

ОТЗЫВ

Официального оппонента доктора медицинских наук Джемуратова Куанычбека Абдукадыровича на диссертационную работу Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена

1. Оценка актуальности темы диссертационного исследования

Ожирение, одно из наиболее распространенных хронических заболеваний среди детей, достигшее масштабов неинфекционной эпидемии. Во многих странах мира, включая Кыргызскую Республику, отмечается рост числа детей с избыточной массой тела и ожирением. У большинства из них это состояние сохраняется и усугубляется во взрослом возрасте, что отрицательно влияет на здоровье. Стремительное увеличение числа случаев ожирения требует незамедлительных мер, особенно в сфере профилактики среди детей младшего школьного возраста, так как именно в этом возрасте закладываются предпосылки для развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2 типа и других патологий. Основой профилактики избыточного веса и ожирения является формирование здорового образа жизни, включающего коррекцию пищевых привычек и поведения. Необходимость проведения исследования по оценке пищевого статуса детей 7-8 лет, его распространенность и определение факторов влияния на развитие избыточного веса и ожирения весьма актуально в наше время для принятия стратегических решений в вопросах рационального и сбалансированного питания и является приоритетом государственной политики в области общественного здравоохранения.

2. Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. представляет собой завершенное научное исследование, в котором получены новые, достоверные и научно обоснованные результаты, имеющие важное значение для гигиенической науки и практики общественного здравоохранения.

Впервые в рамках данного исследования были получены актуальные данные о распространенности избыточной массы тела и ожирения среди детей в возрасте 7-8 лет, проживающих в городе Бишкек и Чуйской области. Комплексный анализ собранных данных позволил установить значимое влияние генетических, поведенческих и экологических факторов на формирование ожирения у детей младшего школьного возраста.

К числу наиболее значимых научных результатов, полученных в диссертации, относятся:

- выявленная высокая распространенность избыточной массы тела и ожирения среди городских детей, особенно среди мальчиков;

КР ССМ КССУИ	НИОЗ МЗ КР
ИСН/ИНН 02601198810013	
«03» июня 2025 г.г.	
Вхд. № 01-3/344	Индекс 720005
г. Бишкек	

- впервые установленные факторы риска и рассчитанные отношения шансов, способствующие развитию избыточного веса и ожирения среди детей изучаемого региона;

- установленные причинно-следственные связи между состоянием здоровья детей, уровнем их физической активности, характером питания, условиями проживания и семейными факторами, включая доступность здоровых пищевых продуктов;

- выявленная значимая роль школьного питания и потенциальных программ по его оптимизации как одного из действенных механизмов профилактики ожирения у детей.

На основе полученных данных автором обоснованы и предложены научно-практические рекомендации, направленные на профилактику ожирения и неинфекционных заболеваний у детей. Рекомендации носят комплексный характер и включают меры по улучшению организации школьного питания, повышению физической активности учащихся, а также мероприятия по просвещению родителей и педагогов в области формирования здорового образа жизни. Особо следует отметить, что автором внесены конкретные предложения по разработке системного подхода к мониторингу и профилактике детского ожирения на уровне учреждений общественного здравоохранения. Практическая направленность диссертации подтверждается возможностью внедрения разработанных рекомендаций как на уровне отдельных образовательных учреждений, так и в рамках региональных программ профилактики.

Таким образом, научные положения, выводы и практические рекомендации, изложенные в диссертационной работе Усуповой Ж.Э., отличаются высокой степенью научной обоснованности, логичностью, актуальностью и прикладной значимостью.

3. Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций. обеспечивается рядом факторов.

Во-первых, программа исследования соответствует современным научным стандартам и основана на комплексном междисциплинарном подходе. Автор обоснованно сочетает клинико-антропометрические, медико-статистические и гигиенические методы, что позволяет всесторонне оценить проблему избыточного веса и ожирения среди детей. (глава 2)

Во-вторых, выборка является репрезентативной: в исследовании приняли участие дети (1695) и их родители (1567) из школ г. Бишкек и Чуйской области. Дополнительно был проведен опрос администрации школ (34), что обеспечивает полноту и объективность представленной картины.

В-третьих, исследование отличается достаточным объемом и высоким качеством собранных данных. Автором проанализированы как количественные, так и качественные показатели, включая антропометрические измерения и данные анкетирования по факторам поведенческого риска, связанного с питанием и физической активностью, состояние здоровья родителей и школьной среды, что повышает достоверность полученных выводов. Показатель избыточного веса и ожирения на 10 000 населения выше в среде городской (26,2 и 11,6), чем в сельской (15,4 и 7,4) соответственно (глава 3). Существенное влияние оказывают

высокая масса тела при рождении, короткий период грудного вскармливания, наличие у родителей избыточной массы тела, артериальной гипертензии и хронических заболеваний (глава 4). Расчет среднего суммарного балла поведенческого риска, связанного с питанием и низкой физической активностью среди детей 7-8 лет исследуемого региона, умеренный и составил составил 2,7 балла (33,8%) и 1,7 балла (34,0%) соответственно. Определены риски поведения, связанные с питанием в развитии избыточного веса и ожирения у детей 7-8 лет: высокое потребление продуктов с высоким содержанием добавленных сахаров и низкое потребление овощей; и с физической активностью: длительность сидячего образа жизни за гаджетами или выполнением домашнего задания (> 2 часов в день). (глава 5)

Кроме того, применены современные статистические методы обработки данных с использованием программ Excel и SPSS 2016, что позволяет объективно установить взаимосвязи между различными факторами риска и состоянием здоровья детей и уровни влияние этих факторов на развитие избыточного веса и ожирения у детей 7-8 лет. Данные подвергались математико-статистической обработке с использованием параметрических и непараметрических методов.

Представленное диссертационное исследование вносит существенный вклад в разработку эффективных подходов к профилактике и контролю избыточного веса и ожирения у детей, предложена стандартная операционная процедура по сбору данных антропометрических данных детей, внесение изменений в СанПиН, что подтверждает, как его научную ценность, так и практическую значимость.

4. Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям, установленным «Положением о порядке присуждения ученых степеней». Диссертационная работа Усуповой Ж.Э. представляет собой самостоятельное, завершенное научное исследование, посвященное решению актуальных медико-социальных задач в области гигиены питания и охраны здоровья детей. Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне с использованием комплекса гигиенических, антропометрических, эпидемиологических и социологических методов, что соответствует паспорту научной специальности 14.02.01 – гигиена.

Содержание автореферата полностью отражает основные положения и научные результаты диссертации, идентично основному тексту и согласуется с резюме, представленными на кыргызском, русском и английском языках.

Основные научные результаты диссертационной работы опубликованы в рецензируемых научных изданиях, в том числе в журналах, входящих в перечни, рекомендованные НАК ПКР, а также представлены на международных и республиканских научно-практических конференциях.

Таким образом, диссертация и автореферат Усуповой Ж.Э. соответствуют требованиям, установленным «Положением о порядке присуждения ученых степеней», и могут быть представлены к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

5. Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы, репрезентативность материала, полученного в результате проведенных экспериментальных и теоретических исследований

В диссертационной работе Усуповой Ж.Э. представлен комплексный подход к изучению физического развития и пищевого статуса детей младшего школьного возраста (7–8 лет), обучающихся в школах г. Бишкек и Чуйской области. Автором дана гигиеническая характеристика исследуемого контингента, проведён анализ влияния перинатальных, семейных и поведенческих факторов риска, включая особенности питания, уровень физической активности и условия организации школьного питания, на формирование избыточной массы тела и ожирения у детей.

Соискателем самостоятельно разработан дизайн исследования, сформулированы цели и задачи, обоснован выбор современных гигиенических, антропометрических, социологических и статистических методов. Объем обследованного материала (репрезентативная выборка) достаточен и соответствует требованиям, предъявляемым к научным исследованиям в области гигиены.

Усупова Ж.Э. лично осуществила сбор первичных данных, провела их статистическую обработку и анализ, обеспечив достоверность и воспроизводимость полученных результатов. Интерпретация данных выполнена корректно, выводы логично вытекают из представленных результатов. Разработаны и научно обоснованы практические рекомендации, направленные на совершенствование системы профилактики алиментарно-зависимых заболеваний у школьников. Автором сформулированы четыре научных положения, выносимых на защиту, отражающие новизну и значимость проведенного исследования. Кроме того, диссертант самостоятельно осуществил поиск, анализ и критическую оценку отечественной и зарубежной научной литературы по теме исследования.

Таким образом, личный вклад Усуповой Ж.Э. в полученные результаты является значительным, а репрезентативность исследуемого материала и обоснованность выводов не вызывают сомнений и заслуживают положительной оценки.

6. Оценка содержания диссертации, ее завершенность, подтвердить публикации автора

Содержание диссертационной работы Усуповой Ж.Э. представляет собой завершенное научно-квалификационное исследование, посвященное решению актуальной и значимой задачи гигиенической науки — профилактике избыточной массы тела и ожирения у детей младшего школьного возраста. Диссертация изложена грамотным научным языком на 132 стр., логично структурирована, проиллюстрирована 8 рисунками и 38 таблицами, дополнена 6 приложениями, что свидетельствует о глубокой проработке материала.

Результаты исследования получили широкую апробацию: по теме диссертации опубликовано 7 научных статей, в том числе в журналах, входящих в перечень НАК при Президенте Кыргызской Республики и

индексируемых в международных базах данных Scopus с высоким импакт-фактором, кроме того, подготовлены и изданы 2 методических руководства, общий балл которых составляет 277.

Практическая значимость работы подтверждается внедрением полученных результатов в систему здравоохранения и образования. В частности, разработана и внедрена учебная программа «Обогащенные продукты питания в профилактике микронутриентной недостаточности», а также инициировано снижение нормы потребления сахара в школьном питании на законодательном уровне. Для системы образования внедрены методические материалы по формированию здорового образа жизни и увеличению потребления овощей в рамках программы «Юный садовод». Автор принимала активное участие в разработке национальных принципов здорового питания (2020–2025 гг.) в качестве члена профильной рабочей группы.

Представленные данные свидетельствуют о высокой степени практической направленности исследования и его значимости для системы общественного здравоохранения и образования.

7. Замечания и рекомендации:

Замечаний и рекомендаций по содержанию научно-исследовательской работе не имеется. В тексте автореферата и диссертации имелись и орфографические ошибки, которые были устранены, а также были вопросы правил оформления таблиц и графических рисунков, которые также были приведены в соответствие. По практическим рекомендациям были изменены формулировки для улучшения адресности данных практических рекомендаций.

8. Заключение

Диссертационная работа Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной, индивидуальной научно-квалификационной работой, посвященной решению гигиенических проблем питания и оценки пищевого статуса детей. Полученные результаты имеют высокую научно-практическую значимость, что соответствует требованиям раздела II, п. 11 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» НАК при Президенте Кыргызской Республики, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а сам автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

Официальный оппонент:

**Заместитель директора по научной и
клинической работе Национального
института общественного здоровья МЗ КР,
доктор медицинских наук**



К. А. Джемуратов

30.05.2025 г.

