

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

доктора медицинских наук Биялиевой Гульмиры Самарбековны, эксперта диссертационного совета Д 14.23.690 при Кыргызской государственной медицинской академии им. И. К. Ахунбаева, соучредитель Кыргызско-Российский Славянский университет им. Б. Н. Ельцина по диссертации Акпышарова Нурланбека Токтосуновича на тему «Научное обоснование совершенствования системы оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)» представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение, рассмотрев представленную Акпышаров Н.Т. диссертацию пришла к следующему заключению:

**1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите.** Представленная кандидатская диссертация имеет шифр 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение.

В диссертационной работе проведено исследование организации оказания психиатрической помощи в Ошской области Кыргызской Республики с разработкой организационно-функциональной модели организации оказания психиатрической помощи населению, позволяющей повысить доступность и качество оказания психиатрической помощи населению районов региона, что в полной мере отвечает паспорту специальности 14.02.03 - общественное здоровье и здравоохранение.

**2. Цель диссертации:** на основе комплексного исследования разработать научно-обоснованные мероприятия по совершенствованию системы оказания психиатрической помощи в Ошской области.

Цель диссертации достигнута решением следующих задач:

1. Проанализировать динамику первичной заболеваемости и распространенности психических и поведенческих расстройств по районам Ошской области и г. Ош за период с 2017 по 2021 годы, прогноз первичной заболеваемости.

2. Определить факторы риска развития психических и поведенческих расстройств и изучить психическое здоровье населения в период пандемии COVID-19 на основе социологического исследования.

3. Оценить кадровый потенциал и показатели деятельности Ошского областного центра психиатрии и наркологии.

4. Разработать пути совершенствования системы оказания психиатрической помощи на региональном уровне (на примере Ошской области), направленные на улучшение качества медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения.

Объектом исследования явились больные с психическими расстройствами и расстройствами поведения.



Предмет исследования: система оказания психиатрической помощи.

Для достижения цели и поставленных задач была разработана комплексная программа исследования, включающая 4 этапа. Также представлена подробная схема исследования, включающая методы исследования, использованные материалы и объем исследования согласно выделенным этапам исследования.

Сформулированные в диссертации научные положения, заключение и практические рекомендации обоснованы и достоверны.

Соискатель провел тщательный анализ первичной заболеваемости и распространенности психических и поведенческих расстройств среди детей, подростков и взрослых в Ошской области Кыргызской Республики, что позволило выявить тенденции динамики заболеваемости.

Проведенный соискателем прогноз первичной заболеваемости психическими и поведенческими расстройствами показал, что, несмотря на снижение фактической заболеваемости, наблюдается превышение прогнозной заболеваемости, характеризующей низкую доступность ввиду отсутствия врачей психиатров и психологов в районах Ошской области.

На фоне относительной стабильности частоты и распространенности заболеваемости по Ошской области, наблюдаются различия по районам. При этом, выявлен высокий уровень первичной заболеваемости психическими и поведенческими расстройствами в Карасуйском, Узгенском и Ноокатском районах Ошской области.

В Ошском областном Центре психиатрии и наркологии в исследуемые годы при стабильном числе развернутых коек, уменьшилось количество поступивших больных в 2020 и 2021 годы, при этом снизилось число проведенных больными койко-дней, соответственно работа койки. При высоком уровне среднего пребывания больного в стационаре снизился уровень повторной госпитализации.

Анализ занятых должностей врачами-психиатрами по районам Ошской области показал, что по всем районам Ошской области, за исключением Алайского района, наблюдается значительная нехватка врачей психиатров. Особенно по Кара-Кульджинскому району, т.к. в данном районе совмещает должность врача психиатра врач невролог, а по Чон-Алайскому району нет ни одного врача психиатра. Данная ситуация наблюдается при достаточно высокой численности населения данных районов Ошской области и г. Ош и высокой частоте психических заболеваний.

Проведенный многофакторный анализ факторов риска, влияющих на уровень психического здоровья во время эпидемии COVID-19, позволил выделить основные факторы, такие как депрессия, паника во время эпидемии, злоупотребление алкоголем и конфликты в семье.

Практическую значимость полученных результатов, научных выводов и рекомендаций диссертационной работы подчеркивает их актуальность, достоверность и точность представленных сведений, важность для дальнейшего системы оказания региональной психиатрической помощи.

Таким образом, обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций диссертации находятся на высоком уровне, что



подтверждается как теоретической, так и практической значимостью проведенного исследования.

### **1. Актуальность темы диссертации.**

Актуальность темы исследования соискателя обусловлена высоким уровнем психических расстройств не только в мире, но и в Кыргызской Республике, связанным с социально-экономическими преобразованиями и снижением эффективности деятельности психиатрической службы. В Национальной программе «Психическое здоровье населения Кыргызской Республики на 2018-2030 годы» указывается, что необходимо укрепление психического здоровья, предотвращение психических расстройств, обеспечение доступной медицинской помощи.

Каждый год в мире свыше 264 млн. человек страдают депрессией; люди с тяжелыми психическими расстройствами умирают на 10-20 лет раньше, чем население в целом; в странах с низким и средним уровнем дохода от 76% до 85% людей страдают психическими расстройствами; мировая экономика теряет более 1 трлн. долларов в год из-за депрессивных состояний трудоспособных граждан. COVID-19 один из самых тяжелых кризисов общества и здравоохранения, неблагоприятный по последствиям для психического здоровья населения. В период пандемии массовая изоляция населения спровоцировала волну психологического напряжения. В некоторых научных исследованиях указывается увеличение количества психических расстройств, обусловленных неопределенностью, непредсказуемостью заболевания, большим потоком информации в средствах массовой информации, социальной изоляцией и отмечается важность оказания психиатрической помощи во время пандемий.

Чрезвычайно актуальным для современной психиатрии является научное обоснование совершенствования деятельности региональной психиатрической службы, направленной на внедрение современных принципов оказания психиатрической помощи населению и формирование системы обеспечения качества проводимых медико-социальных мероприятий.

Соискателем проведен полный анализ научных и литературных данных в обосновании необходимости решения каждой из поставленных задач в диссертации.

На основании вышеизложенного можно заключить, что научное исследование, предпринятое соискателем, представляется весьма актуальным и своевременным для повышения качества и доступности психиатрической помощи в условиях региона.

В целом, научное обоснование совершенствования деятельности службы психического здоровья, направленное на реальное внедрение современных принципов оказания психиатрической помощи населению, является актуальным, что предопределило данное исследование.

### **3. Научные результаты.**

В работе представлены следующие новые научно-обоснованные теоретические результаты, совокупность которых имеет немаловажное значение для развития медицинской науки (общественное здоровье и здравоохранение):

#### *3.1. Научная новизна полученных результатов*



Впервые на региональном уровне выявлены существенные различия в тенденции первичной заболеваемости и распространенности психических и поведенческих расстройств по нозологиям и районам Ошской области и рассчитан прогноз первичной заболеваемости на основе уравнения линейной регрессии.

Впервые выявлены факторы риска развития психических и поведенческих расстройств на основе многофакторного анализа. Получены данные о негативном влиянии коронавирусной инфекции на психическое здоровье пациентов, обратившихся в обсерватории г. Ош в период пандемии COVID-19.

Впервые установлена низкая доступность психиатрической помощи в районах Ошской области, оказываемой в амбулаторных условиях, обусловленная дефицитом медицинских кадров и как следствие, высоким коэффициентом совместительства.

Соискателем разработаны пути совершенствования системы оказания психиатрической помощи на региональном уровне (на примере Ошской области), направленные на улучшение качества медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения.

Материал диссертации, описание методик сбора материалов, аргументация научных выводов, а также результаты исследования позволяют заключить, что научные выводы обоснованы.

*3.2. Обоснование достоверности научных результатов (способы сбора материала и аргументация научных выводов)*

Высокая степень обоснованности и достоверности результатов исследования базируется на достаточном объеме фактического материала, включающей медицинскую статистическую отчетность показателей, характеризующих психиатрическую помощь с 2017 по 2021 годы, 385 амбулаторных карт и 385 анкет.

Соискателем проведен расчет прогноза первичной заболеваемости психических расстройств и расстройств поведения с помощью регрессионного анализа, многофакторный анализ факторов риска развития психических и поведенческих расстройств. Получены данные о негативном влиянии коронавирусной инфекции на психическое здоровье пациентов, обратившихся в обсерватории г. Ош в период пандемии COVID-19.

Рассмотрены показатели деятельности Ошского областного центра психиатрии и наркологии за период с 2017-2021 гг.: число развернутых коек (на 10 000 населения); число поступивших больных; койко-дни; работа койки; оборот койки; среднее пребывание больного; повторная госпитализация (%).

Проанализированы кадровые ресурсы по обеспеченности населения врачами психиатрами по районам Ошской области.

С целью оценки влияния COVID-19 на психическое здоровье населения Ошской области проведено анкетирование 385 пациентов, обратившихся с различными жалобами психологического характера в обсерватории г. Ош Кыргызской Республики, расположенные в санатории «Барчын», общежитиях № 5 и 7 Ошского государственного университета, общежитии № 16 профлицея, медицинском центре «Барчын», в период пандемии COVID-19, по специально разработанной анкете.



Использование автором современных методов исследования, включающих сбор и анализ статистических данных, обобщение результатов ранее выполненных работ по проблемам организации психиатрической помощи, позволяет считать научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованными и достоверными.

Обоснованность и достоверность полученных научных результатов соискателем не вызывает сомнений.

*3.3. Теоретическое значение работы* заключается в применении полученных результатов в практической деятельности и обусловлена тем, что научные положения, обоснованные в диссертации, представляют ценность и могут стать основой для дальнейшей оптимизации психиатрической помощи.

*3.4. Соответствие квалификационному признаку.*

Представленная диссертация является индивидуальной научно-квалификационной работой, содержание которой соответствует решению научной задачи по совершенствованию психиатрической помощи путем разработки новых научно-обоснованных подходов в организации медицинской помощи, позволяющих повысить качество и доступность психиатрической помощи.

#### **4. Практическая значимость полученных результатов**

Научные результаты, полученные в кандидатской диссертации, были реализованы:

- полученные в результате проведенного исследования данные об основных тенденциях динамики распространенности психических расстройств, потребности населения региона в врачах психиатрах и психологах, использованы при планировании оказания психиатрической помощи в районах Ошской области.

- разработанные научно-обоснованные мероприятия позволят повысить качество и доступность специализированной медицинской помощи, а также улучшить показатели психического здоровья населения региона.

- полученные теоретические и практические результаты исследования внедрены в учебный процесс кафедры общественного здравоохранения Ошского государственного университета (акт внедрения от 10.10.2022 года) и практическую деятельность Ошского областного Центра психиатрии и наркологии (акт внедрения от 14.06.2022 года).

Предложенные новые подходы организации оказания психиатрической помощи являются актуальными и апробированными на практике.

*3.4. Соответствие квалификационному признаку:* представленная диссертационная работа соответствует квалификационному признаку.

#### **5. Соответствие автореферата содержанию диссертации**

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования, оформлен в соответствии с требованиями Инструкции по оформлению автореферата, утвержденному НАК ПКР.

**6. Замечания:** принципиальных замечаний по оценке диссертационной работы нет. При этом в качестве пожеланий хотелось бы задать несколько вопросов:

1. Каковы преимущества внедрения стационарозамещающих форм оказания медицинской помощи?

2. По Вашему мнению, какие профилактические мероприятия могут снизить заболеваемость психическими и поведенческими расстройствами?

**7. Предложения.** Желательно внести некоторые поправки в диссертацию стилистического характера.

**8. Рекомендации.** Назначить:

- **в качестве ведущей организации** Казахский национальный медицинский университет имени С. Д. Асфендиярова, (г. Алматы), где работают доктора медицинских наук по специальности 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение».

- **первым официальным оппонентом** – проректора по научной и клинической работе Международного Европейского Университета, доктора медицинских наук профессора Майканаева Болота Бекташевича (специальность по автореферату 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение), который имеет публикации, близкие к проблеме исследования:

1. **Майканаев, Б. Б.** Ключевые аспекты реформирования сектора здравоохранения [Текст] / Т. Д. Абдраимов, Б. Б. Майканаев // Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. – 2019. – № 7. – С. 93-98.

2. 9-12 months short treatment for patients with MDR-TB increases treatment success in Kyrgyzstan. The Journal of Infection in Developing Countries [Text] / [E. Zhdanova, O. Goncharova, H. Davtyan et al.] || J Infect Dev Ctries. – 2021. – Vol. 15 (9.1). – P. 66S-74S.

2. **Майканаев, Б. Б.** Влияние пандемии COVID-19 на борьбу с туберкулезом (обзор литературы) [Текст] / Б. Б. Майканаев, Т. Ч. Чубаков, А. А. Токтогонова // Вестник ММУ. – 2021. – № 3. – С. 10-16.

- **вторым официальным оппонентом** – проректора по научной работе и региональному развитию здравоохранения, заведующую кафедрой общественного здоровья, экономики и управления здравоохранения факультета повышения квалификации и переподготовки Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения Высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора (специальность по автореферату 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение») Кудрину Елена Аркадьевну, которая имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. **Кудрина, Е. А.** Эффективность мероприятий по первичной профилактике рака молочной железы на территории Удмуртской Республики [Текст] / И. В. Чураков, Е. А. Кудрина // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2019. – № 4. – Режим доступа:



<https://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-meropriyatiy-po-pervichnoy-profilaktike-raka-molochnoy-zhelezy-na-territorii-udmurtskoy-respubliki/viewer>

2. **Кудрина, Е. А.** Информационно-коммуникативные потребности организаторов здравоохранения на современном этапе [Текст] / Е. А. Кудрина // ОРГЗДРАВ: новости, мнения, обучения. Вестник ВШОУЗ. – 2019. – Т. 5, № 3 (17). – С. 49-50.

3. **Кудрина, Е. А.** Углубленный анализ заболеваемости как основа совершенствования неврологической помощи детям с эпилепсией [Текст] / Е. Г. Молчанова, Г. М. Злобина, Е. А. Кудрина // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2023. – № 3. – С. 18-25.

### 9. Заключение:

Диссертационная работа Акпышарова Н. Т. по актуальности поставленных задач, объему проведенных исследований и их научной новизне, по практической значимости полученных выводов является законченной самостоятельной научной работой, полностью соответствует требованиям положений НАК при Президенте Кыргызской Республики, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Работа может быть представлена к защите на специализированном совете по специальности 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение.

10. Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету 14.23.690 при Кыргызской государственной медицинской академии им. И. К. Ахунбаева, соучредитель Кыргызско-Российский Славянский университет им. Б. Н. Ельцина, принять диссертацию на тему: «Научное обоснование совершенствования системы оказания психиатрической помощи в Кыргызской Республике (на примере Ошской области)» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение.

Эксперт

доктор медицинских наук

Г. С. Биялиева

Подпись члена экспертной комиссии заверяю:

Ученый секретарь диссертационного


совета Д 14.23.690,

кандидат медицинских наук, доцент



Д. Д. Ибраимова

14 октября 2024 г.

Подпись  заверяю  
Д. Д. Ибраимова  
Ученый секретарь диссертационного совета  
И. К. АХУНБАЕВ АТЫНДАГЫ КЫРГЫЗ МАМЛЕКЕТТИК МЕДИЦИНАЛЫК АКАДЕМИЯСЫ  
КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ИМ. И. К. АХУНБАЕВА