаевой по материалам кандидатской диссертации.

Председатель: Спасибо за доклад. Уважаемые коллеги, у кого есть вопросы?

Д.м.н., профессор Аухадеев Э.И.

1. Сурмакан Аттокуровна, спасибо за доклад, очень большая работа проделана. Где проводились все эти исследования?

Ответ: Спасибо за вопрос. Все исследования проводились в физиотерапевтическом отделении Медико-реабилитационного центра, филиала Кыргызского научно-исследовательского института курортологии и восстановительного лечения Министерства здравоохранения Кыргызской Республики в амбулаторных условиях.

К.м.н., доцент Тагиев Р.В.

2. В чем заключается мультидисциплинарный комплекс реабилитации?

Ответ: Мультидисциплинарная комплексная реабилитация у пациентов с диабетической нейропатией нижних конечностей включала: мультидисциплинарный подход и работу мультидисциплинарной реабилитационной команды с применением разработанной нами комплексной методики реабилитации, в которую вошли: диетотерапия, базовая медикаментозная симптоматическая терапия, электромассаж обоих нижних конечностей импульсным низкочастотным электростатическим полем, электролимфодренаж, озонотерапия, а также лечебная физкультура.

К.м.н., Янышева Г. Г.

3. Какие применялись дополнительные методы и оценка эффективности лечения с помощью МКФ?

Ответ: У пациентов с диабетической нейропатией мы использовали адаптированную Международную классификацию функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья для выявления динамики нарушений и подтверждали результаты с помощью шкал болевого синдрома и опросника качества жизни SF-36.

К.м.н., доцент Каримова Г. М.

4. С какими трудностями столкнулись во время исследования?

Ответ: Были следующие трудности: несоблюдение рекомендаций пациентами по контролю глюкозы и соблюдения диеты, недостаточная мотивация к физическим упражнениям. Сложность в организации обследования пациентов для оценки эффективности реабилитации через 3, 6 месяцев.

Д.м.н., доцент Иксанов Х. В.

5. Проводилось ли лечение другими методами реабилитации нейропатии нижних конечностей?

Ответ: Ультразвуковая терапия, магнитотерапия и лазеротерапия.

По кафедральному обсуждению диссертационная работа Алыбаевой Сурмакан Аттокуровны на тему: «Оценка эффективности медицинской реабилитации больных сахарным диабетом с диабетической нейропатией нижних конечностей с позиции Международной классификации функционирования» рекомендована на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой реабилитологии
и спортивной медицины Казанской государственной
медицинской академии - филиала федерального
государственного бюджетного образовательного учреждения
дополнительного профессионального образования
«Российская медицинская академия непрерывного
профессионального образования»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
(КГМА - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России),
д.м.н., доцент

Бодрова Р. А.

« 19 » февраля 2025

Подпись д.м.н., доцента Р.А. Бодровой ЗАВЕРЯЮ:

Ученый секретарь

КГМА - филиала ФГБОУ ДПО

РМАНПО Минздрава России.

д.м.н., доцент



Ацель Е. А.

420012, Приволжский Федеральный округ, Республика Татарстан, г. Казань, ул.
Бутлерова, д. 36.

Телефон: +7 (843) 2671652; адрес электронной почты: bodrovarezeda@yandex.ru;
официальный сайт: <https://kgma.info>