

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

эксперта диссертационного совета Д 14.23.683 при Национальном центре фтизиатрии при Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики, Ошском государственном университете и Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева кандидата медицинских наук Кулчиновой Гулнуры Абдурахмановны по диссертации Асанбаевой Анары Абдимиталиповны на тему: «Остеопенический синдром у больных хронической обструктивной болезнью легких в условиях средне и высокогорья Кыргызской Республики», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 - ревматология.

Рассмотрев представленную соискателем Асанбаевой Анары Абдимиталиповны диссертацию, пришла к следующему заключению

1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите

Представленная кандидатская диссертация соответствует профилю диссертационного совета. В настоящем исследовании анализируется частота остеопенического синдрома и остеопороза в контексте хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) среди населения Кыргызской Республики. Особое внимание уделяется изучению влияния высокогорной гипоксии на состояние здоровья пациентов с ХОБЛ, что является крайне значимым для Кыргызской Республики, где значительная часть населения проживает в условиях высокогорья. В работе также рассматриваются аспекты разработки профилактических стратегий, включая внедрение образовательных программ, нацеленных на повышение осведомленности пациентов о рисках, связанных с остеопеническим синдромом и остеопорозом, что соответствует по специальности ревматология – 14.01.22.

2. Целью диссертации является: усовершенствовать диагностику, коррекцию и профилактики остеопороза у больных хронической обструктивной болезнью легких проживающих на разных высотах Кыргызской Республики, на основании анализа состояния у минеральной плотности кости, у этой категории пациентов.

Поставленная цель достигнута решением в диссертации следующих задач:

1. Изучением частоты и особенностей нарушения минеральной плотности кости у больных хронической обструктивной болезнью лёгких в условиях низко и высокогорья Кыргызской Республики

2. Проведением сравнительного анализа клинического течения хронической обструктивной болезнью лёгких у пациентов, проживающих на разных географических высотах Кыргызской Республики
3. Исследованием факторов риска остеопороза у пациентов хронической обструктивной болезнью лёгких, проживающих на разных высотах Кыргызской Республики
4. Разработкой подходов направленные на профилактику остеопороза, и соответственно предотвращения на его фоне патологических переломов.

Цель исследования соответствует поставленным задачам. Исследование проводилось на базе на кафедры семейной медицины последипломного образования Кыргызской государственной медицинской академии имени академика И. К. Ахунбаева.

Соответствие объекта исследования диссертации цели и задачам диссертации: всего обследовано 358 постоянных жителей Кыргызской Республики, из них 158 жителей Нарынской области (1500- 2500 м н.у.м.), в возрасте от 40 до 80 лет, из которых в группу больных ХОБЛ II-III стадии по GOLD вошли 86 человек (соотношение женщин с мужчинами - 33/53). Средний возраст пациентов составил $54,9 \pm 2,6$ года, а стаж болезни $18,3 \pm 7,3$ лет. Вторая группа 200 пациентов с ХОБЛ I-III стадией по GOLD жителей города Бишкек (Чуйская долина, 760 м н.у.м.) соотношение женщин с мужчинами = 43/38, средний возраст $56,8 \pm 3,2$, жителей той же Нарынской области. В качестве группы сравнения обследовали 100 сопоставимых по возрасту и полу жителей лиц без признаков болезней органов дыхания.

Комплексное обследование включало стандартизованные опросники, общеклинический осмотр, антропометрию и скрининговую спирометрию. С целью выявления факторов риска остеопороза (ФРОП) использовалась анкета, разработанная международным фондом остеопороза. Согласно рекомендациям Международного общества денситометрии, оценку МПК осуществляли по Т-критерию, с помощью двухэнергетического рентгеновского остеоденситометра EXA3000 (Osteosis, Южная Корея). Согласно критериям GOLD, ХОБЛ диагностировали при наличии персистирующего кашля с отделением мокроты при установленных факторах риска. Диагноз ХОБЛ подтверждали спирометрическим исследованием. Спирометрию проводили на портативном аппарате утром натощак в положении сидя после 15-минутного отдыха. Инструкции по выполнению дыхательных маневров давались на русском, а при

необходимости – и на кыргызском языках.

На последнем этапе проводилась образовательная программа для оценки эффективности влияния, обучающего вмешательства на клиническое течение остеопороза сочетании с бронхолегочной патологией, как дополнение к базисной терапии у данной категории пациентов.

Актуальность темы диссертации

В последние десятилетия низкая минеральная плотность костей (МПК) стала важной медицинской проблемой, которая характеризуется снижением прочности скелета с последующим увеличением хрупкости костей, что приводит к остеопорозу. Что касается географической распространенности нарушений минеральной плотности костей, в Азии самые низкие Т-показатели. По своей медико-социальной значимости остеопороз занимает важное место в мире после сердечно сосудистых, онкологических заболеваний и сахарного диабета ввиду высокого процента инвалидизации и смертности. Патология характеризуется бессимптомным течением до появления переломов при минимальной травме, агрегацией факторов риска, распределение которых имеет свои региональные особенности. Переломы в результате низкой минеральной плотности костей могут способствовать увеличению заболеваемости и смертности, особенно у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ).

Адаптация человека к высокогорью и жизнь в горах - это взаимодействие многих физиологических и метаболических процессов, в которых секреция гормонов гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системой играет центральную роль. Кроме того, есть данные, что высота проживания может быть потенциальным фактором риска в горных районах.

Данное исследование является приоритетным и важным, так как проблема остеопороза и его тяжелое проявление - остеопоротические переломы недооцениваются органами управления здравоохранения Кыргызстана, недостаточны государственные ассигнования на скрининг, раннюю диагностику данной патологии, не в соответствующей мере проводятся лечебно-профилактические мероприятия.

На основании вышеизложенного можно заключить, что научное исследование, проведенное соискателем, представляется весьма актуальным и своевременным для практического здравоохранения Кыргызской Республики.

3.1. Научные результаты.

В работе представлены следующие новые научно-обоснованные

теоретические результаты, которые имеют определенное значение для развития медицинской науки.

- Впервые определены предикторы развития остеопенического синдрома и остеопороза у жителей высокогорья Кыргызской Республики
- Впервые изучена частота нарушения минеральной плотности кости у больных ХОБЛ, проживающих в условиях средне- и высокогорья Кыргызской Республики.
- Определены факторы риска остеопороза и остеопении у больных ХОБЛ, проживающих на разных высотах Кыргызской Республики.
- Впервые в Кыргызской Республики проведен сравнительный анализ клинического течения остеопороза в сочетании ХОБЛ у пациентов.

Изложенные в диссертационном исследовании положения, выводы и рекомендации являются достаточно достоверными и подтверждаются статистическими методиками.

3.1. Теоретическое значение работы: заключается в применении полученных результатов в практике и обучающем процессе студентов, ординаторов, терапевтов, ревматологов и семейных врачей.

3.2. Соответствие квалификационному признаку: представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата наук является индивидуальной квалификационной работой, представленной в виде подготовленной рукописи, содержание которой отвечает решению задач, имеющих значение для практического здравоохранения Кыргызской Республики.

4. Практическая значимость полученных результатов для терапевтической службы Кыргызской Республики.

Научные результаты, описанные в кандидатской диссертации внедрены в практическую деятельность в городской клинической больнице №1 города Бишкек, используются в процессе учебной подготовки клинических ординаторов по специальности семейный врач на кафедре семейной медицины постдипломного образования КГМА им. И. К. Ахунбаева.

5. Соответствие автореферата содержанию диссертации.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования.

6. Замечания.

В работе имеется значительное количество грамматических и стилистических погрешностей, неточности списка литературы,

указания страниц, которые должны быть исправлены.

В качестве пожеланий хотелось бы отметить и задать несколько вопросов:

1. Есть ли связь темы диссертации с какой-то конкретной проводимой или проведенной НИР, утвержденной Министерством образования и науки КР? Обычно это должно указываться во “Введении”.
2. Список литературы включает 171 источник, однако приведены лишь единичные работы отечественных авторов. В обзоре литературы соискателю необходимо шире осветить материалы отечественных авторов. Были ли другие публикации изучения остеопоротических переломов в условиях высокогорья?
7. **Предложения.** Необходимо внести поправки в диссертацию согласно вышеприведенным замечаниям.

8. Назначить:

- в качестве ведущей организации НАО «Медицинский университет Астана», где работают доктора медицинских наук по специальности 14.01.22 – ревматология, которые могут дать квалифицированную оценку диссертации.
- первым официальным оппонентом - профессора кафедры пропедевтики внутренних болезней медицинского факультета Ошского государственного университета (специальность по автореферату 14.01.22 -ревматология) доктора медицинских наук, профессора **Мамасаидова Абдумиталиба Ташалиевича**, который имеет публикации, близкие к проблеме данной диссертации:
 1. Лечение ревматоидного артрита адалимумабом в южном регионе Кыргызстана: 24-месячное наблюдение [Текст] / [А. Т. Мамасаидов, С. Ж. Жумабаева, Р. Ш. Салиева]. - Вестник ОшГУ. - 2024. - №4. - С. 49 - 61. https://doi.org/10.52754/16948610_2024_4_6
 2. Анти-В-клеточная терапия при ревматоидном артрите с бронхиолитом [Текст] / [А. Т. Мамасаидов, Р. Ш. Салиева]. - Вестник медицины и образования. - 2023. - №43. – С. 37–43. ISSN: 1694–8459.
 3. Сравнительная оценка качества жизни больных анкилозирующим спондилоартритом под влиянием различных видов базисной терапии [Текст] / [А. Т. Мамасаидов, Г. А. Кулчинова]. - Вестник КРСУ. – 2012. – Т. 12. - № 2. - С. 109-112.
- вторым официальным оппонентом – профессора кафедры

ревматологии Казахского национального медицинского университета имени С. А. Асфендиярова доктора медицинских наук, профессора (специальность по автореферату 14.01.22 - ревматология) Исаеву Бакытшолпан Габдулхакимовну, которая имеет публикации, близкие к проблеме данной работы:

1. Состояние проблемы остеопороза в странах Евразийского региона [Текст] / [А. Г. Закроева, В.Н. Бабалян, Г. Х. Габдулина и др.]. – Остеопороз и остеопатии. – 2020. – Т. 23.- №4. - С. 19–29. <https://doi.org/10.14341/osteo12700>
2. Особенности клинических проявлений, течения, исходов и качества жизни, связанного со здоровьем, у пациентов с системной красной волчанкой в Республике Казахстан [Текст] / [Б. Г. Исаева, Е. А. Асеева, М. М. Сапарбаева и др.]. – Научно-практическая ревматология. – 2022. – Т. 60.- №4. – С. 602–611. <https://doi.org/10.47360/1995-4484-2022-602-611>
3. Современное состояние проблемы системной красной волчанки в Казахстане [Текст] / [Б. Г. Исаева, М. М. Сапарбаева, С. М. Исаева и др.]. - Современная ревматология. – 2020. – Т.14. - №1. – С 32–39. <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2020-1-32-39>

9. Заключение:

Результаты работы рекомендуется внедрить в программу обучения ординаторов и циклы повышения квалификации врачей, а также в практику лечебных учреждений терапевтического и ревматологического профиля. В Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева следует продолжить и развивать соответствующие исследования.

10. **Эксперт диссертационного совета Д 14.23.683** при Кыргызской государственной медицинской академии им.И.К.Ахунбаева, Национальном центре фтизиатрии и Ошском государственном университете рекомендует принять диссертацию Асанбаевой Анары Абдимиталиповны на тему: **«Остеопенический синдром у больных хронической обструктивной болезнью легких в условиях средне и высокогорья Кыргызской Республики»**, к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – ревматология.

Эксперт диссертационного совета диссертационного
совета Д 14.23.683 ,

кандидат медицинских наук



Кулчинова Г.А.

Подпись эксперта диссовета заверяю:
Ученый секретарь диссертационного
совета Д 14.23.683 к. м. н.



Мырзалиев Б. Б.
20.03.2025 г.

Подпись Мырзалиева Б.Б.
заверяю:
А. Теодор

