

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

эксперта диссертационного совета Д 14.23.684 при Национальном институте общественного здоровья Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, соучредитель Международная высшая школа медицины, Тен Елены Евгеньевны, кандидата медицинских наук, по диссертации Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена, рассмотрев представленную соискателем Усуповой Жамыйлы Эриковной диссертацию пришла к следующему заключению:

1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите

Представленная кандидатская диссертация соответствует профилю диссертационного совета Д 14.23.684 по шифру специальности 14.02.01 - гигиена. В исследовании представлены результаты гигиенической оценки физического развития детей, а также анализ условий, влияющих на функциональное состояние растущих организмов.

Выявлены общие закономерности роста и развития детей в возрасте 7–8 лет в зависимости от пола, возраста, а также ряда социальных и биологических факторов. Определено влияние различных условий жизни на пищевой статус детей, что позволило разработать мероприятия, направленных на укрепление здоровья детского населения и профилактику избыточной массы тела и ожирения. Полученные результаты соответствуют требованиям паспорта специальности 14.02.01 – гигиена (пункты 4 и 5).

2. Целью диссертации является - выявление особенностей пищевого поведения детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области и оценка их значимость в формировании избыточной массы тела и ожирения.

Поставленная цель достигнута решением в диссертации следующих задач;

1. **Изучить уровень** физического развития и состояния пищевого статуса городских и сельских учащихся младшего школьного возраста 7–8 лет в Чуйской области и г. Бишкек.;
2. Оценить влияния биологических факторов родителей на состояние детей с учетом длительности грудного вскармливания и особенностей питания в семье;
3. Определить с гигиенических позиций воздействия школьной среды, питания, физической активности на избыточный вес у младших школьников;
4. Разработать комплекс профилактических мероприятий для развития навыков рационального питания и здорового образа жизни у учащихся.

Цель и задачи исследования являются конкретными, измеримыми и достижимыми при условии соблюдения логической структуры исследования и применения соответствующих методов. Для достижения цели и решения

задач исследования использовался комплексный методологический подход, включающий гигиенические, эпидемиологические (аналитические) и социологические методы исследования.

В исследовании приняли участие 1911 детей из Чуйской области и г. Бишкек. Аналитической обработке подверглись данные 1695 детей в возрасте 7–8 лет. Что касается анкетирования родителей, из 2287 предложенных семейных форм было заполнено 1619 анкет.

Соответствие методов исследования задачам диссертации по каждой задаче:

- для решения первой задачи проведены антропометрические измерения (масса тела, рост, индекс массы тела – ИМТ, центильные таблицы ВОЗ). Полученные данные были сопоставлены с международными и национальными стандартами для оценки распространённости избыточного веса среди детей в зависимости от пола и возраста. Это позволило выявить ключевые тенденции и определить группы риска. Также, был проведен статистический анализ, который включал описательную статистику и сравнительный анализ по региону, полу и возрасту.

- в рамках решения второй задачи проведено анкетирование родителей, которое включало: опрос о наследственных факторах, грудном вскармливании, пищевых привычках семьи. Для установления взаимосвязи между продолжительностью грудного вскармливания, массой тела при рождении и риском избыточного веса у ребенка, был проведен корреляционный анализ. Для выявления влияния индекса массы тела родителей на вероятность ожирения у детей, проделан регрессионный анализ.

- третья задача была решена путём проведения комплексной гигиенической и социальной оценок школьной среды, пищевых привычек и уровня физической активности детей, проживающих на территории города Бишкек и Чуйской области. В исследовании использовались унифицированные формы анкетирования для родителей и школьных администраций. В опросе приняли участие: 800 респондентов — родители учащихся 1–2 классов; 34 руководителя школ. Анализ полученных данных позволил выявить ключевые особенности организации школьного питания, а также определить уровень пищевых предпочтений и физической активности детей данного региона (г. Бишкек и Чуйской области);

- На основании проведённого исследования были разработаны научно обоснованные рекомендации (задача 4) по профилактике избыточной массы тела и ожирения у детей. Анализ полученных данных позволил выявить ключевые факторы риска и разработать стратегий их минимизации. Были разработаны методические рекомендации для родителей, учителей и детей и апробированы предложенные мероприятия. Был проведен контент-анализ нормативных документов национальных и международных стандартов по питанию и профилактике ожирения. Каждая задача диссертации подкреплена четко определенными методами исследования. Использование комплексного подхода (гигиенические,

эпидемиологические, социологические и статистические методы) позволяет достичь цели исследования и разработать научно обоснованные рекомендации по профилактике детского ожирения.

Данные исследования подвергались статистической обработке с помощью вариационной статистики (SPSS) и с использованием пакета программы Microsoft Excel.

Актуальность темы диссертации

В XXI веке проблема детского ожирения приобрела глобальный характер, охватывая более 340 миллионов детей по всему миру (Доклад ВОЗ, 2022). В Европе и Центральной Азии детское ожирение признано одной из ключевых угроз общественному здоровью, так как является значимым фактором риска для развития неинфекционных заболеваний (сахарный диабет 2 типа, сердечно-сосудистые заболевания и другие). Детское ожирение ведет к раннему пубертату, ускоренному созреванию скелета, повышенному риску развития метаболических нарушений (гипертония, инсулинорезистентность, нарушения липидного обмена). Помимо физических проблем, избыточный вес негативно отражается на психоэмоциональном состоянии ребенка, снижая самооценку, мотивацию к учебе и качество социальной адаптации. Оценка пищевого статуса детей, в Кыргызской Республике, ранее проводилась фрагментарно, что требовало комплексного анализа факторов (питание в семье, школьная среда, уровень физической активности, влияние наследственности). Исследование было проведено в рамках Европейской инициативы ВОЗ COSI, что позволило сравнивать данные с международными показателями и рекомендовать показатели для разработки национальной системы эпидемиологического надзора за ожирением среди детей.

3. Научные результаты. Получены новые научно-обоснованные результаты, имеющие важное практическое значение для профилактики избыточного веса и ожирения у детей Кыргызской Республики:

3.1. Имеется научно-практическая новизна в изучении проблем с ожирением у детей:

- Впервые проведена комплексная гигиеническая оценка факторов риска ожирения у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области по критериям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

- Установлена высокая распространенность избыточного веса и ожирения среди детей;

- впервые исследовано влияние программы оптимизации школьного питания на показатели нутритивного статуса детей, что позволило оценить её значимость для улучшения их здоровья и формирования здоровых пищевых привычек.

3.2. Обоснование достоверности научных результатов:

Достоверность полученных научных результатов диссертации подтверждается проведенной комплексной оценкой. Полученные данные исследования были проанализированы, с использованием релевантных методов, что обеспечило их высокую достоверность. Такой комплексный

анализ позволил объективно интерпретировать полученные результаты и выявить статистически значимые взаимосвязи между изучаемыми факторами.

Высокая степень достоверности и обоснованности научных выводов подтверждается использованием статистических критериев, таких как t-критерий и критерий Фишера, при уровне значимости $p < 0,05$. Это позволило исключить случайные ошибки и обеспечить надёжность выводов.

Научные результаты обладают новизной и практической значимостью. Они нашли своё отражение в выносимых на защиту положениях, сформулированных выводах и предложенных практических рекомендациях.

3.3. Теоретическая значимость работы состоит: в необходимости комплексного анализ факторов ожирения у детей младшего школьного возраста; расширении научных знаний о влиянии школьной среды на пищевое поведение и физическую активность; выявлена статистически значимая связь между условиями организации школьного питания и уровнем распространенности избыточной массы тела; доказано, что наличие программ по оптимизации школьного питания (ПОШП) снижает риск ожирения у детей.

Исследование имеет важное теоретическое значение, поскольку вносит вклад в развитие научных представлений о причинах детского ожирения, механизмах его развития и возможностях профилактики. Полученные результаты могут быть использованы для совершенствования образовательных программ, политики общественного здравоохранения и стратегии эпидемиологического надзора.

3.4. Соответствие квалификационному признаку

Диссертация является завершённой индивидуальной научно-квалификационной работой, имеющей существенное значение для гигиенической науки в решении научно-практических проблем связанных с детским ожирением, что соответствует требованиям Положения «О порядке присуждения ученых степеней» НАК при Президенте КР, раздела 2, п. 11, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

4. Практическая значимость полученных результатов

Результаты исследования о нутритивном статусе детей и факторах риска, влияющих на формирование здоровья школьников, легли в основу разработки методических и нормативных рекомендаций, направленных на улучшение системы школьного питания и укрепление здоровья учащихся. Практическая значимость диссертационной работы заключается в следующем:

1. Формирование навыков здорового питания у школьников: разработаны и внедрены образовательные программы "Юный садовод" и "Здоровый образ жизни" в систему школьного образования. Эти программы способствуют формированию у детей устойчивых привычек здорового питания и осознанного отношения к выбору продуктов питания.
2. Подготовка школьных поваров: в образовательные программы для профессиональной подготовки школьных поваров включён специальный раздел "Особенности детского питания". Эти программы успешно внедрены

- на базе Республиканского научно-методического центра и Республиканского центра компетенций при КГТУ им. И. Раззакова, что позволяет повысить уровень профессиональной компетентности работников школьных столовых.
3. Государственные стандарты для закупок продуктов питания: разработаны технические спецификации для 51 наименования продуктов питания, наиболее часто используемых в школьных столовых. Эти стандарты позволяют улучшить качество и безопасность продуктов питания, закупаемых для школьных учреждений.
 4. Подготовка медицинских работников: в учебные программы для медицинских работников введены модули по вопросам обогащённых продуктов питания, что способствует повышению их осведомлённости и компетентности в области профилактики алиментарно-зависимых заболеваний.
 5. Внесение предложений для государственных нормативных актов: ряд предложений были внесены при разработке положения по организации питания учащихся государственных и муниципальных образовательных организаций (Постановления Кабинета Министров Кыргызской Республики № 532 от 28.08.2024 г.; подготовлены рекомендации для национальных планов по продовольственной безопасности и борьбы с микронутриентной недостаточностью.

Таким образом, результаты исследования нашли широкое практическое применение и способствуют улучшению организации школьного питания, профессиональной подготовки специалистов и обеспечению здоровья школьников.

5. Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, включая цели и задачи исследования, положений, выносимых на защиту, выводы и практические рекомендации. Имеется идентичное резюме на кыргызском, русском и английском языках. По диссертации опубликованы 7 научных статей и 2 методические рекомендации с общей суммой баллов – 277 в соответствии с требованиями НАК при Президенте КР.

6. Замечания:

В диссертации отмечаются ряд орфографических и стилистических ошибок, которые необходимо исправить.

В ходе рецензирования возникли следующие вопросы:

1. Каковы основные различия в распространенности избыточного веса и ожирения среди детей 7–8 лет в городских и сельских районах, и какие факторы наиболее значимо влияют на эти различия?
2. Какие механизмы реализации предложенных профилактических мероприятий обеспечат их наибольшую эффективность в условиях образовательных учреждений Кыргызстана?
3. Возможно ли применение разработанной системы мониторинга пищевого статуса и физической активности для других возрастных групп детей, и какие коррективы необходимо внести для ее адаптации?

7. Предложения:

1. Положения, выносимые на защиту, разделы новизны, практическая значимость, выводы необходимо сформулировать с учетом цели и задач исследования. В диссертации встречаются суждения носящие общий характер, имеются недостатки в составлении списка литературы.

2. Сформулировать рекомендации по профилактическим мероприятиям, в соответствие с полученными результатами исследований

3. Предложить механизмы интеграции мониторинга пищевого статуса и физической активности с существующими санитарно-эпидемиологическими стандартами.

В качестве ведущей организации назначить:

- научные институты и ВУЗы из стран СНГ или отечественные (Кыргызскую государственную медицинскую академию имени И.К. Ахунбаева), где работают специалисты по проблемам гигиены - 14.02.01 и могут дать квалифицированную оценку данной диссертационной работы.

Официальных оппонентов предлагаю:

- доктора медицинских наук Джемуратова Куанычбека Абдукалдыровича - члена ДС Д 14.23.684, заместителя директора Национального института общественного здравоохранения МЗ КР (проф. специальность по автореферату: 14.02.01 – гигиена, 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение), имеющий научные труды по проблемам гигиены.

- **Джемуратов, К. А.** Этапы реформирования и цели Национальной программы реформирования здравоохранения («Ден Соолук») [Текст] / К. А. Джемуратов // Медицина Кыргызстана. - 2013. - №4. - С.39-42.

- **Джемуратов, К. А.** Пути повышения качества подготовки врачей профпатологов (медицина труда) в Казахстане [Текст] / С. К. Карабалин, К. А. Джемуратов // Здравоохранение Кыргызстана. - 2020. - №4. - С.88-91.

- **Джемуратов, К. А.** Некоторые вопросы обеспечения качества лабораторных исследований санитарно-эпидемиологической экспертизы Казахстана [Текст] / Г. А. Бимуратова, О. Т. Касымов, В. Л. Резник, К. А. Джемуратов // Здравоохранение Кыргызстана. - 2022. - № 1. - С. 102-108.

Также кандидата медицинских наук Монолбаева Кубанычбека Марасулович - координатор программ по иммунизации странового офиса ЮНИСЕФ в Кыргызстане, имеющего научные труды, близкие к проблеме исследования.

Монолбаев, К. М. Результаты социологического исследования качества воздуха внутри помещений и состояния здоровья жителей города Ош [Текст] / К. М. Монолбаев, А. А. Айдаралеев // Медицина Кыргызстана. - 2011 - № 7. - С.48-51.

Monolbaev, K. Review of integrated management of childhood illness (IMCI) in 16 countries in Central Asia and Europe: Implications for primary healthcare in the era of universal health coverage / K. Monolbaev, S. Carai, A. Kuttumuratova, et al. // Archives of Disease in Childhood. - 2019. - Vol. 104, N 12. - P. 1143-1149.

Monolbaev, K. The integrated management of childhood illness (IMCI) and its potential to reduce the misuse of antibiotics / K. Monolbaev, S. Carai, A. Kuttumuratova, et al. // Journal of Global Health. - 2021. - Vol 11. - P.04030-04032.

В целом, высказанные замечания и предложения не умаляют достоинства представленной работы, вполне устранимы, носят рекомендательный и дискуссионный характер.

9. Заключение:

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области» является самостоятельно выполненным, законченным научным трудом, содержит новое научно-практическое решение гигиенической задачи - профилактике детского ожирения, что соответствует требованиям НАК при Президенте КР, раздел 2, п. 11, предъявляемым к кандидатским диссертациям по шифру специальности 14.02.01 - гигиена.

10. Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету Д 14.23.684 при Национальном институте общественного здравоохранения МЗ КР, соучредителе Международной высшей школы медицины, после исправления и дополнений по высказанным замечаниям, принять к защите диссертацию Усуповой Ж.Э. на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

Эксперт:

И.о. доцента кафедры

**Общественного здравоохранения
Международной высшей школы медицины, к.м.н.**

Е. Е. Тен

Подпись эксперта заверяю:

**Ученый секретарь ДС Д 14.23.684
д.м.н., профессор**



Г. С. Суранбаева

Дата: 26.02.2025 г.