

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе  
Кыргызского  
национального университета  
им. Ж. Баласагына,  
член-корр. НАН КР, д.п.н., проф.  
Ишекеев Н. И.



«12» марта 2024г.

**Акт внедрения результатов научно-исследовательских,  
научно-технических работ, (или) результатов научной и (или)  
научно-технической деятельности**

1. **Автор внедрения:** Кемелова Венера Кемеловна
2. **Наименование научно-исследовательских, научно-технических работ, (или) результатов научной и (или) научно-технической деятельности:** Учебное пособие «Невротические стрессовые расстройства».
3. **Краткая аннотация:** В учебном пособии представлены сведения о подходах к пониманию неврологических и психологических аспектов здоровья личности, подробно изложены механизмы развития стресса и его дезорганизующее влияние на нервную систему организма, приводятся пути снятия психоэмоционального напряжения. В работе рассматривается проблематика посттравматических стрессовых расстройств, что представляет интерес в вопросах ранней нейрореабилитации. Рекомендуемые меры по устранению эмоционального напряжения направлены на улучшение здоровья и повышение стрессоустойчивости организма.
4. **Эффект от внедрения:** Изложенные в учебном пособии сведения будут иметь практическое и теоретическое значение в рамках подготовки будущих специалистов, а также найдут практическое применение в профессиональной деятельности, как психологов, так и врачей, кто по долгу службы призван оказывать медико-психологическую помощь. Значение выполненной работы имеет практическое применение для медицины и образования, усиление у студентов мотивации к обучению, повышение уровня знаний и профессионализма студентов психологов.
5. **Место и время внедрения:** Кафедра психологии института социально-гуманитарных наук КНУ им. Ж. Баласагына. г.Бишкек, ул. Манаса 109, 5 корпус. Дата: 21.09.2023.

6. **Форма внедрения:** Предложенные методики определения уровня тревожности, посттравматического стрессового расстройства и меры профилактики в борьбе со стрессом включены в рабочую программу дисциплины «Учение о неврозах» учебного процесса подготовки студентов клинических психологов. Вопросы обучения тренинговых программ будущих клинических психологов по устранению психоэмоционального напряжения внесены в общий план работы кафедры психологии ИСГН КНУ им. Ж.Баласагына.

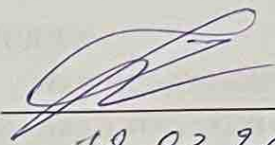
**Представитель организации, в которую внедрена разработка:**

Камчыбек уулу Мырзабек, к.психол.н., доцент,  
директор института социально-гуманитарных наук  
КНУ им. Ж. Баласагына,



**Представитель организации, из которого исходит внедрение:**

Ниязова Ж. К. – зав. кафедрой психологии к.ф.н., доцент

  
12.03.2024z