

УТВЕРЖДАЮ

Ректор КГМИПиПК  
им. С. Б. Даниярова  
д.м.н., профессор

 Р. А. Курманов

« 10 »  2024 г.



**Выписка из протокола № 1**

заседания межкафедрального обсуждения на межфакультетской кафедре «Общественное здравоохранение с курсом инфекционного контроля» Кыргызского государственного медицинского института переподготовки и повышения квалификации им. С. Б. Даниярова.

г. Бишкек

от 10 октября 2024 г.

**Председатель заседания:** Доцент кафедры фтизиопульмонологии КГМИПиПК им. С. Б. Даниярова, к.м.н., Душимбекова К. А.

**Секретарь заседания:** Старший преподаватель кафедры «Общественное здравоохранение с курсом инфекционного контроля» КГМИПиПК им. С. Б. Даниярова, Джумалиева С. А.

**Приглашенные** 13 человек

**Присутствовало** 11 человек

**Присутствовали** из КГМИПиПК им. С. Б. Даниярова – сотрудники кафедр общественного здравоохранения с курсом инфекционного контроля, управления и экономики здравоохранения, фтизиопульмонологии, а также профессорского курса по реабилитологии, курортологии, физиотерапии, кинезотерапии и спортивной медицины ФУВ: заведующая кафедрой, к.м.н., доцент Соромбаева Н. О. (14.02.02); к.м.н., доцент Душимбекова К. А. (14.00.43); заведующий профессорским курсом, д.м.н., профессор Султанмуратов М. Т. (14.02.03); к.м.н., доцент Алтымышева Н. А. (14.02.01); старший преподаватель Джумалиева С. А.; из КРСУ им. Б. Н. Ельцина – сотрудники кафедры гигиены: д.м.н., профессор Касымова Р. О. (14.02.01); к.м.н., доцент Ажиматова М. Р. (14.02.01); из КГМА им. И. К. Ахунбаева – сотрудники кафедры инновационных технологий и гигиенических дисциплин: академик, д.м.н., профессор Касымов О. Т. (14.02.01); д.м.н., доцент Кочкорова Ф. А. (14.02.01); из МВШМ – сотрудники кафедры общественного здравоохранения и гигиены: к.м.н., доцент Садырбеков К. К. (14.02.01); к.м.н., доцент Тен Е. Е. (14.02.01).

#### **ПОВЕСТКА ДНЯ:**

1. Апробация диссертационной работы соискателя Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.
2. Утверждение дополнительной программы кандидатского экзамена по специальности 14.02.01 – гигиена по медицинским наукам для соискателя Усуповой Жамыйлы Эриковны.

**Научный руководитель:** доктор медицинских наук, профессор Касымова Рано Оморовна.

Тема диссертации: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области», утверждена на заседании Ученого совета 24.12.2021 г. (протокол № 5) и приказом факультета последиplomного образования и науки КГМИПиПК им. С. Б. Даниярова № 28 от 24.12.2021 г. «Об утверждении темы диссертации и научного руководителя».

**Рецензенты:**

1. Султанмуратов М. Т. – заведующий профессорским курсом реабилитологии, курортологии, физиотерапии, кинезотерапии и спортивной медицины ФУВ КГМИПиПК им. С. Б. Даниярова, д.м.н., профессор (14.02.03);

2. Садырбеков К. К. – заведующий кафедрой «Общественное здравоохранение» МВШМ, к.м.н., доцент (14.02.01).

Заседание открыла **председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.**, которая ознакомила участников с повесткой дня:

«Глубокоуважаемые участники расширенного межкафедрального заседания, к обсуждению предоставляется диссертационная работа Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

**По первому вопросу:** Слово предоставляется секретарю расширенного межкафедрального заседания, старшему преподавателю кафедры «Общественное здравоохранение с курсом инфекционного контроля» КГМИПиПК им. С. Б. Даниярова, Джумалиевой Сабире Аскарковне, для

представления краткой информации о соискателе – Усуповой Жамыйла Эриковне».

**Секретарь, старший преподаватель Джумалиева С. А.:** «Жамыйла Эриковна Усупова завершила обучение в Кыргызском государственном медицинском институте по специальности «Лечебное дело» в 1990 году, начав обучение в 1984 году. В 1991 году она окончила интернатуру по акушерству и гинекологии. Свою профессиональную карьеру начала в качестве врача акушера-гинеколога в поликлинике № 5, и со временем достигла должности главного специалиста Департамента здравоохранения г. Бишкек.

В 2004 году Жамыйла Эриковна прошла курсы повышения квалификации по базовым принципам и практике укрепления здоровья. С этого времени и до сентября 2020 года она работала в Республиканском центре укрепления здоровья и массовой коммуникации, сначала в должности врача, затем руководителя коммуникационного отдела, а затем заместителя директора. С сентября 2020 года она занимала должность менеджера по укреплению здоровья в организации "Врачи без границ" (MSF) в Кыргызстане. В настоящее время она работает менеджером по вопросам питания в международной организации Mercy Corps в Кыргызстане. Имеет высшую квалификационную категорию врача по специальности «Укрепление здоровья».

Жамыйла Эриковна является аспиранткой 4 курса Кыргызского государственного медицинского института переподготовки и повышения квалификации им. С. Б. Даниярова на кафедре «Общественное здравоохранение с курсом инфекционного контроля». В рамках заседания межфакультетской кафедры № 22 от 22 апреля 2021 года и решения Ученого совета КГМИПиПК им. С. Б. Даниярова от 24 декабря 2021 года (протокол № 5), приказом факультета последипломного образования и науки № 28 от 24 декабря 2021 года ей была утверждена тема диссертационной работы: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность и организация профилактики, направленной на изменение пищевых привычек у детей 7–8 лет

в г. Бишкек и Чуйской области» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена».

Научным руководителем утверждена доктор медицинских наук Касымова Рано Оморовна, профессор кафедры общей гигиены медицинского факультета Кыргызско-Российского Славянского Университета им. Б. Н. Ельцина.

О рецензентах представленной диссертационной работы:

Султанмуратов Махмуд Темирбекович – доктор медицинских наук, профессор, код специальности «Общественное здоровье и здравоохранение» (14.02.03), заведующий профессорским курсом реабилитологии, курортологии, физиотерапии, кинезотерапии и спортивной медицины факультета усовершенствования врачей Кыргызского государственного медицинского института переподготовки и повышения квалификации им. С. Б. Даниярова;

Садырбеков Кубатбек Каныбекович – кандидат медицинских наук, доцент, код специальности «Гигиена» (14.02.01), заведующий кафедрой «Общественное здравоохранение» Международной высшей школы медицины.

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Спасибо, Сабира Аскарловна. Есть ли у участников уточняющие вопросы? Если вопросов нет, то для доклада по диссертационной работе слово предоставляется соискателю Усуповой Жамыйле Эриковне. Прошу уложиться в 20 минут».

**Соискатель Усупова Ж. Э.** представила цель, задачи и основные результаты выполненной диссертационной работы на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по теме: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области» (презентация-доклад прилагается).

После этого председатель объявила об окончании доклада и пригласила присутствующих задать вопросы по диссертационной работе Усуповой Ж. Э. на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

**Вопрос к.м.н., доцента Соромбаевой Н. О.:** «Какова новизна вашей работы?»

**Ответ соискателя Усуповой Ж. Э.:** «Новизна моей работы заключается в том, что впервые проведена комплексная гигиеническая оценка совокупности вредных факторов риска развития избыточной массы тела и ожирения у младших школьников 7–8 лет на примере г. Бишкек и Чуйской области.

Исследование выявило высокую распространенность избыточной массы тела среди детей в возрасте 7–8 лет в г. Бишкек. Кроме того, работа позволила определить ключевые поведенческие риски у детей младшего школьного возраста, связанные с биологическими факторами родителей и их восприятием веса детей. Также были изучены особенности пищевого поведения и предпочтений в отношении перекусов, а также поведение, связанное с физической активностью и временем, проводимым за гаджетами. Определены вероятности риска ожирения у детей по выявленным факторам».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Вы удовлетворены ответом, Надира Орозбековна?»

**К.м.н., доцент Соромбаева Н. О.:** «Да, удовлетворена».

**Вопросы д.м.н., профессора Касымова О. Т.:**

1. Какие статистические методы вы использовали для достоверности?
2. Какие школы попали в выборку по Чуйской области?
3. Как была распределена стратификация по месту проживания? Можно ли Чуйскую область соотнести с сельским населением, а г. Бишкек – с городским?
4. Какой результат дало антропометрическое исследование показателя «отношение бедер к талии»?

5. Была ли установлена корреляционная связь между ожирением у детей и артериальной гипертензией у их родителей?

**Ответы соискателя Усуповой Ж. Э.:**

1. Для анализа различий между полами в распределении ответов использовался тест Рао-Скотта, который был скорректирован по дизайну с использованием критерия  $\chi^2$  Пирсона. В результате выборки были учтены корректирующие коэффициенты на основе численности детей. Статистическая значимость определялась на уровне р-значения  $<0,05$ . Анализ данных проводился с использованием программного обеспечения SPSS 16.

2. В выборку школ по Чуйской области вошли 19 школ из 8 районов области, из которых 4 школы городского типа (города Токмок, Кара-Балта, Кант) и 12 школ сельского типа.

3. Стратификация проводилась с учетом региона и типа местности (сельская и городская), к которой относится школа, но они приближены по инфраструктуре к сельской местности. Поэтому в Чуйской области школы, расположенные в городах районного значения, приравнивались к школам села при расчете различных показателей.

4. Результаты измерений отношения окружности талии к окружности бедер (WHR) у детей были в пределах нормы (0,85–0,87). Несмотря на то, что значения находились в пределах нормы, важно следить за динамикой этого показателя, так как WHR имеет важное прогностическое значение и используется как показатель висцерального ожирения, которое является более опасным с точки зрения метаболических нарушений, чем подкожный жир.

5. В ходе исследования была установлена корреляционная связь между ожирением у детей 7 лет и артериальной гипертензией у родителей. Этот факт подтверждает гипотезу о том, что наследственность и семейные факторы играют важную роль в развитии ожирения у детей и повышают риск развития сопутствующих заболеваний, таких как артериальная гипертензия. Таким образом, результаты исследования подчеркивают необходимость семейного подхода в профилактике ожирения и связанных с ним заболеваний.

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Вы удовлетворены ответом, Омор Тилегенович?»

**Д.м.н., профессор Касымов О. Т.:** «Да, удовлетворен. Однако есть пожелание: при оформлении таблиц и рисунков необходимо правильно отразить корреляции по каждому фактору».

**Вопрос к.м.н., доцента Душимбекова К. А.:** «Почему был выбран возраст 7–8 лет?»

**Ответ соискателя Усуповой Ж. Э.:** «Возраст 7–8 лет был выбран по следующим причинам:

- **Критический период роста и развития:** В этом возрасте дети проходят важный этап физического и психологического развития, характеризующийся значительными изменениями в обмене веществ, гормональной регуляции и формировании пищевых привычек. Этот период называют «временем перестройки жировой ткани» («adiposity rebound»), когда масса тела начинает увеличиваться по сравнению с ростом, что обычно наблюдается в 6,0–6,5 лет у детей европейской популяции и считается критическим для последующего риска ожирения.

- **Формирование привычек:** В возрасте 7–8 лет у детей закладываются привычки питания и физической активности, которые могут сохраниться на протяжении всей жизни. Эффективное вмешательство на этом этапе помогает предотвратить развитие ожирения в будущем.

- **Доступность данных и возможность наблюдения:** Дети в этом возрасте посещают начальную школу, где проводятся регулярные медицинские осмотры и оценивается физическое состояние. Это дает возможность для систематического сбора данных в рамках эпидемиологического надзора».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Я удовлетворена ответом соискателя. Есть еще вопросы?»

**Вопросы к.м.н., директора Алтымышевой Н. А.:**

1. В чем заключается практическая значимость работы?



2. Какие мероприятия по оптимизации школьного питания Вы предлагаете для улучшения показателей здоровья детей?

**Ответы соискателя Усуповой Ж. Э.:**

1. Практическая значимость работы заключается в том, что выявленные показатели пищевого статуса детей в возрасте 7–8 лет с учетом региональных и гендерных различий дают возможность разрабатывать и внедрять целенаправленные медико-профилактические мероприятия. Эти мероприятия будут направлены на изменение поведения как детей, так и их родителей в вопросах питания и образа жизни. Кроме того, разработано методологическое обоснование для систематического мониторинга избыточного веса и ожирения среди детей младшего школьного возраста в рамках санитарно-эпидемиологического надзора. Это позволит своевременно выявлять и предотвращать риски развития неинфекционных заболеваний, связанных с ожирением, таких как диабет и сердечно-сосудистые заболевания.

2. Предлагаемые мероприятия для внедрения в практику: проведение обучающих курсов для классных руководителей 1–4 классов по разработанному методическому пособию «Основы здорового образа жизни» в рамках учебного методического комплекса в пилотных школах; социальная мобилизация родителей для повышения их знаний по вопросам питания; организация горячего питания в школе, запрет рекламы и продажи продуктов с высоким содержанием сахара и трансжиров в школьных буфетах (внедрение стандартных учетных форм в школьную столовую); выращивание фруктов и овощей на приусадебных участках школ для использования в школьных столовых (внедрение руководства «Юный садовод»), улучшение разнообразия меню. Пересмотр обучающей программы подготовки школьных поваров с учетом особенностей детского питания («Онлайн-курс по подготовке школьных поваров»). Улучшение системы закупок и доставки качественного продовольствия в школьные столовые (внедрение технической спецификации на 56 наименований продуктов, наиболее часто используемых в школьной столовой).

Эти пункты отражены в новом положении «Об организации школьного питания в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях КР» (Постановление Кабинета Министров № 532 от 24.08.2024 г.).

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Вы удовлетворены ответом соискателя, Нурила Алмазбековна?»

**К.м.н., директор Алтымышева Н. А.:** «Да, вполне».

**Вопросы к.м.н., доцента Тен Е. Е.:**

1. В чем заключался дизайн исследования?
2. С какими таблицами физического развития детей вы сравнивали? Это были стандарты ВОЗ или национальные стандарты?
3. Соответствуют ли практические рекомендации и выводы по поставленным задачам?
4. Обнаружили ли вы различия по антропометрическим показателям как предикторов ожирения по полу и по степени урбанизации?
5. Как звучит положение, выносимое на защиту?

**Ответы соискателя Усуповой Ж. Э.:**

1. В качестве объекта исследования были выбраны школы, учащиеся первых и вторых классов в возрасте 7–8 лет. Выборка школ осуществлялась на основе регистрационного списка общеобразовательных и начальных школ двух регионов – Чуйской области и города Бишкек. Дети отбирались с помощью двухэтапной стратифицированной кластерной выборки, где начальные и общеобразовательные школы выступали в качестве первичных выборочных единиц (ПВЕ), а первые и вторые классы – в качестве вторичных выборочных единиц (ВВЕ). Было отобрано 34 школы с вероятностью, пропорциональной размеру выборки. Исследование проводилось в учебном году 2017–2018 гг., в нем приняли участие 1695 детей. Использовалось кросс-секционное эпидемиологическое исследование, основанное на полупродольном дизайне, направленное на изучение распространенности и

распределения избыточной массы тела и ожирения, а также факторов риска его возникновения в данной возрастной группе.

2. В ходе исследования для оценки физического развития детей использовались стандарты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и стандарты физического развития детей и подростков школьного возраста (7–17 лет) Кыргызской Республики. Стандарты ВОЗ являются международными и позволяют проводить сопоставления данных на глобальном уровне. Однако для учета региональных и этнических особенностей мы также применяли национальные стандарты, что позволило более точно оценить физическое развитие детей в условиях их проживания и культурной специфики.

3. Практические рекомендации и выводы исследования полностью соответствуют поставленным задачам. На основе полученных данных предложены меры по снижению распространенности ожирения среди детей младшего школьного возраста. Учитывались региональные и гендерные различия, а также поведенческие факторы, связанные с образом жизни. Рекомендации включают: разработку программ по улучшению питания; повышение уровня физической активности; вовлечение родителей в формирование здорового образа жизни; создание благоприятной школьной среды для оптимизации питания детей.

4. В ходе исследования были выявлены значительные различия в антропометрических показателях, таких как индекс массы тела (ИМТ) и соотношение талии и бедер, в зависимости от пола и степени урбанизации. Мальчики в среднем имели более высокие значения ИМТ и соотношения талии и бедер, что может свидетельствовать о повышенном риске развития висцерального ожирения. Кроме того, дети из городских районов показали более высокие значения ИМТ по сравнению с детьми из сельской местности, что может быть связано с малоподвижным образом жизни и доступностью высококалорийной пищи в городах. Эти различия служат важными предикторами развития ожирения и требуют дифференцированного подхода в профилактических мероприятиях.

5. Основные положения диссертации включают:

- Физическое развитие, здоровье и пищевой статус детей в возрасте 7–8 лет зависят от социально-пространственных условий жизни и питания. Выявлены региональные различия в показателях избыточного веса, которые выше среди городских детей по сравнению с сельскими. Чаще избыточный вес и ожирение встречаются у мальчиков.
- Биологические факторы родителей в практике исключительно грудного вскармливания (ИГВ) и антенатального ухода, влияющие на массу тела ребенка при рождении, показали, что вероятность развития ожирения выше у детей на искусственном вскармливании или получавших грудное молоко в течение короткого времени.
- Влияние школьной среды: Доля детей с избыточной массой тела составила 9,8 % в школах с программой горячего питания, против 12,7 % в школах, где такая программа отсутствует.
- Использование унифицированной формы COSI позволяет выявить особенности физического развития детей и подростков и обосновать необходимость разработки национальной системы эпидемиологического надзора за детским ожирением.

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Вы удовлетворены ответом соискателя, Елена Евгеньевна?»

**К.м.н., доцент Тен Е. Е.:** «Да, удовлетворена, но есть пожелание: не надо объединять данные по мальчикам и девочкам, это неверно. Достаточно, что вы приводите сравнительные данные в разрезе пола и региона. Систематизируйте корреляционные связи».

**Вопросы к.м.н., доцента Ажиматовой М. Р.:**

1. Какие методики гигиенической оценки вы использовали в своем исследовании?
2. Каким методом вы провели расчет отношения шансов по каждому фактору риска ожирения?

**Ответы соискателя Усуповой Ж. Э.:**

1. В исследовании использовались базовые антропометрические методики, включая измерение роста, веса, окружности талии и бедер, расчеты индексов: ИМТ (соотношение массы тела в кг к квадрату роста в м), а также отношение окружности талии к бедрам. Кроме того, был проведен скрининг пищевого поведения, включающий оценку частоты приема пищи в неделю, регулярности завтраков и перекусов, а также потребления высококалорийных продуктов (сладости, фастфуд и др.).

2. Для расчета отношения шансов был применен метод логистической регрессии, что позволило учесть влияние различных факторов на развитие ожирения. Расчет был проведен с помощью программы SSPS.

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Вы удовлетворены ответом соискателя, Мээрим Руслановна?»

**К.м.н., доцент Ажиматова М. Р.:** «Да, удовлетворена».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Есть вопросы? (из зала: «Нет»). Если нет вопросов, приступим к обсуждению. Позвольте слово предоставить первому рецензенту, д.м.н., профессору Султанмуратову Махмуду Темирбековичу».

**Выступление первого рецензента, д.м.н., профессора Султанмуратова М. Т.:** «Диссертация безусловно имеет научно-практическую значимость, а результаты, полученные соискателем, могут существенно повлиять на решение вопросов профилактики детского ожирения. В процессе научного исследования был проведен обширный анализ, который позволил оценить влияние различных факторов на распространенность ожирения среди детей и определить отношение их шансов.

Работа, выполненная соискателем Усуповой Ж. Э., имеет большое практическое значение и научный интерес в области общественного здравоохранения. Соискатель опубликовал более 4-х статей в журналах с высоким импакт-фактором, а также издал учебные пособия, направленные на

оптимизацию школьного питания и продвижение здорового образа жизни среди учащихся начальных классов.

Вопросов по диссертации не имею. Вместе с тем в ходе рецензирования возникли несколько предложений рекомендательного характера: необходимо дополнить главу литературного обзора данными за последние 5 лет и установить связь между новыми данными исследования, например, по измерению окружности талии у детей, и их практической значимостью. Также задачи исследования, положения, выносимые на защиту, заключение следует изложить более конкретно, с акцентом на суть полученных результатов. Некоторые таблицы требуют технической доработки.

Указанные замечания не имеют принципиального характера и не снижают ценности представленной работы. В целом, работу оцениваю положительно и рекомендую представить диссертационную работу в диссертационный совет для дальнейшей процедуры защиты (рецензия прилагается)».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Слово предоставляется соискателю».

**Соискатель Усупова Ж. Э.:** «Уважаемый Махмуд Темирбекович, благодарю Вас за предложение и комментарии. Все высказанные замечания и пожелания будут учтены и исправлены».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Слово предоставляется второму рецензенту, к.м.н., доценту Садырбекову Кубатбеку Каныбековичу».

**Выступление второго рецензента, к.м.н., доцента Садырбекова К. К.:** «Уважаемые коллеги, хочу подчеркнуть, что работа Усуповой Ж. Э. представляет собой значимое аналитическое исследование, выполненное с учетом современных гигиенических требований и проведением ряда исследований. В ходе диссертационного исследования впервые в нашей республике изучены частота и распространенность ожирения среди детей младшего школьного возраста, а также влияние генетических факторов на этот

процесс. В диссертации выделены основные факторы риска развития избыточной массы тела у детей на основе выявления корреляционных связей, что позволяет обоснованно предложить практические рекомендации. Также автором обоснованы пути совершенствования системы эпидемиологического надзора за неинфекционными заболеваниями, были предложены профилактические меры, направленные на изменение поведения детей в рамках социально-экологической модели.

Позвольте задать несколько уточняющих вопросов диссертанту, а также представить рекомендации.

Вопросы:

1. Насколько реализуемы предлагаемые меры профилактики, учитывая социально-экономические условия региона?
2. Какие направления дальнейших исследований могут быть предложены на основе данной работы?

Рекомендации:

1. Провести редакционное оформление автореферата и основного доклада с целью устранения стилистических ошибок и приведения текста в соответствие с требованиями НАК при Президенте Кыргызской Республики.

2. Сформулировать выводы более четко и структурировано.

Эти рекомендации никоим образом не снижают значимость выполненной работы. Исследование Усуповой Жамыйлы Эриковны является завершенным научным трудом в области общественного здравоохранения и может быть рекомендовано к защите на диссертационном совете после устранения указанных замечаний (рецензия прилагается)».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Соискатель, прошу ответить на вопросы рецензента».

**Ответы соискателя Усуповой Ж.Э.:**

«Уважаемый Кубатбек Каныбекович, благодарю Вас за рекомендации и замечания, они будут учтены и исправлены в работе. Позвольте ответить на вопросы:

1. Принимала непосредственное участие в обсуждении, разработке и написании положения «Об организации питания учащихся в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях Кыргызской Республики», где были учтены социально-экономические условия страны (Утверждено Постановлением Кабинета Министров КР № 532 от 28 августа 2024 г.).

2. В основе данной работы предложены перспективные направления для дальнейших исследований. В частности, это разработка национальных перцентильных таблиц для оценки окружности талии у детей школьного возраста, что позволит учитывать особенности антропометрических данных детей в нашей стране. Необходимы также дополнительные исследования, направленные на изучение восприятия родителями веса ребенка, так как это может играть значительную роль в формировании здорового образа жизни у детей».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Кубатбек Каныбекович, Вы удовлетворены ответом соискателя?»

**К.м.н., доцент Садырбеков К. К.:** «Да, удовлетворен».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Позвольте слово предоставить научному руководителю, д.м.н., профессору Касымовой Рано Оморовне».

**Выступление научного руководителя, д.м.н., профессора Касымовой Р. О.:** «В своей работе соискатель продемонстрировала всесторонний подход, используя гигиенические, антропометрические, социологические и статистические методы, что позволило провести глубокий анализ проблемы. Основные результаты изложены в трех главах, где проведена гигиеническая оценка пищевого статуса детей в Бишкеке и Чуйской области, выявлены особенности распространенности избыточного веса и ожирения в зависимости от городской и сельской среды, а также предложена система мониторинга в санитарно-эпидемиологическом надзоре. Работа Усуповой Ж. Э. показывает высокий уровень самостоятельности и аналитических способностей. Научные



достижения соискателя нашли отражение в семи опубликованных работах, в том числе в отечественных и международных журналах с высоким импакт-фактором. Диссертация выполнена на высоком уровне, соответствует требованиям и вносит значительный вклад в исследование детского ожирения и разработку профилактики заболеваний среди детей младшего школьного возраста. Хочу выразить слова благодарности Жамыйле Эриковне за ее вдумчивость, терпение и целеустремленность в выполнении работы, а также выразить благодарность участникам заседания за поддержку работы соискателя».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Уважаемые коллеги, имеются ли еще желающие выступить или задать вопросы? (из зала: «Достаточно»).

Благодарю всех участников за активное участие в обсуждении диссертационной работы Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность и организация профилактики, направленной на изменение пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена. Данная работа актуальна и обладает научной новизной, что соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям НАК при Президенте Кыргызской Республики. Соискателю даны рекомендации по внесению необходимых поправок.

С учетом мнений рецензентов и выступающих поступило предложение допустить диссертационную работу Усуповой Жамыйлы Эриковны к рассмотрению в профильном диссертационном совете с учетом внесения поправок.

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Прошу проголосовать».

Результаты голосования:

«За» - 11; «Против» - нет; «Воздержавшиеся» - нет

**Решение:** принято единогласно.

После обсуждения работы соискателя Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность и организация профилактики, направленной на изменение пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области», было принято следующее решение.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

*Наиболее существенные научные результаты и их новизна, оценка достоверности.*

Наиболее значимые научные результаты работы Усуповой Ж. Э. и их новизна заключаются в следующем:

Научные положения, выводы и рекомендации обладают высокой степенью обоснованности и достоверности. Результаты исследований, проведенных соискателем, получены с применением современных статистических методов, что позволило выявить корреляционные связи между факторами риска и избыточным весом у детей. Работа выполнена на высоком методологическом уровне и основывается на обширной выборке из 2287 детей и их родителей.

Впервые было проведено комплексное исследование факторов риска развития избыточного веса среди детей младшего школьного возраста, включая влияние биологических факторов родителей, восприятие веса ребенка, привычки питания, частоту употребления полезных и вредных продуктов, поведенческие особенности (время, проведенное за гаджетами, предпочтения в способах передвижения, время выполнения уроков) и длительность сна. Впервые была установлена связь между программой «Оптимизация горячего питания», реализуемой в школе, и показателями пищевого статуса детей.

Разработаны научно обоснованные подходы и стратегии первичной профилактики избыточного веса у детей, а также предложения по

эпидемиологическому надзору за неинфекционными заболеваниями, которые отличаются простотой внедрения и низкими затратами.

### ***Значимость для теории и практики.***

На основе полученных данных о распространенности основных факторов риска развития избыточного веса, в том числе ожирения среди детей, разработаны приоритетные подходы и мероприятия по их предупреждению, которые включены в Положение «Об организации питания учащихся в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях Кыргызской Республики» (Постановление Кабинета Министров № 532 от 28 августа 2024 г.). Полученные данные использованы при разработке учебного плана и программы по профессиональной подготовке поваров школьной столовой с акцентом на особенности детского питания. Проведена установка онлайн-курса по подготовке поваров на платформе Moodle Республиканского научно-методического центра, Республиканского центра компетенций при КГТУ им. И. Раззакова и Quality inakva Министерства образования и науки Кыргызской Республики, что позволит обеспечить непрерывную подготовку поваров школьных столовых. Разработан учебный план и программа краткосрочных циклов непрерывной профессиональной подготовки санитарных врачей и врачей укрепления здоровья по теме «Обогащенные продукты питания в профилактике микронутриентной недостаточности для детей начальных классов». Были проведены мероприятия по апробации комплексного материала (методическое пособие для учителей и рабочая тетрадь для учащихся 1–4 классов) в рамках учебной программы «Основы здорового образа жизни» в школах Чуйской области.

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Переходим ко второму вопросу заседания о дополнительной программе кандидатского экзамена по специальной дисциплине, разработанной кафедрой «Общественное здравоохранение с курсом инфекционного контроля». Слово предоставляется заведующей кафедрой, к.м.н., доценту Соромбаевой Н. О.».

**К.м.н., доцент Соромбаева Н. О.:** «Позвольте озвучить дополнительную программу, подготовленную по диссертационной работе Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность и организация профилактики, направленной на изменение пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена. Дополнительная программа охватывает вопросы гигиенической оценки факторов риска, связанных с питанием и влияющих на здоровье школьников, включая факторы, способствующие развитию избыточного веса и ожирения с учетом региональных особенностей. В программе рассматриваются современные подходы к профилактике избыточного веса среди школьников, динамика распространенности этого заболевания, а также роль школьного питания и образовательных программ в формировании правильных пищевых привычек и здорового образа жизни».

**Обсуждение и вопросы к дополнительной программе кандидатского экзамена по специальной дисциплине в рамках диссертационной работы по специальности 14.01.01 – гигиена.**

**Вопрос д.м.н., профессора Касымова О. Т.:** «Включены ли в программу биологические и социальные факторы риска развития избыточной массы тела у детей?»

**Ответ:** «Да, в программу включены биологические факторы риска для оценки вероятности развития избыточной массы тела у детей школьного возраста».

**Вопрос к.м.н., доцента Тен Е. Е.:** «Включены ли в программу вопросы, касающиеся эпидемиологического надзора за неинфекционными заболеваниями?»

**Ответ:** «Да, в программу включены вопросы эпидемиологического надзора за неинфекционными заболеваниями, включая примеры успешной практики других стран».

**Выступление к.м.н., доцента Ажиматовой М. Р.:** «Дополнительная программа, на мой взгляд, охватывает ключевые вопросы исследуемой темы и может быть рекомендована для проведения кандидатского экзамена по специальности 14.02.01 – гигиена. Выношу предложение утвердить дополнительную программу».

**Выступление к.м.н., доцента Тен Е. Е.:** «Дополнительная программа разработана полноценно. В нее включены вопросы, касающиеся актуальности исследования, его новизны и практической значимости. Также учтены гигиенические, социальные и статистические методы исследования. Рекомендую утвердить дополнительную программу».

**Председатель, к.м.н., доцент Душимбекова К. А.:** «Будут ли еще предложения? Если нет возражений, предлагаю приступить к процедуре голосования. Прошу голосовать «за» или «против» утверждения дополнительной программы специальной дисциплины для сдачи кандидатского экзамена Усуповой Ж. Э. по теме: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность и организация профилактики, направленной на изменение пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области».

Результаты голосования:

«За» - 11; «Против» - нет; «Воздержавшиеся» - нет

**Решение:** принято единогласно, утвердить дополнительную программу кандидатского экзамена по специальности 14.02.01 – гигиена по медицинским наукам соискателя Усуповой Жамыйлы Эриковны.

Итогом расширенного заседания ученых в области гигиены и общественного здравоохранения **ПОСТАНОВИЛИ:**

1. Диссертационная работа соискателя Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность и организация профилактики, направленной на изменение пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области», является завершенным и самостоятельно выполненным научным исследованием. Работа посвящена

актуальной теме, выполнена на современном методологическом уровне, содержит новизну и имеет практическое значение, что соответствует требованиям Положения «О порядке присуждения ученой степени» НАК при Президенте Кыргызской Республики, предъявляемым к кандидатским диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

2. Диссертационная работа Усуповой Ж. Э. может быть представлена к дальнейшему рассмотрению по месту защиты на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

3. Утвердить дополнительную программу специальной дисциплины для сдачи кандидатского экзамена Усуповой Ж. Э. на тему: «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность и организация профилактики, направленной на изменение пищевых привычек у детей 7–8 лет в г. Бишкек и Чуйской области» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

**Председатель:**

**Доцент кафедры**

**фтизиопульмонологии КГМИПиПК**

**им. С. Б. Даниярова, к.м.н.**



*Душимбекова К. А.* Душимбекова К. А.

**Секретарь:**

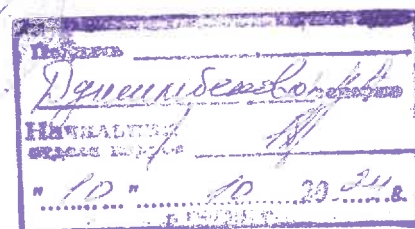
**Старший преподаватель кафедры**

**«Общественное здравоохранение с**

**курсом инфекционного контроля»**

**КГМИПиПК им. С. Б. Даниярова**

*Джумалиева С. А.*



**Джумалиева С. А.**

Дата: 10.10.2024 год