

КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН  
САЛАМАТТЫК САКТОО  
МИНИСТРЛИГИ

И.К. АХУНБАЕВ АТЫНДАГЫ  
КЫРГЫЗ МАМЛЕКЕТТИК  
МЕДИЦИНАЛЫК АКАДЕМИЯСЫ

720020, Кыргыз Республикасы,  
Бишкек ш., И.К. Ахунбаев көч., 92  
тел.: 54 58 81, факс: 54 58 54, 54 58 59  
e-mail: medacademia@kgma.kg  
http://kgma.kg



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
ИМЕНИ И.К. АХУНБАЕВА

720020, Кыргызская Республика,  
г. Бишкек, ул. И.К. Ахунбаева, 92  
тел.: 54 58 81, факс: 54 58 54, 54 58 59  
e-mail: medacademia@kgma.kg  
http://kgma.kg

№ \_\_\_\_\_

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор

Кыргызской государственной медицинской  
академии им. И. К. Ахунбаева  
доктор медицинских наук, профессор

Кудайбергенова И.О.

« 2 » июня 2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертации  
Усуповой Жамыйлы Эриковнына тему «Избыточный вес и ожирение у  
детей: распространенность, организация профилактики по изменению  
пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области»,  
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена

1. Оценка актуальности темы диссертационного исследования

Диссертационное исследование Усуповой Жамыйлы Эриковны посвящено решению актуальной научно-практической задачи гигиены детей и подростков, имеющее значение для общественного здравоохранения. В представленной работе комплексно изучаются факторы, влияющие на здоровье учащихся младшего школьного возраста (7–8 лет), с акцентом на распространённость и профилактику избыточного веса и ожирения. Известно, на сегодня формируется устойчивая глобальная тенденция роста показателей детского ожирения, в том числе в странах Центральной Азии. Поданным Всемирной организации здравоохранения, данная проблема приобретает масштабы эпидемии, существенно повышая риски развития хронических неинфекционных заболеваний - сахарного диабета 2 типа, гипертонии, сердечно-сосудистой патологии - уже во взрослом возрасте.

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| КР ССМ КССУИ           | НИОЗ МЗ КР    |
| ИСН/ИНН 02601198810013 |               |
| « 03 » июня 2025 ж.г.  |               |
| Вхл. № 01-3/343        | Индекс 720005 |
| г. Бишкек              |               |



Понятно, что особую значимость исследовательскому вопросу придаёт комплексный характер детского ожирения, обусловленного совокупностью генетических, биологических, поведенческих и социальных факторов. Наряду с этим, влияние оказывает среда проживания, доступность здорового питания, уровень физической активности, а также качество школьного питания и образовательной среды. В этих условиях система общественного здравоохранения рассматривается как ключевой механизм формирования устойчивых стереотипов здорового образа жизни среди детей на фоне модернизации системы образования, что усиливает роль интеграции здоровьесберегающих подходов в школьную практику. Это требует формирования у школьников навыков гигиены, осведомлённости о рациональном питании, необходимости двигательной активности и создания благоприятной образовательной среды. Тем более, национальная система здравоохранения основные направления акцентирует на профилактику и раннее выявление неинфекционных заболеваний, включая усиление скрининговых программ, отвечает современным приоритетам в области охраны здоровья детского населения.

Таким образом, исследовательская тема диссертации Усуповой Ж.Э.обладает высокой научной и социальной значимостью, напрямую соотносится с приоритетами государственной политики в сфере здравоохранения. Работа имеет прикладной потенциал в сфере гигиенической оптимизации школьного питания и формирования здорового образа жизни среди детей.

Материалы диссертации изложены в традиционной научной форме на 132 страницах компьютерного текста. Работа состоит из введения и глав: обзора литературы, методологии и методов исследования, результатов собственных исследований (три главы), заключения, практических рекомендаций. Библиографический список содержит 146 источников, включая отечественные и зарубежные публикации.

## **2. Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В диссертационном исследовании применен комплекс современных научных методов, включающих гигиенические, социологические, эпидемиологические и статистические подходы, что обеспечило всестороннюю и объективную оценку состояния физического развития и пищевого статуса детей младшего школьного возраста (7–8 лет) в г. Бишкек и Чуйской области. Особое внимание уделено изучению влияния семейных, социальных и пренатальных факторов на формирование избыточной массы тела и ожирения, а также анализу особенностей питания, уровня физической активности, поведенческих рисков и влияния школьной среды.

Для обеспечения репрезентативности полученных данных было проведено обследование 1695 учащихся 1–2 классов общеобразовательных школ, опрошено 1567 родителей этих детей и 34 руководителей школ. Такой масштаб выборки позволил сформировать обоснованные научные выводы и дать обобщенную характеристику ситуации в исследуемом регионе.



Основные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, обладают высокой степенью обоснованности и логически вытекают из проведенных теоретических и эмпирических исследований.

Теоретико-методологическая база исследования сформирована на основе анализа источников отечественной и зарубежной научной литературы, что подтверждается системой ссылок, представленных в тексте диссертации. В работе установлена четкая взаимосвязь между характером фактического питания, пищевым статусом и уровнем физического развития детей младшего школьного возраста, что свидетельствует о наличии факторов риска развития алиментарно-зависимых заболеваний.

Получены новые научные данные о распространенности избыточной массы тела и ожирения среди городских и сельских детей на основе расчета индекса массы тела (ИМТ) и соотношения окружности талии к росту, что позволило оценить как общее, так и абдоминальное (висцеральное) ожирение.

На основе результатов исследования проведен расчет ассоциаций между рядом факторов (включая состояние здоровья родителей) и вероятностью развития избыточного веса у детей, определены корреляционные связи веса ребенка при рождении и продолжительностью грудного вскармливания на избыточную массу тела детей, выявлены поведенческие пищевые риски, что усиливает доказательную базу диссертационной работы.

На защиту выносятся четыре научных положения, изложенные во введении и автореферате, каждое из которых логически следует из структуры диссертации и подтверждено результатами, изложенными в трёх главах собственных исследований. Эти главы отражают оригинальные научные результаты, полученные автором, и включают:

Результат 1. Доля детей составила: по г. Бишкек с избыточным весом - 12,2% и ожирения - 5,4%, что выше в Чуйской области (7,7% и 3,7% соответственно); по гендерным признакам для мальчиков (10,6% и 6,2%), и девочек (9,4% и 2,9%) соответственно ( $p < 0,001$ ); а в возрастном аспекте у мальчиков 7 лет (9,7% и 5,5%), а у детей 8 лет (10,3% и 3,9%) соответственно ( $p < 0,001$ ). Показатель избыточного веса и ожирения на 10 000 населения выше в среде городской (26,2 и 11,6), чем в сельской (15,4 и 7,4) соответственно ( $p < 0,001$ ). Глава 3. (3.2);

Результат 2. Значимое влияние следующих факторов у родителей: высокий ИМТ, OR=15,2 (95% ДИ: 10,8-21,3); наличие артериальной гипертензии, OR=4,4 (95% ДИ: 3,2-6,1); непродолжительное грудное вскармливание менее 6 месяцев, OR=3,9 (95% ДИ: 2,8-5,4); установлена высокая корреляция между весом ребенка при рождении и последующим риском ожирения ( $r=0,6$ ); недооценка родителями веса ребенка (г. Бишкек - 84,3%, Чуйская область - 81,1%,  $p < 0,05$ ), что увеличивает риск развития избыточного веса и ожирения у детей 7-8 лет. Глава 4 (4.1; 4.2);



Результат 3. Особенности пищевого поведения детей младшего школьного возраста, проявляющиеся высоким уровнем потребления сладких напитков,  $OR=4,4$  (95% ДИ: 3,2-6,1) и предпочтениями нездоровых перекусов на фоне малого потребления овощей,  $OR=3,8$  (95% ДИ: 2,2-6,4). Это в сочетании с низким уровнем физической активности и использованием электронных устройств более 2 часов в день,  $OR=2,5$  (95% ДИ: 1,8-3,5) существенно повышает риск развития ожирения. Глава 5 (5.1; 5.2);

Результат 4. Позитивная роль школьных вмешательств в формирование сбалансированного пищевого статуса у учащихся 1-2 классов: реализация программы по оптимизации школьного питания сопровождалась достоверным снижением доли детей с избыточным весом (с 14,5% до 12,8%,  $p < 0,02$ ) и недостаточной массой тела (с 3,6% до 2,5%,  $p < 0,01$ ). Глава 5 (5.3).

Таким образом, степень обоснованности научных положений и выводов, представленных в диссертации Усуповой Ж.Э., является высокой. Практические рекомендации разработаны на прочной научной основе и могут быть использованы в системе школьного образования и здравоохранения для оптимизации питания, физической активности и профилактики ожирения среди детей младшего школьного возраста.

**3. Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций.** Полученные в диссертационном исследовании результаты базируются на современной, общепринятой в гигиене, общественном здравоохранении и медицинской науке методологии. Применение релевантных гигиенических, социологических, эпидемиологических и статистических методов позволило автору обеспечить объективность, воспроизводимость и достоверность полученных данных.

Объем фактического материала является достаточным для проведения углубленного анализа и обоснованных научных выводов. Медико-статистическая обработка данных осуществлялась с применением программных пакетов Excel и SPSS 16, что позволило провести расчеты с использованием  $t$ -критерия,  $\chi^2$ -теста, коэффициентов корреляции Спирмена и Пирсона, а также анализа отношения шансов ( $OR$ ) с 95% доверительным интервалом, рассчитан средний суммарный поведенческий риск по классификации ВОЗ (2010), что усиливает доказательную базу исследования.

Научная новизна диссертационной работы выражается в следующих положениях:

- впервые на региональном уровне (г. Бишкек и Чуйская область) достоверно показана высокая распространенность избыточной массы тела и ожирения среди детей 7–8 лет, с выраженной дифференциацией по месту проживания, что отражает влияние урбанизированной среды на формирование алиментарных нарушений;

- выявлены и количественно охарактеризованы родительские и семейные факторы риска развития избыточного веса у детей (высокий ИМТ родителей, наличие гипертонии, краткий период грудного вскармливания и др.);



- установлены значимые поведенческие риски — нарушенные пищевые привычки (избыточное потребление сладостей, недостаток овощей), низкая физическая активность и длительное использование электронных устройств;

- обоснована роль школьной среды как ресурса для реализации профилактических мер, в том числе через организацию горячего питания, физической активности и образовательных программ по здоровому образу жизни;

- впервые продемонстрирован эффект программной интервенции по оптимизации школьного питания, приведшей к статистически достоверному снижению доли детей с избыточным и недостаточным весом.

Автором разработаны и представлены практические рекомендации, направленные на профилактику детского ожирения, включая предложения по совершенствованию санитарных правил и нормативов (СанПиН), внедрение скрининговых инструментов (СОП по оценке пищевого статуса при поступлении в школу), разработку методических материалов по здоровому образу жизни и адаптацию учебных программ для школьных поваров. Эти рекомендации основаны как на отечественном, так и международном опыте, и отвечают современным приоритетам общественного здравоохранения в контексте профилактики неинфекционных заболеваний у детей.

#### **4. Заключение о соответствии диссертации и автореферата требованиям, установленным «Положением о порядке присуждения ученых степеней»**

Автореферат диссертации соответствует основным требованиям, изложенным в «Положении о порядке присуждения ученых степеней», полностью отражает содержание и структуру диссертации, логично и последовательно представляют полученные результаты. Стиль изложения выдержан, замечаний по структуре и содержанию не имеется. В ходе ознакомления с диссертационной работой и авторефератом возникли ряд вопросов дискуссионного характера:

1. Какие имеются действующие программы КР по оптимизации школьного питания и мониторинга здоровья учащихся?

2. В чем суть исследовательской программы COSI?

#### **5. Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы, репрезентативность материала, полученного в результате проведенных экспериментальных и теоретических исследований**

Анализ содержания диссертационной работы свидетельствует о высоком уровне самостоятельности соискателя на всех этапах исследования. Усуповой Ж.Э. лично осуществлен выбор актуальной научной проблемы, формулировка цели и задач, сбор и анализ материала, статистическая обработка данных, оформление результатов в виде таблиц, графиков и диаграмм (38 таблиц и 8 рисунков).

Автором самостоятельно обобщены результаты в форме выводов, практических рекомендаций, сформулированы 4 научных положения, выносимых на защиту.



Кроме того, Ж.Э. Усуповой проведена аналитическая работа по изучению нормативно-правовой базы в сфере организации школьного питания и предложены пути ее совершенствования. Личный вклад в выполнение научной работы не вызывает сомнений и заслуживает высокой оценки.

**6. Оценить содержание диссертации, ее завершенность, подтвердить публикации автора**

Диссертация посвящена решению значимой научно-практической задачи в области гигиены и профилактической медицины — профилактике избыточной массы тела и ожирения у детей младшего школьного возраста. Степень завершенности работы высокая: все этапы логически взаимосвязаны, выводы соответствуют поставленным задачам, а практические рекомендации ориентированы на внедрение в систему образования и здравоохранения.

Основные результаты диссертации доложены и обсуждены на заседаниях ученых советов, научно-практических конференциях республиканского и международного уровней, а также тематических семинарах по вопросам здорового питания. По теме диссертации изданы 2 методических руководства и опубликовано 7 научных статей в журналах, индексируемых-Scopus и Web of Science.

**Заключение**

Диссертационная работа Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7–8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенным, самостоятельным научно-квалификационным трудом. Работа содержит новые научно-практические данные по гигиене питания и здоровья детского населения в системе образовательной среды, имеющие существенное значение для профилактики и общественного здравоохранения.

Представленная диссертация соответствует требованиям, установленным пунктом 10 раздела II «Положения о порядке присуждения учёных степеней» Высшего аттестационного комитета при Министерстве образования, науки и инноваций Кыргызской Республики. Автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

Настоящий отзыв диссертационной работы обсужден на Ученом совете Кыргызской Государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева (протокол № 8 от 30 мая 2025 г.).

Заведующая кафедрой  
гигиенических дисциплин  
Кыргызской государственной  
медицинской академии  
им. И. К. Ахунбаева,  
д. м. н., профессор



Подпись *Атамбаева Р.М.*  
зав. общим отделом  
И. К. АХУНБАЕВ АТЫНДАГЫ КЫРГЫЗ МАМЛЕКЕТТИК МЕДИЦИНАЛЫК АКАДЕМИЯСЫ  
КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ИМ. И. К. АХУНБАЕВА

Р. М. Атамбаева

02.06.2025г.



**КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
имени И.К. АХУНБАЕВА**

**КАФЕДРА ГИГИЕНИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН**

ПРОТОКОЛ № 16.

г. Бишкек    «23» мая 2025 г.

**Председатель:** Атамбаева Р.М., доктор медицинских наук, профессор

**Секретарь:** Аманова Ж.А., ассистент

**Присутствовали:** Атамбаева Р. М. - заведующая кафедрой, д.м.н., профессор (14.02.03 - ОЗиЗ; 14.02.01 - гигиена); Эсенаманова М. К. - к.м.н., профессор (14.02.01 - гигиена); Сыдыков Ж. С. - к.м.н., доцент (03.03.01 - физиология, 14.02.01 - гигиена); Бурабаева А.А. - к.м.н., доцент (14.02.01 - гигиена); Цивинская Т. А. - и.о. доцента, к.м.н. (14.02.01 - гигиена); ассистенты: Аманова Ж.А., Бапалиева Г.О., Сомкулова А.Дж., Керимбаева И.Б.

**ПОВЕСТКА ДНЯ:**

Обсуждение отзыва ведущей организации о научно-практической ценности диссертационной работы Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена

**Кочкорова Ф.А., д.м.н., доцент:** Слово предоставляется д.м.н., профессору Атамбаевой Р.М. о отзыве ведущего учреждения поддиссертационной работе Усуповой Ж.Э.

**Слушали:** д.м.н., профессора Атамбаеву Р. М. о диссертации, посвященной актуальной проблеме ожирения среди детей, цели и задачи которой были достигнуты с использованием современных методологии и методов исследования. Полученные результаты являются новыми, выносимые положения на защиту, заключение и практические рекомендации едины и вытекают из сути исследовательского вопроса. Представленная работа имеет положительную оценку и полностью отвечает требованиям ВАК КР.

**Выступили:**

**1. Эсенаманова М. К. к.м.н., профессор:** Уважаемые коллеги, проведена очень большая работа по комплексной оценке факторов риска возникновения ожирения среди детей младших классов как в городских, так и сельских условиях. Полученные результаты являются новыми, имеющие большое значение в оценке питания, физического развития и показателей здоровья для популяции детей. Заключение и практические рекомендации



вытекают из сути диссертационного исследования. В целом, поддерживая положительный отзыв, добавила бы вопросы дискуссионного характера:

1. Какие имеются действующие программы КР по оптимизации школьного питания и мониторинга здоровья учащихся?

2. Как оценивался пищевой статус?

3. В чем суть исследовательской программы COSI?

**2. Сыдыков Ж.С., к.м.н. доцент:** Данная работа выполнена на современном методологическом уровне, имеет значительный уровень доказательной базы в получении новых результатов. Цели и задачи исследования полностью достигнуты, что отражено в заключении и практических рекомендациях. Полностью поддерживаю положительную оценку отзыва ведущего учреждения.

**3. Бурабаева А.А., к.м.н., доцент:** поддерживаю положительный отзыв, так как диссертация посвящена актуальной проблеме, имеет научно-практическое значение для гигиенической науки и общественного здравоохранения.

**4. Кочкорова Ф.А., д.м.н., доцент:** Уважаемые коллеги, позвольте присоединиться к положительной оценке отзыва ведущего учреждения и завершить обсуждение отзыва, так как Раиса Минахмедовна дала подробнейший анализ представленной диссертационной работы с позиций всех требований ВАК КР, предъявляемых к кандидатским диссертациям.

#### **Постановили:**

Принять единогласно положительный отзыв ведущего учреждения на диссертационную работу Усуповой Жамыйлы Эриковны на тему «Избыточный вес и ожирение у детей: распространенность, организация профилактики по изменению пищевых привычек у детей 7-8 лет в городе Бишкек и Чуйской области», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

**Председатель:**

**Зав.каф. гигиенических дисциплин,**  
д.м.н., профессор



**Р.М. Атамбаева**

**Секретарь:**  
ассистент



**Ж.А. Аманова**

02.06.2025г.