



Акт внедрения результатов научно-исследовательских, научно-технических работ, и (или) научной и (или) научно-технической деятельности

- 1. Автор (соавторы) внедрения:** Марипов А.М., Кушубакова Н.А., Кулчороева Ч. К.
- 2. Наименование научно-исследовательских, научно-технических работ, и (или) результатов научной и (или) научно-технической деятельности:** Методика определения высокой вероятности нарушения дыхания во время сна по Берлинскому опроснику, выявления дневной сонливости и теста на сохранение бодрствования у горцев.
- 3. Краткая аннотация:** Избыточная сонливость определяется как сонливость, которая возникает в ситуации, когда человек обычно должен быть активным и бодрствующим. Эта патология поражает примерно 5% населения. Избыточная сонливость связана со значительной заболеваемостью и повышенным риском смертности как для самого пациента, так и для других людей. Это особенно важно при медицинском обследовании водителей транспортных средств. Для диагностики избыточной дневной сонливости широко применяется Эпвортский опросник сонливости – субъективный метод оценки пациентом склонности к засыпанию в повседневной жизни. Напротив, тест на сохранение бодрствования является объективной оценкой способности пациента бодрствовать в дневное время. Одной из наиболее частых причин избыточной дневной сонливости является обструктивное апноэ во время сна. Берлинский опросник служит для оценки вероятности наличия апноэ сна.
- 4. Эффект от внедрения:** так как многие люди, страдающие умеренными и тяжелыми формами обструктивного апноэ сна в течение долгого времени, не осознают наличие повышенной дневной сонливости, сочетанное использование субъективных и объективных методов

оценки давления заклинивания легочной артерии с помощью тканевой доплерэхокардиографии.

4. **Эффект от внедрения:** неинвазивная оценка давления заклинивания легочной артерии позволяет на раннем этапе диагностического поиска определить клиническую форму легочной гипертензии и выбрать правильную тактику лечения у пациентов отдаленных регионов.
5. **Место и время использования предложения:** Лаборатория горной медицины и сна НЦКиТ, Кыргызско-Индийский горный биомедицинский научный центр (г. Бишкек). 2022г.
6. **Форма внедрения:** чтение лекций для врачей первичного и вторичного звеньев здравоохранения: “Современная эхокардиографическая оценка легочной гемодинамики и правого желудочка сердца”.

Представитель организации, в котором внедрена разработка

Начальник отдела управления
Качеством по оказанию медицинских услуг
НЦКиТ им. академика
Мирсаида Миррахимова



 Эркебуланова Б.Ш.

Представитель организации, из которого исходит внедрение

врач, старший ординатор
отделения легочных гипертензий
и горной медицины, к.м.н.



Бакирова А.Н.

15 ноября 2022г.

