

УТВЕРЖДАЮ

**Ректор КГМИИиПК
имени С. Б. Даниярова**

д.м.н., профессор

Р. А. Курманов

«

2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА КАНДИДАТСКОГО ЭКЗАМЕНА ПО
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 14.02.01 – ГИГИЕНА ПО МЕДИЦИНСКИМ НАУКАМ**

Усуповой Жамыйлы Эриковны

**Тема диссертации: «Избыточный вес и ожирение у детей:
распространенность, организация профилактики по изменению пищевых
привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области»»**

Бишкек 2024

ВВЕДЕНИЕ

Цель кандидатского экзамена по специальности 14.02.01 – гигиена по медицинским наукам: установить глубину профессиональных знаний соискателя, уровень подготовленности к самостоятельной научно-исследовательской работе.

Задачи кандидатского экзамена по специальности 14.02.01 – гигиена по медицинским наукам:

1. Оценить факторы риска, связанные с питанием, влияющие на здоровье детей школьного возраста.
2. Изучить факторы, способствующие развитию избыточного веса и ожирения в отдельных регионах Кыргызской Республики.
3. Изучить современные подходы к профилактике избыточного веса среди школьников, а также динамику распространенности данного заболевания.
4. Изучить результаты нового подхода к школьному питанию и образовательным программам в формировании правильных пищевых привычек и здорового образа жизни.

СОДЕРЖАНИЕ ТИПОВОЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ-МИНИМУМ

Особенности этиологии и эпидемиологии ожирения детей школьного возраста

Классификация ожирения. Основные методы исследования используются для оценки питания и избыточного веса среди детей младшего школьного возраста. Виды эпидемиологического надзора для оценки распространенности ожирения среди детей. Динамика распространенности ожирения среди школьников за последние десятилетия.

Факторы риска

Факторы риска, способствующие развитию избыточной массы тела у школьников: поведенческие, социально-экономические.

Профилактика ожирения детей школьного возраста

Профилактика – определение, понятие, виды. Профилактические меры направлены на снижение распространенности избыточной массы тела среди детей школьного возраста. Роль семьи в профилактике ожирения у детей.

Рекомендации по профилактике избыточной массы тела среди детей школьного возраста

Программы оздоровления питания и профилактики ожирения реализуются в образовательных учреждениях. Оценка эффективности профилактических мероприятий.

Риски возникновения развития ожирения у детей

Основные психосоциальные и поведенческие факторы, влияющие на развитие избыточного веса.

Совершенствование программы здорового питания в школах

Внедрение системы эпидемиологического надзора за неинфекционными заболеваниями, включая детское ожирение, в стране. Интеграция системы эпиднадзора за детским ожирением с системами мониторинга в здравоохранении.

Список дополнительной литературы

1. Singh A., Sharma N. Impact of nutritional status on the cognitive development of school-age children [Text] / A. Singh, N. Sharma // Nutrition Research. – 2017. – Vol. 35. – P. 185-192

2. Sahoo K., Sahoo B., Choudhury A. K., Sofi N. Y. Childhood obesity: Causes and consequences [Text] / K. Sahoo et al. // *Journal of Family Medicine and Primary Care*. – 2015. – Vol. 4. – P. 187-192
3. De Onis M., Blössner M., Borghi E. Global prevalence and trends of overweight and obesity among preschool children [Text] / M. De Onis, M. Blössner, E. Borghi //American Journal of Clinical Nutrition*. – 2016. – Vol. 92. – P. 1257-1264
4. Lobstein T., Baur L., Uauy R. Obesity in children and young people: a crisis in public health [Text] / T. Lobstein, L. Baur, R. Uauy // *Obesity Reviews*. – 2015. – Vol. 4. – P. 45-55
5. WHO Expert Consultation Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies [Text] / *Lancet*. – 2004. – Vol. 363. – P. 157-163
6. World Health Organization. [Internet]. Available from: https://www.who.int/nutrition/publications/globaltargets/2025_policybrief_overweight/en
7. Di Cesare M., Sorić M., Bovet P., et al. The epidemiological burden of obesity in childhood: a worldwide epidemic requiring urgent action. BMC Med. 2019; 17(1): 212. doi: <https://doi.org/10.1186/s12916-019-1449-8>
8. Kumar S., Kelly A. S. Review of Childhood Obesity: From Epidemiology, Etiology, and Comorbidities to Clinical Assessment and Treatment. Mayo Clin Proc. 2017; 92(2): 251-265. doi: <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2016.09.017>
9. Lobstein T., Jackson-Leach R., Moodie M. L., et al. Child and adolescent obesity: part of a bigger picture. Lancet. 2015;385(9986):2510-2520. doi: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61746-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61746-3)
10. Spinelli A., Buoncristiano M., Kovacs V. A., et al. Prevalence of Severe Obesity among Primary School Children in 21 European Countries. Obes Facts. 2019; 12(2): 244-258. doi: <https://doi.org/10.1159/000500436>

11. Weihrauch-Blüher S., Wiegand S. Risk Factors and Implications of Childhood Obesity. *Curr Obes Rep.* 2018;7(4):254-259. doi: <https://doi.org/10.1007/s13679-018-0320-0>. PMID: 30315490
12. Gomes D., von Kries R., Delius M., et al. Late pregnancy dysglycemia in obese pregnancies after negative testing for gestational diabetes and risk of future childhood overweight: An interim analysis from a longitudinal motherchild cohort study. *PLoS Med.* 2018; 15(10): e1002681. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1002681>
13. Mueller N. T., Mao G., Bennet W. L., et al. Does vaginal delivery mitigate or strengthen the intergenerational association of overweight and obesity? Findings from the Boston Birth Cohort. *Int J Obes (Lond).* 2017; 41(4): 497-501. doi: <https://doi.org/10.1038/ijo.2016.219>
14. Blustein J., Attina T., Liu M., et al. Association of caesarean delivery with child adiposity from age 6 weeks to 15 years. *Int J Obes (Lond).* 2013; 37(7): 900-906. doi: <https://doi.org/10.1038/ijo.2013.49>
15. Singh S. B., Madan J., Coker M., et al. Does birth mode modify associations of maternal pre-pregnancy BMI and gestational weight gain with the infant gut microbiome? *Int J Obes (Lond).* 2020; 44(1): 23-32. doi: <https://doi.org/10.1038/s41366-018-0273-0>
16. Vael C., Verhulst S. L., Nelen V., et al. Intestinal microflora and body mass index during the first three years of life: an observational study. *Gut Pathog.* 2011; 3(1): 8. doi: <https://doi.org/10.1186/1757-4749-3-8>
17. Wan S., Guo M., Zhang T., et al. Impact of Exposure to Antibiotics During Pregnancy and Infancy on Childhood Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Obesity (Silver Spring).* 2020; 28(4): 793-802. doi: <https://doi.org/10.1002/oby.22747>
18. Abdullah A., Wolfe R., Stoelwinder J. U., et al. The number of years lived with obesity and the risk of all-cause and cause-specific mortality. *Int J Epidemiol* 2011; 40: 985–96

19. Park M., Falconer C., Viner R., Kinra S. The impact of childhood obesity on morbidity and mortality in adulthood: a systematic review. *Obes Rev* 2012; 13: 985–1000
20. Кучма В. Р. Гигиена детей и подростков: учебник [Текст]/2-е издание, исправлено и дополнено – М. ГЭОТАР-Медиа //электронный ресурс - 2013. <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426234.html>
21. Громашевская Л. Л., Молчанов В. А. Влияние условий питания на здоровье школьников [Текст]/ Л. Л. Громашевская, В. А. Молчанов //Проблемы гигиены и эпидемиологии. – 2019. – Т. 11. – С. 42–47
22. Иванова Е. А. Пищевой статус и его влияние на развитие детей дошкольного возраста [Текст]/Е. А. Иванова //Здоровье детей России. – 2020. – № 6. – С. 31–34
23. Соловьев С. В. Ожирение у детей и подростков как фактор риска для развития метаболического синдрома [Текст]/С. В. Соловьев// Вопросы питания. – 2021. – Т. 90. – № 5. – С. 14–19
24. Карпов А. В., Кузьмина Л. В. Рациональное питание и профилактика ожирения у детей и подростков [Текст]/А. В. Карпов, Л. В. Кузьмина //Педиатрия. – 2018. – Т. 87. – С. 37–43
25. Лапина Н. И. Гигиена питания в образовательных учреждениях: современные требования [Текст] / Н. И. Лапина // Медицинская наука и образование. – 2022. – № 4. – С. 25–28
26. Намазова-Баранова Л. С., Ковтун О. П., Ануфриева Е. В., Набойченко Е. С. Значение поведенческих детерминант в формировании избыточной массы тела и ожирения у подростков// Профилактическая медицина. 2019; 22(4): 2043–2048. doi: <https://doi.org/10.17116/profmed20192204243>
27. Полупанов А. Г., Толебаева А. А., Алтымышева А. Т. и др. Маркетинг пищевых продуктов и напитков на телевизионных каналах с детской и подростковой аудиторией в Кыргызской Республике//

- Профилактическая медицина. — 2019. — Т. 22. — № 6. — С. 78–84.
doi: <https://doi.org/10.17116/profmed20192206278>
28. Баранова А. А., Кучма В. Р. Методы исследования физического развития детей и подростков в популяционном мониторинге: руководство для врачей/под ред. (1999) [239, 246]
 29. Кудаяров Д. К. Нарушения питания у детей раннего возраста [Текст] / Д. К. Кудаяров, Т. Т. Мамырбаева, К. С. Саржанова. - Бишкек, 2002. - С. 110
 30. Касымов О. Т., Абдикаримов С. Т. Руководство по общественному здравоохранению [Текст]/Бишкек, 2012. – 272 с
 31. Атамбаева Р. М., Мингазова Э. Н., Кочкорова Ф. А., Цивинская Т. А. Гигиеническая характеристика алиментарного статуса детей и подростков Кыргызской Республики [Текст]/Вопросы питания. - 2015. - Т. 84. № 55. С. 10–11
 32. Атамбаева Р. М. Анализ структуры заболеваемости среди школьников г. Бишкек за 2010–2012 гг. [Текст] / Р. М. Атамбаева, Ф. А. Кочкорова, Н. М. Мамасадыков // Вестник КРСУ. - 2014. - Т. 14, № 2. - С. 163–165
 33. Акынбеков К. У. Медицинская статистика. Учебное пособие для врачей Министерства здравоохранения КР [Текст] / К. У. Акынбеков. - Б., 2006. - 90 с
 34. Кожахметова А. Н. Значение полноценного питания в формировании здоровья детей и подростков [Текст] / А. Н. Кожахметова// Здравоохранение Кыргызстана. - 2016. - № 1. - С. 21–25
 35. Кочкорова Ф. А. Особенности физического развития детей и подростков школьного возраста, проживающих в условиях высокогорья Кыргызской Республики [Текст] / Ф. А. Кочкорова, Р. М. Атамбаева, О. Т. Касымов // Гигиена и санитария. - 2019. - № 5. - С. 520-526
 36. Рекомендации ВОЗ по вопросам физической активности и

малоподвижного образа жизни: краткий обзор. Всемирная организация здравоохранения, 2020 г.

Полезные ссылки

- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed> - база данных Medline Национальной медицинской библиотеки США
- <http://www.cochrane.ru> - Библиотека Cochrane
- <http://www.elibrary.ru> - Российская электронная библиотека
- <http://www.epidemiolog.ru/> - медицинский портал для эпидемиологов и врачей других специальностей
- <http://www.who.int/ru/> - Всемирная организация здравоохранения
- <http://medbioworld.com/journals.php> - доступ к научным журналам разных стран
- <http://onlinelibrary.wiley.com> – доступ к научным книгам и журналам на английском языке

Перечень вопросов дополнительной программы кандидатского экзамена

1. Классификация ожирения у детей.
2. Какие методы исследования используются для оценки питания и избыточного веса среди детей младшего школьного возраста?
3. Этиология и эпидемиология ожирения.
4. На чем основана высокая специфичность методов оценки пищевых привычек и питания детей младшего школьного возраста?
5. Как проходило внедрение программ мониторинга питания и массы тела в школах?
6. Какие методы использовались при проведении скрининговых обследований на наличие избыточного веса у школьников?
7. По каким критериям отбирался контингент для проведения исследований по проблеме детского ожирения?

8. Какой вид эпидемиологического надзора был использован для оценки распространенности ожирения среди детей, и в чем заключалась его суть?
9. Какие факторы риска, способствующие развитию избыточной массы тела у школьников, были выявлены?
10. Какие вопросы изучались с помощью анкетирования, проведенного среди родителей школьников в рамках исследования?
11. Какие природные и социальные факторы влияют на развитие избыточной массы тела у детей младшего школьного возраста?
12. Какие социальные факторы способствуют формированию нездоровых пищевых привычек у детей?
13. Как социально-экономические условия семьи влияют на риск развития ожирения у детей?
14. Какие меры были приняты на основе результатов исследования для снижения избыточной массы тела у детей?
15. Как проводятся профилактические программы по улучшению питания и повышению физической активности среди школьников?
16. Какие профилактические меры направлены на снижение распространенности избыточной массы тела среди детей младшего школьного возраста?
17. Какие программы оздоровления питания и профилактики ожирения реализуются в образовательных учреждениях?
18. Какие методы были применены для оценки эффективности профилактических мероприятий по снижению избыточного веса среди детей?
19. Какие показатели использовались для оценки успешности школьных программ по улучшению питания?
20. Как определяется интенсивный показатель распространенности избыточной массы тела?
21. В каких случаях используются экстенсивные показатели для оценки распространенности избыточной массы тела у детей?

22. Что такое относительный риск развития ожирения у детей, и как он рассчитывается?
23. В каких случаях используется метод логистической регрессии?
24. Какие психосоциальные и поведенческие факторы, влияющие на развитие избыточного веса, были выявлены среди школьников?
25. Какие методы оценки физической активности школьников были использованы в исследовании?
26. Как программы здорового питания в школах влияют на статус питания детей: кыргызский и международный опыт?
27. Какова динамика распространенности ожирения среди школьников за последние десятилетия?
28. Почему важно внедрять систему эпидемиологического надзора за неинфекционными заболеваниями, включая детское ожирение, в стране?
29. Каким образом предлагаете провести интеграцию системы эпиднадзора за детским ожирением с системами мониторинга в здравоохранении?
30. Какую роль играют обогащенные продукты в здоровье детей школьного возраста?

Председатель:

Доцент кафедры

фтизиопульмонологии КГМИПиПК

имени С. Б. Даниярова, к.м.н.



Душимбекова К. А.

Секретарь:

Старший преподаватель кафедры

«Общественное здравоохранение с

курсом инфекционного контроля»

КГМИПиПК имени С. Б. Даниярова



Джумалиева С. А.

Дата: 10.10.2024 год