

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

эксперта диссертационного совета Д 14.23.684 при Национальном институте общественного здоровья Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, соучредитель Международная высшая школа медицины, Алымбаева Руслана Султанбековича, доктора медицинских наук, по диссертации Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена, рассмотрев представленную соискателем Усуповой Жамыйлы Эриковной диссертацию пришел к следующему заключению:

1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите

Представленная кандидатская диссертация соответствует профилю ДС Д 14.23.684 по шифру специальности 14.02.01 - гигиена. Первичная документация диссертационной работы представлена в полном объеме (Акт экспертов от 13.02.2025 г.).

Актуальность исследования обусловлена стремительным ростом избыточной массы тела и ожирения среди детского населения во всём мире за последние десятилетия, что делает данную проблему одной из ключевых угроз общественному здравоохранению. Детское ожирение по ВОЗ является фактором риска развития хронических неинфекционных заболеваний, что подчеркивает необходимость разработки системы эпидемиологического надзора и эффективных профилактических мер на ранних этапах жизни.

Настоящая работа посвящена комплексному изучению физического развития и пищевого статуса учащихся начальных классов общеобразовательных школ г. Бишкек и Чуйской области на основе анализа антропометрических параметров. Изучали привычки питания, состояние уровня физической активности детей, что позволило выявить ключевые факторы, влияющие на формирование избыточного веса и ожирения. При этом

достаточно большое внимание уделено изучению влияния биологических факторов, включая наследственность, антропометрические показатели родителей, а также ранний анамнез детей. Данные о факторах риска сопоставлены с национальными стандартами физического развития детей и международными рекомендациями ВОЗ, что позволило объективно оценить текущее состояние здоровья детей и выявить группы риска. Дается анализ роли школьной среды в формировании пищевых привычек и уровня физической активности учащихся. Рассмотрены факторы, связанные с организацией школьного питания, доступностью здоровой пищи и условиями для активного образа жизни в образовательных учреждениях.

Таким образом, на основании полученных данных разработаны рекомендации по внедрению системы эпидемиологического надзора за избыточной массой тела и ожирением среди детей, а также предложены меры по профилактике и коррекции избыточного веса в школьной среде. Комплексный подход к решению данной проблемы соответствует требованиям паспорта научной специальности 14.02.01 – гигиена (пп. 1, 4, 5), акцентируя внимание на профилактических стратегиях и улучшении условий окружающей среды для сохранения здоровья детского населения.

2. Целью диссертации является выявить особенности пищевого поведения у детей в возрасте 7–8 лет г. Бишкек и Чуйской области и их значимость в формировании избыточной массы тела, ожирения.

Диссертационное исследование решали следующие задачи:

1. Изучить уровень физического развития и состояния пищевого статуса городских и сельских учащихся младшего школьного возраста 7–8 лет в Чуйской области и г. Бишкек.

2. Оценка влияния биологических факторов родителей на состояние детей с учетом длительности грудного вскармливания и особенностей питания в семье.

3. Определение с гигиенических позиций воздействия школьной среды, питания, физической активности на избыточный вес у младших школьников.

4. Разработка комплекс профилактических мероприятий для развития навыков рационального питания и здорового образа жизни у учащихся.

Проведена комплексная социально-гигиеническая оценка развития детей и факторов риска развития ожирения. В объект исследования включены учащиеся 1–2 классов школ г. Бишкек и Чуйской области в возрасте 7–8 лет. Всего обследовано 1695 детей, из них 886 — городских, 809 — сельских.

Дизайн исследования использованы методы: гигиенические, антропометрические, эпидемиологические, медико-статистические, математические. Антропометрическая оценка проводилась по параметрам - длина тела, масса тела, окружность талии, окружность бедер. Измерения осуществлялись в соответствии со стандартизированной методикой Европейской инициативы по эпидемиологическому надзору за детским ожирением с использованием оборудования - стадиометр Seca 213 с точностью 1 мм и напольные весы Seca 813 с точностью 100 г. Рассчитывали индекс массы тела (ИМТ); Z-значения ИМТ, т.е. рост и масса тела по возрасту, соотношение окружности талии к росту, соотношение окружности талии к окружности бедер.

Для определения влияния биологических факторов, раннего анамнеза и пищевых привычек проведено анкетирование 1619 родителей. Анкета включала восемь ключевых вопросов, охватывающих аспекты пищевого поведения детей: регулярность завтрака, потребление фруктов, потребление овощей, употребление сахаросодержащих напитков, частота употребления фастфудов. Также изучены факторы, касающиеся уровня физической активности детей: ежедневная пешая активность, время, проведенное перед экранами гаджетов, посещение спортивных секций.

Проведена гигиеническая оценка роли школьной среды в формировании пищевого поведения учащихся, включая: организацию школьного питания, наличие рекламы нездоровой пищи, доступность продажи вредных продуктов в школьных буфетах, проведение уроков по здоровому образу жизни. Разработанные профилактические мероприятия внедрены в школьные образовательные программы для формирования устойчивых навыков здорового

образа жизни среди детей младшего школьного возраста и их родителей для формирования здоровых привычек питания. Программы по оптимизации горячего питания помогают укрепить здоровье детей, обеспечивая их физиологические потребности, предусмотренные на завтрак или полдник.

Таким образом, проведено комплексное социально-гигиеническое исследование, результаты которого могут быть использованы для разработки и реализации профилактических программ по борьбе с детским ожирением и организации системы эпиднадзора за избыточной массой тела и ожирения.

3. Научные результаты имеют абсолютную научную новизной, с научно-обоснованным практическим решением, внедрение которых вносят значительный вклад в области профилактической медицины для предупреждения риска развития ожирения у детей.

3.1. Впервые представлены новые научно-обоснованные результаты:

- проведена комплексная гигиеническая оценка совокупности различных факторов риска развития избыточной массы тела и ожирения в популяции младших школьников 7–8 лет;

- установлена высокая распространенность избыточного веса и ожирения среди городских детей и чаще встречается среди мальчиков;

- выявлена прямая зависимость между длительностью грудного вскармливания и снижением риска избыточного веса в младшем школьном возрасте;

- питание в семье играет ключевую роль в формировании пищевых привычек, при этом выявлено недостаточное потребление овощей и фруктов у большинства обследованных детей;

- недостаточная физическая активность, связанная с увеличением времени, проводимого перед экранами гаджетов, является значимым фактором риска ожирения;

- установлено, что школьная среда оказывает существенное влияние на формирование пищевого поведения учащихся, снижение риска развития ожирения.

3.2. Обоснование достоверности научных результатов:

Достоверность научных результатов обеспечивалась комплексным подходом к изучению влияния различных факторов на развитие избыточной массы тела и ожирения у детей. Исследование включало гигиеническую оценку школьной среды, анализ организации питания, а также медико-социальный анализ состояния здоровья учащихся начальных классов в возрасте 7–8 лет и их родителей. Статистическая обработка данных проводилась с использованием программного обеспечения Excel 2010 и SPSS версии 16, обеспечивающую высокую точность и надежность результатов.

3.3. Теоретическое значение работы:

Исследование обосновывает необходимость внедрения системы эпидемиологического надзора за детским ожирением на национальном уровне. Доказана значимость оптимизации школьного питания посредством внесения изменений в законодательные и нормативно-правовые акты. Также подчеркнута роль развития пришкольных хозяйств и выращивания сельскохозяйственной продукции как одного из способов улучшения качества питания в образовательных учреждениях. Отмечена важность проведения гигиенического обучения школьного сообщества, направленного на повышение осведомленности об основах здорового питания и профилактике алиментарно-зависимых заболеваний среди детей и их родителей.

3.4. Соответствие квалификационному признаку

Исследование содержит решение актуальных гигиенических проблем общественного здравоохранения, связанных с профилактикой детского ожирения и снижением факторов риска развития избыточной массы тела. Разработанные рекомендации способствуют формированию устойчивых привычек здорового питания и физической активности у детей, что, в свою очередь, позволяет предотвратить развитие неинфекционных заболеваний во взрослой жизни. Представленные в работе научные подходы и практические решения могут быть использованы для совершенствования государственной политики в области профилактики ожирения и укрепления здоровья населения

и соответствуют требованиям, установленным Положением «О порядке присуждения ученых степеней» ВАК КР, раздела 2, п. 10, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

4. Практическая значимость полученных результатов

Результаты отражены в национальных руководящих принципах правильного питания (приказ МЗ КР от 10 октября 2022 года №1205 «О разработке и реализации мер политики в области общественного здравоохранения, направленных на улучшение статуса питания населения»), в Законе Кыргызской Республики от 11 августа 2023 года № 179 «Об образовании» / Статья 28. Порядок организации питания в образовательных организациях/, инструкции «Техническая спецификация на закупаемое продовольственное сырье и пищевые продукты при организации школьного питания в общеобразовательных организациях КР (2024г.);

- внедрены программы для системы школьного образования: по проведению классных часов по здоровому образу жизни у школьников младших – (1–4) и старших (6–11) классов (акт внедрения от 15.04.2021 г.); Юный садовод (2023 г.);

- разработан «Онлайн-курс по обучению поваров школьной столовой», который включает раздел особенности детского питания в системе профессионального образования (акт внедрения от 10.12.2023 г. - РНМЦ и акт внедрения от 24.01.2024 г. - РЦК при КТУ им. И. Раззакова);

- разработана и внедрена учебная программа «Обогащенные продукты питания в профилактике микронутриентной недостаточности у детей младшего школьного возраста» для курсантов Кыргызского государственного медицинского института переподготовки и повышения квалификации им. С. Б. Даниярова (акт внедрения от 26.04.2024 г.).

5. Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, включая цели и задачи исследования, выносимые положения на защиту, выводы и

практические рекомендации. Даны идентичные резюме на кыргызском, русском и английском языках, а также список опубликованных научных трудов - 9, в т.ч. 2 руководства и 7 научных статей с общим баллом - 277.

6. Замечания:

В диссертации имеются неудачные стилистические обороты, а также технические ошибки графиков и табличных материалов, требующих устранения.

В ходе рецензирования возникли вопросы дискуссионного характера:

1. Перспективы школьного питания в Кыргызской Республике с учетом функционального состояния организма детей.

2. Целесообразность перехода на 12-летнее обучения системы школьного образования и состояние здоровья учащихся.

7. Предложения:

- В литературный обзор дополнить отечественных авторов.

- Требуется тщательное редактирование разделов научно-практической значимости, положений выносимых на защиту, заключения и практических рекомендаций вытекающие из поставленных цели и задач диссертации.

8. Рекомендации:

В качестве ведущей организации назначить:

- Кыргызскую государственную медицинскую академию имени И. К. Ахунбаева, где работают специалисты по проблемам гигиены - 14.02.01 и могут дать квалифицированную оценку данной диссертационной работы.

официальных оппонентов предлагаю:

- доктора медицинских наук Джемуратова Куанычбека Абдукадыровича - член ДС Д 14.23.684, заместителя директора Национального института общественного здравоохранения МЗ КР (шифр специальности по автореферату: 14.02.01 – гигиена, 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение), имеющий научные труды по проблемам гигиены.

1. **Джемуратов, К. А.** Этапы реформирования и цели Национальной программы реформирования здравоохранения «Ден Соолук» [Текст] / К. А. Джемуратов // Медицина Кыргызстана. - 2013. - №4. - С.39-42.

2. **Джемуратов, К. А.** Пути повышения качества подготовки врачей профпатологов (медицина труда) в Казахстане [Текст] / С. К. Карабалин, К. А. Джемуратов // *Здравоохранение Кыргызстана*. - 2020. - №4. - С.88-91

3. **Джемуратов, К. А.** Некоторые вопросы обеспечения качества лабораторных исследований санитарно-эпидемиологической экспертизы Казахстана [Текст] / Г. А. Бимуратова, О. Т. Касымов, В. Л. Резник, К. А. Джемуратов // *Здравоохранение Кыргызстана*. - 2022. - № 1.- С. 102-108.

- кандидата медицинских наук Монолбаева Кубанычбека Марасуловича - координатор программ по иммунизации странового офиса ЮНИСЕФ в Кыргызстане, имеющий научные труды, близкие к проблеме исследования.

1. **Монолбаев, К. М.** Результаты социологического исследования качества воздуха внутри помещений и состояния здоровья жителей города Ош [Текст] / К. М. Монолбаев, А. А. Айдаралиев // *Медицина Кыргызстана*. – 2011 - № 7. – С.48-51.

2. **Monolbaev, K.** Review of integrated management of childhood illness (IMCI) in 16 countries in Central Asia and Europe: Implications for primary healthcare in the era of universal health coverage / K. Monolbaev, S. Carai, A. Kuttumuratova, et al. // *Archives of Disease in Childhood*. - 2019. - Vol. 104., N 12. – P. 1143-1149.

3. **Monolbaev, K.** The integrated management of childhood illness (IMCI) and its potential to reduce the misuse of antibiotics / K. Monolbaev, S. Carai, A. Kuttumuratova, et al. // *Journal of Global Health*. - 2021. - Vol 11. – P.04030-04032.

В целом, высказанные замечания и предложения не умаляют достоинства представленной работы, вполне устранимы, носят рекомендательный и дискуссионный характер.

9. Заключение:

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области» является самостоятельно выполненным, законченным научно-

квалификационным трудом, решающий актуальную задачу школьного питания и оценки здоровья учащихся, имеющий научно-практическую значимость для гигиенической науки, что соответствует требованиям НАК при Президенте КР, раздел 2, п. 11, предъявляемым к кандидатским диссертациям по шифру специальности 14.02.01 - гигиена.

10. Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету Д 14.23.684 при Национальном институте общественного здоровья» Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, соучредитель Международная высшей школе медицины после устранения высказанных замечаний и предложений принять к защите диссертацию Усуповой Ж.Э. на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области» к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

**Эксперт
Главный научный сотрудник
Сектора медико-социальных
исследований Национального института
общественного здоровья МЗ КР, д.м.н.**



Р. С. Алымбаев

Подпись эксперта заверяю:

**Ученый секретарь ДС Д 14.23.694,
д.м.н., профессор**



Г. С. Суранбаева

Дата: 25.02.2025 г.