

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Правления – Ректор  
НАО Казахского Национального  
медицинского университета  
им. С.Д. Асфендиярова к.м.н.  
М. Е. Шоранов  
«    »    2024 г.



## ОТЗЫВ

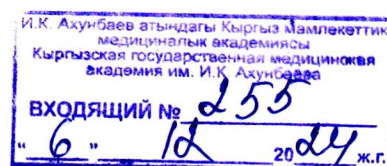
ведущей организации на диссертационную работу Акпышарова Нурланбека Токтосуновича на тему: «Научное обоснование совершенствования системы оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение

**Актуальность темы исследования и её связь с общенаучными и государственными задачами**

В последние годы отмечается высокий уровень психических расстройств не только в мире, но и в Кыргызской Республике, обусловленных социально-экономическими преобразованиями и снижением эффективности деятельности психиатрической службы. Психическое здоровье населения является важнейшим элементом общественного здоровья и тесно связано с экономическим и социальным благополучием нации.

Необходимость реформы службы психического здоровья во многом обусловлена неудовлетворительным качеством оказываемой помощи, снижением доступности к услугам в области психического здоровья и их получении, что привлекает особое внимание к этой проблеме и требует поиска новых путей решения.

COVID-19 одна из самых тяжелейших кризисов общества и здравоохранения, неблагоприятная по последствиям для психического здоровья населения. Каждый год в мире свыше 264 млн. человек страдают депрессией; люди с тяжёлыми психическими расстройствами умирают на 10-20 лет раньше, чем население в целом; в странах с низким и средним уровнем дохода от 76% до 85% людей страдают психическими расстройствами; мировая экономика теряет более 1 трлн. долларов в год из-за депрессивных состояний трудоспособных граждан. В период пандемии массовая изоляция населения спровоцировала волну психологического напряжения. Уровень стресса оказался высоким не только у сидящих дома здоровых граждан, но и у тех, кто получал лечение в стационарах, их близких и родственников. В некоторых научных исследованиях указывается увеличение количества психических расстройств, обусловленных неопределённостью, непредсказуемостью заболевания, большим



потоком информации в средствах массовой информации, социальной изоляцией и отмечается важность оказания психиатрической помощи во время пандемий.

Чрезвычайно актуальным для современной психиатрии является научное обоснование совершенствования деятельности региональной психиатрической службы, направленной на внедрение современных принципов оказания психиатрической помощи населению и формирование системы обеспечения качества проводимых медико-социальных мероприятий.

Таким образом, диссертационное исследование Акпышарова Нурланбека Токтосуновича, целью которой явилось научное обоснование мероприятий по совершенствованию системы оказания психиатрической помощи в Ошской области Кыргызской Республики на основе комплексного исследования, является актуальным и своевременным для практического здравоохранения.

### **Научные результаты в рамках требований к диссертации**

Автором получены следующие основные результаты:

Выявлены существенные различия в тенденции первичной заболеваемости, распространённости и инвалидности при психических и поведенческих расстройствах в Ошской области, свидетельствующие об ухудшении основных показателей, характеризующих состояние психического здоровья населения региона. Прогноз первичной заболеваемости на основе линейной регрессии позволил определить низкий фактический уровень заболеваемости, характеризующим низкую обращаемость населения с психическими заболеваниями.

Негативное влияние коронавирусной инфекции на психическое здоровье проявилось тревогой, страхом, сниженным настроением, общим стрессом, нарушением сна. Основными факторами риска развития психических заболеваний являются стрессы, конфликты в семье, чрезвычайные ситуации.

Низкая доступность психиатрической помощи в районах Ошской области обусловлена отсутствием врачей психиатров и психологов, высоким коэффициентом совместительства.

Совершенствование системы оказания психиатрической помощи на региональном уровне, направленное на улучшение качества медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения, включает функционирование выездных консультативно-диагностических психиатрических бригад, служб психического здоровья по месту жительства, служб реабилитации по месту жительства и службы поддержки на дому.

Соответствие квалификационному признаку. Диссертация соответствует требованиям положения «О порядке присуждения учёных степеней», предъявляемых НАК при Президенте Кыргызской Республики, предъявляемым диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение, является самостоятельной научно-квалификационной работой, где имеется изложение

научно обоснованных разработок, имеющих существенное значение для общественного здоровья и здравоохранения.

**Степень обоснованности и достоверности каждого результата (научного положения), выводов и заключений, сформулированных в диссертации**

Достоверность и обоснованность результатов диссертационного исследования обеспечена репрезентативностью выборки, адекватными методами сбора данных, качественным и количественным анализом большого объёма первичного материала, использованием современных методов исследования, специальных опросников, адекватным задачам исследования, тщательной современной обработкой полученных результатов.

Сформулированные в диссертации Акпышарова Н.Т. научные положения, заключение и практические рекомендации представляются обоснованными и достоверными, что подтверждается методологией и структурой исследования, оценкой основных тенденций динамики распространённости психических расстройств, потребности населения региона в врачах психиатрах и психологах, факторов риска развития психических и поведенческих расстройств в период пандемии COVID-19, кадрового потенциала и показателей деятельности Ошского областного центра психиатрии и наркологии, научно-обоснованными мероприятиями, позволившими повысить качество и доступность специализированной медицинской помощи, улучшить показатели психического здоровья населения региона.

Для определения репрезентативности объёма выборки применялся метод основного массива. Объем числа наблюдений определялся по общепринятой методике с неизвестным числом генеральной совокупности, которая составила - 400 единиц. Объем выборки амбулаторных карт (n) составил 385 единиц, истории болезни 2037 по Ошской области и 1108 по г. Ош, анкет - 385. В целом число наблюдений - 3915, что превышает объем выборки.

Достоверность различий между группами определяли с помощью критерия Стьюдента, ошибки репрезентативности, критерия достоверности безошибочного прогноза. При расчёте прогноза заболеваемости использован регрессионный анализ (средняя величина, среднеквадратическое отклонение, коэффициент корреляции, регрессии, уравнение линейной регрессии, шкала линейной регрессии). Весь объем информации обработан на персональном компьютере с использованием программы приложения Microsoft- Statistica 6,0 и Microsoft Excel.

Достоверность полученных соискателем результатов исследований, а также сформированные на их основе научных положений и заключения не вызывает сомнений.

## **Оценка значимости полученных результатов, научных выводов и рекомендаций для развития науки и решения задач практики**

Диссертационная работа определяется последовательностью изложения её основных положений, соответствующих цели исследования, а также решения поставленных задач.

Диссертация содержит научную новизну и имеет практическое значение.

Полученные в результате проведённого исследования данные об основных тенденциях динамики распространённости психических расстройств, потребности населения региона в врачах психиатрах и психологах, должны быть использованы при планировании оказания психиатрической помощи. Разработанные научно-обоснованные мероприятия позволят повысить качество и доступность специализированной медицинской помощи, а также улучшить показатели психического здоровья населения региона.

Выводы в логической последовательности вытекают из поставленных задач, положений, выносимых на защиту, и имеют важное научно-практическое значение.

Практические рекомендации сформулированы адресно, обоснованы, закономерно вытекают из представленных результатов исследования и позволяют применять их в процессе совершенствования и планирования психиатрической помощи в регионе.

Оценивая проведённое исследование как актуальное и своевременное, выполненное на стыке психиатрии при ведущей роли общественного здоровья и здравоохранения можно рекомендовать результаты выполненной работы для широкого применения на практике.

Полученные теоретические и практические результаты исследования внедрены в учебный процесс кафедры общественного здравоохранения Ошского государственного университета (акт внедрения от 10.10.2022 года) и практическую деятельность Ошского областного Центра психиатрии и наркологии (акт внедрения от 14.06.2022 года).

## **Подтверждение опубликования основных положений, результатов, выводов и заключения диссертации**

Основные положения и результаты диссертационной работы Акпышарова Н.Т. в достаточной степени апробированы и освещены в научной печати. По теме диссертации опубликовано 7 научных статей, из них 6 – в журналах, индексируемых системой РИНЦ с импакт-фактором не ниже 0,1.

Результаты исследования обсуждены и доложены на: Международной научной конференции «Инновации в сфере медицинской науки и образования», г. Ош, 27 мая 2022 года (Ош, 2022), Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых конференции «Инновации в сфере медицинской науки и образования», г. Чолпон-Ата, 25 июня 2023 года (Чолпон-Ата, 2023), Международной научно-практической конференции «Ценностные основания интеграционных процессов в Евразии», г. Москва, 28-29 марта 2024 года (Москва,

2024), XIII Международной конкурс научно-исследовательских работ Всероссийского общества научных исследований, г. Москва, 31 июля 2024 года (Москва, 2024).

### **Оформление и содержание диссертации, её недостатки**

Диссертационная работа Акпышарова Н.Т. представляет собой законченный научный труд. Работа изложена на русском языке компьютерного набора на 149 страницах, состоит из введения, обзора литературы, методологии и методов исследования, 3 глав собственных исследований, заключения, практических рекомендаций. Диссертация иллюстрирована 34 таблицами, 5 рисунками. Библиографический указатель включает 187 источников, в том числе 106 иностранных.

Работа построена по традиционному плану. Представленные разделы исследования сформулированы чётко и конкретно, полностью соответствуют содержанию работы. Цифровой материал тщательно выверен, иллюстрации отражают логику полученных результатов. Структура диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям. Статистическая обработка материала проведена в достаточном объёме. Цель и задачи исследования решены полностью, использованная методология для выполнения задач исследования обоснована, современна и актуальна.

Заключение и практические рекомендации конкретны, достоверны, вытекают из результатов проведённого исследования и соответствуют поставленным задачам, являясь их логичным заключением.

### **Соответствие автореферата содержанию диссертации**

Автореферат полностью отражает основное содержание диссертации, которое соответствует специальности 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение, а также основным положениям и требованиям НАК ПКР.

### **Замечания и рекомендации**

В ходе рецензирования диссертационной работы принципиальных замечаний нет. Однако, при положительной оценке работы, следует отметить, что автором допущены грамматические ошибки и стилистически неудачные выражения, что не снижает актуальности и ценности проведённого исследования.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Акпышарова Нурланбека Токтосуновича на тему: «Научное обоснование совершенствования системы оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по

специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение по своей актуальности, научной новизне, практической значимости, степени обоснованности научных положений, методическому уровню, отражению основных положений в печати, полностью соответствует требованиям пункта 11 Положения и порядке присуждения учёных степеней НАК ПКР и является индивидуальным научно-квалификационным трудом, в котором решена актуальная задача по совершенствованию системы организации психиатрической помощи на региональном уровне. Автор диссертации - Акпышаров Н.Т. заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидат медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Акпышарова Нурланбека Токтосуновича на тему: «Научное обоснование совершенствования системы оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)» обсуждён и одобрен на Научном комитете «Менеджмент в здравоохранении» Казахского национального медицинского университета им. С. Д. Асфендиярова, протокол № 2 от 27.11.2024 года.

**Председатель Научного комитета  
«Менеджмент в здравоохранении»  
НАО КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова,  
д.м.н., профессор по специальности  
«Общественное здравоохранение»**



**Кульжанов М.К.**

27.11.2024 г.



## ВЫПИСКА

из протокола №2

заседания Научной комиссии по направлению 7М041-«Бизнес и управление»  
для образовательной программы 7М04104 - МВА «Менеджмент в  
здравоохранении»

от «27» ноября 2024 года

### ПРИСУТСТВОВАЛИ:

*Председатель Научной Комиссии:* Кульжанов М.К. - (14.00.33) д.м.н.,  
профессор кафедры политики и менеджмента здравоохранения КазНМУ.

### *Члены Научной Комиссии:*

1. Жагипарова Ж.А. – (14.00.36) к.м.н., зам.декана школы «Фармация» КазНМУ;
2. Кошербаева Л.К. - (6D110200) PhD, профессор кафедры политики и менеджмента здравоохранения КазНМУ;
3. Сейдуанова Л.Б. - (6D110200) PhD, доцент кафедры политики и менеджмента здравоохранения КазНМУ;
4. Маукенова А. А. – (08.00.01) к.э.н., доцент кафедры политики и менеджмента здравоохранения КазНМУ;
5. Кенжегаранова М. К. - (6D050700) PhD, ассистент профессора Университета С.Демиреля
6. Алтынбеков С.А. - (14.00.18) д.м.н., профессор кафедры «психиатрии и наркологии им.Г.И.Зальцмана» КазНМУ.
7. Кумар А.Б. - (6D110200) PhD, и.о. зав. кафедры политики и менеджмента здравоохранения КазНМУ;
8. Абикулова А.К. - (6D110200) PhD, и.о. зав. кафедры политики и менеджмента здравоохранения КазНМУ;

*Секретарь:* Толегенова А.М. – (M140) лектор кафедры политики и менеджмента здравоохранения КазНМУ.

### ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Обсуждение отзыва ведущей организации по диссертационной работе Акпышарова Н.Т. на тему «Научное обоснование совершенствования системы оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)», представленной на соискание учёной степени кандидат медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение диссертационного совета Д 14.23.690 при Кыргызской Кыргызской государственной медицинской академии им. И. К. Ахунбаева, соучредитель Кыргызско-Российский Славянский университет им. Б. Н.



Ельцина Национальной аттестационной комиссии при Президенте Кыргызской Республики.

### СЛУШАЛИ:

**Председатель:** Из 7 членов Научной комиссии по явочному листу присутствуют 7. Обсудить отзыв ведущей организации по диссертационной работе Акпышарова Н.Т. на тему «Научное обоснование совершенствования системы оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)», представленной на соискание учёной степени кандидат медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение диссертационного совета Д 14.23.690 при Кыргызской государственной медицинской академии им. И. К. Ахунбаева, соучредитель Кыргызско-Российский Славянский университет им. Б. Н. Ельцина Национальной аттестационной комиссии при Президенте Кыргызской Республики.

Коллеги, слово предоставляется диссертанту Акпышарову Н.Т. для доклада.

**Акпышаров Н. Т.:** с докладом об основных результатах диссертационной работы.

**Председатель:** Уважаемые коллеги, пожалуйста у кого есть вопросы, задавайте.

**Алтынбеков С.А.:** С чем связана низкая обеспеченность врачами психиатрами в исследуемом регионе?

**Акпышаров Н.Т.:** Благодарю Вас за вопрос. Причина низкой обеспеченности врачами психиатрами связана с тем, что профессия психиатра не популярна, и недостаток психиатров отмечается по всей республике. В республике работает 9 психиатров, в южном регионе всего лишь 1 психиатр, 1 детский психиатр.

**Алтынбеков С.А.:** Вы сказали, что Вы внедрили группы само и взаимопомощи. Насколько группы само и взаимопомощи эффективны?

**Акпышаров Н.Т.:** Большое спасибо за вопрос. Группы само и взаимопомощи функционируют в Ошском областном центре психиатрии и наркологии. Я непосредственно разработал положение и оно утверждено директором Ошского областного центра психиатрии и наркологии. Эти группы посещают в основном пациенты, выписанные из дневного стационара. В группах само и взаимопомощи пациенты отмечают снижение депрессивной симптоматики, тревожных состояний, в целом улучшение.

**Жагипарова Ж.А.:** Почему Вами для исследования выбрана Ошская область? И ещё один вопрос. С чем связана низкая обращаемость по психическим и поведенческим расстройствам?

**Акпышаров Н.Т.:** Благодарю Вас за вопросы. Ошская область густо населённая область, где проживает более трети населения республики. Кроме того, это регион, отдалённый от столицы республики. По второму вопросу. Низкая обращаемость связана со стигмой, диспансерным учётом, отсутствием





врачей психиатров. У нас идёт общий диспансерный учёт, все это знают, поэтому обращаются в частные клиники, где учёт не ведётся, ну и к врачам другой специальности.

**Маукенова А. А.:** Вами проведен расчет прогноза первичной заболеваемости психических и поведенческих расстройств с помощью регрессионного анализа. Почему фактическая заболеваемость ниже прогнозной?

**Акпышаров Н.Т.:** Фактическая заболеваемость ниже прогнозной в связи с недостатком врачей психиатров и низкой обращаемостью пациентов.

**Председатель:** Уважаемые коллеги, есть ещё вопросы? Если нет вопросов, то предлагаю утвердить отзыв ведущей организации от нашего университета. Прошу проголосовать.

Результаты голосования: «за» - единогласно, «против» - нет, «воздержавшихся» - нет.

### ПОСТАНОВИЛИ:

Утвердить отзыв ведущей организации по диссертационной работе Акпышарова Н.Т. на тему «Научное обоснование совершенствования системы оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)», представленной на соискание учёной степени кандидат медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение.

Председатель

Кульжанов М.К.

Секретарь

Толгенова А.М.

27.11.2024г.