

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук Майканаева Болот Бекташевича на диссертационную работу Акпышарова Нурланбека Токтосуновича «Научное обоснование совершенствования системы оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)» представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение

I. Актуальность темы исследования и связь с общенаучными и общегосударственными задачами.

Представленная диссертация представляет собой актуальное научное исследование, посвященное совершенствованию системы оказания психиатрической помощи на примере Ошской области Кыргызской Республики. Выбранная соискателем тема является на сегодняшний день одним из актуальных направлений в здравоохранении, так как психическое здоровье населения является важнейшим элементом общественного здоровья и тесно связано с экономическим и социальным благополучием нации. Поэтому целью Национальной программы «Психическое здоровье населения Кыргызской Республики на 2018-2030 годы» явилось укрепление психического здоровья, предотвращение психических расстройств, обеспечение доступной медицинской помощи.

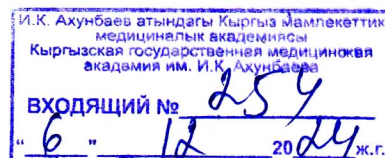
Необходимость реформы службы психического здоровья во многом обусловлена неудовлетворительным качеством оказываемой помощи, снижением доступности к услугам в области психического здоровья и их получении, что привлекает особое внимание к этой проблеме и требует поиска новых путей решения.

Одной из самых тяжелых кризисов для здравоохранения, неблагоприятная по последствиям для психического здоровья населения явился COVID-19, который спровоцировал волну психологического напряжения. Кроме этого, каждый год в мире свыше 264 млн. человек страдают депрессией; люди с тяжелыми психическими расстройствами умирают на 10-20 лет раньше, чем население в целом.

Важность оказания психиатрической помощи во время пандемий несомненна ввиду увеличения числа психических расстройств, обусловленных неопределенностью, непредсказуемостью заболевания, большим потоком информации в средствах массовой информации, социальной изоляцией.

Актуальным для современной психиатрии является научное обоснование совершенствования деятельности региональной психиатрической службы, направленной на внедрение современных принципов оказания психиатрической помощи населению и формирование системы обеспечения качества проводимых медико-социальных мероприятий.

Вышеизложенное обусловило актуальность и своевременность данного научного исследования.



Цель исследования заключалась в научном обосновании мероприятий по совершенствованию системы оказания психиатрической помощи в Ошской области Кыргызской Республики.

I. Степень обоснованности и достоверности результатов (научных положений) выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации.

Для решения поставленных задач работа выполнена в 4 этапа. Объект исследования: пациенты с психическими и поведенческими расстройствами. Предмет исследования: система организации оказания психиатрической помощи.

Автором на первом этапе проведен анализ динамики первичной заболеваемости, распространенности, инвалидности при психических расстройствах и расстройствах поведения по Ошской области, прогноз первичной заболеваемости за период с 2017 по 2021 годы. Во все исследуемые годы первичная заболеваемость психическими и поведенческими расстройствами была выше в Кара-Суйском, Узгенском и Ноокатском районах Ошской области, в других районах находилась практически на незначительном уровне. Установлен высокий уровень распространенности заболеваемости населения в исследуемые годы в Кара-Суйском, Ноокатском, Узгенском, Араванском районах Ошской области, тогда как в Чон-Алайском районе обращаемость находилась на незначительном уровне.

На фоне относительной стабильности частоты и распространенности заболеваемости психическими и поведенческими расстройствами по Ошской области, наблюдаются различия по районам, что важно учитывать при планировании оказания психиатрической помощи, организационно-профилактических мероприятий. В период пандемии необходимо проведение анализа эпидемиологической ситуации по распространенности психических и поведенческих расстройств в контексте общественного здоровья для корректировки плана мероприятий по оказанию медицинской помощи.

Автором установлено, что фактическая заболеваемость ниже прогностической по Ошской области. Это характеризует низкую доступность ввиду отсутствия врачей психиатров и психологов в районах Ошской области.

Среди общего числа инвалидов с психическими расстройствами и расстройствами поведения преобладают лица со II группой инвалидности. Частота первично-признанных инвалидов имела тенденцию прироста в 2019 и 2021 годы. По годам высокий удельный вес первично-признанных инвалидов выявлен в Карасуйском, Ноокатском, Алайском районах. По г. Ош с 2017 по 2021 годы группа инвалидности у людей с ограниченными возможностями здоровья установлена по таким основным заболеваниям, как органические расстройства, в т.ч. эпилепсия, шизофрения, умственная отсталость (олигофрения), которые во все указанные годы практически находились на одном уровне, за исключением умственной отсталости, которая незначительно увеличилась в 2020 и 2021 годы.

На втором этапе изучено психическое здоровье населения в период пандемии COVID-19 на основе социологического исследования. В период

пандемии большинство пациентов испытывали напряжение психоэмоционального состояния, сильную обеспокоенность сложившейся ситуацией, тревогу, депрессию, беспокойный сон и одиночество. Выявлены ведущие факторы риска психических расстройств и расстройств поведения: боязнь заражения; страх пандемии; паника во время пандемии; изоляция.

На третьем этапе оценен кадровый потенциал и показатели деятельности Ошского областного центра психиатрии и наркологии. Деятельность Ошского областного Центра психиатрии и наркологии в исследуемые годы при стабильном числе развернутых коек, уменьшилось количество поступивших больных в 2020 и 2021 годах, при этом снизилось число проведенных больными койко-дней, соответственно работа койки. При высоком уровне среднего пребывания больного в стационаре в 2019, 2020, 2021 годах снизился уровень повторной госпитализации в эти годы.

Автором проведен анализ занятых должностей врачами-психиатрами по районам Ошской области. По всем районам, за исключением Алайского района Ошской области, наблюдается значительная нехватка врачей психиатров. Особенно по Кара-Кульджинскому району, т.к. в данном районе совмещает должность врача психиатра врач невролог, а по Чон-Алайскому району нет ни одного врача психиатра. При достаточно высокой численности населения по районам Ошской области и г. Ош наблюдается тревожная обстановка по организации психиатрической помощи, что подтверждается высокой частотой распространённости психических заболеваний на фоне низкой обеспеченности специалистами.

Постдипломное образование в психиатрии играет ключевую роль в формировании высококвалифицированных специалистов. Из общего числа клинических ординаторов по специальности «Психиатрия» с 2019 по 2022 годы было по одному ординатору. Поэтому, для решения проблемы укомплектования врачами психиатрами необходимо проведение профориентационной работы среди студентов медиков.

На четвертом этапе автором предлагается совершенствование системы оказания психиатрической помощи на региональном уровне, направленное на улучшение качества медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения, включает стационарзамещающие формы оказания психиатрической помощи (дневные стационары и группы само- и взаимопомощи).

Обоснованность и достоверность полученных автором результатов обеспечена применением совокупности современных методов научного исследования, адекватных методов статистического анализа.

Объем проведенного исследования, информативность и качество использованных статистических методов подтверждает достоверность полученных результатов.

Степень новизны научных результатов (положений), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации.

Автором представлены новые научно-обоснованные теоретические результаты, совокупность которых имеет немаловажное значение для развития медицинской науки.

Проведен тщательный региональный анализ тенденций первичной заболеваемости, распространённости и инвалидности психических и поведенческих расстройств по нозологиям по Ошской области и рассчитан прогноз первичной заболеваемости на основе уравнения линейной регрессии. Получены данные о негативном влиянии коронавирусной инфекции на психическое здоровье пациентов, обратившихся в обсерватории г. Ош в период пандемии COVID-19. Впервые выявлены факторы риска развития психических и поведенческих расстройств. Впервые установлена низкая доступность психиатрической помощи в районах Ошской области, оказываемой в амбулаторных условиях, обусловленная отсутствием врачей психиатров, и как следствие, высоким коэффициентом совместительства. Разработаны пути совершенствования системы оказания психиатрической помощи на региональном уровне (на примере Ошской области), направленные на повышение доступности и улучшение качества медицинской помощи при психических и поведенческих расстройствах.

Практическая значимость полученных результатов результатов.

Полученные в результате проведённого исследования данные об основных тенденциях динамики распространённости психических расстройств, потребности населения региона в врачах психиатрах и психологах, должны быть использованы при планировании оказания психиатрической помощи. Разработанные научно-обоснованные мероприятия позволят повысить качество и доступность специализированной медицинской помощи, а также улучшить показатели психического здоровья населения региона.

Полученные теоретические и практические результаты исследования внедрены в учебный процесс кафедры общественного здравоохранения Ошского государственного университета (акт внедрения от 10.10.2022 года) и практическую деятельность Ошского областного Центра психиатрии и наркологии (акт внедрения от 14.06.2022 года).

V. Подтверждение опубликованных в печати основных результатов исследований, соответствие автореферата содержанию диссертации.

По теме диссертации автором опубликовано 7 научных статей, из них 6 – в журналах, индексируемых системой РИНЦ с импакт-фактором не ниже 0,1.

Автореферат отражает все этапы исследования, оформлен в соответствии с требованиями НАК при Президенте Кыргызской Республики.

VI. Соответствие содержанию диссертации специальности, по которой она представлена к защите.

Диссертационная работа соответствует паспорту специальности 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение.

VII. Недостатки по содержанию и оформлению диссертации.

В целом, оценивая диссертационную работу положительно, необходимо задать вопросы, которые возникли в ходе ознакомления с работой.

- Как взаимодействуют государственные и частные организации здравоохранения в обеспечении психиатрической помощи в Ошской области?

- Как можно уменьшить стигматизацию психических заболеваний?

- Какие ключевые факторы влияют на качество и доступность психиатрической помощи в Ошской области?
- Каковы конкретные вызовы и проблемы в области психиатрической помощи в Кыргызской Республике?
- Каковы проблемы с дефицитом специалистов психиатров?

Вышеуказанные замечания не уменьшают научную и практическую значимость диссертационной работы.

VIII. Заключение.

Диссертационная работа Акпышарова Нурланбека Токтосуновича является завершенной индивидуальной научно-квалификационной работой, содержащей решение научной задачи совершенствования системы организации оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)», имеющей существенное значение для медицинской науки, отвечает требованиям пункта 11 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» НАК при Президенте Кыргызской Республики, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор достоин искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение.

Официальный оппонент:

**Проректор по научной и клинической работе
Международного Европейского университета,
доктор медицинских наук**



Б. Б. Майканаев

05.12.2024 г.