

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

эксперта диссертационного совета Д 14.23.684 при Национальном институте общественного здоровья Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, соучредитель Международная высшая школа медицины, Джемуратова Куанычбека Абдукадыровича, доктора медицинских наук, по диссертации Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена, рассмотрев представленную соискателем Усуповой Жамыйлы Эриковной диссертацию пришла к следующему заключению:

1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите

Рецензируемая кандидатская диссертация полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 14.23.684 по шифру специальности 14.02.01 - гигиена.

В диссертации представлены результаты исследования, гигиенической оценки физического развития детей на основе экстенсивных показателей, определена роль биологических факторов и пищевых предпочтений в формировании пищевого статуса детей исследуемого региона. Приведены рекомендации по разработке программ профилактики и коррекции избыточного веса и ожирения. Полученные результаты подтверждают возрастающую медицинскую, экономическую, социальную значимость рассматриваемой проблемы для общественного здравоохранения КР.

Первичная документация материалов диссертации представлена в полном объеме (Акт экспертов от 13.02.2025 г.).

2. Целью диссертации является выявить особенности пищевого поведения у детей в возрасте 7–8 лет г. Бишкек и Чуйской области и их значимость в формировании избыточной массы тела, ожирения.

Поставленная цель диссертации решалась следующими задачами:

1. Изучить уровень физического развития и состояния пищевого статуса городских и сельских учащихся младшего школьного возраста 7–8 лет в Чуйской

области и г. Бишкек.

2. Оценка влияния биологических факторов родителей на состояние детей с учетом длительности грудного вскармливания и особенностей питания в семье.

3. Определение с гигиенических позиций воздействия школьной среды, питания, физической активности на избыточный вес у младших школьников.

4. Разработка комплекс профилактических мероприятий для развития навыков рационального питания и здорового образа жизни у учащихся.

Предметом исследования явились дети 7–8-летнего возраста с проблемой избыточного веса, и их родителей.

Объектом исследования – общеобразовательные школы г. Бишкек и Чуйской области, учащиеся 1–2 классов.

Автор в полном соответствии с целью и задачами исследования использовал комплекс адекватных методов исследования: гигиенический, эпидемиологический, медико-социальный, социологический, статистический и другие, подробно изложенные в главе 2 «Материалы и методы».

Актуальность темы. Ожирение, одно из наиболее распространенных хронических заболеваний среди детей, достигшее масштабов неинфекционной эпидемии. Во многих странах мира, включая Кыргызскую Республику, отмечается рост числа детей с избыточной массой тела и ожирением. У большинства из них это состояние сохраняется и усугубляется во взрослом возрасте, что отрицательно влияет на здоровье. Стремительное увеличение числа случаев ожирения требует незамедлительных мер, особенно в сфере профилактики среди детей младшего школьного возраста, так как именно в этом возрасте закладываются предпосылки для развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2 типа и других патологий. Основой профилактики избыточного веса и ожирения является формирование здорового образа жизни, включающего корректировку пищевых привычек и поведения.

3. Научные результаты

Настоящее исследование впервые выявило актуальные показатели распространенности избыточного веса и ожирения среди детей 7-8 лет, проживающих в г. Бишкек и Чуйской области. Анализ собранных данных позволил установить

значительное влияние генетических и экологических факторов на развитие ожирения в этой возрастной группе. Исследование также выявило связь между состоянием здоровья детей, их пищевыми привычками и образом жизни. На основании полученных результатов разработаны научно-обоснованные рекомендации по профилактике ожирения среди детей, которые могут быть внедрены в практику как на уровне отдельных школ, так и на региональном уровне.

3.1. К наиболее существенным научным результатам относятся:

Высокая распространенность избыточной массы тела и ожирения у городских детей, преимущественно у мальчиков.

Впервые установлены факторы риска и отношение шансов, способствующие развитию избыточного веса и ожирения среди детей младшего школьного возраста исследуемого региона.

Установлены причинно-следственные связи между состоянием здоровья детей и их образом жизни, включая характер питания, уровень физической активности и социально-экологические условия проживания. Особое внимание уделено влиянию семейных факторов и доступности здорового питания.

Выявлена значительная роль влияния программ по оптимизации школьного питания направленная на снижение избыточной массы тела у детей.

Разработаны практические рекомендации по профилактике детского ожирения. Эти рекомендации включают меры по улучшению школьного питания, организации физической активности, а также повышение уровня осведомленности родителей и педагогов о принципах здорового образа жизни.

Внесены предложения по формированию системного подхода к мониторингу и профилактике детского ожирения на уровне общественного здравоохранения.

3.2. Обоснование достоверности научных результатов обеспечивается следующим:

Соответствие программы исследования современным научным стандартам. Исследование основано на применении комплексного подхода, включающего клинико-антропометрические, медико-статистические и гигиенические методы.

Репрезентативность выборки. В исследовании приняли участие дети и их родители из различных образовательных учреждений г. Бишкек и Чуйской области, кроме того, проведен опрос администрации школ, что позволяет получить объективную картину распространенности избыточного веса и ожирения.

Объем и качество собранных данных. Проанализированы как количественные, так и качественные показатели, включая антропометрические измерения и данные опросов.

Применение статистических методов. Для обработки данных использованы методы статистического анализа (excel, SPSS 2016), которые позволяют объективно оценить взаимосвязи между факторами риска и состоянием здоровья детей.

Таким образом, результаты диссертации, положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации являются репрезентативными и научно обоснованными.

3.3. Теоретическое значение работы

Исследование подчеркивает необходимость разработки национальной системы эпидемиологического мониторинга за состоянием пищевого статуса детей младшего школьного возраста. Предложено внедрение регулярного сбора и анализа данных о распространенности избыточного веса и ожирения среди детей для своевременной оценки ситуации и разработки эффективных профилактических мер.

Обоснована важность разработки комплексных программ по профилактике ожирения и неинфекционных заболеваний среди детей. Эти программы должны включать улучшение школьного питания, повышение уровня физической активности, обучение детей и родителей основам здорового питания. Исследование закладывает научную основу для дальнейших исследований генетико-экологических и поведенческих факторов (например, восприятие веса ребенка родителями), влияющих на развитие ожирения у детей, что имеет важное значение для формирования государственной политики в области охраны здоровья детей и профилактики заболеваний.

3.4. Соответствие квалификационному признаку

Разработанные рекомендации и обоснование распространенности избыточной массы тела и ожирения у детей, создания национальной системы эпидемиологического надзора за детским ожирением, профилактические мероприятия на основании оценки силы связи между фактором риска и вероятностью развития ожирения, представляют собой научно обоснованный инструмент, который может быть использован для эффективного управления рисками развития неинфекционных заболеваний. Эти научные и прикладные разработки соответствуют ключевым направлениям современного развития гигиенической науки и общественного здравоохранения.

Диссертация полностью отвечает требованиям Положения «О порядке присуждения ученых степеней» НАК при Президенте КР, раздела 2, п. 11, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

4. Практическая значимость полученных результатов

Результаты исследования показывают характеристики физического развития детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области, определяют доли детей с избыточной массой тела и ожирением, а также дефицитом массы тела, что подтверждает двойную нагрузку пищевого статуса детей данного региона.

Полученные результаты расширяют существующие научные представления о взаимодействии генетических, экологических и поведенческих факторов, влияющих на состояние здоровья детей младшего школьного возраста.

Результаты исследования, направленные на улучшение статуса питания внедрены в практику преподавания на кафедре общественного здравоохранения с курсом инфекционного контроля КГМИПиПК им. С. Б. Даниярова, Республиканского научно методического центра МОН КР, Республиканский центр компетенции по подготовке школьных поваров при КГТУ им. И. Раззакова,

- в разработке национальных принципов здорового питания и положение об организации питания в государственных и муниципальных образовательных организациях Кыргызской Республике (Постановление Кабинета министров №532 от 28.08.2024 г.).

- методическое руководство для учителей по программе «Юный садовод» и «Здоровый образ жизни»

- стандарты «Технические спецификации на основные продукты питания, используемые в школьной столовой».

5. Соответствие автореферата содержанию диссертации

Содержание автореферата имеет одинаковый текст с диссертацией, изложены в схожем стиле в соответствии с целью и задачами исследования, выносимых положений на защиту, выводов и практических рекомендаций. В автореферате резюме полностью аутентичны на кыргызском, русском и английском языках. Опубликовано 9 научных и методических трудов, в т.ч. в Scopus, общий балл которых составляет 277.

6. Замечания:

1. Текст автореферата и диссертации имеет стилистические и орфографические ошибки, повторности предложений.

2. Таблицы и графические рисунки требуют доработки в плане оформления, согласно требованиям.

3. Глава 2 требует переработки в части сокращения текста, так как данная глава перенасыщена подробностями в использовании проводимых методик исследований. Часть текста можно перенести в те главы, где описаны собственный исследования. Таблицы из данной главы можно убрать, а информацию изложить в текстовом варианте.

4. Некоторые таблицы требуют проведения форматирования и корректировке цветовой гаммы при обозначении цифрового материала.

5. В главах, посвященных собственным исследованиям имеет место перенасыщения текста повествовательного характера, которые можно убрать, не теряя смысловую часть.

5. В заключении вывод по пункту 2, требует сокращения текстового материала, усиливая конкретику в данном пункте путем удаления информации (4 абзац), либо требуется добавления отдельного пункта в выводах.

6. Практические рекомендации требуют своей адресности для усиления профилактической направленности в практическом здравоохранении.

7. В библиогеографическом указателе иностранных авторов устранить орфографические ошибки.

7. Предложения:

1. Дополнить литературный обзор современными работами отечественных исследователей в области школьной гигиены.

2. Убрать из перечня сокращений аббревиатуры, которые встречаются один раз или отсутствуют в тексте автореферата и диссертационной работе.

3. Дать видение внедрения в практику системы эпидемиологического надзора по неинфекционным заболеваниям.

8. Рекомендации:

В качестве ведущей организации назначить отечественные медицинские ВУЗы и НИУ, где имеются доктора медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена и могут дать квалифицированную оценку представленной диссертации.

В качестве официальных оппонентов предлагаю:

- доктора медицинских наук, Шегирбаеву Карлыгаш Байдуллаевну – член ДС Д 14.23.684, директора Института лидерства “Quality Education” Республики Казахстан (шифр специальности по автореферату: 14.02.01 – гигиена и 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение), которая имеет близкие научные труды по гигиене

1. Шегирбаева, К.Б. Суммарная оценка экономического ущерба от заболеваемости работающего населения нефтеперерабатывающего региона / К.Б. Шегирбаева, С.К. Караалин // Здравоохранение Кыргызстана. 2018. № 3. С. 70-72.

2. Шегирбаева, К.Б. Вопросы оказания медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях в городе Алматы / Маханов С.А., Шегирбаева К.Б. // Вестник Казахского национального медицинского университета. 2020. № 2-1. С. 602-605.

3. Шегирбаева, К.Б. Организационно-функциональная структура модели системы управления качеством / К.Б. Шегирбаева // Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. - 2020. - №7. - С.57-61.

- кандидата медицинских наук, доцента Тен Елену Евгеньевну – и.о. доцента кафедры общественного здравоохранения Международной высшей школы медицины (шифр специальности по автореферату: 14.02.01 – гигиена).

1. Тен, Е.Е. Сравнительная характеристика смертности детей от дорожно-транспортного травматизма в Кыргызской Республике / Е.Е. Тен // Бюллетень науки и практики. - 2024. - Т. 10, № 4. - С. 363-373.

2. Тен, Е.Е. Усовершенствование системы мониторинга за микробиологическим качеством воды в Кыргызской Республике / Е.Е. Тен // Здравоохранение Кыргызстана. - 2016. - № 3. - С. 5-7.

3. Тен, Е.Е. Мониторинг и оценка заболеваемости злокачественными новообразованиями населения г. Бишкек / Е.Е. Тен // Медицина Кыргызстана. 2009. № 2. С. 64-70.

9. Заключение

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук полностью является самостоятельной научной работой, направленной на решение важнейших медико-социальных задач в области гигиенической науки по питанию и укреплению здоровья детей, что соответствует требованиям НАК ПКР, раздел 2, п. 11, предъявляемым к кандидатским диссертациям по шифру специальности 14.02.01 – гигиена.

10. Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету Д 14.23.684 при Национальном институте общественного здравоохранения Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, соучредитель Международная высшая школа медицины рекомендует принять к защите диссертацию Усуповой Ж.Э. на тему: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», на соискание

ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 –
гигиена после устранения замечаний.

Эксперт

Заместитель директора

по научной и клинической работе

Национального института общественного

здоровья МЗ КР, д.м.н.

К. А. Джемуратов

Подпись эксперта заверяю:

Ученый секретарь ДС Д 14.23.694,

д.м.н., профессор



Г. С. Суранбаева

Дата: 27.02.2025 г.