

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной и лечебной
работе КТМА имени И.К.Ахунбаева

К.М.Н., Доцент Маматов Н.Н.



_____ 2024 года

**Дополнительная программа кандидатского экзамена
по специальности: 14.01.22 – ревматология
по медицинским наукам Асанбаевой Анары Абдимиталиповны
Содержание дополнительной программы**

Программа содержит вопросы ревматологии, посвященные особенностям течения остеопороза при хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) его распространенность, факторы риска и клинические проявления. Аспекты значения глобальности проблемы остеопороза, основным методам исследования остеопороза: общеклинические, инструментально-лабораторные, и выявлению лиц высокого риска остеопоротических переломов. Применению основных методов диагностики остеопороза: остеоденситометрию (DEXA) и оценку биомаркеров костного обмена, диагностике ХОБЛ с использованием спирометрии и дополнительных методов.

Изучение состояния минеральной плотности костей у больных ХОБЛ в условиях средне и высокогорья Кыргызской Республики. Исследованию взаимосвязи между нарушением минеральной плотности кости (МПК) и хронической обструктивной болезни легких у жителей средне и высокогорья Кыргызской Республики с учетом факторов риска. Изучению частоты остеопении и остеопороза у больных ХОБЛ у пациентов с учётом проживания на разных географических высотах.

Оценке эффективности влияния образовательной программы течения остеопороза и в сочетании с ХОБЛ с последующим контролем на клинические показатели бронхолёгочной системы, так и состояния МПК на амбулаторном этапе.

Список литературы:

1. A surrogate FRAX model for the Kyrgyz Republic [Text] / [O. Lesnyak, A. Zakroyeva, O. Lobanchenko and etc.] - Arch Osteoporos., 2020. - Vol. 15 (1). - No. 68. doi: 10.1007/s11657-020-00743-2.

2. Анкетирование населения Кыргызстана для определения риска развития остеопороза [Текст] / [В. М. Мирджалилов, Н. Н. Сулайманова, Р. Л. Хамысбеков]. - Вестник КРСУ, 2018. - Т. 18. № 2. С. 129–131.
3. Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease GOLD executive summary / [L. Vestbo, S. S. Hurd, A. G. and etc.] // Am J Respir Crit Care Med., 2013. -Vol. 187. 4. —P. 347-365.
4. Хроническая обструктивная болезнь легких и остеопороз: современное состояние проблемы [Текст] / [В. И. Павленко, Ю. Ю. Щегорцова, А.А. Бакина]. - Бюллетень физиологии и патологии дыхания, 2023. - № 88. – С. 135–146. URL:<https://doi.org/10.36604/1998-5029-2023-88-135-146>.
5. Prevalence and risk factors for osteoporosis in individuals with COPD: a systematic re view and meta-analysis [Text] / [Y.W. Chen, A. H. Ramsook, H. O. Coxson and etc.]. – Chest, 2019.- Vol. 156 (6). - P. 92 - 1110. doi: 10.1016/j.chest.2019.06.036.
6. Хроническая обструктивная болезнь легких: федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению. [Текст] / [А.Г. Чучалин, С. Н. Авдеев, З. Р. Айсанов и др.]. – Пульмонология, 2022. – Т. 32. № 3. С. 356–392. <https://doi.org/10.18093/0869-0189-2022-32-3-356-392>.
7. Osteoporosis in COPD patients: Risk factors and pulmonary rehabilitation [Text] / [Y Li, H. Gao, L. Zhao, J. Wang and etc.]. - Clin Respir J. 2022. - Vol. 16 (7). – P. 487 - 496. doi: 10.1111/crj.13514.
8. Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease GOLD executive summary [Text] / [L. Vestbo , S. S. Hurd , A. G. Agustí and etc.]. - Am J Respir Crit Care Med., 2013. - Vol. 187 (4). - P. 347-365.
9. Хроническая обструктивная болезнь легких и остеопороз: современное состояние проблемы [Текст] / [В. И. Павленко, Ю. Ю. Щегорцова, А.А. Бакина]. - Бюллетень физиологии и патологии дыхания, 2023. - № 88. – С. 135–146. URL:<https://doi.org/10.36604/1998-5029-2023-88-135-146>.
10. Хроническая обструктивная болезнь легких в условиях высокогорья [Текст] / [Н.Н. Бримкулов, Д. В. Винников]. - Вестник КРСУ, 2014. - Т. 14. № 2. - С. 166–168.
11. Alterations in different indices of skeletal health after prolonged residency at high altitude [Text] / [М. Basu, A. S. Malhotra, K. Pal, R. Kumar and etc.]. - High Alt Med Biol. 2014.- Vol. 5 (2). – P. 170–5. doi: 10.1089/ham.2013.1098.
12. Epidemiology and Quality of Life Working Group of IOF. Worldwide uptake of FRAX [Text] / [J. A. Kanis, H. Johansson, A. Oden and etc.]. - Arch Osteoporos., 2014. – Vol. 9. – P. 166. DOI: 10.1007/s11657-013-0166-8.

13. The global prevalence of osteoporosis in the world: a comprehensive systematic review and metanalysis [Text] / [N. Salari , H. Ghasemi, L. Mohammadi and etc.]. - Orthop Surg Res., 2021. - Vol. 16 (1). – P. 609. doi: 10.1186/s13018-021-02772-0.
14. Роль генетических и метаболических нарушений при остеопорозе [Текст] / [Л.В. Васильева, Е.Н. Беззубцева, Е.В. Гостева, Е.Ф. Евстратова] / Медицинский вестник Юга России, 2021. – Т. 12. №1. С. 6–13. <https://doi.org/10.21886/2219-8075-2021-12-1-6-13>.
15. Evaluation of bone mineral density of the lumbar spine and proximal femur in population-based routine health examinations of healthy Asians [Text] / [W. P. Chan, J. F. Liu, W. L. Chi]. - Acta Radiol., 2014. - Vol. 45. – P. 59–64.
16. Epidemiology of chronic obstructive pulmonary disease [Text] / [L. Ruvuna, A. Sood]. - Clin Chest Med.. 2020. - Vol. 41- P. 315–27.
17. Co morbidities and systemic effects of chronic obstructive pulmonary disease [Text] / [G. Choudhury, R. Rabinovich, W. MacNee]. - Clin Chest Med., 2014. Vol. 35 (1) .- P. 101–30.
18. Osteoporosis prevalence and associated factors in patients with COPD: a cross-sectional study [Text] / [D. R. Silva, A. C. Coelho, A. Dumke and etc.]. - Respir Care., 2011.- Vol. 56 (7). – P. 961–968.
19. Bone density changes with age, altitude, sex, and race factors in Peruvian safter prolonged residency at high altitude [Text] / [P. T. Baker, M. A. Little]. - High Alt Med Biol., 2014. – Vol. 15 (2). P. - 170–1755. doi: 10.1089/ham.2013.1098.

Полезные ссылки

1. <http://international.osteoporosis.foundation>
2. <http://www.stat.kg>
3. <http://www.who.int>
4. <http://www.goldcopd.org>
5. www.high-altitude-medicine-and-biology
6. www.who.int/health-topics/chronic-respiratory-diseases
7. <https://spulmo.ru>

Перечень вопросов дополнительной программы кандидатского экзамена

1. Эпидемиология остеопенического синдрома (нарушения минеральной плотности костей).

30. Отказ от курения как стратегия первичной профилактики ХОБЛ.
31. Варианты фармакологического лечения ХОБЛ.
32. Легочная реабилитация и тренировки с физической нагрузкой в лечении ХОБЛ.
33. Нефармакологические методы для контроля симптомов ХОБЛ.
34. Сопутствующие заболевания, связанные с ХОБЛ, и их влияние на результаты лечения пациентов.
35. Факторы выбора оптимальной стратегии лечения для пациентов ХОБЛ.
36. Фармакологическом лечении ХОБЛ: какие новые лекарственные препараты или подходы к лекарственной терапии.
37. Реабилитации пациентов с ХОБЛ.
38. Основы медицинской поддержки помогающие улучшить качество жизни больных.
39. Обучение правильному использованию ингаляционных препаратов.
40. Отказ от табакокурения как первичной профилактики.
41. Современные подходы немедикаментозной терапии.
42. Принципы коррекции психосоциальных факторов у пациентов.
43. Общие рекомендации и консультирование по физической активности.
44. Популяционные подходы к здоровому питанию.
45. Профилактическое консультирование по здоровому питанию.
46. Стратегия профилактики на популяционном уровне в Кыргызской Республике

Председатель,
Д. М. Н., доцент

Усубалиев М. Б.



Подпись *Усубалиев М. Б.*
24.05.2024
зав. общим отделом
[Signature]