**НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ НАУК КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

**ИНСТИТУТ ИСТОРИИ, АРХЕОЛОГИИ И ЭТНОЛОГИИ**

**имени Б. ДЖАМГЕРЧИНОВА**

**КЫРГЫЗСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**имени Ж. БАЛАСАГЫНА**

**ДИССЕРТАЦИОННЫЙ СОВЕТ Д.07.23.674**

 На правах на рукописи

 ***УДК:*****УДК: 39.573.2(575)(04)**

**АБДИЕВА АЙШАХАН МУХАМАТКУЛОВНА**

**КЫРГЫЗСКИЕ ЗНАНИЯ О РАСТЕНИЯХ И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

**(конец XIX века – начало XX века)**

**07.00.07 - этнография, этнология и антропология**

**АВТОРЕФЕРАТ**

Диссертации на соискание ученой степени кандидата исторических наук

**Бишкек - 2025**

Диссертационная работа выполнена на кафедре «Филологическое и педагогическое образование» Сулюктинского гуманитарно-экономического института имени А. А. Машрабова Баткенского государственного университета

**Научный руководитель:** **Асанканов Абылабек**, доктор исторических наук, профессор, директор института истории, археологии и этнологии имени Б. Джамгерчинова Национальной академии наук Кыргызской Республики, академик Национальной академии наук КР.

**Официальные оппоненты:** Б.Б.Б., доктор исторических наук, профессор.

 кандидат исторических наук, доцент

 А.А.А.

**Ведущая организация:**

 адрес: 720033, г. Бишкек, улица Фрунзе, 547

Защита диссертации состоится \_\_\_\_\_\_\_ 2025 года \_\_\_\_\_\_часов на заседании диссертационного совета Д. 07. 23. 674. кандидата исторических наук (доктор) Института истории, археологии и этнологии Национальной академии наук КР имени Б. Джамгерчинова и Кыргызского национального университета им. Ж. Баласагын. Ссылка на онлайн-защиту: \_\_\_\_\_\_\_

С диссертацией можно ознакомиться в Центральной научной библиотеке Национальной академии наук КР (720071, г.Бишкек, Чуйский просп., 265-а.), библиотеке Кыргызского национального университета имени Ж.Баласагына (720033, г.Бишкек, г.Фрунзе) ул., 547), а также https. Его можно найти на сайте ://vak.kg/. Адрес: город Бишкек, проспект Чуй, 265-а.

Автореферат был разослан «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**Ученый секретарь диссертационного совета,**

**д.и.н., профессор: Бикбулатова А.Р.**

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ**

**Актуальность темы диссертации.** В условиях, когда глобализация и научно-техническое развитие активно прогрессируют, взаимоотношения между этносами мира и окружающей их природной средой являются одной из наиболее актуальных проблем. В связи с современным темпом жизни и внедрением в повседневную жизнь новых технологий традиционные знания о мире растений и их роли в жизни людей быстро забываются. Поэтому в последние годы во всем мире активно происходит сбор этноботанических сведений об использовании растений народами всех континентов, особенно в Центральной Америке, Африке и Азии. В материалах Всемирной организации здравоохранения и неправительственных организаций большое внимание уделяется необходимости изучения особенностей использования региональной флоры малыми народами. Это вызвано не только заботой о здоровье людей, изучением опыта лечения заболеваний традиционными методами, но и целью сохранения флоры и биологического разнообразия. Потому что хищническое отношение к флоре приводит к исчезновению некоторых ее видов.

В традиционном обществе кыргызы по-особому относились к окружающей среде. Они глубоко изучали тайны природы, соединялся с ней, трепетно относился к ней, правильно использовал флору и фауну. По этой причине использование растений в традиционном хозяйстве, повседневной жизни кыргызов и превращение их в народное культурное наследие требует комплексных исследований.

Традиционная система познания и использования природы этносов адаптируется к природной среде. Поэтому большинство ученых считают, что этническая культура является важным механизмом адаптации.

Культура – универсальный механизм, приспособливающий общество к природной и социальной средам. В процессе этногенеза и этнической истории народа формируются черты быта, материальной и духовной культуры, присущщих этнической общности, под влиянием определенных естественных условий и других факторов, особенностей хозяйственной деятельности. Значит, можно отметить, что характерные черты, присущие кыргызам, можно увидеть в их познании окружающего себя мира, влиянии традиционной культуры и хозяйства, в предметах быта.

В этом исследовании рассматривается одно из этнокультурных наследий кыргызского народа конца XIX в. – начала XX в. – познание растений и использование их в повседневной жизни. Регионы Кыргызстана резко отличаются друг от друга по географическим условиям и экономике. Географическая среда и условия юга и севера Кыргызстана различны, соответственно различны и экологические условия. Это, в свою очередь, влияет на образ жизни и культуру проживающих там людей. В то же время эта важная этнологическая проблема пока не стала отдельной темой исследования в кыргызоведении.

Многовековой народный опыт использования флоры у кыргызов в земледелии, быту, народной медицине и ветеринарии изучается представителями общественных и естественных наук. Оно изучается в зарубежных странах с конца XIX в. а в постсоветских республиках за с конца XX века. Проводятся специальные исследования и опубликован ряд научных работ, в частности, формируется научное направление «Этноботаника». В этом направлении, как уже говорилось выше, в Кыргызстане сделаны первые шаги, но специальных исследований отсутствуют.

**Цель и задачи исследования: Цель работы -** изучить использование окружающей флоры в повседневной жизни кыргызами, проживающими в юго-западном районе Ферганской долины в конце XIX – начала XX вв. Достижение цели обусловили решить следующие **задачи:**

- изучение предметов быта, орудия труда из флоры и способы их изготовления;

- выявить виды, выращенных сельскохозяйственных культур и способы изготовления из них предметов быта;

- изучение употребления растений в пищу и их приготовления;

- исследование использования растений в лечебных целях и народных способов их приготовления;

- раскрыть использование растений в качестве традиционных лекарств в животноводстве;

- Исследование использования растений при обработке кожи и шерсти;

- раскрытие использования растений как косметическое средство;

- рассмотреть использование растений в обычаях, ритуалах и церемониях;

- определить место тех или иных растений в духовном мире местного населения.

**Объект исследования:** использование окружающей флоры в повседневной жизни кыргызами, проживающими в юго-западном районе Ферганской долины в конце XIX – начала XX вв.

**Предметом исследования является растительный мир в составе традиционной культуры**  кыргызов, проживающие в юго-западном районе Ферганской долины в конце XIX – начала XX вв, традиционные способы использования их повседневной жизни, в хозяйстве, в быту, орудия труда, утварь, краски, лекарства, средства косметики из растений.

**Хронологические и географические рамки исследования:** использование флоры в повседневной жизни кыргызов, проживающих в юго-западном регионе Ферганской долины в конце XIX в. - нач. XX в.

**Методологической основой** исследования являются объективность и принципы историзма.

**Научная новизна исследования:** Это первая работа в кыргызской этнологии, в которой предпринята попытка изучить использование флоры в повседневной жизни кыргызов юго-запада Ферганской долины конца XIX в. – начала XX в.

Всесторонне были изучены виды и качества растений, произрастающих в умеренных и жарких районах юго-западного региона Ферганской долины конца XIX в. – начала XX в., формы и содержание потребления естественной и выращенной флоры в традиционном сельском хозяйстве и повседневной жизни.

- на основе этнографических полевых материалов рассмотрены изделия и орудия из флоры, используемые в животноводстве, и региональные особенности народных способов их изготовления;

- на основе этнографических полевых материалов изучены предметы быта, орудия труда, посуды из флоры, используемых в сельскохозяйственных работах, и региональные особенности народных способов их изготовления;

- изучены употребление флоры в пищу и в качестве лекарственных средств и способы их изготовления;

- выявлены порядок приготовления краску из флоры при обработке кожи и шерсти, различные способы окраски изделий;

При этом они сопоставлялись с названиями и способами использования растений у других тюркоязычных и соседних народов;

- нашли отражение традиции, обряды и мировоззрение кыргызов, связанные с растениями.

**Основные положения, выносимые к защите:**

- кыргызы, проживаюшие в Ферганской долине, в конце XIX в. начале XX в. познали окружающую их флору всесторонне и глубоко. Они назвали каждое из растений по имени и смогли широко использовать их в повседневной жизни в соответствии с их физическими и биологическими качествами;

- кыргызский народ в своей повседневной жизни во взаимодействии с окружающей средой в определенной мере развил собственную культуру. Растения определяли основной культурный характер этнического ландшафта кыргызов и отношения людей к природе. Поскольку кыргызы, проживающие в указанном регионе, занимались в основном животноводством и земледелием, определенное влияние на хозяйственную деятельность оказала местная природная флора и садоводство. Кроме того, мир растений не только рассматривается как корм для животноводства, но и их структуры используются как расходные материалы в различных областях сельского хозяйства;

- использование кыргызами растений и флоры, произведенных в сельском хозяйстве, в качестве продуктов, орудий труда и посуды, а также их место, способы изготовления имеют региональные и экологические особенности на юго-западе Ферганской долины;

- у киргизов юго-западного региона Ферганской долины в приготовлении и потреблении пищи основное место отводится молочным, мясным продуктам, продуктам из теста и из других растений;

Помимо естественной флоры, они использовали в пищу флору, выращиваемые в огороде;

- в конце XIX в. – начале XX в. кыргызы юго-запада Ферганской долины разработали способы приготовления предметов быта из растений земледелия;

- в использовании кыргызами флоры в качестве красителя в повседневной жизни при обработке кожи и шерсти на юго-западе Ферганской долины имеет региональные особенности;

- кыргызы юго-запада Ферганской долины старались широко использовать флору как лекарство при лечении болезни людей. Кыргызы юго-запада Ферганской долины использовали флору как средство красоты. Редкий цветок, произрастающий в регионе, благодаря своей красоте занимает особое место в духовном мире местного населения

**Личный вклад диссертанта: д**иссертант более 12 лет (2012-2024гг.) побывал в селах и пастбищах Кадамжайской, Баткенской и Лейлекской долин Юго-Западного региона и районов Ферганской долины, беседовал с людьми среднего и высшего поколения, имеющими жизненный опыт, брал интервью, проводил опросы, непосредственное наблюдение. При этом было собрано, проанализировано большое количество этнографических полевых материалов, сняты фото- и видеоматериалы. В научный оборот вошли способы изготовления и использования предметов быта, орудий труда, являющийся бесценным наследием материальной культуры кыргызов.

Впервые в науке кыргызской этнологии автором всесторонне изучены использование растений в повседневном традиционном хозяйстве народа, как средства питания, лекарства и красоты, а также народные способы их приготовления. Были найдены названия флоры, используемые в повседневной жизни кыргызов, проживающих на юго-западе Ферганской долины. Их фото, сделанное автором, приведены в приложении к диссертации.

**Теоретическая и практическая значимость исследования:**

 Познания о растениях юго-западных кыргызов Ферганской долины конца XIX в. начала - XX в., их хозяйство, предметы и орудия труда, используемые в хозяйстве, традиционные способы их изготовления, бережное отношение к использованию растений в пищу и в качестве лекарств в быту, доказывает о том, что они трепетно относились к окружающей среде. Это хороший пример для нынешнего и будущего поколений как нужно относиться к окружающей среде. Если к природе и ее флоре не относиться бережно, это, в свою очередь, обернется большой бедой для всего человечества. Если стрдает природа и ее флора, то и развитие этносов не будут полноценными. Надеемся, что это поможет гражданам нашего государства изменить свое отношение к природе и бережно относиться к окружающей флоре.

Данная работа может представить ценный материал для историков, этнографов, исследователей и специалистов, работающих в области искусства. Результаты исследования могут быть рекомендованы для преподавания этнической культуры кыргызов, прикладного искусства, этнографии и для чтения специальных курсов для студентов, учащихся общеобразовательных учебных заведений и молодежи. Результаты этой работы полезны полезны общественности, семьям.

**Апробация научной работы:** Основные результаты и положения диссертации прочитаны в виде доклада и обсуждены в ряде международных, республиканских научно-практических конференциях, проведенных в Баткенским государственным университетом, Ошским государственным университетом, 63 Постоянной международной конференции Алтаистики, Междунардном VIII симпозиуме Алтайских народов, онлайн симпозиумах ESSA II и ESSA III в Турции, в Институтом истории, археологии и этнологии им. Б.Джамгерчинова НАН КР, фондом “История и культурное наследие” при Правительстве и Отечественными ВУЗами.

**Публикация результатов исследования:** Основные положения диссертационной работы и научные тезисы, статьи, связанные с содержанием работы, опубликованы в отечественных и зарубежных изданиях, в том числе в научных журналах, входящих в систему РИНЦ. Опубликовано 19 научных статей диссертанта по теме диссертации [см. список литературы].

**Общая структура и объем диссертации.** Диссертация состоит из введения, основной части из шести глав (в том числе 14 параграфов), заключения, списка использованной литературы и информаторов, а также иллюстративных изображений.

**ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ**

Во введении были указаны актуальность темы, изученность, цель, задачи, новизна, апробация, структурное деление диссертации

Первая глава называется «Историография исследований» и состоит из двух глав. В первой главе рассматриваются исследования западных, восточных и российских ученых.

Интерес к использованию растений восходит к глубокой древности. На основе трудов античных авторов в Средние века как в Европе, так и в странах Востока стали появляться труды, посвященные лечебным свойствам трав.

О Ферганской долине с древнейших времен написано множество различных трудов, среди них особое место занимают китайские, арабские, персидские и турецкие источники. Однако эти источники по-прежнему труднодоступны для читателей.

Первые сведения о Фергане относится к III веку до н.э. Некоторые сведения о растениях Ферганы можно найти в древнекитайской литературе.

М. М. Арифханова разделила этапы исследования истории Ферганской долины на 5 основных периодов.

Соответствующую информацию о природе, фауне и флоре разных регионов Средней Азии, в том числе Кыргызстана. конца 19 в. – начала 20 в. мы можем найти у российских авторов.

В частности, Ч. Ч. Валиханов, П. П. Семенов-Тяншанский, Н. М. Пржевальский, А. П. Федченко, И. В. Мушкетов, Н. А. Северцев, Г. Я. Краузе, А. А. Кушакевич, А. Регель, В. В. Радлов, Д. А. Клеменс, В. В. Бартольд, Б. А. Федченко, А. Диваев, З. А. Минквиц и др. ученые организовали экспедиции, всесторонне изучили историю, географию, природу, фольклор, культуру, флору и фауну кыргызов, собирали ценные материалы. 1903-1917 гг. экспедицией под руководством известного ботаника Б. А. Федченко был исследован и дано подробное описание верхний слой растительного мира Ферганской долины.

К сожалению, они больше обратили внимания на состояние быта, экономики и устного творчества кыргызов. А на естественные и выращенные растения, познания кыргызов, предметах, изготовленных из флоры и их способе, орудия труда, продукты питания, методы использования в качестве лекарств от болезней людей и болезней животных, красители и украшении не уделяли должного внимания.

Со второй половины XIX в. - с присоединением кыргызов к России начался новый период изучения природы кыргызов и их флоры. Первым начал изучать природу Киргизии и ее флору русская экспедиция, организованная под руководством П. П. Семёнова из Русского географического общества. Он сообщает, что в Ферганской долине выросли ореховые, чернодревесные и абрикосовые леса. Его работы открыли новую эпоху в научном изучении природы Кыргызстана

Ученый-путешественник Ч. Ч. Валиханов, позже Н. А. Северцов предоставит информацию о флоре северного Кыргызстана.

В Ферганской области, включая юг Кыргызстана, А. П. Федченко собрал богатый картографический материал цветковых растений и этнографическую коллекцию.

А. Ф. Миддендорф описывает культурные растения, выращиваемые в Ферганской области, и отмечает, что растения, используемые местным населением в сельском хозяйстве, возделываются в Средней Азии с древних времен. Несмотря на то, что это одна долина, в разных ее регионах оживают деревья, сажаются зерновые культуры, и они созревают в разное время года

Во второй половине XIX в. изучавший Кыргызстан и кыргызский народ. Н. Л. Зеланд писал о кормовой ценности трав, растущие на пастбищах, о дикорастущих деревьях: ива, тополь, береза, черная древесина, платан, тополь, фисташка, боярышник; кустарники: шиповник, облепиха, крапива, черная смородина и др.; культивируемые в садоводстве: абрикосы, персики, яблоки, вишня, грецкие орехи, виноград и др.

После того как территория Кыргызстана вошла в состав Российской империи, ее начали изучать русские путешественники и ученые. Работы упомянутых авторов смогли дать более важную информацию при проведении исследований, однако они не уделяли большого внимания комплексному использованию населением природных и сельскохозяйственных растений.

**Вторая глава** называется **Исследования советских и постсоветских учёных в XX веке.** В советский период использование флоры кыргызами более или менее отражено в научных исследованиях, посвященных ремеслам. Однако большинство из них написано на материалах кыргызов, проживающих в северной части Кыргызстана. Работы, отражающие материалы, относящиеся к юго-западным регионам Кыргызстана, немногочисленны и не могут показать всей ситуации.

В результате своих многолетних исследований С. М. Абрамзон изучил традиционную народную медицину и использование в ней флоры, а также другие вопросы кыргызской этнографии.

О деревянных изделиях и способах обработки древесины кыргызского народа писал А. Ф. Бурковский. В материалах Е. И. Маховой сопоставлены и разделены на два типа юрта, используемая тюрками в повседневной жизни, ею выявлены ее региональные различия. Особое внимание К. И. Антипина уделила особенностям материальной культуры и прикладного искусства юга Кыргызстана, в том числе деревянным изделиям, используемым кыргызами в быту, утвари и способам ее изготовления, а также резьбе по дереву.

К. Антипина отмечает, что кыргызы получают красители из растений для окрашивания шерстяных изделий.

Этнограф А. С. Акматалиев также уделял внимание использованию флоры в своих трудах, посвященных ремеслам кыргызов.

К. Мамбеталиева дала подробное описание продуктов из зерна и их приготовления в быту кыргызских рабочих, проживающих в Сулюкте и Кызыл-Кии.

 Отдельные аспекты этнографии отражены в трудах историков К.Усонбаева, Д. Айтмамбетова, ученых-филологов А. Батманова, К. К. Юдахина.

К. Юдахин писал, что лексика Лейлекского района содержит много элементов, отсутствующих в северных диалектах, и объяснение им легко найти в южно-киргизском хозяйстве и древних киргизско-узбекско-таджикских связях.

Академик А. А. Алтымышев опубликовал работы о натуральных лекарственных средствах и травах Кыргызстана. В своих работах он анализировал сбор, заготовку и применение лекарственных трав, а также региональные особенности лекарственных трав.

М. Ганыбаева сообщила ценные для науки новости о флоре водоразделов Исфаны и Лелека в Туркестанских горных хребтах.

Этнограф Э. Дж. Сулайманов побывал в изученных нами регионах, собрал много материалов и в своих произведениях написал ценные труды о производстве кыргызских кожаных упряжей, в том числе седел, и юрт.

Говоря о лечебных свойствах мира растений, учёный А. Алдашев оставил подробную информацию о народной ветеринарии. В этой работе можно получить информацию о народных методах лечения болезней животных и лекарственных травах.

В фольклорных произведениях кыргызов и этнографических трудах некоторых учёных можно увидеть, что кыргызы традиционно использовали растения как лекарство для людей и животных.

О. Э. Капалбаев выявил основные виды декоративно-прикладного искусства, отличавшиеся от культуры других народов, такие как традиционная обработка дерева и кожи у кыргызов в конце XIX в. - начале XX века.

Ч. Т. Сатыбалдиева предоставляет информацию о вышивке (кеште, сайма) южных и юго-западных кыргызов, акценте на растениях в их искусстве, использовании растений в качестве натуральных красителей, а также растениях, используемых для мытья и чистки меха животных.

Профессор Т. Чоротегин рассмотрел период Махмуда Кашгари-Барскани через его труд, привел информацию из его произведения «Дивану лугати т-тюрк», связанную с ремеслами, в том числе растениями, названиями болезней и целителей

В словаре кыргызской этнографии ученых О. К. Каратаева и С. Н. Эралиева есть изделия из растений и дерева, относящиеся к традиционным ремеслам кыргызов: циновка, орудия, используемые в ковроткачестве, веретено, ручная маслобойка, седло, комуз и др. И даны определения им.

Ч. Турдалиева в своей работе писала, что британский агент Ф. Янгхасбенд отмечает, что кыргызы в Ферганской и Алайской долинах занимаются сельским хозяйством. Он писал, что женщины, живущие в городах Сулюкты и Кызыл-Кия, которые в советский период были промышленными городами, носили красивые ожерелья с растительными и зооморфными мотивами.

Ученые Н. Султаналиева изучает традиционное ткачество на станке, описывает сведения об инструментах и красителях, полученных из флоры, используемых при вычесывании шерсти, крашении, прядении пряжи, Н. Маразыков в своем исследовании традиционных постоянных жилищ на юге Кыргызстана подробно рассказал о флоре, используемой при строительстве домов, и обрядах, связанных с домом, Э. А. Саркашкаев исследовал кыргызские традиционные методы использования флоры при лечении болезней животных. В своей научной работе Н. Тентигуль кызы упоминает, что в традиционной медицине кыргызов знахари лечили болезни различными целебными веществами и растениями, предоставленными природой.

Профессор А. А. Асанканов также приводит в своей работе сведения об использовании кыргызами в Синьцзяне флоры, написанной по результатам экспедиционных исследований среди китайских кыргызов.

 М. Ботбаева писала о растительности и растительных ресурсах Кыргызстана, способах использования пастбищ.

В годы независимости этнографические исследования регионов Кыргызстана активизировались, углубленно изучаются ранее изученные проблемы или проводятся исследования по темам, которые ранее не рассматривались. В них подробно рассмотрено использование флоры, конечно, использование флоры, особенно для каждого региона, самостоятельно не изучалось. Специальных исследований в этом направлении ни до советского периода, ни в советский период, ни в годы независимости не проводилось.

Вторая часть диссертации называется **«Методология, методы и источники исследования»** и состоит из двух разделов. В первой части, называемой «Методология и метод исследования», представлены методологические принципы и методы исследования.

Объектом исследования было выбрано отношение кыргызского населения, проживающего в юго-западном регионе Ферганской долины, к окружающим растениям.

Вторая часть второй главы называется «Источники исследований». Основу исследования составляют этнографические полевые материалы, собранные автором в период 2012-2024 гг. среди кыргызов юго-западного региона Ферганской долины.

Кроме того, в качестве источника при написании научной работы были использованы материалы, опубликованные в районных и областных газетах (областная общественно-политическая газета «Баткен таны», районная газета «Ата Журт», Сулюктинская городская газета «Шахтёр жолу»).

Беседы с биологами и ботаниками, изучающими флору Баткенской области, интервью с ними также были важными источниками научных исследований.

Полевые исследования проводились в районах, где сохранились традиционные знания и культура кыргызского народа. Для более глубокого раскрытия целей и задач автором были выбраны следующие 3 стационарных села: село Айрыбаз Кадамжайского района Баткенской области; село Кара-Булак Баткенского района Баткенской области; Село Кок-Таш Ляйлакского района Баткенской области.

 В этих регионах хорошо сохранились традиционные знания и проживают представители старших поколений, плотники, целители, ремесленники.

 Третья глава называется **«Использование растений в традиционном сельском хозяйстве».** В первой главе (Предметы из растений и их использование в кочевой и полукочевой жизни кыргызов) рассмотрены растительные продукты, используемые в кочевой и полукочевой жизни кыргызов, проживающих на юго-западе Ферганской долины, и их использование в конце XIX в. – нач. XX в. Традиционные предметы и орудия труда, изготовленные из растений, играли важную роль в повседневной жизни кыргызов. Сделали юрту, которая легко собирается и ставится при кочевой жизни. Кыргызские мастера сделали тюндюк и ууки юрты из ивы и тополя.

Мастера освоили свойства древесины и использовали такие методы, как закапывание ее в навозе животных, кипячение в воде, очистка и протирание коры, сушка на солнце и в тени. При рубке древесины учитывали ее северную, южную, западную и восточную стороны. Народные мастера смотрели на хрупкость, пустотность, твердость, ветвление, сочность и прочность древесины и соответственно изготавливали изделия.

В конце XIX в. – нач. XX в. основные предметы быта кыргызов изготавливались из ивы, черной ивы, тополя, можжевельника, ореха, абрикоса и тутового дерева. В частности: чашка, футляр для чашки, подставки, сундук, колыбель и т. д., используемые в хозяйстве: седло, кнут, вилы и т. д.; музыкальные инструменты: дудка, кияк и комуз и др. изготовлены искусными мастерами из березы, ивы, тополя, можжевельника.

 Из древесины урюка делали комуз, плуги, соха (местное название - абзал), седла. Жгли уголь из древесины урюка. Благодаря высокой калорийности этого вида угля его широко использовали при нагреве металлов и выплавке в ремеслах

 Из ивы сделали унины (уук) и решетчатую стену (кереге) юрты. Причина, по которой иву так часто использовали, заключалась в том, что он был гибким и легким, поэтому его было удобно перемещать и носить с собой. Посуда и плетеные корзины из ивы легкие и прочные. При строительстве дома из всех видов ивы ее прямые ветви использовались на каркас, а толстые – на балки и «уваса» («васса», «вассаджюп»). Из ивы местные жители изготавливали специальную мебель: полки для хранения посуды и подставки для ватных одеялов.

 Поскольку древесина ореха твердая и хрупкая, изготовляли большие сундуки, джаван, предметы домашнего обихода: ведра, миски, чашки, ложки. Однако в Кадамжайском районе ее редко использовали в изготовлении утвари из-за того, что при сушке портится форма изделий.

 Мастера держали тополь в воде 2-3 года, чтобы смягчить его по сравнению с другой древесиной для строительства и других изделий.

Можжевельник широко распространен в регионе. Существуют разные виды. Из можжевельника изготавливали колыбель, коромысло, чашки, черпак и ложки. При использовании посуды из можжевельника для еды и питья присутствовал приятный запах.

Поскольку жимолость тяжелый и твердый, из этого типа древесины изготавливали лишь небольшое количество предметов, таких как веретено, стремена и рукоятка для плети.

Из таволги делали стрелы луков, древки кнута, ручки и другие предметы домашнего обихода.

Деревянные изделия можно разделить на следующие группы: 1. Инструменты и посуда, используемые при употреблении молочных продуктов: ведро, чаша, черпак, посуда, циновка, ложка, ручная маслобойка, мутовка для взбивания кумыса, чашечка, блюдо, сетка и т. д.

2) орудия и утварь, употребляемые для добычи зерна и муки: плуг, вилы, деревянная лопата, решето, телега, сундук и т. д. 3) орудия и изделия, используемые в качестве строительных материалов: бревна, деревяный остов юрты (дверная рама, кереге, уук, тюндюк, бакан), рукоятки орудий труда, фуганок и др. б. 4) инструменты и изделия, применяемые при обработке кожи и шерсти: скребок, веретено, гребенка, шило и др. б. 5) орудия и изделия, используемые в животноводстве: седло, кнут, седло для верблюда, ясли, вилы, циновка и т. п. 6) инструменты и изделия, используемые в сельскохозяйственных работах: черенок мотыги, черенок лопаты, деревяная чаша, ведро и т. п. 7) инструменты и изделия, используемые в ремеслах: резак по дереву (по видам), скребок, фуганок, гравер (дырорезник, чертёжник), топорище и черенки ряд орудий.

Циновкой закрывали кереге снаружи, использовали для загороживания части юрты, для сушки молочных продуктов и т. д.

В конце XIX в. – начале XX в. деревянные изделия занимали важное место в жизни юго-западных кыргызов Ферганской долины. По этим предметам можно заметить, что материальная культура населения во многом схожа с кыргызами, проживающими в других регионах.

Кыргызы, проживающие на юго-западе Ферганской долины, на жизненном опыте знали свойства растений и деревьев, произрастающих в их местности. Именно поэтому они добились значительных успехов в использовании в быту, сельском хозяйстве и ремеслах

**Вторая часть третьей главы** была посвящена использованию растений в коневодстве. Как известно, некоторые традиционные кыргызские игры тесно связаны с лошадьми (скачки, акробатика, козлодрание, схватывание на скаку монеты с земли, состязание в сбивании слитки серебра, подвязанного на высоте на тонькой нитке). Лошадей нужно было подготовить, тренировать для конных игр. При этом, также важно учитывать кормления лошадей, чем кормить и в каком обьеме давать каждый раз.

Для козлодрания лошадь тренировали 1 месяц, 3 месяца, 6 месяцев, а иногда и до 1 года. В трех исследованных стационарных поселках для подготовки лошадей использовались следующие методы.

Пшеница, ячмень, овес, кукуруза и люцерна широко использовались в качестве корма для подготовки коня к скачкам. Саяпкеры(берейторы) в селе Айрибаз Кадамжайского района, когда готовят коней к скачкам, кормят их разными кормами в зависимости от сезона:(кукурузой, пшеницей, рисом, овсом, ячменем и т. д. Прежде всего он накормил лошадь пшеницей и кукурузой, откормил ее пока не появился жир под кожей. Чтобы удалить жир перед скачкой коня начали давать овес и ячмень в качестве корма. Иногда кормили вареными рисом и пшеницей. Чтобы она легко и хорошо переваривалась, пшеницу замачивали в воде и скармливали большими порциями. Жирному коню, чтоб лучше переваривал корм, давали пить теплый зеленый чай. В период подготовки коня к скачкам увеличивали объем корма, даваемого лошади, с каждым днем. Когда они не могут съесть много корма, они считают это «лошадь больше не может принимать» и каждый день уменьшают количество корма. В конечном итоге исходное количество еды будет израсходовано.

В селе Кок Таш Ляйляка саяпкеры помещают лошадь в конюшню на 6 месяцев, начиная с месяцев джооза и саратан (май-июнь). При приближении срока козлодрания коня помещают в сарай, куда не попадают солнечные лучи и продолжают кормить постоянно в одном месте. Это называется түлөккө киргизүү. Говорят, если солнце попадет на место, где держат лошадь, она расшатается, поэтому их держали в тени. Большую часть времени лошадей кормили ячменем. Время кормления ячменя: рассвет и сумерки. Вечером, в то время, когда на небе появилась звезда (говорили, что небо не полно звезд), давали еду во второй раз. Некоторые наездники давали корм на восходе солнца, а второй раз – на закате.

Вместе с ячменем давали также люцерну. Когда оставалось мало времени до начала игры в козлодрании, срывали цветок и листья клевера и кормили стебелем его. Наездник тоже готовился к соревнованиям. Он питался калорийной пищей. Обычно ему давали незрелую сочную кукурузу. Ее закапывали в горящие угли печи или тандыра и готовили. Он начал тренироваться через 2 часа после еды.

Борьбе балбана (местное название борьба белбоо (поясной платок)) придавалось большое значение, как и козлодраниям. Когда борцы (палбан) готовились к поединку, они добавляли понемногу в кумыз семена растения-кучала, лекарства, придающего силы человеку.

Таким образом, всадник и конь были подготовлены к соревнованиям. Тренировать коня невозможно без знаний и опыта о свойствах растений, а также повадок лошадей. Глубокое знание свойств флоры позволило избавиться от различных заболеваний и последствий несчастных случаев.

**Третий раздел третьей главы**, озаглавленная **«Культурные растения, предметы из них и их использование»,** посвящена предметам, изготовленной из растений, выращенных в земледелии. Земледельческая культура существовала в Ферганской долине с древнейших времен.

В сельском хозяйстве в зависимости от состояния земли сеяли следующие виды зерновых культур:

1) Народы, проживающие на водно-болотных угодьях: реки Сох, Исфайрам, Кожо Бакирган (Козу Баглан) и Ак Суу выращивают пшеницу, ячмень, рис, кукурузу, горох, маш (бобовое растение), лен и др.

2). В богарных землях выращивали пшеницу, нут, овес и т.д.

При перемалывании зерна в муку в домашних условиях применяют жернова, пшеницу обычно перемалывают на водяной мельнице.

Орудия труда, используемые в сельском хозяйстве и ее производство:

Плуг – это землеройное орудие. Изготовлен из черной ивы, можжевельника, абрикоса, тополя голубого, березы. Корзина - сетка из стеблей пшеницы, тополя, шелковицы, черной ивы, стеблей риса - легкий сосуд для сбора фруктов. Кыргызы исследуемой территории изготавливали корзины двух типов: с дужкой и плоские.

Кадамжайцы и баткенцы, проживавшие на исследуемой территории, называли тыквенное растение ашкабак, а кыргызы из Ляйляка называли ее кади (с таджикского языка). Тыква делится на несколько видов. Аш кади - это тыква, которую используют в пищу. В пищу используются следующие виды: чөп кади - мягкая тыква, таш кади - твердая тыква. Кумыз кади - это тыква, в которую наливается кумыз. Каймак кади. Тамаша кади - это разновидность тыквы, которая дает намного меньше плода.

Кымызная тыква - это емкость для хранения жидкости, изготовленная из тыквы кыргызами, проживающими на исследуемой территории. Кабачки - это разновидность тыквы, ботва которой стелится по земле, а плод становится плоской. Кыргызы использовали тыкву как легкую и удобную емкость, заливали айраном, молоком, растительным маслом и водой, клали сливки. Когда они переходили с одного места на другое, ее наполняли кумысом, обвязывали шею веревкой и везли на лошади.

Черпак из кабачков – разрезали кабачки пополам и из каждой части изготовляли черпак, вычищая внутренности. Этот черпак удобен в использовании и в основном используется для переливания кумыса, айрана и бозо, жарма.

Одним словом, флора, выращенная земледельческим трудом в Баткенской, Кадамжайской, Ляйлякской долинах, и изделия из них занимали важное место в жизни народа. Изделия из флоры удобно носить с собой при переезде, а также полезны для здоровья.

Мастера и ремесленники, хорошо владеющие способом изготовления вещей, оставили способы и секреты изготовления вещей представителям следующего поколения и их ученикам, что способствовало росту и развитию народного искусства.

**Первый раздел четвертой «Народные способы использования и изготовления растений в пищу и как напитки»,** рассказывает о продуктах питания и напитках, полученных из растений. В конце XIX к.– нач. XX в. кыргызы, проживающие на исследуемой территории, использовали в пищу следующие три вида флоры (растений): продукты, полученные из культурных растений; продукты из дикорастущих растений; садовые овощи и садовые плодовые деревья. Из них (растений) готовили пищу или добавляли в качестве приправы для улучшения вкуса готовящейся пищи.

В Ферганской долине рис выращивали по берегам рек (реки Сырдарья, Ак Суу, Саркент, Коджо Бакирган сай, река Сох, реки Исфайрам). С рисом приготовили несколько видов еды: рисовый плов, шовла (вид рисовой каши), молочная каша с рисом, жидкий суп, мастава (рис и мясо), кордо (вареный рис с заправлением айран или сүзмо) и др. В приготовлении использовались такие овощи, как лук, помидоры, огурцы и морковь. Еще в середине XIX веке в пищу использовали овощи и фрукты, особенно тыкве отводили важное место, ее добавляли в молоко, суп, пельмени и готовили как отдельное блюдо.

У кыргызов, проживающих в долинах Кадамжай, Баткен и Лейлек, мука и крупа, полученные из таких зерновых, как пшеница, ячмень, кукуруза, просо, рис, нут, издавна занимали важное место в повседневной жизни населения.

Из кукурузы, просо, ячменя готовили көжө (взвар ячменя). Из пшеничной муки выпекают различные виды хлеба (казан нан, тандыр нан, бурама патир, жапма патир, жылдырма патир, гүлчө нан, патир нан, көңтөрмө, жылдырма, көмөч нан, пияз патир, загара нан, арпа нан, чаваты, сүрттөмө). Из зерна этих же растений были получены толокна с разными названиями. Из толокна готовятся разнообразная еда, жарма и др. напитки. Хлеб под названием загара готовят из кукурузной муки.

 Умач-аш называется умах в селе Айрибаз Кадамжай, умач-аш в селе Кок-Таш Лейлека, умачаш в Тайлане. Способ изготовления тот же.

Албайтар - это блюдо, приготовленное из муки. В Кадамжае и Баткене его называют халбайтар, а в селе Кок-Таш Ляйлякского района - албайтар. Просеянную муку обжаривали на сливочном масле или в жире (бараньем), и медленно варили, как аталу, заливая водой обжаренную муку. Огонь медленно разжигали и кипятили, пока он не загустел до ярко-красного цвета.

Одним из продуктов, который издревле готовили из пресного теста из пшеничной муки, является жупка. К ним относятся чабаты, челпек, сүрттөмө, тарпык и др. Эти продукты трудно перевариваются.

Жители долины также использовали дикорастущие растения в пищу. Зелень очень необходима человеческому организму во время весеннего истощения. Поэтому кыргызы изучаемой долины хорошо знали о благотворном влиянии и лечебных свойствах полевых трав и растений на человека и широко использовали их в пищу. Некоторые травы регулярно используются в качестве напитка, чая, а также в качестве еды и приправы.

Из дикорастущего ширяша (үлкөн, чырыш, чыраш) готовили самсу, чаваты, лепешки. Весной собирали с гор дикий лук, чистили его, разрезали на мелкие кусочки, сушили и заготавливали на зиму. Дикий лук добавляли в пищу и патир, чтобы приготовить луковый патир.

Местные кыргызы весной готовили чаваты и самсу из листьев только что появившейся мяты. Их собирали, когда они только начали расти (позже они становятся твердыми и непригодными в пищу), сушили на зиму, измельчали, смешивали с луком и употребляли в пищу

Кыргызы собирали миндаль осенью и употребляли его в пищу. Самсу готовили также и из цветков ферулы (ак чайыр). Ранней весной, когда они начали цвести, их собирали, разрезали и жарили в масле. Чай из него употребляли при болезни горло.

Местные жители называют дикий лук сасык матал. Его корни использовались в пищу. Осенью корни выкапывали, мелко шинковали и добавляли в супы и самсы. Также ее пекли под углем и ели с хлебом.

Кыргызы Юго-Западной Ферганы собирали и очищали тмин с гор и добавляли его в качестве приправы к пище. Существует 4 вида тмина: гигантский тмин, изогнутый тмин, ослиный тмин, настоящий тмин.

Чернушку (сейдана), выращенную в огороде, посыпали поверхностью хлеба и запекали. Они также выжимали масло и использовали его для теста.

Дикорастущие растения, такие как хвощ, ежевика и крапива, широко используются в качестве приправ к пище. Заваривали чай из крапивы и пили его. Варили варенье с медом или сахаром и ели его.

Пепел чекенде (кустарниковое растение) использовался для приготовления насвая (местное название «нас»). Они подожгли и пепел смешали с табачной махоркой. Насвай, сделанный из пепла чекенди, считался самым крепким.

В конце XIX – начале XX вв. на исследуемой территории кыргызы под влиянием узбекского и таджикского народов сажали в своих огородах различные овощи, в том числе огурцы, фасоль, зелень, а также виноград, дыни, арбузы, лук, картофель, редис, свеклу и морковь, а их урожай использовали в пищу.

Юго-западные кыргызы Ферганской долины обрабатывали землю, сажали фруктовые сады и выращивали фруктовые деревья. Из их плодов готовили джем (джем). Зимой из мякоти сухофруктов делали компот, размягчали в кипяченой воде и использовали как напиток и лекарство.

В Баткенской области абрикосы выращивают издавна. Название села Зардали в Баткене в ирано-персидском переводе означает «Абрикос».

В Баткене выращивают несколько видов абрикосов: супкани, абрикос субхони, мирсанжали, кандак, исфарак (также называемый исфарек), курмайи (кади курмайи, красный курмайи, белый курмайи, кандек) (баткенцы называют курмайи, ляйлякцы называют курмай), ахрори. После созревания абрикосы сушат и превращают в курагу.

Только в Баткене из свежих абрикосов удаляют косточки и заправляя сузьмой готовят өрүк-курут. Он очень вкусный, калорийный и питательный.

В Кадамжае вишню называют гилас, а в Ляйляке - гелезом. Кыргызы, живущие в Ляйляке и Баткене, варили гелез, как абрикосы, и пили его.

На исследуемом участке произрастают два вида шелковицы: шелковица белая (Morus alba) и шелковица черная (Morus nigran). Кадамжайцы называли виды шелковицы «жемчужная шелковица», «перепелиная шелковица», «счастливая шелковица». Они также сушили шелковицу и использовали ее в пищу. В районе Исфайрам-Сай собрано и высушено 2 вида джида. Это нан джийде (крупные съедобные) и чылан джийде (зерна меньшего размера, толстая мякоть, сладкие).

В качестве краски они использовали скорлупу и листья плодов грецкого ореха. Орех является ценным продуктом, которое часто используются в пищу.

Киргизы Ляйляка сушили кожуру граната на солнце, готовили из нее краситель, красили кожаные и хлопчатобумажные изделия и одежду.

Традиционные напитки изготавливаются из зерен и растений, которые являются основной частью кыргызской кухни в исследуемом регионе. Напитки в основном изготавливаются из молока и кисломолочных продуктов, а также из пшеницы, кукурузы, ячменя, проса и муки из них. Традиционные напитки можно разделить на следующие виды: напитки из злаков; холодные напитки; молочные напитки; вареные ароматизаторы; чаи; шербеты; опьяняющие напитки; напитки из ферментированных зерен.

К напиткам из злаков относятся жарма, максым, бозо, көжө, жареный чай и др. Жарма, максым, бозо по спосбу приготовления аналогичны северным регионам.

Мусала – напиток из винограда сорта чили. Виноградный сок выжимали, ферментировали, выливали в кувшин и пили с молоком. В. П. Кушелевский писал, что местные жители делали для себя виноградное вино (мусаляс).

Кыргызы юго-запада Ферганы также высоко ценили чай. Особенно они пили больше зеленого чая. Зеленый чай утоляет жажду в жаркие дни. Кроме того, есть жареный чай, үлкөн (ширяш) чай (корни ширяша выкапывают, промывают, измельчают на мелкие кусочки и варят в молоке), морковный чай - морковь измельчают и варят), бадам чай (собирают листья миндаля, сушили их и заварили и как чай пили), готовили и пили чай из гармалы (из листьев гармалы заваривали лечебный чай).

 Выдавили сок черной смородины и пили его как напиток.

Шине – это вид сока (сиропа), приготовленного из винограда. Они давят виноград и получают сок. Приготовили шине и разливали их по баночкам и кувшинам, чтобы хранить на зиму. Зимой или когда приходили гости, его пили с чаем.

Кыргызы юго-запада Ферганской долины при приготовлении кумыса клали в нем можжевельник. Аромат напитку придавал можжевельник, в кумыс добавляли еще овечий курдюк. Иногда кучалу варили в воде, добавляли в кумыс и пили. Этот вид кумыса хорош для тех, кто потерял силы из-за длительной болезни, он хорош для лечения старых болезней, а также его использовали для поднятия настроения.

Таким образом, кыргызы на исследуемой территории имели возможность употреблять необходимые для здоровья вещества из плодов дикорастущих и культурных деревьев и дикорастущих растений долины в экологически чистых, природных условиях.

**Второй раздел четвертой главы** (**“Использование растений в качестве лекарства и народные способы их приготовления”**) был посвящен лекарственным средствам, полученным из растений и их приготовлению. Кыргызы в Кадамжайской, Баткенской и Ляйлякской долинах научились правильно заготавливать растения как лекарства и использовали различные методы лечения больных. Появились народные лекари и целители, которые лечили лекарственными травами, они и по сей день лечат людей от различных заболеваний.

Люди, проживающие в юго-западном районе Ферганской долины, болели следующими инфекционными заболеваниями: малярией, зобом, потерей зубов (цингой), золотухой, инфекционной болезнью глаз (трохомой), туберкулезом, лихорадкой, боль в горле (ангина), брюшной тиф, корь, крапивница, почесуха и т. д. Среди эпидемических заболеваний наиболее распространены: диарея, сыпной тиф, ветряная оспа, брюшной тиф, ангина, корь, сибирская язва, отек горла, коклюш (коклюш). Конечно, были приняты определенные меры по предотвращению подобных заболеваний.

Растения, произрастающие в указанной долине, служили не только пищей, но и лекарством. Кыргызы прекрасно знали, что лекарственные растения содержат полезные для здоровья человека вещества, а также владел методами очистки организма от этих веществ и болезней. Народные целители знали, что лечебные свойства природы сосредоточены в разных частях растений в разном количестве, у одних растений в почках, листьях, цветках или плодах, у других - в коре, стебле или корнях, а в некоторых частях они отсутствуют, поэтому используется только часть растения, обладающая лечебными свойствами.

Обычно лекарственные травы собирали, когда растение и плоды полностью созрели. Собранные растения, особенно цветы, листья и травы, кыргызы старались быстро высушить. Ведь при быстром высыхании прекращается разрушительное действие активных веществ на растение. Для хорошей сохранности и высокого качества необходимо было быстро высушить лечебные свойства растения.

Говорили, что цветы и листья не тускнеют при сушке летом, когда не светит солнце.

Людей, страдающих интоксикацией, лечили лекарственными травами в следующем порядке:

Корень щавеля выкапывали, измельчали и прикладывали к различным ранам и кожным заболеваниям. Собирали листья, выжимали сок, полоскали рот, когда болели зубы, говорили, что это выводит глистов из желудка, смешивали с водой, смешивали с растительным или жиром сурка, лечили боль, раны, зуд.

Считалось, что листья и цветки щавеля малого уменьшают кровяное давление, лечит болезни сердца, глаз, кровяное давление в глазах и зуд. Отваром трав промывают глаз. Они заварили чай и выпили его. Он дал силу человеку. Кроме того, щавель малый использовался и как лекарство от диабета (местное название «джухун»). Многие годы те, кто страдал заболеваниями печени, заваривали чай и принимали два раза в день натощак.

1 щепотку сушеных корней арнебии залили молоком, кипятили 15 минут и пили 2 раза в день натощак как лекарство от кашля, боли в горле (бронхит, ангина, мокрота), простуды и гриппа. Жители села Айрибаз Кадамжайского района использовали арнебию от проказы (ветелиго).

Также в народной медицине корни арнебии использовались как лекарство от болей в легких, кровохарканья, язвы желудка, головной боли, лихорадки и порезов.

Местные кыргызы выкапывают золотой корень (корень коричневого цвета и имеет запах), сушат его в тени 20 дней и давят в сок, так как корень толстый, его перемалывают в ступе и применяют при женских менструациях и проказе (ветелиго). Чай из него пьют также и при задержке пота.

Бессмертный цветок Самарканда расцветает в начале саратана (июнь) и созревает в асат (август). Местное население использовало листья и цветки этой травы как лекарство. Его заваривали как чай, чтобы избавиться от камней в желчном пузыре, желтухи и высокого кровяного давления. Чай из травы бозмоч пили не часто, потому что он снижает кровяное давление. Вкус сладкий.

Корни желтой смородины выкапывали во все четыре сезона. Из него варили варенье. Корень применяют как лекарство при переломах и растяжениях, в 1 стакан воды кладут варенье в количестве, равном крупинке зерна, и пьют дважды в день натощак.

Юго-западные кыргызы Ферганской долины называли кучалу «змеиной кукурузой», таджики - «кучала». Кучала делится на два типа: мужской и женский. Мужская кучала обладает сильными целебными свойствами, а женская такими свойствами не обладает. Женскую кучалу пили при незначительных заболеваниях, таких как зубная и головная боль. Мужская кучала укрепила общие органы, кости, поясницу и суставы мужчины.

Кыргызы юго-запада Ферганской долины использовали семена и корни кучалы как лекарство. Народные целители использовали его цветки от коклюша у детей. Он лечит язву желудка и боли в спине и эффективен даже при лечении бесплодия женщин. При проказе измельчали кору, смешивали ее с овечьим жиром и прикладывали. Женщины также использовали лекарство, когда болели циститом.

Он также широко используется при лечении геморроя.

Есть основания полагать, что трава хаум, используемый саками, является известным в этой местности травой кучала.

Полынь (эрмен) считается лекарством от кожных заболеваний, грибка (парши, крапивницы) чесотк. Чесотка – одно из самых заразных заболеваний.

Шиповник - кустарниковое (некоторые растут как трава) дикорастущее и культурное растение. Местные жители называют его гульсоогаром. Плоды использовались как лекарство. Его использовали для лечения высокого кровяного давления, язвы желудка, печени, желчного пузыря, кишечника, почек, мочевого пузыря и анемии.

Кыргызы ели горький миндаль как лекарство от зоба и головной боли. В средние века Абу Али ибн Сина использовал семена и масло миндаля для лечения кашля, астмы и отхаркивания.

Киргизы собирали плоды крапивы и использовали их как лекарство от желудка, одышки и сердца. Корни выкапывали, чистили и промывали, кипятили 5 минут и пили один раз. Его масло также использовалось как лекарство.

Миң тамыр – корни размером с волос, поэтому их называли тысячью корней. Его пили как чай, рассыпали в порошок или натирали ожоги и язвы во рту. Его также использовали как лекарство от половых заболеваний женщин.

Аркар от снижал повышенное давление и избавлял от анемии. Используется как лекарство при заболеваниях головы, желудка и кишечника.

Плоды и стебли боярышника распространялись как лекарственное средство. Его использовали для лечения одышки, отека почек и вздутия живота. Пили два раза в день натощак. Они также использовали его при заболеваниях головы и сердца.

Отвар ирга пили как лекарство от камней в почках, при мочеиспускании с кровью. Отвар ирга пили два раза в день натощак. Принимая это лекарство, они соблюдали строгую диету: пили бараний суп и укутывались в теплый постель.

Чтобы очистить воздух в комнате, где спал больной с гриппом, окуривали гарамалой. Гармала использовалась как средство от кожных заболеваний. При кожных заболеваниях налили в котел воды, положили гармалу и кипятили 15-20 минут. Затем в теплом отваре адырашмана умывали больного. В народной медицине его применяют при ревматизме, малярии, судорогах и кожных заболеваниях.

Кереч, геренч – растение, произрастающее в горах и обладающее прекрасными лечебными свойствами. Кыргызы, проживающие в юго-западном регионе Ферганской долины, говорят геренч. Брали ту, что была толщиной с палец, клали в котел, заливали кипятком, давали немного постоять и пили как лекарство от болезней сердца. Чтобы избавиться от различных неприятных запахов во рту, взяли 1 щепотку геренча и посослили его во рту. В Ляйлякском районе его добавляли в курут.

Түз өрмө кара – лекарственное растение, в Баткене называют «акыл кара», в Кадамжае «бурма кара», в Ляйляке «өрмө кара». Их используют как лекарство при заболеваниях почек, при вывохе, при переломах костей и т.д. Поскольку это растение является лекарственной травой, любящей тишину, больной пил его как чай на ночь после того, как люди ложились спать.

Лечебным является корень травы аюу чач. При разрезании выходит синее молоко. Они использовали его для лечения ран. Его использовали как лекарство от язвы и других заболеваний желудка. Кроме того, это еще и лекарство от запоров.

Корень аюу чач использовали также как лекарство для повышения потенции у мужчин. Корни варили, извлекали смолу и рассасывали ее во рту за 2 часа до сна.

Одуванчик – многолетнее растение. Местное население называло мама каймак. Это растение считается лекарством от болезнй желудка, почек и головной боли. Ранней весной промывали листья одуванчика, когда он только что появился, говорят, что он очищает кровь, и ели его 3 раза в год.

Желто-розового опиума местные жители называли көкнаари. При кашле, коклюше и простуде его дробили с помощью камней, поджаривали на огне и пили с чаем.

Корень янтака выкапывали и варили для промывания язвы прямой кишки (геморроя). Изнутри воду закачивали в прямую кишку. Корни янтака не разъедает, после 3-кратного промывания он полностью вылечился.

Также местные жители Сулюкта лечили сибирскую язву только что проросшими побегами черной ивы. Срезали ветку черной ивы, клали ее в огонь и прижимали к поверхности раны. Сердцевина похожа на твердую кость: когда придавит горячей черной ивой, опухоль лопнут, гной и сердцевина выйдет и рана заживает.

Осмо использовали при выпадении волос и облысении. Его наносили толстым слоем на кожу головы. Также кыргызы пили отвар из листья осмо как чай при простуде. Считалось, что сок осмо является лекарством для самого внутреннего слоя глаза — сетчатки, кроме того, осмо способствует устранению глазных заболеваний.

Растение хна применяли против зуда, диатеза, экземы. Защищает руки и ноги от потоотделения и удаляет неприятный запах ног. Поэтому хну использовали не только женщины, но и мужчины. В настоящее время хну применяют для дезинфекции ран, хирургических швов, дерматологических, костных (переломы костей), стоматологических заболеваний. Лечат и язвы в полости рта.

Хна также считалась лекарством от головной боли. Натирали им лоб, и иногда давали нюхать, поскоьку верили, что от запаха хны голова перестанет болеть. Цветок использовали при нервных заболеваниях и параличе. Известно также, что его масло успокаивает нервную систему и помогает при переломах костей.

Соединения, содержащиеся в чардали, применялись при заболеваниях зубов и полости рта.

Фисташка - плодоносит один год, а другй – нет. Когда фисташка полая внутри и засыхает, не принося плодов, жители изучаемого региона называют «буджугум», «буджугум салды» (на этот год фисташка дает буджугум). Его собирали, сушили, растирали в ступке и посыпали рот и горло, когда в полости рат появилась рана, когда горло опухло и когда кашляли. В селе Арка Ляйляка бужугум называли еще алмачыком.

Мята перечная широко используется при болях в ногах и для удаления сыворотки с ног.

Было известно, что люди, употребляющие в пищу дикий лук (сасык матал), не получат болячек, а также укрепят организм и защитят от болезней простуды.

 Чекенде причисляют к холодной по сути пище, поэтому людям, болеющие от горячей рекомендовали есть чекенде.

Использовались также лечебные свойства продуктов из пшеничной муки, выращенной в земледелии. Один из них – дрожжевой из теста. Они приготовили дрожжевой раствор атала. Этот тип аталы обладает прекрасными лечебными свойствами, и его пили как кровоочистительное средство при кожных заболеваниях, давали женщинам, которые заболели после родов из-за несоблюдения соответствующий режим питания.

Цветки ферулы использовали как лекарство от кашля, а ее смолу – как лекарство от болезней легких.

Тмин кипятили в воде и горячий пар пустили через половой орган женщин при маточных болях и бесплодии. Пропарившись полчаса, ее накормили сытно - супом из баранины, и укутали в теплую постель, пока она не вспотела.

Семена тмина измельчали и посыпали рот женщин, у которых после родов рты и губы всегда трескались. Иногда каждый день кладут под язык щепотку. Порошок тмина ликвидировал причины болезни, и после очередных родов рот женщины не трескался.

Черемшу и дикий лук использовали как лекарство от герпеса.

Абрикосы (курага) были хорошим средством от болезней сердца.

 Горный чай использовался как лекарство от головной боли, боли в желудке (язве), воспалении толстой кишки.

Таким образом, в указанный период среди населения наблюдался ряд инфекционных и неинфекционных заболеваний. К ним добавляются вывихи и переломы костей. Местное население, не знакомое с научной медициной, могли вылечить эти заболевания с помощью трав, природной горячей водой, минералов и т. д. Все это результат жизненного опыта, накопленного веками.

Недаром в современной медицине лечебные свойства натуральных трав используются как дополнительные средства. Одновременно формируется бездумное хищническое отношение к сбору некоторых лекарственных трав, т. е. существует опасность их исчезновения. Поэтому необходимо всегда помнить, что наши предки бережно относились к этим растениям, в результате они сохранились и по сей день, и нам необходимо продолжать бережно относиться к ним.

**Третья часть четвертой главы** называется **«Использование растений при лечении болезней животных»** и рассказывает о народной ветеринарии.

В конце XIX в. - начале XXв. кыргызы исследуемой территории использовали флору как лекарственное средство при лечении различных болезней животных (инфекционных и неинфекционных, кожных, кишечных, переломов).

У кыргызов, когда корова не могла встать после родов (русское название болезни: родильный перез, местные жители говорили: «көтөрөм болуптур» (не может встать), коровы укутывали тепло, заварили чай травы кийик от, и давали корове пить.

Когда кость животного была сломана, отварили и давали пить корень желтой смородины. Пару недель давали также отвар өрмө кара. При кипячении он становится красным, как черный чай. Через месяц перелом животного зажил, и оно смогло ходить.

Жители Баткенской области при заболеваниях скота *чалыр* кипятили полынь в воде и дали пить его 3 раза в день. Полынь также известен как отличное средство против печеночных глистов. Кыргызы специально выпасали скот на пастбище с полынью ранней весной, чтобы избавиться от паразитов и печеночных глистов.

Для избавления от клещей, вшей и блох белый полынь кипятили в воде (он имеет горький вкус) и посыпали животных веником. Паразиты, питающиеся кровью животных, высыпались из тела животного.

Когда верблюд болел оспой, можжевельник замачивали в воде, промывали рот и нос верблюда и окурили его дымом. Если овца овшивели, появились клещи на теле их обсыпали пеплем можжевельника.

Кыргызы юго-западного региона Ферганской долины кипятили и давали пить ферулы, чтобы уничтожить червей в кишечнике крупного рогатого скота. Также, когда животные болели болезнью печеночного глиста, их отгоняли в места, где росли белая и черная чайыр, чтобы избавиться от нее. В результате у животных печеночные глисты исчезли, а болезнь излечилась.

Кыргызы знали, что среди растений есть ядовитые травы, что они вредят людям и животным, а также умели делать из них лекарства.

При лечении животных кыргызы использовали траву полынь, особенно при чесотке у мелких животных. Полынь кипятили в воде, и теплым отваром обмывали скот.

Кыргызы окурили дымом гармалы и давали нюхать, когда у лошадей опухло и гноилось горло, текли из ноздры сопли, болели болезнью мыт. Мыт широко распространен у жеребят.

Антыз часто использовали против ряда заболеваний лошадей. Когда лошадь болела болезнью *чалгыр*, корень антыза кипятили в воде и давали пить, смешивали корень (из-за его горького вкуса) с кормом для лошади, кипятили в воде растение и мыли лошадь. Когда лошадь болела чесоткой, ей дали пить отвар антыза с водой.

Когда овца отказывалась кормить новорожденного ягненка (говорили, что ягненка она не взяла), горсть ячменя слегка поджаривали в нагретой на огне кастрюле, клали в небольшой мешочек и прижимали овце ко лбу. В этом случае молоко у овцы сворачивается и ягненка выкармливают.

Зная, что обычные абрикосы полезны при болезнях крупного рогатого скота, из курага варили компот. Отвар абрикосовой мякоти делал скотину аппетитной.

Использовали девясил, когда скот болел болезнью *карасан*.

Когда животное укусила ядовитая змея, это место опухло. Кыргызы говорили, что, проткнув это место шилом (колючим деревом), соленая вата впитает яд, и они прикладывали к укусу змеи соленую вату (вату, смоченную в соленой воде или моче мальчика).

 Конечно, современная ветеринария значительно продвинулась вперед в профилактике и лечении болезней животных. Однако мы считаем, что использование натуральных продуктов, более безопасных для животного и для человека, употребляющего его мясо, принесет только пользу.

К сожалению, с течением времени традиционные методы лечения болезней животных растениями, входившие в традиционные знания кыргызов, забываются. Также необходимо бережно относиться к лекарственным травам, используемым при заболеваниях человека и животных. Только осознанный, бережливый, рациональный подход к природе позволит раскрыть ее бесконечные тайны (лечебные свойства растений), защитить, сохранить и приумножить ее богатства.

**В пятой главе** (Использование растений в быту) **в разделе «Использование растений при обработке кожи и шерсти»** рассказывается о красителях, получаемых из растений. В конце XIX в. и начале XX в. кыргызы, проживающие в юго-западных районах Ферганы, использовали полевые растения, злаки и молочные продукты (айран, творог) для окраски кожаных изделий или одежды, которую они носили. Изготавливали краску из растений и наносили краску на очень мягкую кожу, придавая ей элегантный цвет, готовое изделие получалось ярким и красивым.

После того как кожа обработана, готовое изделие окрашивали. Для придания коже желтого или красного цвета кыргызы использовали корни следующих растений: ревень, солодки, кожуры граната. Упомянутые растения варят, добавляли масло льна, смесь выливали в большую емкость, кожуру вымачивают пару дней и высушивают. Кожа после этого принимает соответствующий цвет.

Жители села Кароол Исфайрам-Сайского региона Кадамжайского района красили кожу натуральными красителями путем кипячения кожуры абрикоса в воде и получали темно-коричневый цвет от корки плода грецкого ореха.

В процессе окрашивания использовалась свежая, молодая и сушеная флора. Краситель, полученный из высушенных растений, не выцветает. От свежих, а не засушенных растений они часто приобретали яркие цвета, но долго не хранились и быстро выцветали.

Кыргызы, живущие на юго-западе Ферганы, весной собирали корки плода грецкого ореха (весной растение легко очищается), а в начале лета собирали листья растения осмо для использования в качестве красителя. Ведь молодые листья могут придать насыщенный цвет. В качестве красителя цветки растения собирали при раскрытии, а корни выкапывали в период цветения и перед осенью.

Местные кыргызы говорили, что красить – значит наносить краску. В основном они использовали дождевую воду. При окраске, испоьзуя стеблей, корой и корней растения, шерсть выдерживали в горячей воде 2-3 часа. Если держать дольше, шерсть затвердеет. После того как шерсть окрасилась в нужный цвет, ее снимали с огня и оставляли остывать.

Из крапивы получается желтовато-серый (бежевый) цвет. Когда растение созрело, его собирали, сушили в тени, замачивали в дождевой воде на 3-4 часа. После этого ее сливали в котел, клали в него белую шерсть овцы или козы, медленно разжигали огонь (чтобы вода в котле не закипела) и выдерживали 1 час.

Желтый цвет получали из луковой шелухи, плодов облепихи, корня черной смородины, красный цвет - из желтой чайной травы, цвет от желтого до коричнево-зеленого (хаки) - из можжевельника, зеленый - из осмо. Кыргызам от жидкости двухлетней желтой цветки осмо достался темно-синий цвет.

Желтый цвет они получили от лишайника, а красно-желтый - от кожуры граната.

Чтобы краска сохранялась надолго, использовали нашатырь, а иногда и поваренную соль.

Желтый цвет получают из цветов и листьев ширяш. Также, как уже говорилось выше, из корней готовили клей.

Листья и кора грецкого ореха использовались для окраски пряжи в черный цвет. Все растения для окраски были взяты в последний месяц лета. Сушить их нужно было в тенистом месте, защищенном от солнца. Предгорья юго-западного региона богат растениями, из которых получают краски: ширяш, облепиха, смородина и т. д. Кожа и шерсть, окрашенные такими натуральными красителями, никогда не линяли, а их цвет приобретает первоначальный вид при каждой стирке.

Они также освоили умение смешивать краски друг с другом для получения новых цветов.

**Во второй части пятой главы** рассматривалось использование растений как средства красоты (косметических средств). Кыргызы, как и другие народы, особое внимание уделяли внешнему виду и красоте людей, особенно красоте женщин. Для украшения женского тела используют растения осмо, хну и эндик и т. д. Чтобы надолго сохранить красоту и молодость, использовали продукты из различных растений для придания коже упругости и гибкости, устранения морщин, бородавок, родинок, защиты от солнца.

Вначале XXв. женщины стали больше использовать осмо. Листья осмо собирали, раскладывали на короткое время на солнце, сушили (говорят, что сушеные листья полезнее для кожи), а сок выдавливали и наносили на ресницы. Они также наносили родинку на лицо, используя осмо.

Листьями хны красили волосы, ногти (на руках и ногах) и ладони. После созревания хну разрезали, после высыхания на солнце измельчали и добавляли нашатырь для получения хорошей краски. Большинство кыргызов Ляйляка наносили хну на руки и ноги перед сном. Ведь когда человек спит ночью, он ложится и хна хорошо впитывается в кожу.

Кыргызские женщины выкапывали корень растения арнебии, измельчали его, натирали лицо и прикладывали для покраснения губ. Эндик-упа защищал лицо от ветра (от растрескивания лица на морозе и от солнечного света в жару) и солнца.

Они взяли равные количества корней подснежника, далпараңа (медного купороса) и крупы риса, растерли их в ступке и превратили в муку, а затем смешали с черной краской. Это называется тишкалы. Кыргызы использовали тишкалы для окрашивания зубов и использовали ее в качестве косметического средства. Жители Ляйляка Баткенской области называли это соединение - чардали. У женщин, которые им пользуются постоянно, зубы очень крепкие, и они не выпадали до 80-90 лет.

Молодые женщины и дети смачивали лишайник на камнях, перемешивали лишайник удобным плоским камнем, растирали его и наносили на ладони и ногти рук. Каменная хна не только придавала красоту рукам, но и обладала прекрасными целебными свойствами. Убирает пот с рук, чем чаще красят ногти, не прилипают к плоти, тем медленнее они начинают подниматься.

5-10 см от нижней части стебля чеснока. после того как разрезали его, положили в огонь, и после того, как он дочернел, женщины натерли им брови. Он сделал брови красивыми.

В настоящее время из упомянутых растений используется только осмо, остальные забыты.

**Шестая глава называется «Значение растений в традициях».** **В первой его части («Использование растений в ритуалах и церемониях»)** идет речь о растениях, используемых в ритуалах. Кыргызы, проживавшие в юго-западном районе Ферганы, широко использовали растения в рациональных целях, а также для обычаев и ритуалов. Неспособные понять истинные и коренные причины социального и естественного поведения, люди пытались добиться своих желаний с помощью различных ритуалов. Перевозя невесту, посыпали арбу отрубями, сказав: «Пусть пропитание невесты будет обильным».

После переезда невесты дом окуривали можжевельником или гармалой, а ниже головы невесты посыпали пшеницу. Уходя от невесты, ей под мышку клали два лепешки, положили на подол ее платья топор деревянной рукояткой.

Когда ребенка впервые кладут в колыбель, окуривают ветками можжевельника или адырашмана, а колыбель посыпают жареной пшеницей, чтобы она «росла, как пшеница». На голову ребенка положили хлеб и нож. Также в том смысле, что хлеб защищает человека от зла, его клали на грудь младенцу, когда тот выходит на улицу вечером.

Ряд растений также использовался в погребальных ритуалах. Например: в углу комнаты ставили мяту, базилик , иногда полынь.

В воду для омывания покойника клали кусок белой ваты.

По-кыргызски свекровь приглашала женщин села в среду готовила мучной атала в честь Умай эне (богиня-покровительница родов), чтобы беременная невеста легко родила. Только после того, как атала была готова, были представлены и другие блюда.

После рождения ребенка родители обрадовались тому, что у них появился ребенок, устроили жентек той (праздник по случаю рождения ребенка) и приготовили для него хлебную еду с маслом. Его распространяли путем приглашения гостей из села.

Ритуал изготовления семи лепешек совершается, когда человек попал в аварию, страдает болезнью или испуган (приснился плохой сон), чтобы надеяться, что окончание несчастного случая или болезни закончится хорошо.

 В период от полугода до двух с половиной лет, когда у маленького ребенка перестают расти волосы вокруг головы (жол түшөт), начинают кривиться и глаза. Чтобы избавиться от этой болезни, мать делала для своего ребенка патир и готовила его в котле, чтобы у ребенка не мутнели глаза. Кто-нибудь из села вырезал патира положив его на голову ребенка, если тот когда-то был на корабле.

 В летние месяцы, особенно в месяц Асат (август), у маленьких детей часто наблюдался понос. Мать пекла челпек с намерением вылечить своих детей от этой болезни. Мать ребенка отдала ритуально приготовленные лепешки старушке, которая совершала над ребенком лечебный обряд.

 Говорили, что у ребенка было парпи, когда он часто моргал глазами. Бабушки молились, растилали супру, раздели ребенка и обваляли его в муке. После этого вытерли лицо ребенка и снова одели его.

 Желая мальчику, подлежащий обрезанию, чтобы он «стал как баран-производитель», готовили семь баурсаков в форме барана.

 Если у человека болит спина, считали, что это бертик и обратился к близкому человеку, чтобы он просил бертик. Во время церемонии бертика близкий родственник больного человека клал деревянную ложку на тарелку и посещал семь домов, чтобы попросить еды.

 По информации жителей села Кок Таш Ляйлякского района, им дали ложку муки. Муку и продукты, собранные в семи домах, замешивают в воде и выпекают в плоской сковороде на огне. Аталу готовили из муки и давали больному. После того как хлеб приготовился, его клали на спину больного и укладывали. Больной выздоровел благодаря потоотделению.

 Чтобы избежать сглаза, приготовили глаз-баурсаки и повесили их на веревочку.

 Челпека готовили в честь духа предков, молились и раздавали пастухам и поселенцам, живущим возле могилы.

 Когда появилась бородавка, в среду, при полной луне, знахари посыпали бородавки мужчины мукой и дули в сторону луны, говоря: «Бородавки могут быть только на луне, у людей не должна быть».

 Главным оружием знахарей были: кнут из черной ивы, напоминающий копыто животного, и бубен (музыкальный инструмент, покрытый мягким деревом, обтянутым коровьей шкурой). По их мнению, болезнь вызывает демон, и чтобы исцелить больного, необходимо изгнать демона. В качестве средств изгнания использовались кнут (деревянная ручка) и ветки деревьев.

 Знахари используют сорок одну сухую траву, хлопковое волокно и пшеничную муку, чтобы «очистить» дом от демонов.

 Во многих случаях хлеб и перец используются для устранения сглаза.

 В доисламских верованиях кыргызов среди мазаров также есть деревья и кусты. По поверьям жителей региона Ляйляка, по традиции они поклоняются можжевеловому дереву, зажигают свечу и привязывают веревку к боярышнику, который растет рядом с ним. Кроме того, мазару клали рога горных козлов и палки с хвостами яков, а к деревьям привязывали ткани и вату. Возле некоторых могил посажены боярышник и можжевельник.

 **Вторая часть шестой главы** была посвящена влиянию красивых растений на духовный мир народа. В юго-западном районе Ферганы, где проживают кыргызы, есть виды флоры, привлекшие интерес людей своей красотой и необычностью природы, а потому занимающие особое место в духовном мире. Это цветок Айгуль и Зульпучач, так называют их местное население. Об этих растениях, занимающих прочное место в духовном мире народа, об их создании и значении слагались легенды и песни. Творческие люди до сих пор получают духовную пищу, вдохновение и удовольствие от цветка Айгуль.

**Заключение**

 Традиционные формы деревянных изделий и некоторые украшения имеют сходство и различие не только у кыргызов, живущих на севере и на юге, но и в одном регионе. Из собранных этнографических полевых материалов видно, что имеются сходства и различия в предметах, употребляемых кыргызами, проживающих в Ферганской долине (Кадамжай, Баткен, Лейлек, Кызыл-Кия и Сулюкту).

 Деревянные изделия, используемые в быту кыргызов, проживающих на юго-западе Ферганы, можно разделить на группы: предметы быта (чашки, чашки, шкатулки, ковши, чашки, миски, миски, сундуки, люльки и др.); музыкальные инструменты (дудка, кияк и комуз и др.); инструменты и посуда, применяемые при употреблении молочных продуктов (ведро, блюдо, черпак, циновка, ложка, деревянная маслобойка, чашка/миска, мутовка для взбивания кумыса, чашечка, и т.п.); инструменты и посуда, используемые для приготовления муки из зерна (ступа, жернова, вилы, деревянная лопата, решето, сито, сундук и т.п.); инструменты и предметы, используемые в качестве строительных материалов (столб, унина, тесло, топор, пила, бурав, пила, фуганок и т.п.); инструменты и предметы, используемые при обработке кожи и шерсти (скребки, тесло, талкуу (инструмент для размягчения кожи), веретено, гребни, шило и др.); инструменты и предметы, используемые в животноводстве (седло, рукоятка плети, ясли, сенорезка,циновка и т.п.); инструменты и предметы, используемые в ремеслах (деревянный (по видам) резак, скребок, долото, резчик (дыркорез, чертёжник), рукоятка пилы, топора, тесла и др.). Кыргызы, проживающие на юго-западе Ферганской долины, на жизненном опыте знали свойства растений и деревьев, произрастающих в их местности. Поэтому значительные успехи были достигнуты в их использовании в быту, сельском хозяйстве и ремеслах.

 В конце XIX в. - начала XX в. кыргызы, проживающие на юго-западе, использовали в пищу сельскохозяйственные, дикорастущие растения и плоды садаоводства. Они готовили еду из этих растений или добавляли растения в свою пищу, чтобы улучшить вкус и питательность пищи, которую они готовили.

 В этот период кыргызы занимались земледелием наряду с животноводством и использовали зерновые культуры: пшеницу, ячмень, просо, овес, нут, рис, маш, лен, масал, кукурузу и др.; зелень и овощи: лук, помидоры, огурцы, морковь, репа, черная репа, тыква и т. д. Урожай культурных растений широко использовался в пищу, а излишки зерна и овощей продавались на базаре.

 У кыргызов исследуемого региона мука и крупы, полученные из таких злаков, как пшеница, ячмень, кукуруза, просо, рис, нут, уже заняли важное место в повседневной жизни нашего населения. Люди считали их основной пищей и сначала обжаривали зерна в котле, затем дробили в ступе или перетирали в муку в жернове. Когда требовалось больше муки, зерно везли на водяную мельницу.

 Дикорастущие растения эффективно использовались в качестве пищи и лекарств для людей, страдающих от различных болезней.

 В садоводстве выращивали следующие плодоносящие деревья: яблоня, груша, орех грецкий, абрикос, персик, вишня, шелковица, инжир, гранат, слива, миндаль, фисташка, вишня и др. Из их плодов варили варенье и сушили на солнце для получения сушки: из яблоки, абрикоса, вишни, инжира, мякоти джиде, плодов тутового дерева, изюм и т. д. Их использовали в качестве еды, наполняли дастархан на праздниках.

 Юго-западные кыргызы Ферганы в конце XIX в.- нач. XX в. наряду с садоводством освоили также и огородничество и использовали их урожай в пищу.

 Богатый мир растений отражен в народной медицине кыргызов, традиционно собирают их почки, кору, корни или все растение целиком, широко используют для остановки кровотечений, заживления ран, лечения переломов, бактерицидное и другие свойства. Лекарства готовят из растений в виде настойки, отвара, чая, порошка, эссенции (сока), пластыря и масла.

 Предвидеть спопсобность лошади как скакуна и подготовить ее к скачкам — одно из лучших навыков, которыми овладел человек. Помимо обучения лошади определенным навыкам, необходимо правильно подобрать корм и правильно организовать режим. Разведение лошади невозможно без знаний и опыта о характере лошади, свойствах растений, которыми она будет скармливаться, и способе их кормления. Глубокое знание свойств флоры позволило избавиться от различных заболеваний и последствий несчастных случаев.

 При работе с кожей и шерстью их естественного цвета было недостаточно для изготовления разноцветных украшений. Поэтому искусственные красители тоже были необходимы. Кыргызы получили их из дикорастущих и культурных растений. Красители получали из таких растений, как гранат, осмо, луковая шелуха, можжевельник, крапива, облепиха, черная смородина, хна, ширяш. Они также освоили смешивание красок в необходимом количестве для получения новых цветов.

 Известно, что люди наряду с минералами брали косметические средства из натуральных растений. В конце XIX в. – начала XXв. кыргызы, проживающие в юго-западном районе Ферганской долины, использовали растения как средство красоты. Это: осмо, эндик, хна, чеснок и тишкалы. В настоящее время из упомянутых растений используется только осмо, остальные забыты.

 Известно, что жизнь кочевого и полукочевого населения связана с животноводством, поэтому стремлением кочевых земледельцев было выращивать скот, защищать его от болезней и несчастных случаев. При лечении болезней скота широко применяются такие методы, как дача самих растений в корм, питье отваров или купание в воде, окуривание.

 Флора поставляет продукты питания, лекарства, предметы домашнего обихода, рабочие инструменты и т. д. Помимо того, что он был основным материалом для изготовления, он еще и влиял на духовный мир местного населения. Он восхищался ее красотой, развивал свое воображение и поощрял творчество. О рождении цветка Айгуль, Зулпучач, редкого в мире, ходят различные легенды, об их красоте, цветении и цветении в определенное время. Писатели региона черпали из него вдохновение и создавали произведения в различных направлениях.

**Список статей, опубликованных исследователем по теме диссертации:**

1. 1. Абдиева, А. М. Түштүк-батыш чөлкөмүндөгү кыргыздардын XIX к. аягы - XX к. башындагы дан эгиндеринен даярдалган тамак-аштары [Текст] / А. М. Абдиева. // Наука и новые технологии. - Бишкек, -2014. - № 7. - 113-116-б. <http://www.science-journal.kg/media/Papers/nntiik/2014/7/113-116.pdf>
2. Абдиева, А. М. Кыргыздардын өсүмдүктөрдү сулуулук каражаты катары пайдаланышы (Баткен жергесинин талаа материалдарынын негизинде) [Текст] / А. М. Абдиева // Изв. ВУЗов Кыргызстана. - Бишкек, – 2015. – № 11. – 102–105-б. <http://www.science-journal.kg/media/Papers/ivk/2015/11/102-105.pdf>
3. Абдиева, А. М. Түштүк-батыш кыргыздардын турмуш-тиричилигинде жыгачтан жасалган буюмдардын колдонулушу. [Текст] / А. М. Абдиева. // Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. – Бишкек. -2016. -№ 8. - 246-250-б. <http://www.science-journal.kg/media/Papers/nntiik/2016/8/nntiik-2016-N8-246-250.pdf.pdf>
4. Абдиева, А. М. Кыргыздардын өсүмдүктөрдү салттуу дары катары пайдаланышы [Текст] / А. М. Абдиева. // Изв. ВУЗов Кыргызстана. – Бишкек. - 2016. - №10. - 184-187-б. <http://www.science-journal.kg/media/Papers/ivk/2016/10/ivk-2016-N10-184-186.pdf.pdf>
5. Абдиева, А. М. Кыргыздардын XIX к. аягында жана XX к. башында өсүмдүктөрдү таануусу жана аларды пайдалануусу [Текст] / А. М. Абдиева. // Ж. Баласагындын 1000 жылдыгына арналган V “Кыргыз жана Карахандар каганаттары”. – Бишкек. – 2016. - 363-367-б.<https://drive.google.com/file/d/1-VrrAAYmzgxC8sSFPHADtneGKJoHvKNX/view?usp=sharing>
6. Абдиева, А. М. Кыргызстандын түштүк-батыш чөлкөмүндөгү кыргыздардын XIX к. аягы жана XX к. башындагы дан өсүмдүктөрүнөн даярдалган азыктары жана ага байланыштуу жөрөлгөлөрү [Текст] / А. М. Абдиева. // ОшМУнун жарчысы. - 2017. - 6-11-б. <https://drive.google.com/file/d/1_oJ9SW4wj_PTHGSSWPa2pY_nNvKJ0HPR/view?usp=sharing>
7. Абдиева, А. М. Флорадан жасалган элдик маданий буюмдар жана алардын жасалыштары (XIX кылымдын аягы жана XX кылымдын башында түштүк-батыш кыргыздардын материалдарында) [Текст] / А. М. Абдиева. // Изв. ВУЗов Кыргызстана. –Бишкек.-2018.-№5.-100-103-б.

 <http://www.science-journal.kg/media/Papers/ivk/2018/5/100-103.pdf>

1. Абдиева, А. М. XIX кылымдын аягында жана XX кылымдын башында Фергана өрөөнүнүн түштүк-батыш чөлкөмүндө жашаган кыргыздардын флораны дары катары пайдаланышы [Текст] / А. М. Абдиева. // Изв. ВУЗов Кыргызстана. – Бишкек. -2019. - №11. - 92-96-б. [ИВК \_11\_2019\_год \_92-96.pdf](http://www.science-journal.kg/media/Papers/ivk/2019/11/%D0%98%D0%92%D0%9A_-_11_2019_%D0%B3%D0%BE%D0%B4_92-96.pdf)
2. Абдиева, А. М. Кыргыздардын тери иштетүүдө өсүмдүктөрдү пайдалануусу (XIX к. аягы жана XX к. башында түштүк-батыш кыргыздарынын талаа материалдарында) [Текст] / А. М. Абдиева // Изв. ВУЗов Кыргызстана. - Бишкек. - 2019. - №11. -101-104-б. <http://www.science-journal.kg/media/Papers/ivk/2019/11/%D0%98%D0%92%D0%9A_-_11_2019_%D0%B3%D0%BE%D0%B4_101-104.pdf>
3. Абдиева, А. М. Кыргыздардын флораны дары катары пайдаланышы жана алардын жасалышынын элдик ыкмалары (XIX кылымдын аягы - XX кылымдын башында Фергана өрөөнүнүн түштүк-батыш чөлкөмүндөгү кыргыздардын талаа материалында) [Текст] / А. М. Абдиева // Кыргыз Республикасынын Жогорку аттестациялык комиссиясынын КРнын илимий изилдөөлөр электрондук журналы. – 2021. - II бөлүм. - № 2. <http://surl.li/nmwnfa>
4. Абдиева, А. М. Батыш жана орус окумуштуулары тарабынан Фергана өрөөнүндөгү флоранын изилдениши (XIX кылымдын аягы жана XX кылымдын башы). [Текст] / А. М. Абдиева // Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. – Бишкек. - 2021. - №8.-38-41-б.<http://www.science-journal.kg/media/Papers/nntiik/2021/8/%D0%9D%D0%9D%D0%A2_-_8_2021_38-41.pdf>
5. Абдиева, А. М. Kyrgyz use of flora as medicines and folk methods in their manufacture (in the field materials of the Kyrgyz in the southwestern region of the ferghana valley in the late xix - early xx centuries) [Текст] / А. М. Абдиева // Бюллетень науки и практики. – Нижневартовск. - 2022. - № 6. - С. 54-58.<https://cyberleninka.ru/article/n/the-use-of-medicinal-plants-by-the-kyrgyz-of-the-southwestern-part-of-the-fergana-valley>
6. Абдиева, А. М. Способы использования растений юго-западных кыргызов обработке шкуров в конце XIX и начале XX веках (на основе полевого материала Баткенского региона). [Текст] / А. М. Абдиева // Бюллютень науки и практики. – Нижневартовск. -2022. - № 6. - С. 769-773. <https://cyberleninka.ru/viewer_images/19373887/f/1.png>
7. Абдиева, А. М.Флора жана анын улуттук оюндарда колдонулушу (түштүк-батыш кыргыздарын талаа материалдарында) [Текст] / А. М. Абдиева. // Alatoo academic studies (Эл аралык Ататүрк-Алатоо университетинин басылышы). – Бишкек, - 2022. - №2.-С.200-206. <https://drive.google.com/file/d/1vO8nW2jcp4kHRQEB9baRco4OXwxOMesk/view>
8. Абдиева, А. М.Кочевая культура кыргызов в фокусе международном экспедиции “Большой Алтай”.[Текст] / А. М. Абдиева //Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана.-2022.-№2.-С.159-164.<http://www.science-journal.kg/media/Papers/nntiik/2022/2/%D0%9D%D0%9D%D0%A2_-_2_2022_%D0%B3%D0%BE%D0%B4._%D0%A1%D1%83%D0%BB%D1%83%D0%BA%D1%82%D1%83._PDF_159-164.pdf>
9. Абдиева, А. М.Кыргыздардын салттуу дарыгерчилигинде өсүмдүктөрдү таанып билүүсү (баткен облусундагы тарыхый-этнографиялык изилдөөлөрдүн негизинде) [Текст] / А. М. Абдиева // ОшМУнун жарчысы. Тарых. -Ош. - №1 (2). - 2022. <https://cyberleninka.ru/article/n/kyrgyzdardyn-salttuu-darygerchiliginde-s-md-kt-rd-taanyp-bil-s-batken-oblusundagy-taryhyy-etnografiyalyk-izild-l-rd-n-negizinde>
10. Абдиева, А. М.Кыргыздардын элдик дарыгерчиликте “күчала” өсүмдүгүн пайдалануусу [Текст] / А. М. Абдиева /«ОшМУнун жарчысы». Тарых. –Ош, -2023. - №1 (2). - С. 57-61. <https://journal.oshsu.kg/index.php/history/article/view/837>
11. Абдиева, А. М.Советтик, постсоветтик окумуштуулардын өсүмдүктөр дүйнөсүн таанып билүү боюнча изилдөөлөрү [Текст] / А. М. Абдиева, Ж. Т. Рысбаева, Миталип у. А. / ЖАМУнун жарчысы. – 2024. - №3-2 (62). <https://drive.google.com/file/d/18M5KC31ubLDhDnRxVC9g2m40ZghOD1Hf/view?usp=sharing>
12. Абдиева, А. М.Использование растений при лечении домашних животных у кыргызов Ферганской долины [Текст] / А. М. Абдиева, В. Э. Анарбекова, А. А. Асанканов, И. И. Назаров, Ч. Т. Сатыбалдыева. / «Этнография Алтая и сопредельных территорий в дискурсе новационных и традиционных подходов: антропологическое измерение региональной истории и культуры народов». Материалы 12-Международной. научной коонференции, г.Барнаул, 29-30-октября 2024г. Вып. 12/под.ред. Т.К.Щегловой. Барнаул: АлтГПУ, 2024. –С.64-68. <https://drive.google.com/file/d/1BZxGxpm910-dKHD3026FHn47N-kpdrEY/view?usp=sharing>

 **Абдиева Айшахан Мухаматкуловна «Кыргызские знания о растениях и их использование (конец XIX века - начало XX века)» на тему «07.00.07- написана диссертация на соискание ученой степени кандидата исторических наук в область этнографии, этнологии и антропологии.**

**РЕЗЮМЕ**

 Ключевые слова: традиционные знания, Ферганская долина, флора, юго-запад, растения, инструменты, методы, плотники, кыргызы, фитотерапия, материальная культура, духовная культура, ремесла, кожа, шерсть, медицина, цвет, изделия аттракционов, оборудование, продукты питания.

 Объект исследования - кыргызские знания о растениях и их использовании (по материалам юго-западного региона Ферганской долины. Конец XIX - начало XX века)

Предмет исследования XIX век. конец - XX в. знание растительного мира в структуре традиционной культуры кыргызов, изначально проживавших в юго-западном районе Ферганской долины, традиционные способы использования их в повседневном хозяйстве и быту, орудия труда, изготовленные из растительного сырья, предметы домашнего обихода , краски, лекарства, косметика есть.

 Цель и задачи научных исследований. У юго-западных кыргызов Ферганской долины были исследованы со всех сторон вопросы использования растений в быту, народные способы изготовления из них продуктов, продуктов питания и лекарств, использование растений в обычаях, обрядах и ритуалах. рассмотрены и определено место тех или иных растений в духовном мире местного народа

 **Методика исследования:** Методология исследования в основе лежат теоретические разработки ведущих ученых, историков, этнографов.

Инновация научной работы. по кыргызской этнологии

Впервые кыргызские знания о растениях, традиционной медицине рассматриваются как объект и предмет исследования.

 **Новизна научной работы:** Работа проделана в науке кыргызской этнологии в XIX веке. конец - XX в. Это первая работа, в которой предпринята попытка изучить использование растений в повседневной жизни кыргызов юго-запада Ферганской долины.

 **Научно-теоретические результаты исследования:** результаты могут быть включены в историко-этнографические научные труды кыргызского народа.

 **Область применения:** Общие кыргызские этнографические чтения о традиционных способах использования растений кыргызами.

могут быть использованы в книгах и в качестве лекционного материала.

 **Научная и практическая ценность:** Практическая ценность работы заключается в фундаментальных исследованиях по истории, этнологии и истории культуры.

является одним из фактических материалов, которые можно использовать в письменной форме. Историки, археологи, этнографы и культурологи может стать важным помощником в исследовательской практике ученых.

**Резюме**

**на диссертацию Абдиевой Айшахан Мухаматкуловой "Знание и использование растений кыргызами (конец XIX - начало XX века)", этнография, этнология и антропология**

 **Ключевые слова:** традиционные знания, Ферганская долина, флора, юго-запад, растения, инструменты, методы, плотники, кыргызы, лекарственные травы, материальная культура, духовная культура, ремесла, кожа, шерсть, медицина, цвет, предметы, оборудование, пища.

 **Объект исследования:** Знание и использование кыргызских растений (по материалам юго-западного района Ферганской долины. Конец XIX - начало XX века)

Предметом исследования средне - XIX век. конец XX века. Первоначально кыргызы, проживающие в юго-западном районе Ферганской долины, знали растительный мир в структуре своей традиционной культуры, традиционные способы их использования в быту, орудия труда, орудия труда, изготовленные из материалов растительного мира, предметы, краски, лекарства, косметика.

 **Цель и задачи научного исследования:** - Проведено комплексное изучение использования растений юго-западными кыргызами Ферганской долины, народных способов изготовления продуктов, пищевых продуктов, лекарственных препаратов из них, использования растений в обрядах, обрядах. и определение места тех или иных растений в духовном мире местного народа.

 **Методологическая основа исследования:** Основой метода исследования являются теоретические разработки ведущих ученых, историков, этнографов.

 **Научная новизна исследования:** В кыргызской этнологической науке впервые объектом и предметом исследования рассматриваются знания о кыргызских растениях и традиционной медицине

 **Результаты научно-теоретических исследований:** результаты могут быть включены в историко-этнографические научные труды кыргызского народа.

 **Области применения:** Работы по традиционным способам использования растений кыргызами в целом могут быть использованы в книгах и в качестве лекционной информации.

 **Научная и практическая ценность:** Практическая значимость работы заключается в проведении фундаментальных исследований по истории, этнологии и истории культуры. является одним из фактических материалов, которые можно использовать при написании. По мнению историков, археологов, этнографов, она может стать важным помощником в исследовательской практике для студентов

**Summary**

**for the dissertation of Abdieva Aishakhan Mukhamatkulovna “Knowledge and their use of plants by the Kyrgyz (at the end of the XIX century - the beginning of the XX century) for the degree of candidate of Historical Sciences, specialty 07.00.07 - ethnography, ethnology and anthropology.**

 **Keywords:** traditional knowledge, Ferghana Valley, flora, southwest, plants, tools, methods, carpenters, Kyrgyz, medicinal herbs, material culture, spiritual culture, crafts, leather, wool, medicine, color, objects, equipment, food.

 **The object of research:** The knowledge and use of Kyrgyz plants (the end of the XIX century - the beginning of the XX century).

The subject of the study is the XIX century the end of the XX century initially, the Kyrgyz living in the southwestern region of the Ferghana Valley knew the flora in the structure of their traditional culture, traditional methods of their use in everyday life, household tools made of plant materials, household items, paints, medicines, cosmetics.

 **The purpose and objectives of the scientific research: -** A comprehensive study of the use of plants by the southwestern Kyrgyz of the Ferghana Valley in everyday life was conducted, folk methods of making products, food, medicines from them were considered, the use of plants in rituals, rituals and the place of individual plants in the spiritual world of the local people was determined.

 **Methodological basis of the research:** The research methods are based on the theoretical developments of leading scientists, historians, and ethnographers.

 **Scientific novelty of the research:** In Kyrgyz ethnological science, for the first time, the object and subject of research are the knowledge of plants by Kyrgyz people, traditional medicine.

 **Scientific theoretical results of the study:** the results can be included in the historical and ethnographic scientific works of the Kyrgyz people.

 **Scope of application:** The work on traditional methods of using plants by Kyrgyz people in general can be used in books and as lecture information.

 **Scientific and practical value:** The practical significance of the work lies in conducting fundamental research on history, ethnology and cultural history. It is one of the factual materials that can be used when writing. According to historians, archaeologists, and ethnographers, it can be an important assistant in the research practice of scientists.