

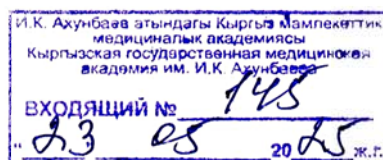
Отзыв

официального оппонента, директора АНО «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», доктора медицинских наук, профессора Прощаева Кирилла Ивановича по диссертации Мусакеева Адилет Омурбековича на тему: «Распространенность и структура гериатрических синдромов у пациентов в реальной клинической практике Кыргызской Республики», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.30 - геронтология и гериатрия

Актуальность выполненного исследования

Глобальное постарение населения в развитых странах современного мира, в том числе и в Кыргызстане, приводит к увеличению численности людей старших возрастных групп в популяции. Эта категория пациентов имеет множественные хронические неинфекционные заболевания, которые взаимно отягощают друг друга и приводят, совместно с возраст-ассоциированными состояниями, к развитию и прогрессированию гериатрических синдромов. Синдром старческой астении имеет высокую распространенность среди лиц в возрасте 65 лет и старше. Одновременное наличие хронических неинфекционных заболеваний и старческой астении ухудшает прогноз, увеличивает вероятность осложнений, приводит к ограничению функциональности, снижению базовой и инструментальной активности пациентов, увеличивает риск инвалидизации, потери самостоятельности, автономности и преждевременной смерти. Поэтому, в рамках концепции здорового старения необходима своевременная диагностика не только возраст-ассоциированных состояний и заболеваний, но и гериатрических синдромов, включая старческую астению, целью которой является увеличение периода активной жизнедеятельности.

Учитывая повышенную нуждаемость этой категории населения в специализированной гериатрической помощи, высокую частоту



полиморбидной патологии и гериатрических синдромов, необходимы научные исследования в области геронтологии и гериатрии для разработки научно-обоснованных программ прогнозирования гериатрических синдромов и старческой астении. Раннее выявление гериатрических синдромов, возраст-ассоциированной патологии и замедление их прогрессирования позволит достичь и реализовать концепцию активного, здорового долголетия, продлить период высокой физической, функциональной и когнитивной активности. Поэтому тема диссертационного исследования Мусакеева Адилет Омурбековича является своевременной и актуальной.

Новизна исследования и полученных результатов, их достоверность

Диссертационная работа Мусакеева Адилет Омурбековича обладает высокой научной новизной. Цель и задачи диссертационного исследования сформулированы логично и четко. Объем клинического материала и проведенных исследований вполне достаточны для формулировки адекватных выводов. Методы исследования современны, точны и соответствуют заявленной цели и задачам исследования.

На первом этапе автором переведен на государственный язык и валидирован опросник для скрининга синдрома старческой астении и проведена комплексная гериатрическая оценка у пациентов 65 лет и старше в условиях центров семейной медицины и социального стационарного учреждения. На втором этапе с использованием валидированного опросника, автором впервые изучена частота и структура гериатрических синдромов, включая синдром старческой астении у мужчин и женщин пожилого и старческого возраста на фоне полиморбидной патологии.

Анализируя результаты комплексного гериатрического обследования пациентов, автором достоверно выявлена более высокая частота основных гериатрических синдромов и старческой астении среди подопечных социального стационарного учреждения по сравнению с пациентами, состоящими на учете при центрах семейной медицины, но в то же время

следует подчеркнуть, что синдромы мальнутриции и синдром падения у подопечных социальных стационарных учреждений имели меньшую частоту распространённости. Также в исследовании автором определены гендерные и возрастные особенности, в частности - увеличение числа гериатрических синдромов с возрастом и преобладание частоты встречаемости гериатрических синдромов у женщин.

Впервые автором показана ассоциация синдрома старческой астении с самыми распространенными хроническими неинфекционными заболеваниями: увеличение синдрома старческой астении при остеоартрите и цереброваскулярных заболеваниях; а риска развития преастении – при хронической сердечной недостаточности, ишемической болезни сердца и сахарном диабете.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения диссертации Мусакеева А.О. соответствуют паспорту научной специальности 14.01.30 - геронтология и гериатрия. Выносимые на защиту научные положения четко и полно обоснованы, дают полное представление о концепции выполненной работы и полученных в ней результатах. Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют целям и задачам исследования, убедительно аргументированы и основаны на полученных результатах. Полученные автором данные обработаны с применением современных статистических методов на высоком профессиональном уровне, с позиций доказательной медицины. Даны практические рекомендации, которые внедрены в практическое здравоохранение лечебно-профилактического учреждения города Бишкек. Все это позволяет сделать заключение об обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе Мусакеева Адилет Омурбековича.

Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Полученные автором результаты исследования обладают высокой научной и практической значимостью, и позволили сформулировать рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс Кыргызской государственной медицинской академии (КГМА) имени И.К. Ахунбаева. Практические рекомендации основаны на проведенных исследованиях, соответствуют положениям, выносимым на защиту, и обладают безусловной значимостью для практического здравоохранения.

Результаты данной работы используются в практической деятельности Многопрофильной клинической больницы №2 города Бишкек (акт внедрения от 08.01.2025 г.) и в учебной деятельности кафедры госпитальной терапии с курсом гематологии по подготовке клинических ординаторов на факультете последипломного медицинского обучения КГМА им. И. К. Ахунбаева (акт внедрения от 15.06.2022 г.).

Переведенный автором на государственный язык и валидированный опросник для оценки риска синдрома старческой астении можно использовать в реальной клинической практике врачами широкого спектра специальностей центров семейной медицины и социальных стационарных учреждений Кыргызской Республики.

Оценка содержания диссертации

Диссертация Мусакеева Адилет Омурбековича построена по традиционному принципу, изложена на 133 страницах печатного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, собственных результатов, а также их обсуждения и заключения с выводами и практическими рекомендациями. Список литературы включает 215 источников, из них 171 зарубежных. Работа иллюстрирована 17 таблицами и 9 рисунками и 4 приложениями.

Во введении логично и на высоком современном уровне знаний обоснована актуальность темы и целесообразность настоящего исследования.

Цель работы сформулирована ясно и точно. Задачи корректны и соответствуют цели исследования. Описание материалов и методологии исследования представлены предельно ясно и исчерпывающе. В работе автор подробно описывает примененные методы исследования и статистического анализа. Критерии включения и исключения сформулированы четко, что позволило автору сформировать качественную базу данных. Используемые методы статистического анализа адекватны и позволили получить достоверные результаты.

Обзор литературы достаточно подробен и всесторонне характеризует современное представление о гериатрических синдромах у пациентов пожилого и старческого возраста с полиморбидной патологией. Источники научной литературы современны, хорошо подобраны в соответствии с темой диссертации, а материал логично изложен автором, что свидетельствует о глубоком осмыслении изученной литературы. Результаты исследования изложены подробно, единым планом, последовательно и логично. В соответствии с задачами исследования изучены частота и степень тяжести старческой астении в разрезе пола и возраста пациентов, выполнены межгрупповые сравнения, корреляционный анализ, одномерный и многомерный регрессионный анализ.

Результаты работы обобщены в четко сформулированных выводах и практических рекомендациях, которые полностью соответствуют поставленным задачам и намечают направления дальнейших исследований. По теме диссертации Мусакеева Адилет Омурбековича опубликовано 8 печатных работ в изданиях, рекомендуемых Национальной аттестационной комиссией при Президенте Кыргызской Республики. Результаты исследования используются в учебной деятельности кафедры госпитальной терапии с курсом гематологии КГМА имени И.К. Ахунбаева; в лечебной деятельности терапевтического отделения Клинической многопрофильной больницы №2 города Бишкек. В целом, изложение материала и результатов диссертационного исследования хорошо структурировано, ясное и логичное.

Вопросы и замечания

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Мусакеева Адилет Омурбековича нет. Также нет вопросов, так как во время предварительного обсуждения диссертации, все вытекающие вопросы по результатам исследования были озвучены и на них от соискателя получены подробные ответы.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

В автореферате диссертации надлежащим образом отражены основные результаты диссертационного исследования. Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям и выводам диссертации Мусакеева Адилет Омурбековича.

Заключение о соответствии диссертации критериям

«Положения о присуждении ученых степеней»

Диссертационная работа Мусакеева Адилет Омурбековича на тему: «Распространенность и структура гериатрических синдромов у пациентов в реальной клинической практике Кыргызской Республики», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.30 - геронтология и гериатрия, является завершенной научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи современной геронтологии и гериатрии по изучению основных гериатрических синдромов и синдрома старческой астении у гериатрических пациентов на фоне полиморбидной патологии. Работа единолично написана автором и свидетельствует о его личном вкладе в медицинскую науку.

В диссертации содержится решение важной научно-практической проблемы распространенности гериатрических синдромов и старческой астении с научным обоснованием методологических подходов к тактике ведения пациентов и подопечных в возрасте 65 лет и старше, а также приводятся сведения о практическом использовании результатов исследования в практике клинических отделений лечебно-профилактических

учреждений и в социальных стационарных учреждениях Кыргызской Республики. Основные положения диссертации достаточно полно освещены в 8 печатных работах, которые рекомендованы перечнем Национальной аттестационной комиссии при Президенте Кыргызской Республики.

Принципиальных замечаний и вопросов к работе нет.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям пункта 11 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Указом Президента Кыргызской Республики от 18 января 2022 года №12, предъявляемых к кандидатским диссертациям, - решение задач, имеющих существенное значение для соответствующей отрасли знаний, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия.

Директор
АНО «Научно-исследовательский
медицинский центр «Геронтология»,
доктор медицинских наук, профессор



Прощаев Кирилл Иванович

Шифр специальности:
14.01.30 – геронтология и гериатрия