

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор  
по научной и лечебной работе  
КГМА им. И. К. Ахунбаева  
к.м.н., доцент Маматов Н. Н.



« 17 » января 2025 г.

**Дополнительная программа кандидатского экзамена  
по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия  
по медицинским наукам Мусакеева Адилет Омурбековича**

**Содержание дополнительной программы**

**Программа содержит демографические, социологические, социально-гигиенические вопросы старости и старения мира.**

Показатели демографического старения в мире. Динамика постарения населения и его региональные особенности. Демографическая ситуация в мире. Доля пожилого населения в общей структуре населения мира. Рост доли пожилых людей и долгожителей мира. Основные причины постарения населения (падение рождаемости, снижение смертности и др.). Продолжительность жизни. Положение старого человека в семье и обществе. Эйджизм.

**Причины и природа старения.** Основные понятия. Основные научные направления современной геронтологии и перспективы их развития. Теории старения: теории ошибок, генетические теории, регуляторно-адаптационные, иммунологические, нейроэндокринные, теломерная и другое.

**Старение и болезни.** Понятие о процессах антистарения. Представление о физиологическом, преждевременном, патологическом старении. Прогерии. Понятие «здоровья» в старости. Биологический возраст, методы его определения. Календарный возраст.

**Синдром старческой астении (хрупкость) - как ключевое понятие современной гериатрии.** Причины возникновения. Клиника. Диагностика. Скрининг «Возраст не помеха». Комплексная гериатрическая оценка КГО. Профилактика и принципы лечения.

**Гериатрические синдромы.** Недержание, саркопения, падения, деменция, депрессия, мальнутриция, запоры, сенсорные дефициты, одиночество, анорексия, кахексия, синкопальные состояния, пролежни,

полипрагмазия, хронический болевой синдром. Профилактика гериатрических синдромов.

**Геронтологическая реабилитация.** Социальные аспекты гериатрического ухода и медицинской реабилитации пожилых людей, в т.ч. и с семьей. Программы активизации пожилых, ограниченных в передвижении и самостоятельности. Обеспечение вспомогательными средствами для улучшения возможностей самообслуживания. Сестринская помощь в геронтологии и гериатрии. Волонтерские движения.

**Принципы терапии в пожилом и старческом возрасте.** Особенности клинической фармакологии пожилого и старческого возраста. Иммунотерапия в пожилом и старческом возрасте. Диетотерапия в гериатрии. Психотерапия в гериатрии. Лечебная физкультура в гериатрии. Физиотерапия и санаторно-курортное лечение. Традиционные методы профилактики и лечения. Методы лечения альтернативной медицины. Основы интенсивной терапии и реанимации. Иммунореабилитация в пожилом возрасте.

#### Список литературы:

1. Кишкун, А. А. Биологический возраст и старение: возможности определения и пути коррекции / Кишкун А. А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-0786-8. - Текст: электронный // URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970407868>.
2. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва: ГЭОТАР-Медиа. - 2010. - 720 с. - ISBN 978-5-9704-1687-7. - Текст: электронный // URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416877.html>.
3. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н., Аникин В. В., Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа. - 2010. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-1461-3. - Текст : электронный // URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414613.html>.
4. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 2. Введение в клиническую гериатрию / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 784 с. - ISBN 978-5-9704-1459-0. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414590.html>.
5. Национальное руководство по гериатрии / ред. О. Н. Ткачевой, Е.В. Фроловой - М.: ГЭОТАР-МЕД, 2018. - 2018. - 608 с.
6. Хорошина Л.П. Гериатрия / под ред. Л. П. Хорошиной - Москва: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 704 с. - ISBN 978-5-9704-4598-3. - Текст: электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445983.html>.
7. Богова О.Т. Особенности течения и лечения соматических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. Глава IX в учебнике для студентов

- учреждений ВПО, С. 587-600. «Поликлиническая терапия». 2-е доп. изд. - М.: «Геотар-Медиа». - 2013. - 704 с.
8. Пузин С.Н., Рычкова М.А., Потапов В.Н., Богова О.Т. Медико-социальная деятельность / учебное пособие. - М: Изд. Геотар-Медиа. – 2017. - 412 с.
  9. Сычев Д.А., Отделенов В.А., Андреев Д.А., Богова О.Т. Полипрагмазия в клинической практике: проблема и решения / -С-Пб, Изд.: ЦОП «Профессия» Монография. - 2016. - 223 с.
  10. Кукес В.Г., Грачев С.В., Сычев Д.А., Раменская Г.В. Метаболизм лекарственных средств: научные основы персонализированной медицины. // М.- ГЭОТАР-Медиа. – 2008. - 304 с.
  11. Сычев Д.А. Фармакогенетическое тестирование: клиническая интерпретация результатов (рекомендации для практикующих врачей) // Литех. - М. - 2011. - 88 с.
  12. Заварзина, О. О. Уход за пожилыми: основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии: учебное пособие / О. О. Заварзина [и др. ]. - Москва: ГЭОТАР-Медиа. - 2019. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-5213-4. - Текст: электронный // URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970452134.html>.

### **ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ**

1. <https://sdo.szgmu.ru/user/profile.php?id=117283>
2. <https://sdo.szgmu.ru/enrol/index.php?id=1793>
3. <https://sdo.szgmu.ru/enrol/index.php?id=1794>
4. <http://rgnkc.ru>.
4. <http://www.internist.ru>
5. <http://www.rsmsim.ru>

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ПО ТИПОВОЙ ПРОГРАММЕ – МИНИМУМ**

1. Цели и задачи современной геронтологии.
2. Теории старения. Факторы, влияющие на процессы старения.
3. Биологический возраст. Роль определения биологического возраста при оценке темпов старения человека.
4. Меры профилактики ускоренного старения.
5. Психологические и социальные факторы в процессе старения.
6. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
7. Медико-социальная помощь лицам пожилого и старческого возраста.
8. Организация гериатрической службы в стране.
9. Физическая активность и старение.
10. Нарушение питания у пожилых пациентов.
11. Особенности состояния иммунной системы у людей пожилого и старческого возраста.
12. Деонтологические аспекты в гериатрической практике.
13. Депрессии в пожилом возрасте.

14. Какие заболевания относятся к возраст-ассоциированным?
15. Причины трудности диагностики у лиц пожилого возраста.
16. Гипертонический криз в гериатрической практике. Клиника. Диагностика. Лечение.
17. Гериатрическая оценка состояния пациента.
18. Гериатрическая реабилитация.
19. Гипотензивные препараты в гериатрической практике.
20. Какие изменения системы крови наблюдаются при старении?
21. Какие состояния лежат в основе синдрома «старческой астении»?
22. Какие существуют органы-мишени старческой астении?
23. Что такое «саркопения»?
24. Какова классификация «старческой астении» по этапам развития?
25. Что такое комплексная гериатрическая оценка и в чем заключаются ее основные задачи?
26. Основными задачами комплексной гериатрической оценки являются?
27. Какова профилактика развития старческой астении?
28. Дайте определение старческой астении.
29. Какие основные проблемы фармакотерапии у лиц пожилого возраста существуют?
30. Каковы основные принципы рационального питания у пациентов пожилого и старческого возраста?
31. Каковы основные проблемы медикаментозной терапии в пожилом и старческом возрасте?
32. Пневмонии у лиц пожилого и старческого возраста.
33. Гипертонический криз в гериатрической практике. Клиника. Диагностика. Лечение.
34. Особенности состояния здоровья у людей пожилого и старческого возраста.
35. Хронический бронхит у людей пожилого и старческого возраста. Этиология. Патогенез. Клиника. Лечение.
36. Особенности клиники и диагностики инфаркта миокарда у лиц пожилого и старческого возраста.
37. Бронхиальная астма в пожилом возрасте. Диагностика. Лечение.
38. Неотложная помощь при инфаркте миокарда у лиц преклонного возраста.
39. Теории старения.
40. Гипертоническая болезнь в пожилом возрасте.
41. Свободнорадикальная теория старения.
42. Хронический панкреатит у пожилых. Этиология. Патогенез. Клиника. Лечение.
43. Гипотензивные препараты в гериатрической практике.
44. Биологический возраст. Роль определения биологического возраста при оценке темпов старения человека.
45. Хронический гастрит в пожилом возрасте. Клиника. Диагностика. Лечение.
46. Синдром ускоренного и замедленного старения.

47. Язвенная болезнь у лиц пожилого и старческого возраста. Этиология. Патогенез. Классификация. Диагностика. Лечение.
48. ИБС, этиология, патогенез, диагностика в гериатрической практике.
49. Особенности питания в пожилом и старческом возрасте.
50. Профилактика атеросклероза у лиц пожилого возраста. \Меры профилактики ускоренного старения.
51. Меры профилактики ускоренного старения.
52. Гепатит у гериатрического пациента.
53. Лечение стенокардии в гериатрической практике.
54. Особенности состояния сердечно-сосудистой системы в старческом возрасте.
55. Цирроз печени у людей пожилого и старческого возраста.
56. Неотложная помощь при отеке легких.
57. Хроническая почечная недостаточность в гериатрической практике.
58. Медико-социальная помощь лицам пожилого и старческого возраста.
59. Физическая активность и старение
60. Мерцательная аритмия у лиц пожилого и старческого возраста. Диагностика, лечение.
61. Деонтологические аспекты в гериатрической практике.
62. Особенности лекарственной терапии в гериатрической практике.
63. Особенности психологического статуса при старении.
64. Факторы, влияющие на процессы старения.
65. Психологические и социальные факторы в процессе старения.
66. Аритмии в пожилом возрасте. Диагностика.
67. Особенности состояния основных физиологических систем при старении.
68. Нарушение питания у пожилых пациентов.
69. Организация гериатрической службы в стране.
70. Особенности эндокринной системы при старении.
71. Гериатрическая оценка состояния пациента.
72. Причины трудности диагностики у лиц пожилого возраста.

**Председатель,**

**доктор медицинских наук,**

**доцент**



**Усубалиев М. Б.**

**Секретарь,**

**кандидат медицинских наук**



**Смаилова Д. К.**

Дата: 17 января 2025 года



Подпись Усубалиев М. Б. заверяю  
Смаилова Д. К.  
зав. общим отделом  
АХУНБАЕВ АТЫНДАГЫ КЫРГЫЗ МАМЛЕКЕТТИК МЕДИЦИНАЛЫК АКАДЕМИЯСЫ  
КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ИМ. И. К. АХУНБАЕВА