

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента кандидата медицинских наук Монолбаева Кубанычбека Марасуловича на диссертационную работу Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по шифру специальности 14.02.01 – гигиена**

### **1. Оценка актуальности темы диссертационного исследования**

Актуальность представленного диссертационного исследования не вызывает сомнений. В последние годы нездоровое питание признано одним из ведущих факторов, способствующих росту глобального бремени болезней. По данным Всемирной организации здравоохранения, до 19% случаев смертности и 7% утраченных лет здоровой жизни (DALY) во всем мире связаны с ожирением и сопутствующими факторами риска. В Кыргызской Республике лидирующую позицию среди причин смертности занимают сердечно-сосудистые заболевания, развитие которых во многом определяется поведенческими привычками, включая питание, формирующимися с раннего возраста. Особое внимание в работе обоснованно уделяется детям младшего школьного возраста (7–8 лет) как наиболее уязвимой группе. Именно в этот период происходят становление пищевого поведения, формирование образа жизни и моделей здоровья, которые в дальнейшем оказывают долговременное влияние на организм. В условиях, когда дети значительную часть времени проводят вне дома, школы становятся ключевыми площадками для внедрения превентивных программ и формирования культуры здорового питания. В контексте нарастающей эпидемии избыточного веса и ожирения среди детей особенно важным представляется комплексный научный подход к изучению детерминантов этих состояний с учетом региональных и поведенческих факторов. Полученные результаты могут быть использованы при разработке и внедрении эффективных профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, снижение риска развития хронических неинфекционных заболеваний в более старшем возрасте.

Таким образом, тема диссертации полностью отвечает актуальным задачам общественного здравоохранения и приоритетным направлениям государственной политики в области охраны здоровья детей и подростков.

### **2. Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. выполнена на высоком научно-методическом уровне и полностью соответствует заявленной цели и поставленным задачам. Каждая из исследовательских задач логично вытекает из общей цели исследования и отражает основные этапы научного поиска. Структура и логика изложения материала построены последовательно и обоснованно, с учетом специфики используемых методов.

Работа базируется на современной, научно обоснованной методологии. Проведен корректный выбор объекта и предмета исследования, а примененные методы – гигиенические, эпидемиологические, антропометрические, социологические и статистические – адекватны поставленным задачам и позволяют достоверно оценить сложный комплекс факторов, влияющих на развитие избыточного веса и ожирения у детей младшего школьного возраста. Объем выборки, представленной Национальным статистическим комитетом, является репрезентативным и достаточным для обеспечения надежности и валидности полученных результатов. Современный уровень статистической обработки данных дополнительно подтверждает достоверность сформулированных научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Диссертация изложена на 137 страницах печатного текста и включает: введение, обзор литературы, описание методологии, три главы с результатами собственных исследований, заключение и практические рекомендации.

Во введении обоснована актуальность выбранной темы, обусловленная необходимостью разработки научных подходов к профилактике избыточного веса и ожирения у детей через формирование здоровых пищевых привычек.

Первая глава содержит детальный литературный обзор, в котором систематизированы современные представления о проблеме детского ожирения как медико-социального феномена. Представлен анализ междисциплинарных подходов к изучению факторов риска, включая генетику, питание, физическую активность и семейно-социальную среду. Отражены глобальные и национальные аспекты состояния здоровья детей и обоснована необходимость комплексного подхода к оценке факторов риска, включая анамнез раннего возраста и формирующиеся пищевые привычки у детей 7–8 лет.

Во второй главе представлена методология исследования, основанная на протоколе Европейской инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI). Описание методов демонстрирует высокий уровень проработанности: они являются актуальными, признанными в международной практике, и согласованы с национальными стандартами.

Третья глава посвящена анализу антропометрических данных, полученных на основе репрезентативной выборки. Используются международные (ВОЗ-2007) и региональные стандарты физического развития (НСФР-2022). Проведена стратификация данных по полу, возрасту и месту проживания. Полученные различия по уровням избыточного веса и ожирения у детей (г. Бишкек – 12,2% / 5,4% против Чуйской области – 7,7% / 3,7%) статистически достоверны ( $p < 0,01$ ). Отдельно рассмотрены гендерные различия, что усиливает доказательную базу исследования.

Четвертая глава анализирует влияние семейных и пренатальных факторов на формирование пищевого статуса детей. Применен комплексный подход, объединяющий антропометрические, анамнестические и социологические данные. Впервые установлена достоверная связь между наличием ожирения, артериальной гипертензии и сахарного диабета у

родителей и риском избыточного веса у детей. Ценным вкладом является также изучение родительского восприятия норм массы тела ребенка.

Пятая глава содержит анализ поведенческих факторов риска: 8 – связанных с питанием, и 5 – с уровнем физической активности. Суммарные показатели риска (2,7 по питанию и 1,7 по активности) свидетельствуют о наличии умеренного риска, ассоциированного с высокими показателями потребления сладких напитков, недостаточным потреблением овощей, низкой двигательной активностью и продолжительным временем, проводимым у экранов. Особо значимым является представленный анализ влияния школьной программы питания на пищевой статус детей.

Заключение содержит четкие, обоснованные выводы и практические рекомендации, находящиеся в логической связи с целью и задачами исследования. Они подтверждены результатами работы и имеют прикладную значимость.

Таким образом, диссертация Усуповой Ж.Э. отличается высоким уровнем научной обоснованности, методической четкости и логической завершенности. Представленные научные положения, выводы и практические рекомендации являются достоверными, аргументированными и могут быть использованы в практике профилактической педиатрии, гигиены детей и подростков, а также при разработке стратегий в области общественного здравоохранения.

**3. Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций.** Диссертационное исследование Усуповой Ж.Э. отличается высокой степенью достоверности и несомненной научной новизной, что обусловлено применением современной международной методологии, соответствующей протоколам Европейской инициативы ВОЗ (COSI) и национальным стандартам оценки пищевого статуса детей.

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные автором, основаны на обширном массиве репрезентативных данных, полученных в ходе полевых исследований и подтверждённых результатами современной статистической обработки. Их достоверность обеспечивается значимыми количественными показателями, высокой степенью статистической значимости ( $p < 0,05-0,001$ ), расчётами доверительных интервалов и коэффициентов корреляции.

К числу новых и значимых результатов, полученных впервые в Республике на таком уровне, относятся:

Установлены достоверные различия в распространенности избыточного веса и ожирения среди детей 7–8 лет по регионам, полу и возрасту. Так, в г. Бишкек избыточный вес выявлен у 12,2% детей, ожирение — у 5,4%, что существенно превышает показатели Чуйской области (7,7% и 3,7% соответственно). Гендерные различия также статистически значимы: мальчики (10,6% и 6,2%) против девочек (9,4% и 2,9%). Установлено, что показатели избыточного веса и ожирения в расчете на 10 000 выше в городской местности (26,2 и 11,6), чем в сельской (15,4 и 7,4) ( $p < 0,001$ ).

Впервые на национальном уровне продемонстрировано значимое влияние семейных и пренатальных факторов: избыточная масса тела у родителей

(OR=15,2; 95% ДИ: 10,8–21,3), наличие артериальной гипертензии (OR=4,4), короткий период грудного вскармливания менее 6 месяцев (OR=3,9), а также высокая корреляция между массой тела ребёнка при рождении и риском развития ожирения в будущем ( $r=0,6$ ). Выявлена тревожная тенденция недооценки родителями массы тела своих детей, особенно в городской среде (Бишкек — 84,3%, Чуйская область — 81,1%;  $p < 0,05$ ).

Представлены оригинальные данные о поведенческих факторах риска, характерных для младшего школьного возраста: высокий уровень потребления сладких напитков (OR=4,4), предпочтение нездоровых перекусов при низком уровне потребления овощей (OR=3,8), а также превышение рекомендованного времени использования электронных устройств (более 2 часов в день; OR=2,5). Совокупность этих факторов существенно увеличивает риск формирования ожирения в данной возрастной группе.

Практически значимым является полученное доказательство эффективности школьных интервенций: реализация программы по оптимизации школьного питания в экспериментальных школах сопровождалась статистически достоверным снижением доли детей с избыточным весом (с 14,5% до 12,8%;  $p < 0,02$ ) и доли детей с дефицитом массы тела (с 3,6% до 2,5%;  $p < 0,01$ ).

Особую научно-практическую ценность представляет разработка и обоснование конкретных рекомендаций по совершенствованию нормативно-правовой базы (в том числе СанПиН), регулярного скрининга ИМТ в школьной системе, а также предложению здоровьесберегающих технологий в рамках образовательного процесса. Отдельного внимания заслуживает инициатива по обучению школьных поваров с учетом специфики питания детей младшего возраста.

Таким образом, результаты исследования обладают как теоретической значимостью для дальнейших научных разработок в области профилактики детского ожирения, так и высокой прикладной ценностью — как для системы общественного здоровья, так и для формирования межсекторальных программ по охране здоровья детей. Представленные научные положения и рекомендации гармонично вписываются в концепцию социально-экологической модели и направлены на устойчивое поведенческое изменение в среде школьников.

#### **4. Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям, установленным «Положением о порядке присуждения ученых степеней»**

Представленная диссертационная работа Усуповой Ж.Э. соответствует всем требованиям, предъявляемым к научно-квалификационным исследованиям на соискание ученой степени, и отличается высокой степенью самостоятельности, научной завершенности и методической обоснованности. Автореферат достоверно отражает содержание диссертации, включает резюме на кыргызском, русском и английском языках. Все положения, представленные в автореферате, полностью соответствуют основному тексту работы.

## **5. Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы, репрезентативность материала, полученных в результате проведенных экспериментальных и теоретических исследований**

Диссертантом проведен поиск и обзор научной литературы, сбор материала, статистическая обработка полученных данных, анализ и интерпретация результатов, формулирование основных положений, выносимых на защиту, практических рекомендаций и заключения, подготовка публикаций и материалов для внедрения результатов исследования в практику здравоохранения и учебный процесс.

## **6. Оценка содержания диссертации, ее завершенность, подтвердить публикации автора**

Диссертационная работа Усуповой Ж. Э. является завершенной индивидуальной научно-квалификационной работой, посвященной решению крупной научной гигиенической проблемы в области избыточного веса и ожирения детей. Диссертация написана грамотным научным языком, иллюстрирована 38 таблицами, 8 рисунками, дополненная 5 приложениями. Научные результаты прошли всестороннюю апробацию и нашли отражение в 9 публикациях, включая материалы в международных и национальных научных изданиях. В частности, опубликованы статьи в журналах, индексируемых в Scopus (4 публикации, общий балл — 160) и Web of Science (1 публикация, 40 баллов), что подтверждает международное признание полученных результатов. Кроме того, 42 балла приходится на публикации в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень, утвержденный ВАК Кыргызской Республики. Практическая направленность и прикладной характер исследования подтверждаются изданием 2 методических руководств, утвержденных Министерством образования и науки Кыргызской Республики (35 баллов).

### **Замечания и рекомендации:**

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. В порядке дискуссии возникли несколько вопросов к диссертанту:

1. Выбор детей в возрасте 7–8 лет, вероятно, обусловлен возрастом формирования основ пищевого поведения, однако нельзя утверждать, что это наиболее уязвимая группа.

2. Утверждение о том, что «впервые установлена» связь между родительскими заболеваниями и избыточным весом у детей требует корректировки. Подобные данные уже получались в рамках инициативы ВОЗ.

3. Пятая глава содержит ценный анализ поведенческих факторов риска. Однако в методологии это обозначено лишь кратко. Желательно подчеркнуть этот аспект.

4. Предоставленные научные положения могут быть полезны при разработке стратегий в сфере общественного здравоохранения. Рекомендую акцентировать это, особенно в контексте снижения бремени неинфекционных заболеваний (НИЗ) среди детей и взрослых.

### **Заключение:**

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», является завершенным научным исследованием, выполненным на высоком методологическом и практическом уровне. Актуальность темы не вызывает сомнений и обусловлена нарастающей эпидемией ожирения среди детей, что имеет важное значение для охраны здоровья подрастающего поколения.

Автором обоснованы цели и задачи, реализованы современные научные подходы, применен широкий спектр методов: гигиенических, антропометрических, эпидемиологических, социологических и статистических. Проведена глубокая аналитическая работа, представлены достоверные и научно значимые результаты. Установлены количественные и качественные характеристики пищевого статуса детей 7–8 лет, выявлены ключевые медико-социальные и поведенческие факторы риска. Практические рекомендации имеют высокую прикладную значимость и направлены на совершенствование профилактических программ и нормативных подходов к охране здоровья детей.

Полученные научные положения апробированы, опубликованы в профильных изданиях, в том числе в международных научных журналах, индексируемых в Scopus, Web of Science, РИНЦ, что свидетельствует о признании научной новизны и значимости исследования в профессиональном сообществе.

Содержание, структура, объем и качество выполнения диссертации соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — гигиена.

Считаю, что диссертационная работа Усуповой Ж.Э. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

**Официальный оппонент:**  
кандидат медицинских наук

**К. М. Монолбаев**

Дата: 02.06.2025 г.