

ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата медицинских наук Монолбаева Кубанычбека Марасуловича на диссертационную работу Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по шифру специальности 14.02.01 – гигиена

1. Оценка актуальности темы диссертационного исследования

Актуальность представленного диссертационного исследования не вызывает сомнений. В последние годы нездоровое питание признано одним из ведущих факторов, способствующих росту глобального бремени болезней. По данным Всемирной организации здравоохранения, до 19% случаев смертности и 7% утраченных лет здоровой жизни (DALY) во всем мире связаны с ожирением и сопутствующими факторами риска. В Кыргызской Республике лидирующую позицию среди причин смертности занимают сердечно-сосудистые заболевания, развитие которых во многом определяется поведенческими привычками, включая питание, формирующимися с раннего возраста. Особое внимание в работе обоснованно уделяется детям младшего школьного возраста (7–8 лет) как наиболее уязвимой группе. Именно в этот период происходят становление пищевого поведения, формирование образа жизни и моделей здоровья, которые в дальнейшем оказывают долговременное влияние на организм. В условиях, когда дети значительную часть времени проводят вне дома, школы становятся ключевыми площадками для внедрения превентивных программ и формирования культуры здорового питания. В контексте нарастающей эпидемии избыточного веса и ожирения среди детей особенно важным представляется комплексный научный подход к изучению детерминантов этих состояний с учетом региональных и поведенческих факторов. Полученные результаты могут быть использованы при разработке и внедрении эффективных профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, снижение риска развития хронических неинфекционных заболеваний в более старшем возрасте.

Таким образом, тема диссертации полностью отвечает актуальным задачам общественного здравоохранения и приоритетным направлениям государственной политики в области охраны здоровья детей и подростков.

2. Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. выполнена на высоком научно-методическом уровне и полностью соответствует заявленной цели и поставленным задачам. Каждая из исследовательских задач логично вытекает из общей цели исследования и отражает основные этапы научного поиска. Структура и логика изложения материала построены последовательно и обоснованно, с учетом специфики используемых методов.

КР ССМ КССУИ	НИОЗ МЗ КР
ИСН/ИНН 02601198810013	
«05» <u>июня</u> 2025 г.г.	
Вхл. № <u>01-3/349</u> Индекс 720005	
г. Бишкек	

Работа базируется на современной, научно обоснованной методологии. Проведен корректный выбор объекта и предмета исследования, а примененные методы – гигиенические, эпидемиологические, антропометрические, социологические и статистические – адекватны поставленным задачам и позволяют достоверно оценить сложный комплекс факторов, влияющих на развитие избыточного веса и ожирения у детей младшего школьного возраста. Объем выборки, представленной Национальным статистическим комитетом, является репрезентативным и достаточным для обеспечения надежности и валидности полученных результатов. Современный уровень статистической обработки данных дополнительно подтверждает достоверность сформулированных научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Диссертация изложена на 137 страницах печатного текста и включает: введение, обзор литературы, описание методологии, три главы с результатами собственных исследований, заключение и практические рекомендации.

Во введении обоснована актуальность выбранной темы, обусловленная необходимостью разработки научных подходов к профилактике избыточного веса и ожирения у детей через формирование здоровых пищевых привычек.

Первая глава содержит детальный литературный обзор, в котором систематизированы современные представления о проблеме детского ожирения как медико-социального феномена. Представлен анализ междисциплинарных подходов к изучению факторов риска, включая генетику, питание, физическую активность и семейно-социальную среду. Отражены глобальные и национальные аспекты состояния здоровья детей и обоснована необходимость комплексного подхода к оценке факторов риска, включая анамнез раннего возраста и формирующиеся пищевые привычки у детей 7–8 лет.

Во второй главе представлена методология исследования, основанная на протоколе Европейской инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI). Описание методов демонстрирует высокий уровень проработанности: они являются актуальными, признанными в международной практике, и согласованы с национальными стандартами.

Третья глава посвящена анализу антропометрических данных, полученных на основе репрезентативной выборки. Используются международные (ВОЗ-2007) и региональные стандарты физического развития (НСФР-2022). Проведена стратификация данных по полу, возрасту и месту проживания. Полученные различия по уровням избыточного веса и ожирения у детей (г. Бишкек – 12,2% / 5,4% против Чуйской области – 7,7% / 3,7%) статистически достоверны ($p < 0,01$). Отдельно рассмотрены гендерные различия, что усиливает доказательную базу исследования.

Четвертая глава анализирует влияние семейных и пренатальных факторов на формирование пищевого статуса детей. Применен комплексный подход, объединяющий антропометрические, анамнестические и социологические данные. Впервые установлена достоверная связь между наличием ожирения, артериальной гипертензии и сахарного диабета у

родителей и риском избыточного веса у детей. Ценным вкладом является также изучение родительского восприятия норм массы тела ребенка.

Пятая глава содержит анализ поведенческих факторов риска: 8 – связанных с питанием, и 5 – с уровнем физической активности. Суммарные показатели риска (2,7 по питанию и 1,7 по активности) свидетельствуют о наличии умеренного риска, ассоциированного с высокими показателями потребления сладких напитков, недостаточным потреблением овощей, низкой двигательной активностью и продолжительным временем, проводимым у экранов. Особо значимым является представленный анализ влияния школьной программы питания на пищевой статус детей.

Заключение содержит четкие, обоснованные выводы и практические рекомендации, находящиеся в логической связи с целью и задачами исследования. Они подтверждены результатами работы и имеют прикладную значимость.

Таким образом, диссертация Усуповой Ж.Э. отличается высоким уровнем научной обоснованности, методической четкости и логической завершенности. Представленные научные положения, выводы и практические рекомендации являются достоверными, аргументированными и могут быть использованы в практике профилактической педиатрии, гигиены детей и подростков, а также при разработке стратегий в области общественного здравоохранения.

3. Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций. Диссертационное исследование Усуповой Ж.Э. отличается высокой степенью достоверности и несомненной научной новизной, что обусловлено применением современной международной методологии, соответствующей протоколам Европейской инициативы ВОЗ (COSI) и национальным стандартам оценки пищевого статуса детей.

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные автором, основаны на обширном массиве репрезентативных данных, полученных в ходе полевых исследований и подтверждённых результатами современной статистической обработки. Их достоверность обеспечивается значимыми количественными показателями, высокой степенью статистической значимости ($p < 0,05-0,001$), расчётами доверительных интервалов и коэффициентов корреляции.

К числу новых и значимых результатов, полученных впервые в Республике на таком уровне, относятся:

Установлены достоверные различия в распространенности избыточного веса и ожирения среди детей 7–8 лет по регионам, полу и возрасту. Так, в г. Бишкек избыточный вес выявлен у 12,2% детей, ожирение — у 5,4%, что существенно превышает показатели Чуйской области (7,7% и 3,7% соответственно). Гендерные различия также статистически значимы: мальчики (10,6% и 6,2%) против девочек (9,4% и 2,9%). Установлено, что показатели избыточного веса и ожирения в расчете на 10 000 выше в городской местности (26,2 и 11,6), чем в сельской (15,4 и 7,4) ($p < 0,001$).

Впервые на национальном уровне продемонстрировано значимое влияние семейных и пренатальных факторов: избыточная масса тела у родителей

(OR=15,2; 95% ДИ: 10,8–21,3), наличие артериальной гипертензии (OR=4,4), короткий период грудного вскармливания менее 6 месяцев (OR=3,9), а также высокая корреляция между массой тела ребёнка при рождении и риском развития ожирения в будущем ($r=0,6$). Выявлена тревожная тенденция недооценки родителями массы тела своих детей, особенно в городской среде (Бишкек — 84,3%, Чуйская область — 81,1%; $p < 0,05$).

Представлены оригинальные данные о поведенческих факторах риска, характерных для младшего школьного возраста: высокий уровень потребления сладких напитков (OR=4,4), предпочтение нездоровых перекусов при низком уровне потребления овощей (OR=3,8), а также превышение рекомендованного времени использования электронных устройств (более 2 часов в день; OR=2,5). Совокупность этих факторов существенно увеличивает риск формирования ожирения в данной возрастной группе.

Практически значимым является полученное доказательство эффективности школьных интервенций: реализация программы по оптимизации школьного питания в экспериментальных школах сопровождалась статистически достоверным снижением доли детей с избыточным весом (с 14,5% до 12,8%; $p < 0,02$) и доли детей с дефицитом массы тела (с 3,6% до 2,5%; $p < 0,01$).

Особую научно-практическую ценность представляет разработка и обоснование конкретных рекомендаций по совершенствованию нормативно-правовой базы (в том числе СанПиН), регулярного скрининга ИМТ в школьной системе, а также предложению здоровьесберегающих технологий в рамках образовательного процесса. Отдельного внимания заслуживает инициатива по обучению школьных поваров с учетом специфики питания детей младшего возраста.

Таким образом, результаты исследования обладают как теоретической значимостью для дальнейших научных разработок в области профилактики детского ожирения, так и высокой прикладной ценностью — как для системы общественного здоровья, так и для формирования межсекторальных программ по охране здоровья детей. Представленные научные положения и рекомендации гармонично вписываются в концепцию социально-экологической модели и направлены на устойчивое поведенческое изменение в среде школьников.

4. Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям, установленным «Положением о порядке присуждения ученых степеней»

Представленная диссертационная работа Усуповой Ж.Э. соответствует всем требованиям, предъявляемым к научно-квалификационным исследованиям на соискание ученой степени, и отличается высокой степенью самостоятельности, научной завершенности и методической обоснованности. Автореферат достоверно отражает содержание диссертации, включает резюме на кыргызском, русском и английском языках. Все положения, представленные в автореферате, полностью соответствуют основному тексту работы.

5. Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы, репрезентативность материала, полученных в результате проведенных экспериментальных и теоретических исследований

Диссертантом проведен поиск и обзор научной литературы, сбор материала, статистическая обработка полученных данных, анализ и интерпретация результатов, формулирование основных положений, выносимых на защиту, практических рекомендаций и заключения, подготовка публикаций и материалов для внедрения результатов исследования в практику здравоохранения и учебный процесс.

6. Оценка содержания диссертации, ее завершенность, подтвердить публикации автора

Диссертационная работа Усуповой Ж. Э. является завершенной индивидуальной научно-квалификационной работой, посвященной решению крупной научной гигиенической проблемы в области избыточного веса и ожирения детей. Диссертация написана грамотным научным языком, иллюстрирована 38 таблицами, 8 рисунками, дополнена 5 приложениями. Научные результаты прошли всестороннюю апробацию и нашли отражение в 9 публикациях, включая материалы в международных и национальных научных изданиях. В частности, опубликованы статьи в журналах, индексируемых в Scopus (4 публикации, общий балл — 160) и Web of Science (1 публикация, 40 баллов), что подтверждает международное признание полученных результатов. Кроме того, 42 балла приходятся на публикации в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень, утвержденный ВАК Кыргызской Республики. Практическая направленность и прикладной характер исследования подтверждаются изданием 2 методических руководств, утвержденных Министерством образования и науки Кыргызской Республики (35 баллов).

Замечания и рекомендации:

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. В порядке дискуссии возникли несколько вопросов к диссертанту:

1. Выбор детей в возрасте 7–8 лет, вероятно, обусловлен возрастом формирования основ пищевого поведения, однако нельзя утверждать, что это наиболее уязвимая группа.

2. Утверждение о том, что «впервые установлена» связь между родительскими заболеваниями и избыточным весом у детей требует корректировки. Подобные данные уже получались в рамках инициативы ВОЗ.

3. Пятая глава содержит ценный анализ поведенческих факторов риска. Однако в методологии это обозначено лишь кратко. Желательно подчеркнуть этот аспект.

4. Предоставленные научные положения могут быть полезны при разработке стратегий в сфере общественного здравоохранения. Рекомендую акцентировать это, особенно в контексте снижения бремени неинфекционных заболеваний (НИЗ) среди детей и взрослых.

Заключение:

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», является завершенным научным исследованием, выполненным на высоком методологическом и практическом уровне. Актуальность темы не вызывает сомнений и обусловлена нарастающей эпидемией ожирения среди детей, что имеет важное значение для охраны здоровья подрастающего поколения.

Автором обоснованы цели и задачи, реализованы современные научные подходы, применен широкий спектр методов: гигиенических, антропометрических, эпидемиологических, социологических и статистических. Проведена глубокая аналитическая работа, представлены достоверные и научно значимые результаты. Установлены количественные и качественные характеристики пищевого статуса детей 7–8 лет, выявлены ключевые медико-социальные и поведенческие факторы риска. Практические рекомендации имеют высокую прикладную значимость и направлены на совершенствование профилактических программ и нормативных подходов к охране здоровья детей.

Полученные научные положения апробированы, опубликованы в профильных изданиях, в том числе в международных научных журналах, индексируемых в Scopus, Web of Science, РИНЦ, что свидетельствует о признании научной новизны и значимости исследования в профессиональном сообществе.

Содержание, структура, объем и качество выполнения диссертации соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — гигиена.

Считаю, что диссертационная работа Усуповой Ж.Э. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:
кандидат медицинских наук

К. М. Монолбаев

Дата: 02.06.2025 г.

Подтверждается, что Монолбаев Куанычбек является штатным сотрудником ЮНИСЕФ КР (справка прилагается от 04.06.2025 г.)



United Nations Children's Fund
UNICEF Global Shared Services Centre
16 Wesselényi utca, Budapest Hungary, 1077

Telephone: +36 1 790 9555
www.unicef.org
gssc@unicef.org



04/06/2025 16:08:49

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that **Kubanychbek Monolbaev** is a staff member of the United Nations' Children's Fund (UNICEF), whose duty station is **Bishkek**.

The functional title and contractual status of **Kubanychbek Monolbaev** are stated here under:

Functional title:	Immunization Specialist
Entry into UNICEF:	24/05/2023
Appointment type:	Fixed Term
Contract expiration date:	31/12/2025
Level:	NO-3

HR Administration
UNICEF Global Shared Services Centre

This is an electronically generated certificate and it requires no signature



ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата медицинских наук Монолбаева Кубанычбека Марасуловича на диссертационную работу Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по шифру специальности 14.02.01 – гигиена

1. Оценка актуальности темы диссертационного исследования

Актуальность представленного диссертационного исследования не вызывает сомнений. В последние годы нездоровое питание признано одним из ведущих факторов, способствующих росту глобального бремени болезней. По данным Всемирной организации здравоохранения, до 19% случаев смертности и 7% утраченных лет здоровой жизни (DALY) во всем мире связаны с ожирением и сопутствующими факторами риска. В Кыргызской Республике лидирующую позицию среди причин смертности занимают сердечно-сосудистые заболевания, развитие которых во многом определяется поведенческими привычками, включая питание, формирующимися с раннего возраста. Особое внимание в работе обоснованно уделяется детям младшего школьного возраста (7–8 лет) как наиболее уязвимой группе. Именно в этот период происходят становление пищевого поведения, формирование образа жизни и моделей здоровья, которые в дальнейшем оказывают долговременное влияние на организм. В условиях, когда дети значительную часть времени проводят вне дома, школы становятся ключевыми площадками для внедрения превентивных программ и формирования культуры здорового питания. В контексте нарастающей эпидемии избыточного веса и ожирения среди детей особенно важным представляется комплексный научный подход к изучению детерминантов этих состояний с учетом региональных и поведенческих факторов. Полученные результаты могут быть использованы при разработке и внедрении эффективных профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, снижение риска развития хронических неинфекционных заболеваний в более старшем возрасте.

Таким образом, тема диссертации полностью отвечает актуальным задачам общественного здравоохранения и приоритетным направлениям государственной политики в области охраны здоровья детей и подростков.

2. Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. выполнена на высоком научно-методическом уровне и полностью соответствует заявленной цели и поставленным задачам. Каждая из исследовательских задач логично вытекает из общей цели исследования и отражает основные этапы научного поиска. Структура и логика изложения материала построены последовательно и обоснованно, с учетом специфики используемых методов.

Работа базируется на современной, научно обоснованной методологии. Проведен корректный выбор объекта и предмета исследования, а примененные методы – гигиенические, эпидемиологические, антропометрические, социологические и статистические – адекватны поставленным задачам и позволяют достоверно оценить сложный комплекс факторов, влияющих на развитие избыточного веса и ожирения у детей младшего школьного возраста. Объем выборки, представленной Национальным статистическим комитетом, является репрезентативным и достаточным для обеспечения надежности и валидности полученных результатов. Современный уровень статистической обработки данных дополнительно подтверждает достоверность сформулированных научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Диссертация изложена на 137 страницах печатного текста и включает: введение, обзор литературы, описание методологии, три главы с результатами собственных исследований, заключение и практические рекомендации.

Во введении обоснована актуальность выбранной темы, обусловленная необходимостью разработки научных подходов к профилактике избыточного веса и ожирения у детей через формирование здоровых пищевых привычек.

Первая глава содержит детальный литературный обзор, в котором систематизированы современные представления о проблеме детского ожирения как медико-социального феномена. Представлен анализ междисциплинарных подходов к изучению факторов риска, включая генетику, питание, физическую активность и семейно-социальную среду. Отражены глобальные и национальные аспекты состояния здоровья детей и обоснована необходимость комплексного подхода к оценке факторов риска, включая анамнез раннего возраста и формирующиеся пищевые привычки у детей 7–8 лет.

Во второй главе представлена методология исследования, основанная на протоколе Европейской инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI). Описание методов демонстрирует высокий уровень проработанности: они являются актуальными, признанными в международной практике, и согласованы с национальными стандартами.

Третья глава посвящена анализу антропометрических данных, полученных на основе репрезентативной выборки. Используются международные (ВОЗ-2007) и региональные стандарты физического развития (НСФР-2022). Проведена стратификация данных по полу, возрасту и месту проживания. Полученные различия по уровням избыточного веса и ожирения у детей (г. Бишкек – 12,2% / 5,4% против Чуйской области – 7,7% / 3,7%) статистически достоверны ($p < 0,01$). Отдельно рассмотрены гендерные различия, что усиливает доказательную базу исследования.

Четвертая глава анализирует влияние семейных и пренатальных факторов на формирование пищевого статуса детей. Применен комплексный подход, объединяющий антропометрические, анамнестические и социологические данные. Впервые установлена достоверная связь между наличием ожирения, артериальной гипертензии и сахарного диабета у

родителей и риском избыточного веса у детей. Ценным вкладом является также изучение родительского восприятия норм массы тела ребенка.

Пятая глава содержит анализ поведенческих факторов риска: 8 – связанных с питанием, и 5 – с уровнем физической активности. Суммарные показатели риска (2,7 по питанию и 1,7 по активности) свидетельствуют о наличии умеренного риска, ассоциированного с высокими показателями потребления сладких напитков, недостаточным потреблением овощей, низкой двигательной активностью и продолжительным временем, проводимым у экранов. Особо значимым является представленный анализ влияния школьной программы питания на пищевой статус детей.

Заключение содержит четкие, обоснованные выводы и практические рекомендации, находящиеся в логической связи с целью и задачами исследования. Они подтверждены результатами работы и имеют прикладную значимость.

Таким образом, диссертация Усуповой Ж.Э. отличается высоким уровнем научной обоснованности, методической четкости и логической завершенности. Представленные научные положения, выводы и практические рекомендации являются достоверными, аргументированными и могут быть использованы в практике профилактической педиатрии, гигиены детей и подростков, а также при разработке стратегий в области общественного здравоохранения.

3. Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций. Диссертационное исследование Усуповой Ж.Э. отличается высокой степенью достоверности и несомненной научной новизной, что обусловлено применением современной международной методологии, соответствующей протоколам Европейской инициативы ВОЗ (COSI) и национальным стандартам оценки пищевого статуса детей.

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные автором, основаны на обширном массиве репрезентативных данных, полученных в ходе полевых исследований и подтвержденных результатами современной статистической обработки. Их достоверность обеспечивается значимыми количественными показателями, высокой степенью статистической значимости ($p < 0,05-0,001$), расчётами доверительных интервалов и коэффициентов корреляции.

К числу новых и значимых результатов, полученных впервые в Республике на таком уровне, относятся:

Установлены достоверные различия в распространенности избыточного веса и ожирения среди детей 7–8 лет по регионам, полу и возрасту. Так, в г. Бишкек избыточный вес выявлен у 12,2% детей, ожирение — у 5,4%, что существенно превышает показатели Чуйской области (7,7% и 3,7% соответственно). Гендерные различия также статистически значимы: мальчики (10,6% и 6,2%) против девочек (9,4% и 2,9%). Установлено, что показатели избыточного веса и ожирения в расчете на 10 000 выше в городской местности (26,2 и 11,6), чем в сельской (15,4 и 7,4) ($p < 0,001$).

Впервые на национальном уровне продемонстрировано значимое влияние семейных и пренатальных факторов: избыточная масса тела у родителей

(OR=15,2; 95% ДИ: 10,8–21,3), наличие артериальной гипертензии (OR=4,4), короткий период грудного вскармливания менее 6 месяцев (OR=3,9), а также высокая корреляция между массой тела ребёнка при рождении и риском развития ожирения в будущем ($r=0,6$). Выявлена тревожная тенденция недооценки родителями массы тела своих детей, особенно в городской среде (Бишкек — 84,3%, Чуйская область — 81,1%; $p < 0,05$).

Представлены оригинальные данные о поведенческих факторах риска, характерных для младшего школьного возраста: высокий уровень потребления сладких напитков (OR=4,4), предпочтение нездоровых перекусов при низком уровне потребления овощей (OR=3,8), а также превышение рекомендованного времени использования электронных устройств (более 2 часов в день; OR=2,5). Совокупность этих факторов существенно увеличивает риск формирования ожирения в данной возрастной группе.

Практически значимым является полученное доказательство эффективности школьных интервенций: реализация программы по оптимизации школьного питания в экспериментальных школах сопровождалась статистически достоверным снижением доли детей с избыточным весом (с 14,5% до 12,8%; $p < 0,02$) и доли детей с дефицитом массы тела (с 3,6% до 2,5%; $p < 0,01$).

Особую научно-практическую ценность представляет разработка и обоснование конкретных рекомендаций по совершенствованию нормативно-правовой базы (в том числе СанПиН), регулярного скрининга ИМТ в школьной системе, а также предложению здоровьесберегающих технологий в рамках образовательного процесса. Отдельного внимания заслуживает инициатива по обучению школьных поваров с учетом специфики питания детей младшего возраста.

Таким образом, результаты исследования обладают как теоретической значимостью для дальнейших научных разработок в области профилактики детского ожирения, так и высокой прикладной ценностью — как для системы общественного здоровья, так и для формирования межсекторальных программ по охране здоровья детей. Представленные научные положения и рекомендации гармонично вписываются в концепцию социально-экологической модели и направлены на устойчивое поведенческое изменение в среде школьников.

4. Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям, установленным «Положением о порядке присуждения ученых степеней»

Представленная диссертационная работа Усуповой Ж.Э. соответствует всем требованиям, предъявляемым к научно-квалификационным исследованиям на соискание ученой степени, и отличается высокой степенью самостоятельности, научной завершенности и методической обоснованности. Автореферат достоверно отражает содержание диссертации, включает резюме на кыргызском, русском и английском языках. Все положения, представленные в автореферате, полностью соответствуют основному тексту работы.

5. Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы, репрезентативность материала, полученных в результате проведенных экспериментальных и теоретических исследований

Диссертантом проведен поиск и обзор научной литературы, сбор материала, статистическая обработка полученных данных, анализ и интерпретация результатов, формулирование основных положений, выносимых на защиту, практических рекомендаций и заключения, подготовка публикаций и материалов для внедрения результатов исследования в практику здравоохранения и учебный процесс.

6. Оценка содержания диссертации, ее завершенность, подтвердить публикации автора

Диссертационная работа Усуповой Ж. Э. является завершенной индивидуальной научно-квалификационной работой, посвященной решению крупной научной гигиенической проблемы в области избыточного веса и ожирения детей. Диссертация написана грамотным научным языком, иллюстрирована 38 таблицами, 8 рисунками, дополненная 5 приложениями. Научные результаты прошли всестороннюю апробацию и нашли отражение в 9 публикациях, включая материалы в международных и национальных научных изданиях. В частности, опубликованы статьи в журналах, индексируемых в Scopus (4 публикации, общий балл — 160) и Web of Science (1 публикация, 40 баллов), что подтверждает международное признание полученных результатов. Кроме того, 42 балла приходятся на публикации в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень, утвержденный ВАК Кыргызской Республики. Практическая направленность и прикладной характер исследования подтверждаются изданием 2 методических руководств, утвержденных Министерством образования и науки Кыргызской Республики (35 баллов).

Замечания и рекомендации:

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. В порядке дискуссии возникли несколько вопросов к диссертанту:

1. Выбор детей в возрасте 7–8 лет, вероятно, обусловлен возрастом формирования основ пищевого поведения, однако нельзя утверждать, что это наиболее уязвимая группа.

2. Утверждение о том, что «впервые установлена» связь между родительскими заболеваниями и избыточным весом у детей требует корректировки. Подобные данные уже получались в рамках инициативы ВОЗ.

3. Пятая глава содержит ценный анализ поведенческих факторов риска. Однако в методологии это обозначено лишь кратко. Желательно подчеркнуть этот аспект.

4. Предоставленные научные положения могут быть полезны при разработке стратегий в сфере общественного здравоохранения. Рекомендую акцентировать это, особенно в контексте снижения бремени неинфекционных заболеваний (НИЗ) среди детей и взрослых.

Заключение:

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», является завершенным научным исследованием, выполненным на высоком методологическом и практическом уровне. Актуальность темы не вызывает сомнений и обусловлена нарастающей эпидемией ожирения среди детей, что имеет важное значение для охраны здоровья подрастающего поколения.

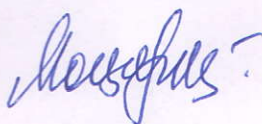
Автором обоснованы цели и задачи, реализованы современные научные подходы, применен широкий спектр методов: гигиенических, антропометрических, эпидемиологических, социологических и статистических. Проведена глубокая аналитическая работа, представлены достоверные и научно значимые результаты. Установлены количественные и качественные характеристики пищевого статуса детей 7–8 лет, выявлены ключевые медико-социальные и поведенческие факторы риска. Практические рекомендации имеют высокую прикладную значимость и направлены на совершенствование профилактических программ и нормативных подходов к охране здоровья детей.

Полученные научные положения апробированы, опубликованы в профильных изданиях, в том числе в международных научных журналах, индексируемых в Scopus, Web of Science, РИНЦ, что свидетельствует о признании научной новизны и значимости исследования в профессиональном сообществе.

Содержание, структура, объем и качество выполнения диссертации соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 — гигиена.

Считаю, что диссертационная работа Усуповой Ж.Э. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент:
кандидат медицинских наук



К. М. Монолбаев



ifb02

Кыргызская Республика, город Бишкек,
ул. Нуркамал Жетикашкаевой, д. 29, офис 103
Девятое июня две тысячи двадцать пятого года

Я, Досалиева Назира Эгизбековна, частный нотариус нотариального округа города Бишкек Кыргызской Республики действующая на основании лицензии № 792 выданной МЮ КР от 24.09.2019 года, свидетельствую подлинность подписи Монолбаева Кубанычбека Марасуловича, которая сделана собственноручно в моем присутствии. Личность подписавшего документа установлена, дееспособность проверена.

Нотариус, свидетельствуя подлинность подписи, не удостоверяет фактов, изложенных в документе, а лишь подтверждает, что подпись сделана определенным лицом.



Зарегистрировано в реестре № 792-2025-4133564
Взыскано государственной пошлины 100 сом
Услуги правового и технического характера 1100 сом
Нотариус _____



Прочито и пронумеровано
На _____
истах _____



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Дата: 09.06.2025, 18:23:58

ФИО: Досалиева Назира Эгизбековна

Документ подписан нотариусом